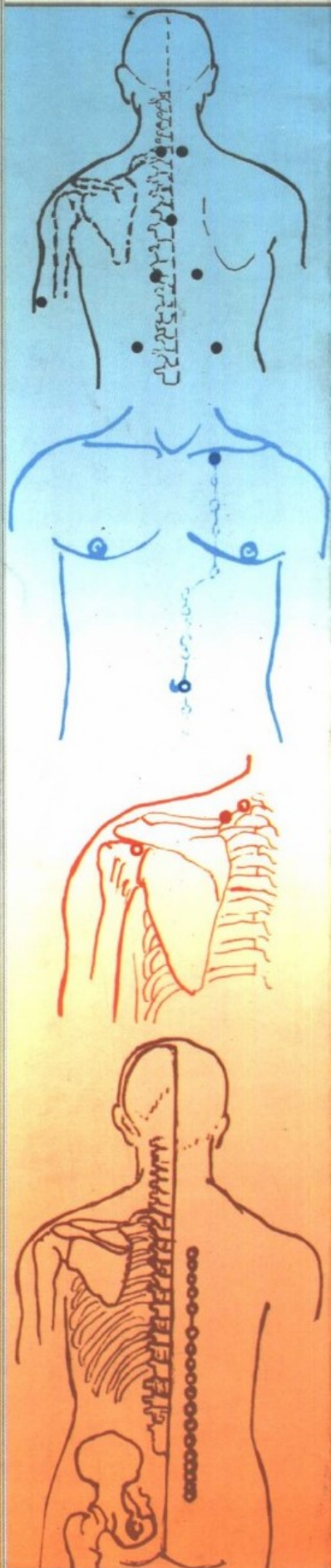


腧穴临床应用集萃

马惠芳 马文珠 李瑞 编著

新时代出版社



腧穴临床应用集萃

马惠芳 马文珠 李瑞 编著

新 时 代 出 版 社



图书在版编目 (CIP)数据

腧穴临床应用集萃/马惠芳等著. —北京: 新时代出版社, 1999. 6

ISBN 7-5042-0393-9

I. 腧… I. 马… III. 俞穴(五腧)—穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 32813 号

新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

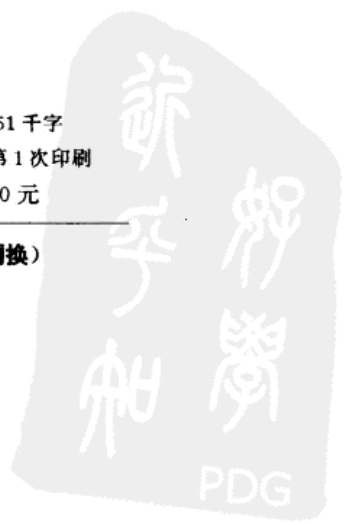
新华书店经售

开本 787×1092 1/16 印张 28½ 651 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 1—3000 册 定价: 38.00 元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)



腧穴临床应用集萃

主 编 马惠芳 马文珠 李 瑞

副主编 朱文宏 邬继红 李晓芳

编 委 (以姓氏笔划为序)

马文珠 马惠芳 王海亮

朱文宏 邬继红 李 瑞

李秀明 李晓芳 张红夏

张若若 张学智 陈恭健

周 蕾 周运峰 赵 阳

唐绍华 黄卫东

前 言

针灸学是祖国医学的重要内容之一。从古至今,大凡针灸家,无不在腧穴上施术。故此,欲学针灸者,必须首先熟知腧穴。

腧穴学为针灸学基础理论之一,历经数千载,典籍充实。随着祖国医学研究的不断深入,对腧穴的研究也进一步发展,并取得了很大的成就,有关书籍也较多。

目前的腧穴学书籍多是论述腧穴的定位、功用及主治,很少涉及临床应用和现代研究,与一般腧穴学教材大同小异。由于研究者众多,各地方法不一,各学者研究的角度也不同,有从定位、功能上探讨的,也有从临床及实验上研究的。各自从不同方面著书立说,难免片面,缺乏系统性。目前研究腧穴的成果大多散于各种期刊杂志,凌乱无章,缺乏整体性。鉴于以上原因,我们收集了现存的古今资料,特别是近 15 年来的临床及研究资料,并将有关资料分别总结、归纳,使腧穴的研究更加系统,更加完整。

本书力求做到在文字上深入浅出,通俗易懂,因此可作为良好的腧穴学教材。全书分腧穴定位方法和腧穴各论两大部分。腧穴各论介绍每一腧穴的标准定位、取法、穴位解剖、特异性、功用、主治病症、刺灸法、临床举要、研究进展等,特别对将近 10 年来腧穴的临床应用和研究方面的资料分类汇总,使其对实际应用具有一定的参考价值。

本书重在博古论今,适合于初学者及针灸爱好者。

由于编者水平有限,在编著过程中难免有不当之处,恳请同行及读者批评指正。

编 著 者

内 容 简 介

全书共七章,详细介绍了各脉经穴的定位、取法、穴位解剖、特异性、功用、主治病症、刺灸法、临床举要及研究进展等。

本书作者在北京中医药大学针灸推拿系从事教学、研究工作多年,经验丰富。在古经典籍基础上,结合近 15 年来的临床及研究资料,使腧穴的研究更加系统和完整,从而对其应用有较高的参考价值。

目 录

第一章 经穴定位方法	1
第一节 骨度分寸取穴法	1
第二节 手指同身寸取穴法	3
中指同身寸法	3
拇指同身寸法	4
横指同身寸法	4
第三节 体表标志取穴法	5
固定标志	5
活动标志	6
第四节 简便取穴法	6
第二章 任脉、督脉经穴	7
第一节 任脉经穴	7
会阴	7
曲骨	9
中极	10
关元	12
石门	14
气海	15
阴交	17
神阙	17
水分	20
下脘	20
建里	21
中脘	22
上脘	24
巨阙	25
鸠尾	26
中庭	27
膻中	28
玉堂	29
紫宫	30
华盖	30
璇玑	31
天突	31
廉泉	33

承浆	35
参考文献	36
第二节 督脉经穴	39
长强	40
腰腧	43
腰阳关	43
命门	44
悬枢	45
脊中	46
中枢	47
筋缩	47
至阳	48
灵台	50
神道	50
身柱	51
陶道	52
大椎	54
哑门	58
风府	60
脑户	62
强间	62
后顶	63
百会	64
前顶	68
囟会	68
上星	68
神庭	69
素髎	70
水沟	71
兑端	73
龈交	74
参考文献	75
第三章 手三阴经经穴	79
第一节 手太阴肺经经穴	79
中府	79
云门	81
天府	81
侠白	82
尺泽	82
孔最	84
列缺	85
经渠	88

太渊	88
鱼际	89
少商	91
参考文献	93
第二节 手少阴心经经穴	94
极泉	95
青灵	96
少海	96
灵道	97
通里	98
阴郄	99
神门	100
少府	102
少冲	102
参考文献	103
第三节 手厥阴心包经经穴	103
天池	103
天泉	105
曲泽	105
郄门	107
间使	108
内关	109
大陵	117
劳宫	118
中冲	119
参考文献	120
第四章 手三阳经经穴	123
第一节 手阳明大肠经经穴	123
商阳	123
二间	124
三间	125
合谷	126
阳溪	132
偏历	133
温溜	134
下廉	134
上廉	135
手三里	135
曲池	138
肘髁	140
手五里	141
臂臑	141

肩髃	142
巨骨	143
天鼎	144
扶突	145
禾髃	146
迎香	147
参考文献	148
第二节 手太阳小肠经经穴	150
少泽	150
前谷	151
后溪	152
腕骨	153
阳谷	154
养老	155
支正	156
小海	157
肩贞	157
臑腧	158
天宗	159
秉风	160
曲垣	160
肩外腧	161
肩中腧	161
天窗	162
天容	163
颞髃	164
听宫	165
参考文献	166
第三节 手少阳三焦经经穴	167
关冲	167
液门	169
中渚	170
阳池	171
外关	172
支沟	173
会宗	175
三阳络	175
四渎	176
天井	177
清冷渊	177
消泺	178
臑会	178

肩髃	79
天髃	179
天膈	180
翳风	181
瘰脉	183
颅息	184
角孙	184
耳门	185
耳和髃	186
丝竹空	186
参考文献	187
第五章 足三阳经经穴	189
第一节 足阳明胃经经穴	189
承泣	189
四白	190
巨髃	191
地仓	192
大迎	192
颊车	193
下关	194
头维	195
人迎	196
水突	198
气舍	199
缺盆	200
气户	200
库房	201
屋翳	201
膺窗	202
乳中	203
乳根	203
不容	204
承满	204
梁门	205
关门	205
太乙	206
滑肉门	206
天枢	207
外陵	208
大巨	209
水道	209
归来	210

气冲	211
髀关	212
伏兔	213
阴市	213
梁丘	214
按鼻	215
足三里	215
上巨虚	222
条口	223
下巨虚	224
丰隆	225
解溪	226
冲阳	227
陷谷	227
内庭	228
厉兑	229
参考文献	229
第二节 足太阳膀胱经经穴	231
睛明	231
攒竹	234
眉冲	235
曲差	236
五处	237
承光	237
通天	238
络却	239
玉枕	239
天柱	240
大杼	241
风门	243
肺腧	244
厥阴腧	246
心腧	246
督腧	248
膈腧	248
肝腧	250
胆腧	252
脾腧	253
胃腧	254
三焦腧	256
肾腧	256
气海腧	258
大肠腧	259

关元膻	261
小肠膻	261
膀胱膻	262
中膻	263
白环膻	264
上髎	264
次髎	265
中髎	267
下髎	267
会阳	267
承扶	268
殷门	269
浮郄	270
委阳	271
委中	271
附分	273
魄户	273
膏肓膻	274
神堂	275
谿谿	275
膈关	275
魂门	276
阳纲	276
意舍	276
胃仓	277
肓门	277
志室	278
胞肓	278
秩边	279
合阳	281
承筋	281
承山	282
飞扬	284
跗阳	284
昆仑	285
仆参	286
申脉	287
金门	288
京骨	289
束骨	289
足通谷	290
至阴	290
参考文献	292

第三节 足少阴胆经经穴	296
瞳子髎	297
听会	297
上关	298
颌厌	298
悬颅	299
悬厘	299
曲鬓	300
率谷	300
天冲	301
浮白	301
头窍阴	302
完骨	303
本神	303
阳白	304
头临泣	304
目窗	305
正营	305
承灵	306
脑空	307
风池	307
肩髃	310
渊液	311
辄筋	312
日月	312
京门	313
带脉	314
五枢	315
维道	316
居髎	316
环跳	317
风市	319
中渎	320
膝阳关	320
阳陵泉	321
阳交	323
外丘	323
光明	323
阳辅	324
悬钟	325
丘墟	326
足临泣	327
地五会	328

侠溪	328
足窍阴	329
参考文献	329
第六章 足三阴经经穴	332
第一节 足太阴脾经经穴	332
隐白	332
大都	334
太白	334
公孙	335
商丘	336
三阴交	337
漏谷	340
地机	341
阴陵泉	342
血海	343
箕门	343
冲门	346
府舍	347
腹结	348
大横	348
腹哀	348
食窦	349
天溪	350
胸乡	351
周荣	351
大包	351
参考文献	352
第二节 足少阴肾经经穴	353
涌泉	353
然谷	356
太溪	357
大钟	358
水泉	359
照海	359
复溜	361
交信	362
筑宾	362
阴谷	363
横骨	364
大赫	365
气穴	366
四满	368

中注	367
育脬	367
商曲	368
石关	368
阴都	369
腹通谷	369
幽门	370
步廊	370
神封	371
灵墟	371
神藏	372
臑中	372
臑府	373
参考文献	374
第三节 足厥阴肝经经穴	374
大敦	375
行间	376
太冲	377
中封	380
蠡沟	380
中都	381
膝关	382
曲泉	382
阴包	383
足五里	383
阴廉	384
急脉	384
章门	385
期门	386
参考文献	387
第七章 奇穴	389
第一节 头颈部奇穴	389
四神聪	389
发际穴	390
当阳	390
印堂	391
鱼腰	392
太阳	393
颞颥	394
球后	395
上迎香	395
内迎香	396

散笑	397
牵正	397
夹承浆	397
颊里	398
悬命	399
聚泉	399
金津、玉液	400
海泉	401
耳尖	401
翳明	403
安眠	403
上廉泉	404
第二节 胸腹部奇穴	404
胃上	404
脐中四边	405
三角灸	406
利尿穴	406
子宫	407
第三节 项背腰部奇穴	407
新设	407
颈臂	408
颈百劳	409
血压点	409
定喘	410
巨阙膻	411
胃管下膻	411
接脊	412
痞根	413
腰眼	413
下极膻	414
十七椎穴	414
腰奇	415
夹脊	416
第四节 上部奇穴	420
十宣	420
四缝	420
八邪	423
大骨空	424
中魁	424
小骨空	425
腰痛点	425
外劳宫	426