

xinshenger

weiyang ji jibing fangzhi

谢玉增 编著

新生儿 喂养及 疾病防治



安徽科学技术出版社

新生儿喂养及疾病防治

谢玉增 编著



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新生儿喂养及疾病防治/谢玉增编著. -合肥:安徽科学技术出版社,1999.2 重印

ISBN 7-5337-1636-1

I. 新… II. 谢… III. ①新生儿-哺育-普及读物②新生儿-疾病-防治-普及读物 IV. R174-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 05203 号

新生儿喂养及疾病防治

XINSHENGER WEIYANG JI JIBING FANGZHI

谢玉增 编著

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:0551-2825419

新华书店经销 寿县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:7.5 字数:160千

2000年5月第3次印刷

印数:8 000

ISBN 7-5337-1636-1/R·330 定价:8.50元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

内 容 提 要

本书是根据新生儿学中的最新观点撰写的一本有关新生儿喂养、护理及疾病观察与防治的读物。

书中参考了国内外近期先进的新生儿护理、喂养和医疗技术,结合作者多年的临床实践,分三个部分进行了阐述,并溶入了作者在工作中行之有效的许多新观点与新方法。书后附有新生儿常用药剂量表。

本书可以作为临床医护人员的参考书,同时也为新生儿父母提供了科学的育儿常识。



前 言

随着“优生、优育”的计划生育国策日益深入地贯彻，新生儿学科也日益受到重视，一部分医学科学工作者在新生儿领域中长期实践，不断总结经验，不断探索新生儿育养的客观规律，使新生儿学科的理论体系在不断地健全和丰富。但是，目前医学界的实际情况是在一些综合性医院，尤其是基层医院，尚缺少新生儿专业医护人员，有关新生儿学的专业知识尚不能在广大儿科及产科医护人员中得到普及、推广。因此，在对新生儿、特别是对病患新生儿进行医疗护理时还存在着诸多困难。现根据自己多年的临床实际，广泛收集这方面的资料，加以分析、比较、研究，编写了这本《新生儿喂养及疾病防治》科普著作。

全书分三部分，针对新生儿日常护理要点、喂养方法及新生儿疾病观察与基本治疗方面的实际需要，作了比较详尽的阐述。并附有新生儿常用药物剂量表。

新生儿喂养章节中，详细阐述了母乳喂养的优越性，介绍了喂养方式与新生儿生长发育的重要联系。特别分析了母乳的营养成分含量，同时对女性哺乳与体形变化方面也提出了科学的注意事项。

新生儿护理章节中，介绍了日常护理的正确方法以及如何避免促发新生儿某些疾病的发生。如针对新生儿常见的“红臀”现象，介绍了经过研究并自制的红臀油膏的实践应用及其理论依据。

新生儿疾病防治部分为本书的重点内容，在编写过程中参考了国内外近年来先进的医疗、护理技术，经过反复筛选，并根据自己多年的临床经验、体会，选择了符合国情的，且在儿科、产科或家庭护理中常可遇到的病种为内容，系统介绍了新生儿期各种常见疾病的临床表现及基本治疗原则。

此书不仅可以作为儿科、产科或从事新生儿专业医护人员的实用性参考书，也为年轻的父母提供了科学的育儿常识。

编 者

目 录

第一部分 新生儿喂养

一、多大宝宝称为新生儿·····	1
二、母乳喂养的优越性·····	1
三、牛乳喂养的缺点·····	2
四、生后多长时间可喂奶·····	3
五、怎样给新生儿喂奶·····	3
六、什么情况下不宜给新生儿哺乳·····	4
七、如何促进母乳分泌·····	5
八、间隔多长时间喂一次奶·····	5
九、怎样判断新生儿已吃饱·····	6
十、唇、腭裂新生儿的母乳喂养·····	6
十一、代谢异常新生儿可喂母乳吗·····	7
十二、新生儿发热时能喂母乳吗·····	8
十三、母乳不足的原因是什么·····	8
十四、新生儿可添加补充食品吗·····	9
十五、母乳不够时怎么办·····	9
十六、用鲜牛奶好还是用牛奶粉好·····	10
十七、牛奶煮多长时间为宜·····	10
十八、牛奶如何调配·····	10
十九、牛奶中一定要加糖吗·····	11
二十、怎样给新生儿喂牛奶·····	11

二十一、新生儿不同阶段的牛奶喂养	12
二十二、新生儿能喂米汤吗	13
二十三、能用麦乳精喂新生儿吗	13
二十四、新生儿呕吐后能马上再喂奶吗	14
二十五、乳母能吃盐吗	14
二十六、乳母能吃味精吗	15
二十七、哺乳有利于母亲的体形健美	15
二十八、如何保持哺乳期妇女的体形健美	16

第二部分 新生儿护理

一、正常足月新生儿的特点	17
二、正常新生儿的日常护理	19
三、正常新生儿一天的睡眠时间多长	21
四、新生儿牙板上出现黄白色点状物是怎么回事	21
五、新生儿鹅口疮的护理	22
六、头顶部的“胎垢”怎么办	22
七、皮肤生痱子怎么办	23
八、皮肤湿疹的护理	23
九、新生儿头颅血肿怎么办	24
十、新生儿硬肿症的护理	25
十一、新生儿脐带出血怎么办	26
十二、新生儿脐炎怎样护理	26
十三、新生儿发热时怎么办	27
十四、新生儿肺炎怎样护理	28
十五、新生儿脐膨出是怎么回事	29
十六、新生儿无尿是怎么回事	29
十七、新生儿阴道流血是怎么回事	30

十八、新生儿白眼球发红是怎么回事	30
十九、新生儿突然憋气是怎么回事	30
二十、红臀的护理	31
二十一、男婴隐睾是怎么回事	31
二十二、男婴隐睾如何处理	32
二十三、男婴阴囊大是怎么回事	33
二十四、男婴阴茎包皮炎的的发生与护理	33
二十五、怎样给新生儿洗澡	34
二十六、多长时间给新生儿洗一次澡	35
二十七、什么情况下不宜给新生儿洗澡	35
二十八、新生儿不宜洗澡时怎么办	36
二十九、新生儿出生前要作哪些准备	36
三十、新生儿用什么样的尿布好	37
三十一、怎样洗、晒尿布	37
三十二、怎样给新生儿垫尿布	38
三十三、为什么不能给新生儿垫塑料布或橡皮布	38
三十四、怎样给新生儿喂药	39
三十五、如何防止新生儿烫伤	39
三十六、新生儿烫伤后怎么办	40

第三部分 新生儿疾病防治

一、小于胎龄儿	41
二、早产儿	43
三、过期产儿	46
四、巨大儿	47
五、高危儿	48
六、新生儿窒息	49

七、新生儿黄疸	52
(一) 生理性黄疸	52
(二) 新生儿溶血病	52
(三) 新生儿核黄疸	54
(四) 新生儿肝炎综合征	55
(五) 先天性胆管闭锁	56
八、新生儿感染性疾病	57
(一) 先天性风疹综合征	57
(二) 新生儿巨细胞包涵体病	59
(三) 单纯疱疹病毒感染	60
(四) 新生儿乙型肝炎	62
(五) 新生儿败血症	63
(六) 新生儿乳腺炎	65
(七) 新生儿结膜炎	66
(八) 新生儿脐炎	67
(九) 新生儿百日咳	67
(十) 新生儿破伤风	69
(十一) 新生儿鹅口疮	71
(十二) 新生儿淋球菌感染	72
(十三) 先天性结核	73
(十四) 先天性梅毒	74
(十五) 先天性疟疾	76
(十六) 卡氏肺囊虫感染	77
(十七) 先天性弓形体病	78
(十八) 新生儿衣原体感染	79
九、血液系统疾病	80
(一) 早产儿贫血	80

(二) 新生儿失血性贫血	81
(三) 新生儿溶血病	82
(四) 新生儿出血症	82
(五) 丙酮酸激酶缺乏症	83
(六) 红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	84
(七) 新生儿特发性血小板减少性紫癜	86
(八) 新生儿弥散性血管内凝血	87
(九) 新生儿红细胞增多症	89
(十) 遗传性球形红细胞增多症	90
(十一) 先天性纯红细胞再生障碍性贫血	91
(十二) 先天性遗传性粒细胞减少症	92
十、心血管系统疾病	92
(一) 先天性心脏病	92
(二) 持续胎儿循环	94
(三) 肺动脉狭窄	95
(四) 完全性大血管错位	96
(五) 新生儿原发性肥厚性心肌病	98
(六) 新生儿心内膜弹力纤维增生症	99
(七) 新生儿心肌炎	101
(八) 新生儿心律失常	102
(九) 新生儿心力衰竭	105
(十) 新生儿休克	107
十一、消化系统疾病	108
(一) 新生儿呕吐	108
(二) 新生儿咽下综合征	111
(三) 新生儿胃食管返流	111
(四) 新生儿幽门痉挛	113

(五) 新生儿肥厚性幽门狭窄	113
(六) 新生儿食管闭锁及食管气管瘘	114
(七) 新生儿胃扭转	116
(八) 新生儿流行性腹泻	117
(九) 新生儿坏死性小肠结肠炎	119
(十) 新生儿胎粪性便秘	121
(十一) 新生儿胎粪性肠梗阻	121
(十二) 胎粪性腹膜炎	122
(十三) 新生儿胃溃疡	123
(十四) 新生儿消化道出血	124
(十五) 新生儿细菌性肝脓肿	125
(十六) 先天性巨结肠	126
(十七) 先天性膈疝	127
(十八) 先天性胆总管囊肿	128
(十九) 先天性肠闭锁	129
(二十) 先天性肛门闭锁	130
十二、呼吸系统疾病	131
(一) 新生儿呼吸暂停	131
(二) 新生儿吸入综合征	132
(三) 新生儿气胸	133
(四) 新生儿肺透明膜病	134
(五) 新生儿湿肺	136
(六) 新生儿肺出血	137
(七) 新生儿肺炎	139
(八) 新生儿呼吸衰竭	141
(九) 新生儿支气管肺发育不良	143
(十) 原发性新生儿肺膨胀不全	144

(十一) 肺泡蛋白沉积症	145
(十二) 先天性肺囊肿	146
(十三) 先天性肺大叶气肿	147
(十四) 先天性喉喘鸣	147
十三、泌尿系统疾病	148
(一) 新生儿泌尿系统感染	148
(二) 新生儿急性肾功能衰竭	150
(三) 先天性肾病综合征	151
(四) 先天性泌尿系统畸形	152
十四、神经系统疾病	154
(一) 新生儿惊厥	154
(二) 新生儿颅内出血	155
(三) 新生儿缺氧缺血性脑病	156
(四) 新生儿化脓性脑膜炎	158
(五) 新生儿重症肌无力	160
(六) 新生儿进行性脊髓性肌萎缩	161
(七) 先天性脑积水	162
(八) 先天性小头畸形	163
(九) 先天性头大畸形	164
十五、免疫性疾病	164
(一) 严重联合免疫缺陷病	164
(二) 网状组织发育不良	166
(三) 高 IgE 综合征	166
(四) 先天性胸腺发育不全	167
(五) 伴血小板减少和湿疹的免疫缺陷病	168
(六) 伴短肢体侏儒的免疫缺陷病	169
十六、遗传性疾病	171

(一) 21-三体综合征	171
(二) 18-三体综合征	172
(三) 13-三体综合征	173
(四) 5 号染色体部分单体综合征	174
(五) 先天性成骨不全	175
(六) 先天性软骨发育不良	175
十七、内分泌、代谢性疾病	176
(一) 苯丙酮尿症	176
(二) 半乳糖血症	177
(三) 枫糖尿病	178
(四) 先天性高氨血症	179
(五) 先天性肾上腺皮质增生症	179
(六) 先天性甲状腺功能低下	181
(七) 新生儿低钙血症	182
(八) 新生儿高钙血症	182
(九) 新生儿低钠血症	183
(十) 新生儿高钠血症	184
(十一) 新生儿低钾血症	185
(十二) 新生儿高钾血症	186
(十三) 新生儿低血糖症	187
(十四) 新生儿高血糖症	188
(十五) 新生儿低镁血症	189
(十六) 新生儿高镁血症	190
(十七) 新生儿佝偻病	191
十八、皮肤疾病	192
(一) 新生儿硬肿症	192
(二) 新生儿脓疱疮	194

(三) 新生儿皮下坏疽	195
(四) 新生儿剥脱性皮炎	196
(五) 新生儿皮肤褶烂	197
(六) 新生儿尿布皮炎	198
(七) 新生儿脂溢性皮炎	199
(八) 新生儿毒性红斑	200
(九) 先天性鱼鳞病	200
(十) 新生儿皮下脂肪坏死	201
(十一) 新生儿冻伤	202
十九、新生儿产伤性疾病	203
(一) 新生儿头颅血肿	203
(二) 新生儿胸锁乳突肌血肿	203
(三) 新生儿锁骨骨折	204
(四) 新生儿肱骨骨折	205
(五) 新生儿股骨骨折	206
(六) 新生儿面神经麻痹	206
(七) 新生儿臂丛神经麻痹	207
(八) 新生儿膈神经麻痹	208
(九) 新生儿肝脏破裂	208
(十) 新生儿脾脏破裂	209
附录一 新生儿常用药物剂量表	210
附录二 药物对胎儿及新生儿的影响	223

第一部分 新生儿喂养

一、多大宝宝称为新生儿

从胎儿娩出、脐带结扎到生后第 28 天，称为新生儿期。这个时期是胎儿离开母体，由胎内生活转到胎外生活的时期。其特征是小儿机体在短暂的时间内经受了内、外环境的突变，机体内部也发生了生理解剖方面的巨大变化，全身各系统的功能从不成熟转到初步形成与巩固。因此，新生儿期的发病率高，死亡率亦高。所以，无论对孩子、还是对于父母亲来说，新生儿期都是非常重要、非常关键的时期。为了尽快地适应新环境，做一名合格的父母亲，了解新生儿期的喂养、护理及疾病观察方面的知识是非常必要的。

二、母乳喂养的优越性

小儿的发育、健康与喂养方式有着非常重要的关系。母乳是小儿最理想、最适宜的天然营养品，它的热量很高，285 焦耳（68 卡）/100 毫升，所含蛋白质、脂肪、碳水化合物的量及比例都适合于小儿的消化能力及小儿生长发育的需要。母乳中所含的免疫球蛋白（主要是分泌型 IgA）的性质稳定，能耐受酸碱变化及蛋白分解酶的作用，并能保护肠粘膜不被病毒或细菌侵入。母乳中还含有乳铁蛋白、溶菌酶和其他酶

类、补体以及吞噬细胞。乳铁蛋白有较强的抗感染作用。近来发现，初乳中含有丰富的免疫物质，可用来治疗某些疾病，如对新生儿致病性大肠杆菌所致的腹泻有一定的疗效。

母乳直接喂养，既经济、卫生、方便，又无污染的危险性，且具有广泛的抗细菌、病毒和真菌的抗体活性，包括对大肠杆菌、白喉杆菌、肺炎双球菌的抗体，对脊髓灰质炎、麻疹等病毒的抗体及对轮状病毒的中和抗体等等。母乳中还含有较多的乳糖，乳糖可酵解产酸，使母乳喂养儿的粪便 pH 值降低，不利于大肠杆菌等致病菌的生存，而使不致病的双歧芽胞杆菌大量繁殖，减少了新生儿大肠杆菌及其他病菌感染的机会。经母乳喂养的小儿，发生过敏症状的极为少见。

此外，母乳喂养还可激发和促进母子的感觉，以及内分泌、生理、免疫及行为的变化，促发母子一系列的天赋行为，增加母子之间的感情。因此，母乳喂养不仅可降低婴儿的发病率与死亡率，还可对婴儿的智力发育及情绪稳定有很大的影响。所以一定要提倡母乳喂养，鼓励母乳喂养，并为此创造良好的条件。

三、牛乳喂养的缺点

牛乳的化学成分平均含蛋白质 3.3%、脂肪 3.7%、糖 4.8%、矿物质 0.7%。牛乳与人乳比较，在质与量的方面相差甚多，特别是蛋白质与脂肪。牛乳中酪蛋白的含量较高，而酪蛋白遇到胃酸后形成较大的凝块，不易消化；牛乳脂肪中的不饱和必须脂肪酸含量较人乳少，且牛乳的脂肪球较人乳的脂肪球大，不利于小儿消化吸收；牛乳中的乳糖含量较人乳少，缓冲物质较人乳高出约三倍。牛乳经胃液消化后的酸