

护理发展 简史



HULI
FAZHAN
JIANSHI

王琇瑛是我国第一位南丁格尔奖获得者。她毕生从事于护理工作。她以自己的亲身经历和切身体会编写了这本《护理发展简史》。本书概略介绍了古今中外护理工作的历史；荟萃了我国护理界老一辈撰写的回忆录。文笔真切、自然，读来亲切感人，对护理工作者有普遍教育意义和参考价值。

上海科

护理发展简史

王琇瑛 编著

上海

3008/13

责任编辑 周伊如

护理发展简史

王琇瑛 编著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.75 字数 146,000

1987年10月第1版 1987年10月第1次印刷

印数 1—7,000

统一书号: 14119·1984 定价: 1.60元

前 言

护理工作是人类生存繁衍发展过程中的一项平凡而崇高的工作。南丁格尔女士曾说过：“护理工作是精细艺术中之最精细者。”近代护理学发展成为一门自成体系的科学，被视为一种精细的艺术，这是人类发展史上的一大进步。

编者多年来热爱护理工作，所得到的启发时常来自学习护理历史，从而了解前人为护理事业奋斗的精神和经历以勉励自己。目前，我国有关护士历史的读物十分缺乏，这本简史，仅供我国广大护理工作者的参考。

本书分为两部分：一至五及八章介绍古今中外护理工作发展概况；第六、七两章重点介绍我国解放前后护理发展简史；第二部分是几位护理界前辈撰写的回忆录（聂毓禅同志因当时健康状况欠佳未能参加撰写）。这些同志都是解放前后担任过中华护理学会的理事长、副理事长或理事。几十年来，她们在祖国的各个地区献身于护理事业。她们的亲身经历、切身体会，将使我们更加充满信心，巩固专业思想，奋发努力，更好地为振兴中华，在为社会主义祖国服务，为人民服务的道路上作出应有的贡献。

本书承蒙上海科学技术出版社的大力支持和沈诗萱同志的热情鼓励和审阅，并提出许多宝贵意见，在此一一致以衷心

的感谢。

切盼我国新一代护理工作者，不断探索和创建具有中国特色的护理学，谱写出我国社会主义护理事业的新篇章。

限于水平和精力，本书只能起到抛砖引玉的作用，错误之处，希读者不吝指正。

编 者

1986年6月

目 录

第一章 人类早期的生活及护理	1
第一节 为生存而斗争的原始人群	1
一、人类的远古祖先	1
二、家庭的形成与医疗护理	2
三、宗教、迷信的产生和影响	3
第二节 中国传统医学与护理	4
一、人体是统一的有机体	4
二、重视预防保健	6
三、中医护理	7
四、医事制度	8
五、历代名医的医德	9
第三节 欧亚各国早期的护理	12
一、公元前后的护理	13
二、中世纪的护理	16
三、文艺复兴时期的护理简况	18
第二章 弗洛伦斯·南丁格尔	20
第一节 弗·南丁格尔的理想	20
第二节 弗·南丁格尔在克里米亚战争中的作用	22
第三节 弗·南丁格尔的贡献	24
第四节 弗·南丁格尔的影响	28

0191388-88/3/28-1.602

一、关于医院建筑的改革	28
二、支持地段家庭护理工作	29
三、对红十字会护理的影响	29
四、设立南丁格尔国际基金社	30
五、五一二护士节的由来	31
第五节 马克思对南丁格尔的评论	31

第三章 红十字会护理

第一节 国际红十字会的创始与发展	33
第二节 红十字会护理的先驱	35
一、克拉芭顿简介	35
二、美国红十字会护理简介	36
第三节 中国红十字会	37
一、中国红十字会的创建时期(1904~1912 年)	37
二、早期救灾、救护时期(1912~1931 年)	38
三、从抗日战争到国内革命胜利(1931~1949 年)	39
四、新中国的红十字会(1949~1966 年)	40
五、开创国内工作新局面(1978~1985 年)	41
第四节 中华护士学会参加红十字会工作	44
附件一 中国红十字会八十周年(1904~1984 年)	46
附件二 中华护士学会与中国红十字会总会联合工作报 告	49
附件三 中国红十字会总会救护委员会组织章程	51
附件四 中国红十字会救护委员会人事委员会简则	53

第四章 国际护士会

第一节 国际护士会的创始	56
第二节 健全国际护士会组织	57
一、国际护士会的目的	57

二、制定会章	57
三、健全组织 明确任务	58
四、召开会员国代表大会	58
第三节 建立南丁格尔国际基金社	59
第四节 制定护士道德规范	60
一、伦理的概念与护理	60
二、护士的人际关系	61
三、开业护士	61
四、护士和社会	61
五、护士与同事	61
六、护士与职业	61
第五节 出版书刊	62
一、《国际护士会发展史》(1889~1925 年)	62
二、《护士道德规范》	62
三、《国际护士综述》	62
四、《国际护士会基本护理原则》	62
五、《国际护士会成员国护士协会报告》	63
六、《会务通讯》	63
第六节 国际护士会与世界卫生组织合作	63
一、世界卫生组织的宗旨	63
二、国际护士会与世界卫生组织的合作	64
附件一 国际护士会中华护士会代表(1937年)	68

青

第五章 公共卫生护理	69
第一节 近代公共卫生护理的起源	69
第二节 美国公共卫生护理工作的发展	71
一、城市公共卫生护理	71
二、农村保健护理	73
三、节制生育	74

四、红十字会护理	75
第三节 中国的近代公共卫生护理	75
第六章 解放前的中国护理事业	77
第一节 历史背景简述	77
第二节 中华护士会简史	79
一、创始时期(1909~1920 年)	79
二、发展时期(1920~1937 年)	82
三、抗日战争到胜利(1937~1949 年)	87
第三节 中国革命与战争时期的护理	88
一、民主革命家秋瑾	88
二、革命战争中的护理队伍	89
三、伟大的国际主义精神	91
附件一 中国护士学会组织表, 中国护士学会各委员会 名称	93
附件二 中国护士学会章程	94
附件三 中国护士学会办事细则	98
附件四 1946年中华护士学会理事会及各委员会	102
第七章 新中国护理事业的发展	104
第一节 统一中专护理教育	104
第二节 扩大招生和临床教学基地	105
第三节 改进护理工作	106
第四节 开展护理工作的新局面	108
一、加强领导健全体制	108
二、抓紧培训提高护理质量	109
三、加强护理队伍	109
四、落实政策	109
五、整顿护理教育	109

六、建立晋升考核制度	110
七、加强护理工作的管理	111
第五节 全社会对护理工作的重视	111
第六节 中华护理学会的新时代	116
一、第十七届中华护理学会全国代表大会	116
二、第十八届中华护理学会全国代表大会	119
三、第十九届中华护理学会全国代表大会	125
附件一 中华护士(理)学会历届全国代表大会一览表	132
附件二 中华护理学会历届全国护士代表大会简介(摘要)	134
附件三 中华护理学会章程(1983年第十九届会员代表 大会通过).....	143
第八章 中国护理事业的展望	148
第一节 当前护理工作的概况	149
第二节 正确认识护理工作的意义	150
一、贯彻预防为主	150
二、医疗护理	151
三、教学与科研	152
第三节 护理事业的展望	152
一、护理教育建设	152
二、护理学科的展望	157
回忆录	160
回忆革命圣地延安的护士工作(沈元晖)	160
我爱护理事业(管葆真)	169
回忆护理生活片断(王素合)	176
甘肃护理专业发展的回忆(黎秀芳)	185
我的回忆(陈素文)	193
护士生活(张祖华)	200

第一章

人类早期的生活及护理

在历史的长河中,医药、护理是人类的需要。护理工作的历史演变与人类文明进步是息息相关的。作为护理工作者,了解人类生存过去,认识现在,展望未来,增加对人类的爱护,珍惜生命的价值,热爱本职工作,造福于人民是很必要的。

第一节 为生存而斗争的原始人群

据人类学和考古学的研究和推断,从猿到人历经了几百万年的沧桑岁月,1929年由裴文中主持在我国北京周口店发掘的晚期猿人“北京人”的头骨化石,名闻于世,距今已有40~100万年。原始人虽没有文字的记载,但从北京猿人和陕西蓝田,云南元谋等地发掘的考证,对原始人类生活均有所描述。

一、人类的远古祖先

人类的远古祖先分布在世界各地的山川、丛林之中。由分散发展为群居,为生存而斗争的处境是十分艰险的。他们也具有动物一样的自卫本能,觅食、避险是他们保护生命的第一需要。他们奔波在大自然的环境中,以植物的根、茎、果、

叶,和捕捉禽兽为食;用枝叶遮体;群居于高山洞穴中,以避风寒和逃避猛兽的袭击。在集体劳动生活中,又逐渐形成了原始人群。最初他们学会使用树枝、木棍作为简单的工具,打落树上的果食,用石头砸死动物,茹毛饮血。在发现“北京猿人”的周口店山顶洞穴的遗址中,进一步发现了他们已会用火、石斧和石锤,并把兽骨磨成“骨针”以缝连兽皮为衣物。遇有伤患或皮肤发痒,会用舌头去舔或涂抹唾液。负伤时,会到溪流中用水冲洗受伤部位,去掉血垢,防止感染。不慎骨折时,就用树枝固定等等。但对疾病和死亡,则听之任之,无法救治,因此,原始人夭亡者甚多,寿命很短。据周口店挖掘出土较完整的22具人体化石中,14岁以下的人就有15人,16~30岁的3人,40~50岁的3人,50~60岁的只有1人。说明年龄幼小的人多留在洞中,至于成年人外出寻食捕猎,受伤或死亡在外则无法统计。由此可见原始人类由于自然环境险恶,生活条件简陋,外加猛兽的伤害以及疾病等原因,造成死亡的威胁很大。

二、家庭的形成与医疗护理

人类为谋生存在向自然作斗争的过程中,不断适应环境,探索克服困难的方法,历经采集、石器、渔猎、农牧等各个漫长的时期,积累了丰富的生活经验和生产经验。由于群居,人类繁殖的数量与日俱增,逐渐按共同祖先的血缘关系发展为最早的氏族公社,进而组成家庭的形式。

据人类发展史有关资料记载:在氏族公社时期,已有一定的劳动分工并略具社会秩序的雏形;男人狩猎、耕种,女人育儿、采集。随着生产力的发展,狩猎、捕鱼、耕种成为固定和持久的集体劳动。婚姻、配偶、还没有形成规范,儿童只知其母

不知其父，母系氏族社会被称为女权时期应运而生。妇女的母爱，除养育子女、采集、管理事务外是氏族的组织者，在经济生活中起着支配的作用，受到尊重。在世界各地，许多原始人遗址中，发现一些人物雕像都是妇女。家庭是人类的生活中心，是生命生长发育的摇篮。在古代文明的国家中，如中国、埃及、印度，诸如按摩、伤口包扎、分娩、拔火罐（吸杯术）、凉水降温、泥湿敷、固定骨折、热石止血、尸体包裹等都是起源于家庭，在家庭中进行的。出于母爱的本能，妇女们在扶老携幼，操持家务，维护家族健康，照顾病残等所起的作用，日益受到重视。这就是医疗护理的萌始。

三、宗教、迷信的产生和影响

远古人类对宇宙间的自然现象如风、云、闪电、雷雨、地震、火山爆发等天灾，以及疾病、死亡十分恐惧，认为必有一种超人的神灵或上帝主宰着万物的命运。人的生死存亡，天灾人祸，疾病等是神的旨意，是对人的惩罚，不可抗拒，从而产生了“天命说”和宗教、迷信。充当巫医和神医的人常自称通神，并用占卜符咒、跳神等巫术，并加以拳击、痛打、饥饿、刺耳的声响、恶味草药引吐等方法以驱逐病魔，致使医药与宗教、迷信混合一起。

总之，从原始人类到古代社会，人类向大自然斗争的过程中。深深受着宗教、迷信的束缚和影响。但从许多传说中也显示了我们祖先为谋求文明进步表现出无比的智慧和力量征服自然，并积极创造“人定胜天”的乐观主义精神，是可为我们今人借鉴的。

第二节 中国传统医学与护理

中国炎黄子孙得以繁衍昌盛，中国传统医学起着重要的作用。长期以来，中医的医、药、护没有分工，病人多由医生或亲属照料。古人重视调养(护理)在医疗中的重要作用，即有“三分治七分养”之说。

我国自远古后期，历经漫长的历史时期，在实践中，积累了可贵的科学资料，如在农业、天文、地理、历法、冶炼、炸药、酿造、医学等方面，都创造了辉煌的成就。在医学方面，从殷商时期的甲骨文中已发现有关内科、五官、腹部、妇产、小儿、传染病等十几种疾病和殷人用占卜祈祷求治的记载。

三千多年以来，中医对人体和疾病即有朴素的唯物主义，矛盾统一的整体观。有关重视预防保健、医疗护理技术，医事制度和医德典范等都有丰富的记载。

一、人体是统一的有机体

我们远古的祖先即以农立国，广大人民朝夕劳动在大自然中，对天时、地利的观察总结出万物生存之理。在《内经》中，对人体的健康和疾病已有详尽和较系统完整的理论，把人体看作是统一的有机体。根据阴阳、五行、四诊、八纲、辨证论治等几个方面的理论采取医疗保健措施。

(一) 阴阳五行 阴阳五行之说，源于劳动人民对自然环境、四季天时的观察和适应，由医家概括出来的学说。《灵枢·邪客篇》中指出：“人与天地相应”，“阴阳四时者，万物之始末也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起”。《素问·阴阳应象大论》中指出：“阴阳者，天地之道也。万物之纲纪，变化

之父母，生杀之本始……。治病必求其本”。《素问·四季调神论》中指出：“从阳则生，逆之则死；从之则治，逆之则乱”。这些哲理说明人体的健康与疾病，应当合乎阴阳平衡，掌握互相作用的规律，对病因、病理、治疗、护理等方面均应根据季节、地理、环境等因人之不同予以适当的治疗。

五行之说，在《素问·藏气法时论》中指出：“五行者，金木水火土更贵更贱以知死生”。又如管仲（春秋时期人，约公元前645年）曾指出：“人和万物都是由水产生的”。（《管子·水地篇》），比古希腊的泰勒斯提出：“水是万物的本源”，约早100年。五行理论说明这五种物质是万物生存必不可少的要素。顺应这些因素相互作用的规律，则促进健康生长，逆之则相克，体弱者，疾病则乘虚而入，这种朴素的哲理比之近代生物化学、营养学的理论也要早二千多年。

（二）四诊八纲辨证论治 辨证论治，是中医学长期临床诊断和治疗中积累的理论根据。在此基础上，才有可能发展具有我国特色的中医、中西医结合和中医护理学。

四诊，指的是望、闻、问、切；八纲，指的是表里、虚实、寒热、阴阳。掌握四诊八纲有助于深入观察病人、病因、病情变化和转归等辨证施治（护）的理论根据，从而达到对病人进行整体的观察和护理。四诊八纲的哲理涉及有关护理的内容极为丰富。我国中医学、中医护理和中西医结合护理正在积极创造条件，利用现代化的科学技术手段，使中医的传统直观、直觉的质和量的概念，通过科学实验，使之数理客观化。这是新的历史时期赋予我国医护工作者的艰巨任务。

（三）经络与针灸 从马王堆三号墓出土的帛书中，即有经脉循行的记载。证实中医经络学说与针灸学比《内经》中十二经络学说又早约一二百年。这一学说是古代医家在临床实

践中总结出比较成熟的理论。经络是脏腑、气血连贯运行的通路,是中医学的重要发展。《灵枢·九针》论述九种针用于人体的不同部位所患的病证,因而针有长短、大小和不同的针法规程。宋代(公元960~1279年)王惟一广集晋代皇甫谧《针灸甲乙经》等针灸专著,写成《铜人腧穴针灸图经》载有657个穴位,是我国承前启后有关针灸学的巨著。历经元代,又有新的发展,相传至今,已传至日本、美国、加拿大、苏联、英国、法国等国。

二、重视预防保健

在中医治则中,重视预防为主的思想十分鲜明,如《素问·四气调神论》中提出:“不治已病治未病,不治已乱治未乱”以防患于未然。有关预防的具体措施有如下的记载。

(一) 讲究卫生 包括预防疾病、环境卫生和个人卫生。早在《周礼·秋官司寇》中就有专管环境卫生的官职,有用药物熏除消灭墙壁、器物、食品和水中的害虫的方法。在战国时期已有较完整的下水道,疏通沟渠,不存积水。在民间流传的治家格言中有:“黎明即起,洒扫庭除,要内外整洁”,“器具质而洁,饮食约而精,园蔬愈珍馐”等记载。

在培养个人卫生习惯方面,唐代孙思邈已明确指出:“常习不唾地”。《千金·月令》载有分开用物的记述:“凡衣服、巾、栉、枕、镜、不宜与人同之”。《医说》中提出:“早漱口,不若将卧而漱,去齿间所积,牙亦坚固”。此书解释殷虚出土的甲骨文的“蛊”字是腹中有虫;“龋”字表示牙齿的凹洞是由虫蛀腐蚀而成的;“沫”字指洗脸;“浴”字指洗澡。

(二) 体育锻炼 在马王堆出土的帛书之后,又发现一幅《导引图》,共画男女体育锻炼44种不同姿式图,并注有文字,

描绘的是飞禽走兽的各种动作。几百年后《华佗传》中提出《五禽戏》的体育锻炼,即虎、鹿、熊、猿、鸟。由于他观察这些动物肢体灵活、强健,得到启发而写的拳术运动,根据“户枢不蠹、流水不腐”的原理提倡人们每日锻炼身体、增强体质、预防疾病的方法。这是我国体育锻炼的最早记录。

(三) 防疫 中医学对传染性和流行性的疾病称为疫病,是在污秽、肮脏、不讲卫生等条件下产生的。其特征是发病急、蔓延快、传染性强,故又叫“瘟疫”,如疫痢、喉痧(猩红热)、疫疟等。我国是世界上第一个国家发明创造用人痘来接种预防天花的。明朝隆庆年间,(1567~1572)已有种痘法的记载,如痘衣法(把患天花的人的内衣给被接种的人穿上),痘浆法(用棉花蘸患儿的痘浆塞入被接种人的鼻孔内),旱苗法(将患儿的痘痂,阴干,研成细粉,吹入被接种人的鼻孔中),对预防天花流行起到很大的效果,并传入欧洲。这种方法比英国乡村医生詹纳(Jenner)发明的种牛痘要早几百年。

(四) 精神(心理)卫生 中医学中虽然没有“心理学”这一名词,但早在《内经》中却有“七情所伤”的记载,如:“喜伤心、怒伤肝、忧思伤脾、悲伤肺、恐伤肾等心理状态影响情志和导致五脏发病的记载。至南宋,陈言又根据汉代张仲景的病因理论归纳为“内因”七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊),“外因”六淫(风、寒、暑、湿、燥、火),及“不内外因”,写成《三因极一病证方论》。当前,医护工作者重视病人的精神护理和中医学中“内因七情”的理论是有密切联系的。

三、中医护理

中医学丰富了护理技术的理论和技术内容。观察病情方面,中医护理不停留在测量体温、脉搏、呼吸、面色、情态等,而