

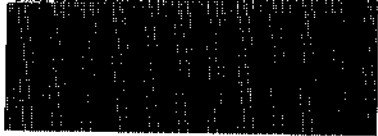
大众健康 专家咨询

主编 刘凤珍 曹书颖

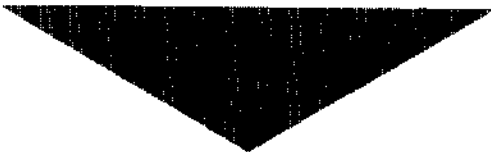
免疫风湿性疾病 防治指南



人民卫生出版社



大众健康 专家咨询



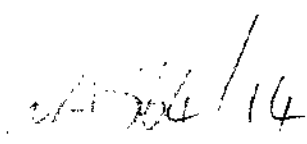
免疫风湿性疾病 防治指南

主编：刘凤珍 曹书颖

编者：王 绵 孟凤苓 李素敏 冯 华
李琦芬 郭惠芳 彭晨星 张明峰
方凤宁 冯亚丽 薛新平 白瑞申
霍颖芳 吴冰洁 樊建立 杨 林

人 民 卫 生 出 版 社





免疫风湿性疾病防治指南

刘凤珍 曹书颖 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

北京隆华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 11.25 印张 173 千字
2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—6 000

ISBN 7-117-03607-9/R·3608 定价: 11.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

风湿性疾病是一类常见的慢性全身性疾病，包括累及关节及周围软组织、肌肉、韧带、滑囊、筋膜的多种疾病。其发病多与免疫、遗传、代谢、感染及退行性变有关。在临床工作中，经常会有病人或家属询问各种各样的问题：“我为什么会得这种病？”“这个病能治愈吗？”“这次治好了，还会复发吗？”等等。针对病人关心的问题，我们编写了这本书奉献给病人，期望他们能从本书中获取一定的有关风湿病的知识，为战胜疾病、提高生活质量增加信心和力量！

刘凤珍

1999 年 11 月

目 录

关节的结构和功能	1
什么是关节	1
什么是关节软骨、关节囊	2
什么是滑膜、滑液	3
什么是外周关节、中轴关节、脊柱的生理弯曲	4
关节的功能	5
关节炎和风湿病	7
什么是风湿病，风湿病可分几大类	7
什么是关节炎，关节炎分几类	8
关节炎与天气变化有关吗	9
为什么要进行关节腔穿刺检查	10
关节镜检查有什么临床价值	11
类风湿关节炎	13
什么是类风湿关节炎	13
类风湿关节炎有哪些起病方式，最常受累的有关节有 哪些	14

类风湿关节炎与遗传有关系吗	16
类风湿关节炎关节病变的特点有哪些	17
类风湿关节炎为什么会造成畸形	18
什么叫晨僵,晨僵的出现有何意义	20
类风湿关节炎能引起哪些内脏损害	21
如何诊断类风湿关节炎	23
什么是类风湿因子,类风湿因子阳性就是类风湿 关节炎吗	24
类风湿关节炎的关节功能如何分级	26
类风湿关节炎 X 线分期标准如何	28
为什么类风湿关节炎的病人会出现贫血	28
什么是费尔替 (Felty) 综合征	30
类风湿结节是怎么回事	31
怎样早期诊断类风湿关节炎	32
怎样判断类风湿关节炎处于活动期	33
哪些损害关节的疾病与类风湿关节炎相似,如何鉴别...	34
目前治疗类风湿关节炎的方法有哪些	36
为什么类风湿关节炎越早治疗越好	38
类风湿关节炎病人能怀孕吗,怀孕期应注意什么	39
类风湿关节炎的病人能彻底治愈吗	40
类风湿关节炎患者发病与气候、环境因素有关吗	42

类风湿关节炎病人的饮食和运动应注意什么	43
康复疗法在类风湿关节炎治疗中有什么作用	43
哪些类风湿关节炎病人需要外科手术治疗	44
什么是幼年类风湿关节炎, 有哪些类型	45
幼年类风湿关节炎会影响少年生长发育吗	47
治疗幼年类风湿关节炎应注意什么, 糖皮质激素是 首选药吗	49
幼年类风湿关节炎的预后如何	50
什么是成人斯蒂尔 (still) 病, 有哪些主要表现	51
如何诊断成人 still 病, 治疗措施有哪些	53
系统性红斑狼疮	55
什么是系统性红斑狼疮, 其发病与哪些因素有关	55
免疫异常在红斑狼疮发病中的作用如何	57
红斑狼疮有哪些临床类型, 各型皮损特点有哪些	59
为什么女性红斑狼疮多于男性	61
药物能否诱发红斑狼疮, 哪些药物可引起红斑狼疮	63
系统性红斑狼疮的皮肤损害有哪些特点	65
系统性红斑狼疮患者的肾脏表现有哪些	68
系统性红斑狼疮会影响造血系统和淋巴网状系统吗	69
系统性红斑狼疮病人神经系统和消化系统有哪些	

表现	71
什么是狼疮脑病, 如何早期发现	73
什么是狼疮细胞和狼疮带试验	76
系统性红斑狼疮病人血液中有哪些抗体	77
系统性红斑狼疮病人能怀孕吗	78
什么是儿童系统性红斑狼疮, 什么是新生儿红斑狼 疮	80
如何诊断系统性红斑狼疮	82
系统性红斑狼疮病人饮食中应注意什么, 为什么女性 系统性红斑狼疮病人常有月经紊乱甚至闭经	83
系统性红斑狼疮病人能否使用化妆品和能否晒太阳 ...	85
红斑狼疮病人必须服用激素治疗吗	87
系统性红斑狼疮治疗中激素的使用如何掌握	89
免疫抑制剂能用于治疗狼疮吗, 哪些情况下使用免疫 抑制剂	91
系统性红斑狼疮能够根治吗, 预防措施有哪些	92
系统性红斑狼疮的预后如何, 影响预后的因素 有哪些	94
干燥综合征	97
什么是干燥综合征	97

干燥综合征病人腺体表现有哪些	98
干燥综合征有无系统性表现	100
干燥综合征病人实验室检查有哪些异常	101
干燥综合征的诊断标准是什么	103
干燥综合征常被误诊为哪些疾病	104
如何治疗干燥综合征	105
 系统性硬化症	 108
什么是系统性硬化症, 其致病因素如何	108
系统性硬化症临床上分几种类型	109
什么是雷诺氏现象	111
系统性硬化症的皮肤病变有哪些	112
系统性硬化症的消化系统表现有哪些	113
系统性硬化症的心肺病变有哪些特点	115
系统性硬化症的肾脏损害有哪些	117
如何诊断和治疗系统性硬化症	119
 多发性肌炎和皮肌炎	 121
什么是多发性肌炎和皮肌炎	121
多发性肌炎和皮肌炎发病与哪些因素有关	122
皮肌炎的皮肤损害有哪些特点	123

多发性肌炎和皮肌炎的肌损害有何特点	125
多发性肌炎和皮肌炎实验室检查有哪些异常改变	126
多发性肌炎和皮肌炎患者皮肤及肌肉活检有何特 征, 肌电图有何改变	128
如何诊断多发性肌炎和皮肌炎	129
多发性肌炎和皮肌炎应与哪些疾病鉴别	131
如何治疗多发性肌炎和皮肌炎, 预后怎样	132
多发性肌炎和皮肌炎病人日常生活中应注意什么	134
系统性血管炎	136
什么是结节性多动脉炎	136
结节性多动脉炎有哪些临床表现	137
如何诊断结节性多动脉炎	139
如何治疗结节性多动脉炎	141
什么是韦格纳肉芽肿	142
韦格纳肉芽肿的病因是什么	143
韦格纳肉芽肿病人应做哪些检查	144
韦格纳肉芽肿易被误诊为哪些疾病	146
如何诊断韦格纳肉芽肿	147
如何治疗韦格纳肉芽肿	148
什么是大动脉炎	149

哪些因素可引起大动脉炎	150
如何诊断和治疗大动脉炎	152
什么是巨细胞动脉炎	153
巨细胞动脉炎有哪些表现	154
如何诊断和治疗巨细胞动脉炎	156
什么是白塞病, 其发病与什么因素有关	157
白塞病的皮肤、关节病变如何	159
白塞病能影响视力吗	161
白塞病是性病吗	162
白塞病会累及内脏器官吗	163
如何诊断白塞病	165
白塞病应与哪些疾病相鉴别	166
如何治疗白塞病	168
什么是超敏性血管炎	170
超敏性血管炎的皮肤表现如何	171
超敏性血管炎的内脏损害有哪些	171
如何诊断和治疗超敏性血管炎	173
什么是变应性肉芽肿血管炎	174
如何诊断和治疗变应性肉芽肿血管炎	175
强直性脊柱炎	177

什么是强直性脊柱炎, 哪些人易患强直性脊柱炎	177
HLA-B ₂₇ 与强直性脊柱炎有什么关系	178
强直性脊柱炎有哪些临床表现	180
强直性脊柱炎的四肢关节病变有哪些	181
强直性脊柱炎的关节外表现有哪些	183
强直性脊柱炎应做哪些实验室检查, X 线表现有何特征	184
如何诊断强直性脊柱炎	186
幼年强直性脊柱炎有何临床特点	188
幼年强直性脊柱炎与幼年类风湿关节炎在临床上有何不同, 幼年强直性脊柱炎与成人发病的强直性脊柱炎有何不同	189
如何诊断幼年强直性脊柱炎	191
什么是未分化脊柱关节病, 临床特点有哪些	192
强直性脊柱炎的治疗方法有哪些	193
治疗强直性脊柱炎的药物有哪些	195
怎样指导强直性脊柱炎的病人进行康复锻炼	197
什么情况下强直性脊柱炎病人需进行外科手术治疗, 强直性脊柱炎的预后怎么样	199
血清阴性脊柱关节病	201

什么是血清阴性脊柱关节病	201
什么是瑞特综合征, 其致病因素有哪些	202
瑞特综合征有什么临床表现	204
瑞特综合征发病与年龄及性别是否有关, HLA-B ₂₇ 阳性者是否易患瑞特综合征	205
瑞特综合征患者尿道炎有何表现, 眼部病变有何 表现	206
瑞特综合征与强直性脊柱炎有什么不同	207
如何治疗瑞特综合征	208
瑞特综合征多久能治愈, 治愈后能复发吗	210
什么是关节炎型银屑病	211
关节炎型银屑病是怎样发病的	213
银屑病关节炎皮疹有何特点, 指甲有何改变	214
银屑病关节炎的关节表现有哪些	216
银屑病关节炎实验室及 X 线检查有哪些异常	217
如何治疗关节炎型银屑病	219
 骨性关节炎	 221
什么是骨性关节炎, 如何分类	221
骨性关节炎发病原因有哪些	222
哪些人易患骨性关节炎	224

骨性关节炎有哪些临床表现	225
骨性关节炎在实验室检查和 X 线检查有何异常	227
如何区别骨性关节炎和类风湿关节炎	228
如何治疗骨性关节炎	230
痛风性关节炎	232
什么是痛风和痛风性关节炎	232
痛风的发生与哪些因素有关	233
痛风有哪些临床表现	235
什么是痛风石, 痛风石有什么危害	237
痛风发作和高尿酸血症有什么关系	238
痛风性关节炎发病与性别和年龄是否有关, 发作与 哪些诱因有关	240
如何诊断痛风, 应注意与哪些疾病做鉴别	241
痛风急性发作怎样治疗	242
痛风病人日常饮食中应注意些什么	244
间歇期及慢性痛风是否需要治疗	246
长期无症状的高尿酸血症是否需要治疗	247
哪些食物属低嘌呤食物, 为什么食用低嘌呤食物仍 会有痛风发作	248

风湿热	251
什么是风湿热, 风湿热有哪些主要表现	251
如何诊断风湿热, 抗链球菌溶血素“O”(ASO) 滴 度增高就是风湿热吗	253
如何治疗风湿热, 治疗风湿热为什么强调越早越 好	255
如何预防风湿热的发生和复发	257
 感染性关节炎	 260
什么是感染性关节炎, 有哪些临床表现	260
感染性关节炎的常见致病菌是什么, 易感因素是 什么	261
怎样治疗感染性关节炎	263
什么是莱姆病, 如何进行诊断	265
怎样治疗莱姆病	266
 骨质增生与骨质疏松	 269
“骨刺”能消除吗	269
什么是腰椎间盘突出症	269
腰腿痛如何治疗	270
如何预防腰背痛	272

颈椎病有哪些临床特点	273
颈椎病该如何治疗	274
什么是骨质疏松症, 其临床表现有哪些	275
骨质疏松症是怎样发生的	277
如何诊断骨质疏松症, 如何预防	278
怎样治疗骨质疏松症	280
 其他风湿性疾病	 282
什么是复发性多软骨炎, 其病变如何	282
复发性多软骨炎有哪些临床表现	284
怎样治疗复发性多软骨炎	286
什么是结核风湿症, 怎样治疗结核风湿症	287
什么是纤维肌痛综合征, 怎样治疗纤维肌痛 综合征	288
什么是风湿性多肌痛	289
风湿性多肌痛与巨细胞动脉炎有何联系	291
如何诊断风湿性多肌痛	292
风湿性多肌痛应与哪些疾病相区别	294
怎样治疗风湿性多肌痛	295
什么是局部风湿症, 什么是结节性红斑	297
什么是脂膜炎, 有哪些表现	298

什么是磷脂综合征, 抗磷脂抗体阳性就是磷脂综合征吗	300
风湿病实验室检查	303
什么是血沉, 血沉增快见于哪些情况	303
什么是 C-反应蛋白, 检查 C-反应蛋白对关节炎有什么意义	304
尿液的化验在风湿病诊断中有何意义	305
什么是尿酸, 检查血和尿尿酸有何临床意义	307
什么是抗核抗体, 有何临床意义	308
抗中性粒细胞胞浆抗体在风湿性疾病中有何意义	309
正常滑膜液有什么特点	311
为什么要做组织活检, 确诊风湿病有什么价值	312
骨关节病变在什么情况下应做 X 线影像或其它检查	313
风湿病的药物治疗	316
何谓非甾体抗炎药, 如何应用	316
非甾体抗炎药是如何发挥其作用的	317
非甾体抗炎药的不良反应有哪些	319
如何处理非甾体抗炎药的不良反应	320