

求医问药丛书

妇产科疾病

● 翁梨驹 杨振芸 谢 郁 主编 ●



求医问药丛书编委会

主 编 才文彦

副主编 关家麟 甘师俊 陈传宏

编 委 (按姓氏笔画排列)

王宝恩 李世泰 余宗颐

陈 湛 邹晓东 宝群尧

胡仪吉 高居忠 蒲兰萍

丛 书 前 言

为落实党中央、国务院关于“科教兴国”和“加强科普工作”的指示精神,向广大人民普及医药卫生知识,提高全民健康水平,现由国家科委社会发展科技司策划,科学技术文献出版社出版科普丛书《求医问药》。

丛书以问答形式叙述。按病科分册,多发病为主,阐明病因、症状,自查、诊断、鉴别诊断方法,治疗方法,家庭护理,预后,以及预防措施。同时还简要介绍采用的最新诊治方法与新药、特药。

本丛书叙述简要、通俗,用简洁的语言,勾画病情全貌,着重介绍基础知识和现代医学防治方法。广大人民群众阅读本丛书,可以增加医学知识,以达到无病先防,有病早治,求医有路,保健有方之目的。

丛书在编写出版中得到国家科委和医药卫生系统的领导和众多医务工作者的大力支持,在此一并致以诚挚的感谢。

科学技术文献出版社

目 录

第一篇 妇女生理基本知识	(1)
一、女性生殖系统解剖	(1)
1. 女性生殖系统由哪些部分组成	(1)
2. 为什么女性更容易患生殖系统或泌尿系统感染	(2)
二、月经生理	(5)
1. 什么叫月经	(5)
2. 为什么会有月经	(5)
3. 卵巢怎样控制月经周期	(7)
4. 月经周期由谁调节	(8)
第二篇 产科	(9)
三、妊娠经过	(9)
(一) 受精与植入	(9)
1. 什么叫妊娠	(9)
2. 在什么年龄卵巢能最好地发挥作用	(9)
3. 卵巢什么时候排卵	(10)
4. 卵子如何迁移	(10)
5. 什么叫性细胞	(10)
6. 精子为什么会向子宫方向移动	(10)
7. 精液中有多少精子能与卵子结合	(10)
8. 什么是受精	(11)
9. 孕卵是如何变化和“搬进”子宫的	(11)
10. 什么叫着床	(11)
11. 受孕需要哪些条件	(11)

12. 什么时间最易怀孕·····	(12)
13. 为什么有人生男孩, 有人生女孩·····	(12)
(二) 胚胎发育及胎儿附属物 ·····	(12)
1. 胚胎发育的过程是怎样的 ·····	(12)
2. 什么叫胎儿的附属物 ·····	(14)
3. 孩子在母体内依赖什么长大 ·····	(14)
4. 胎儿孕育的场所是什么样的 ·····	(14)
5. 胎盘是怎样形成的 ·····	(15)
6. 胎盘的构造是什么 ·····	(15)
7. 胎盘附着的部位在哪里 ·····	(16)
8. 胎盘的功能是什么 ·····	(16)
9. 什么是胎盘的代谢功能 ·····	(17)
10. 胎盘有防御功能吗·····	(17)
11. 什么是胎盘的内分泌功能·····	(18)
12. 胎盘的老化现象是怎么回事·····	(18)
13. 脐带的构造和作用是什么·····	(18)
14. 羊水是由什么组成的, 它的成分是一成不变的 吗·····	(19)
15. 羊水的作用是什么·····	(19)
(三) 妊娠期母体的变化 ·····	(20)
1. 妊娠期子宫有什么变化 ·····	(20)
2. 妊娠期宫颈有什么变化 ·····	(21)
3. 妊娠期阴道和会阴有哪些改变 ·····	(21)
4. 妊娠后卵巢有哪些变化 ·····	(21)
5. 妊娠期乳房有哪些变化 ·····	(21)
6. 什么叫副乳 ·····	(22)
7. 怀孕的体重增加多少 ·····	(22)
8. 孕妇血色素偏低正常吗 ·····	(22)
9. 妊娠后心脏听到杂音正常吗 ·····	(23)

10. 妊娠期泌尿系统有哪些变化·····	(23)
11. 孕妇为什么易患泌尿系统感染·····	(23)
12. 孕妇为什么易出现脚肿现象·····	(24)
13. 为什么会出现妊娠反应·····	(24)
14. 妊娠后为什么面部会长“蝴蝶斑”·····	(24)
15. 怀孕后腹部皮肤出现斑纹是怎么回事·····	(24)
16. 妊娠期呼吸系统有什么变化·····	(25)
17. 妊娠期是否需要服钙片·····	(25)
18. 怀孕后孕妇为什么爱哭、易激动·····	(25)
四、妊娠诊断·····	(26)
1. 妊娠期有几个过程·····	(26)
2. 用什么方法可以确定自己怀孕·····	(26)
3. 腹部越大胎儿就越大吗·····	(27)
4. 胎儿是活动些好还是安静些好·····	(28)
5. 在子宫内胎儿的姿势是怎样的·····	(28)
6. 什么是胎产式·····	(29)
7. 什么是胎先露·····	(30)
五、孕期保健·····	(32)
1. 怎样选择有利的受孕时机·····	(32)
2. 怀孕之前要做哪些准备·····	(33)
3. 早孕期检查有什么意义·····	(33)
4. 中孕期的检查包括哪些内容·····	(34)
5. 孕晚期的检查包括哪些内容·····	(34)
6. 孕期如何注意营养·····	(35)
7. 孕期要注意哪些事项·····	(37)
六、孕期常见症状与处理·····	(41)
1. 早孕反应如何处理·····	(41)
2. 孕期什么时候会小便次数增多·····	(41)
3. 孕期为什么会出现头痛·····	(41)

4. 孕期出现心慌、头晕怎么办	(42)
5. 孕妇为什么会气喘	(42)
6. 孕期为什么易便秘和痔疮加重	(42)
7. 孕期下肢为什么会出现“青筋”	(42)
8. 孕期为什么白带增多	(43)
9. 孕期腿肚子“转筋”是什么缘故	(43)
10. 孕妇为什么易发生腰酸背痛	(43)
11. 孕妇为什么容易下肢水肿	(43)
12. 孕妇发生皮肤瘙痒是怎么回事	(43)
13. 什么是体位性低血压	(44)
14. 妊娠期孕妇活动的姿式应该注意哪些	(44)
七、正常分娩	(45)
1. 什么是分娩, 决定分娩的因素有哪些	(45)
2. 产道是什么	(45)
3. 产力是什么	(46)
4. 胎儿在分娩过程中有什么表现	(46)
5. 精神状态与分娩有什么关系	(47)
6. 临产有哪些征兆	(47)
7. 分娩有哪几个阶段	(48)
8. 怎样做好临产前的准备	(49)
9. 第一产程的经过是怎样的	(50)
10. 第二产程的经过是怎样的	(52)
11. 第三产程的经过是怎样的	(53)
12. 自然分娩有哪些好处	(53)
13. 剖宫产一定比自然分娩痛苦小吗	(54)
八、正常产褥	(55)
1. 什么叫产褥期	(55)
2. 产褥期身体有哪些变化	(55)
3. 什么叫“恶露”? 怎样观察“恶露”	(56)

4. 产后子宫什么时候复原 (56)
5. 产后为什么有时下腹痛, 是病吗 (57)
6. 产后为什么容易发生尿潴留, 排不出尿怎么办
..... (58)
7. 产后为什么容易发生便秘 (58)
8. 产后怎样保持外阴卫生 (59)
9. 产后脱肛或痔加重如何防治 (59)
10. 产后什么样的休息环境比较合适? “坐月子”能
通风吗..... (60)
11. 产后什么时候可以洗澡..... (60)
12. 产后什么时候下地活动为宜..... (61)
13. 产褥期饮食应注意哪些事项? 产后能吃水果吗
..... (62)
14. 产后什么时候下奶? 什么时候开始授乳..... (62)
15. 产后乳房胀痛是正常现象吗..... (63)
16. 产后康复体操的基本方法有哪些..... (64)
17. 产后什么时候可以像正常人一样劳动和工作
..... (64)
18. 坚持产后复查的重要性有哪些..... (65)
19. 产后什么时候可以开始性生活..... (65)
20. 产后什么时候来月经? 不来月经就一定不怀孕
吗..... (66)
21. 产后应采取何种避孕措施..... (66)
- 九、新生儿特点..... (68)
1. 新生儿有哪些类别 (68)
2. 新生儿的第一次呼吸为什么非常重要 (69)
3. 新生儿呼吸有哪些特点 (70)
4. 为什么剖宫产的新生儿易得吸入性肺炎 (70)
5. 新生儿出生时有心脏杂音就是先天性心脏病吗

.....	(70)
6. 新生儿的血压、心率是多少	(71)
7. 新生儿为什么会“吐奶”	(71)
8. 新生儿头几次大便为什么是墨绿色	(71)
9. 如何观察新生儿大便	(71)
10. 新生儿生后为什么会出现黄疸	(72)
11. 新生儿消化系统有哪些特点	(72)
12. 新生儿何时排第一次尿	(72)
13. 新生儿神经系统有哪些特点	(73)
14. 新生儿为什么易得消化道感染	(73)
15. 新生儿为什么要进行预防接种? 预防接种的顺序是怎样的	(73)
16. 新生儿为什么要注意保暖	(74)
17. 什么是新生儿“脱水热”	(74)
18. 新生儿为什么会出现生理性体重下降	(74)
19. 怎样护理新生儿的脐带	(75)
20. 什么是胎脂	(75)
21. 如何预防“臀红”	(75)
22. 给新生儿洗澡应注意什么	(75)
23. “上皮珠”和“螳螂嘴”能不能挑破	(76)
24. 新生女婴阴道出血怎么办? 是来月经吗	(76)
25. 新生儿乳腺肿大正常吗	(76)
十、母乳喂养	(77)
1. 乳房是怎样构成的	(77)
2. 为什么母乳是4~6个月婴儿的最佳食品	(78)
3. 为什么母乳喂养可减少家庭负担	(79)
4. 为什么吃母乳的孩子比较聪明	(79)
5. 为什么说哺乳是新生儿最早获得的天然免疫接种	(80)

6. 为什么人工喂养儿易发生缺钙	(81)
7. 为什么人工喂养儿易患缺铁性贫血	(81)
8. 母乳喂养对母亲有什么好处	(82)
9. 乳房小产后就一定奶少吗	(82)
10. 什么是哺乳的正确姿势	(83)
11. 什么是婴儿吸吮的正确姿势	(83)
12. 怎样知道喂哺适当	(83)
13. 为什么要早吸吮、勤吸吮、有效地吸吮	(84)
14. 什么叫按需哺乳? 为什么要母婴同室	(84)
15. 哺乳期应怎样护理乳房	(84)
16. 乳汁少怎么办	(85)
17. 母亲和婴儿分开时怎么办	(86)
18. 早产儿怎样喂养	(86)
19. 乳房肿胀如何处理	(87)
20. 母亲患上感时还能喂奶吗	(87)
21. 母亲患乳腺炎时还能喂奶吗	(87)
22. 乳头皲裂是怎么引起的	(88)
23. 母亲是乙肝病毒携带者还能喂奶吗	(88)
24. 哺乳期间用药应注意什么	(89)
25. 怎样安排乳母的合理膳食	(89)
26. 喂奶后乳房一定会变形吗	(90)
十一、妊娠引起的疾病	(91)
1. 什么是流产	(91)
2. 为什么说流产是对人种的保护	(91)
3. 为什么会发生流产	(91)
4. 剧烈运动会导致流产吗	(92)
5. 流产可以预防吗	(92)
6. 流产有些什么症状	(93)
7. 发生流产后能保胎吗	(93)

8. 什么是早产	(94)
9. 引起早产的原因有哪些	(94)
10. 早产有何表现	(95)
11. 发生早产怎么办	(95)
12. 如何预防早产	(95)
13. 什么是异位妊娠	(96)
14. 怎样发现宫外孕	(97)
15. 宫外孕一定要手术吗	(97)
16. 妊娠剧吐是怎么回事	(98)
17. 妊娠剧吐有什么表现	(98)
18. 如何治疗妊娠剧吐	(98)
19. 预防妊娠剧吐的生活对策有哪些	(99)
20. 什么是妊娠高血压综合征	(99)
21. 妊高征的主要表现有哪些	(100)
22. 妊高征对母体及胎儿有什么影响	(100)
23. 孕妇“抽风”是怎么回事	(101)
24. “子痫”发作是怎样的情形	(101)
25. 如何预防妊高征	(101)
26. 子痫病人的护理应注意什么	(102)
27. 妊高征应怎样治疗	(102)
28. 妊高征的饮食应注意什么	(102)
29. 什么是前置胎盘	(103)
30. 前置胎盘对孕妇及胎儿有什么影响	(103)
31. 如何预防和治疗前置胎盘	(104)
32. 什么是胎盘早期剥离	(104)
33. 胎盘早剥对母儿的影响如何	(104)
34. 怎样发现胎盘早剥	(105)
35. 如何预防和治疗胎盘早剥	(105)
36. 什么是多胎妊娠? 是正常妊娠吗	(105)

37. 为什么双胞胎有的长得相像有的不像·····	(106)
38. 怎样发现双胎妊娠·····	(106)
39. 双胎妊娠孕期应注意什么·····	(106)
40. 怎样预防双胎妊娠的并发症·····	(107)
41. 羊水过多是怎么回事·····	(107)
42. 羊水过多有什么危害·····	(107)
43. 怎样发现羊水过多·····	(108)
44. 什么是羊水过少·····	(108)
45. 羊水过少对妊娠有何影响·····	(109)
46. 什么是过期妊娠?“瓜熟蒂落”对吗·····	(109)
47. 死胎发生的原因有哪些·····	(109)
48. 母子血型不合是怎么回事·····	(110)
49. 孕期如何发现 ABO 母子血型不合·····	(110)
50. 发现 ABO 母子血型不合如何治疗·····	(110)
51. Rh 血型是怎么回事·····	(111)
52. 什么是 Rh 溶血症·····	(111)
53. 如何抢救发生 Rh 溶血症的孩子·····	(111)
十二、内外科疾病合并妊娠·····	(113)
1. 患有心脏病的妇女能够怀孕吗·····	(113)
2. 妊娠、分娩及产褥期与心脏病有什么相互影响 ·····	(114)
3. 心脏病患者妊娠、分娩及产褥期应注意什么 ·····	(115)
4. 患高血压妇女可以怀孕吗·····	(115)
5. 患高血压产妇产后应注意什么·····	(116)
6. 妊娠对于病毒性肝炎有何影响·····	(116)
7. 病毒性肝炎对妊娠有何影响·····	(117)
8. 妊娠期肝内胆汁淤积症是病毒性肝炎吗·····	(117)
9. 急性病毒性肝炎怀孕后应如何处理·····	(117)

10. 如何治疗妊娠期病毒性肝炎·····	(117)
11. 患病毒性肝炎的孕妇更适合于哪种分娩方式 ·····	(118)
12. 病毒性肝炎病人产后应注意什么·····	(118)
13. 妊娠期病毒性肝炎母婴传播的机会会有多少? 如 何传播·····	(118)
14. 如何预防病毒性肝炎的母婴传播·····	(119)
15. 孕期为什么容易发生缺铁性贫血·····	(119)
16. 贫血对妊娠有什么影响·····	(119)
17. 如何预防妊娠期贫血·····	(120)
18. 什么是妊娠糖尿病, 对妊娠有何影响·····	(120)
19. 妊娠对糖尿病有何影响·····	(121)
20. 妊娠糖尿病对新生儿有何影响·····	(121)
21. 孕妇怎样发现自己患糖尿病·····	(121)
22. 怎样治疗妊娠期糖尿病·····	(121)
23. 什么情况下糖尿病不宜妊娠或需终止妊娠·····	(122)
24. 妊娠对慢性肾炎有何影响·····	(122)
25. 慢性肾炎妇女能妊娠吗·····	(122)
26. 为什么妊娠期易患肾盂肾炎·····	(123)
27. 肾盂肾炎对妊娠有何影响·····	(123)
28. 如何治疗孕期急性肾盂肾炎·····	(123)
29. 甲亢对妊娠有何影响·····	(123)
30. 妊娠期甲亢怎样治疗·····	(124)
31. 肺结核对妊娠有何影响·····	(124)
32. 妊娠对肺结核有何影响·····	(124)
33. 妊娠合并肺结核如何治疗·····	(125)
34. 妊娠期阑尾炎有何特点·····	(125)
35. 血小板减少对妊娠有何影响·····	(125)
36. 如何治疗妊娠合并血小板减少症·····	(126)

37. 疟疾患者能怀孕吗.....	(126)
38. 日本血吸虫病对妊娠有何影响.....	(126)
39. 子宫肌瘤对妊娠及分娩有何影响.....	(127)
40. 卵巢肿瘤对妊娠及分娩有何影响.....	(127)
41. 患有淋病的妇女能怀孕吗.....	(128)
42. 有外阴尖锐湿疣的妇女能妊娠吗.....	(128)
十三、难产.....	(129)
1. 什么是难产	(129)
2. 什么叫产力异常	(129)
3. 什么叫子宫收缩乏力	(130)
4. 子宫收缩过强为什么还会造成难产	(130)
5. 为什么会出现子宫收缩异常	(131)
6. 什么叫滞产	(131)
7. 宫缩乏力对母亲和胎儿有哪些不良影响	(131)
8. 如何预防宫缩乏力	(132)
9. 什么样的人容易发生骨盆狭窄	(132)
10. 骨盆狭窄有几种类型.....	(132)
11. 骨盆狭窄在产前可以诊断吗.....	(132)
12. 骨盆狭窄都要做剖宫产术吗.....	(133)
13. 骨盆狭窄对母儿有什么不良影响.....	(133)
14. 软产道异常常见哪些情况.....	(133)
15. 为何早孕期一定要做阴道检查.....	(133)
16. 妊娠合并子宫、阴道畸形如何分娩.....	(134)
17. 妊娠合并有子宫肌瘤分娩时应怎么办.....	(134)
18. 胎位不正是怎么回事.....	(134)
19. 持续性枕后位发生的原因有哪些.....	(135)
20. 为什么会生出像“猪脸”的孩子.....	(135)
21. 什么是臀位,发生的原因是什么.....	(135)
22. 臀位对母儿有什么影响.....	(136)

23. 臀位可以避免吗.....	(136)
24. 什么是横位? 多发生于哪些情况? 结局如何	(136)
25. 横位可以预防吗.....	(137)
26. 胎儿发育异常也可引起难产吗.....	(137)
27. 胎儿过度发育是好事吗.....	(137)
28. 哪些孕妇易怀巨大儿.....	(137)
29. 巨大儿能预防吗.....	(138)
30. 巨大儿是否都必须行剖宫产术.....	(138)
31. 如何尽早发现畸形儿.....	(138)
32. 畸形儿怎样分娩.....	(138)
十四、分娩期发生的疾病.....	(139)
(一) 子宫破裂	(139)
1. 什么是子宫破裂	(139)
2. 为什么会发生子宫破裂	(139)
3. 子宫破裂对母亲和胎儿有什么危害	(140)
4. 子宫破裂有哪些表现	(141)
5. 子宫破裂能预防吗	(141)
(二) 产后出血	(141)
1. 产后出血是病吗	(141)
2. 什么原因造成产后出血	(142)
3. 什么因素可导致宫缩乏力性产后出血	(142)
4. 宫缩乏力性产后出血如何预防	(142)
5. 软产道损伤是怎么回事	(143)
6. 胎盘残留为什么会产导致产后出血	(144)
7. 胎盘粘连是怎么回事	(144)
8. 凝血功能障碍由什么原因引起	(144)
(三) 胎膜早破	(145)
1. 什么是胎膜早破	(145)

2. 为什么会发生胎膜早破	(145)
3. 发生胎膜早破时怎么办	(146)
4. 发生胎膜早破后会有什么危害	(146)
5. 发生胎膜早破都要立即终止妊娠吗	(146)
6. 保胎期间孕妇应注意什么	(147)
7. 胎膜早破可以预防吗	(147)
(四) 脐带异常	(147)
1. 什么叫脐带脱垂? 有什么危害	(147)
2. 为什么会发生脐带脱垂	(148)
3. 什么是脐带缠绕	(148)
4. 脐带绕颈一定要剖宫产吗	(148)
5. 脐带长有什么不好	(149)
6. 脐带打结是怎么回事	(149)
7. 什么是脐带扭转	(149)
(五) 胎儿宫内缺氧	(150)
1. 胎儿宫内缺氧是怎样引起的	(150)
2. 为什么胎盘交换到脐带的氧气会减少	(150)
3. 脐带运输氧气过程中会出现什么问题	(151)
4. 胎儿在利用氧气方面也会有问题吗	(151)
5. 胎儿宫内缺氧会有什么表现	(151)
6. 胎儿宫内缺氧有什么危害, 怎样预防	(151)
7. 胎儿宫内缺氧如何诊治	(152)
(六) 羊水栓塞	(152)
1. 为什么会发生羊水栓塞	(152)
2. 为什么羊水栓塞危害大, 母亲死亡率高	(153)
3. 羊水栓塞有什么表现	(154)
4. 如何诊断羊水栓塞	(154)
十五、产褥期疾病	(155)
(一) 产褥感染	(155)

1. 什么叫产褥感染	(155)
2. 产褥感染是怎样引起的	(155)
3. 哪些细菌可引起产褥感染	(156)
4. 产褥感染有哪些表现	(156)
5. 什么是“股白肿”	(156)
6. 一旦出现产褥感染怎么办	(157)
7. 怎样预防产褥感染	(157)
(二) 晚期产后出血	(158)
1. 什么是晚期产后出血	(158)
2. 晚期产后出血由哪些原因引起	(158)
3. 发生晚期出血怎么办	(158)
(三) 产褥中暑	(158)
1. 为何会发生产褥中暑	(158)
2. 产褥中暑有哪些表现	(159)
3. 发生产褥中暑怎么办	(159)
(四) 急性乳腺炎	(160)
1. 什么是急性乳腺炎? 为什么会得急性乳腺炎 ..	(160)
2. 急性乳腺炎有什么症状	(161)
3. 怎样治疗急性乳腺炎	(161)
4. 如何预防急性乳腺炎	(161)
十六、遗传与优生	(163)
1. 什么叫优生学	(163)
2. 什么叫新优生学	(164)
3. 婚前保健服务包括哪些内容? 为什么要做婚前检 查	(164)
4. 哪些疾病影响结婚和生育	(164)
5. 染色体是什么	(164)
6. 鉴别男性女性的标准是什么	(165)
7. 遗传病、先天性疾病、家族性疾病之间的关系	