

体育教练员英语



《体育教练员英语》教材编写组

人民体育出版社

体育教练员英语

《体育教练员英语》编写组 编

人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

体育教练员英语/《体育教练员英语》教材编写组编·
北京:人民体育出版社,1999.11
ISBN 7-5009-1093-2

I. 体… II. 体… III. 体育-英语 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 53084 号

人民体育出版社出版、发行
化学工业出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 毫米 大 32 开本 26.625 印张 700 千字
1994 年 6 月第 1 版 2000 年 1 月第 2 次印刷
印数: 15,401—18,500 册

*

ISBN 7—5009—1093—2/G·1003

定价: 40.00 元

《体育教练员英语》编写组

组 长：易厚高

副 组 长：李乐正 徐 利

成 员：马立安 王美坤 文新龙 刘晓农
孙红标 李业武 杨彩霞 胡士琳
蒋志学 谢 婉

编 写 人：李乐正

约翰·霍华德·托马斯（英籍）

审 校：吴禄成 徐家亮

序

改革开放以来，我国竞技体育正以较快的速度走向世界，我国参与和组织国际体育活动不断增加。在日益增多的体育交往中，需要大量的既懂专业、又懂外语的体育专门人才，尤其是对直接参与交往的体育教练员的外语水平提出了更高的要求。

教练员是运动训练、运动竞赛的直接参与和指挥者，全面提高教练员的素质，是现代竞技体育发展的需要。现代运动训练，不仅要求教练员要深刻了解并精通本项目的专业知识，懂得如何运用运动心理学、教育学、生理学、解剖学、生物力学和管理学等基础理论知识以指导运动训练和竞赛，还应基本掌握一门外语，以适应竞技体育发展和国际体育交往的需要。当代社会，是一个信息社会，先进的理论、技术不断出现，多学科知识大量地渗透到体育领域。在现代运动训练中，需要及时地了解国外的发展情况，借鉴和吸收国外先进的运动训练理论、方法、手段和经验，提高运动训练的科学化水平，如果没有一定的外语水平是不行的。在另一方面，随着我国体育事业的不断发展，竞技运动水平的逐步提高，我国教练员参与国际体育比赛和友好交往日益增多，也有大量的国际比赛活动在我国举行，创造一种良好的语言环境，是适应国际体育交往的需要。

长期以来，我国教练员队伍的外语水平不高，既不能满足专业技术职务晋升对教练员提出的外语要求，也影响现代运动训练

NA188/04

对信息的需求，不利于参与国际体育交往。因此，迅速提高教练员的英语水平，已成为教练员队伍建设的一个不可忽视的问题。根据目前教练员队伍的实际情况和体育工作的特点，经人事部职位职称司同意，由我委人事司组织有关专家编写了《体育教练员英语》，这是一项提高教练员队伍外语水平的基础建设，解决了教练员没有专业英语教材的问题。这本书是根据体育教练员职务等级标准对各级体育教练员的外语水平提出的基本要求而编写的，主要包括日常用语、运动专项英语和体育管理基础理论等方面的内容，虽然编写这本书的目的是用于体育教练员专业技术职务晋升的英语水平测试。但是，它紧密结合体育工作实际，实用性强、适应面广，是一本实用体育英语，对运动员、裁判员、体育院校学生、其他体育工作者和体育爱好者提高实用体育英语水平将起到积极的作用。

语言是一种工具，学习的目的主要在于应用，学习英语不仅只是为了通过职务晋升的外语考试，更重要的是掌握一门外语，以适应现代体育发展的需要，有助于搞好本职工作。学好英语并不是一件很容易的事情，需要付出辛勤的努力，希望广大教练员、体育工作者发扬“拚搏精神”，克服困难，认真学好英语。相信广大教练员通过这本书的学习，英语水平能有所提高，为发展我国体育事业作出更大的贡献。

袁伟民

一九九三年十一月三十日

前 言

本书是根据体育教练员职务等级标准对各级教练员提出的基本要求而编写的，全书共分为三部分：第一部分，日常生活、体育场景简单英语会话；第二部分，按运动项目分类，基本反映不同运动项目的特点，英语词句、对话和习惯用法与运动实践紧密联系，主要为专项体育英语；第三部分，体育基础理论学科等综合性内容，兼顾体育领域的众多方面，如生理、解剖、运动医学等知识的介绍，竞赛规程、规则和体育日常信函、实用文稿。本书附录英语水平测试题，可作为学习者进行练习和综合复习水平测试题。同时，也可供教练员专业技术职务晋升进行英语考试、考核命题参考。

英语是世界上最丰富的语言之一，精通它绝非易事。但是，有针对性的学习，掌握基本的日常用语和体育专业用语，通过努力是完全能够达到的。本书所选内容侧重于实际应用，词汇量不大，但由于它面对体育工作实际，针对性很强，与日常生活和体育工作情景联系在一起，便于学习，易于记忆，适用于广大体育工作者学习提高。本书对英语语法未作系统介绍，读者在学习过程中可查阅有关英语语法书籍。希望广大教练员和有意提高实用体育英语水平的读者，通过这本书的学习，基本具备一定的英语听、说、读、写能力，以适应日益增多的国际体育交流和体育事业发展的需要。

本书在编写过程中得到了国家体委国际司、训练局和各业务司的热心指导和支持。南京体育学院、成都体育学院及部分教练员在本书大纲编写和审定过程中给予了大力支持和帮助，在此一并表示感谢。吴禄成、徐家亮先生对本书精心审校，付出了辛勤劳动，提出了许多宝贵的修改意见，对此我们表示深深地谢意。

为全国体育教练员提供学习体育英语的教材是一项艰巨的任务，我们进行了初次尝试。由于成书仓促，水平有限，疏漏、错误之处在所难免，欢迎来自各方面对本书的错误、缺点的批评指正。

《体育教练员英语》编写组

体育教练员英语目录

序	(1)
前言	(3)
注音字母	(1)

第一部分

第一单元	问候与介绍	(4)
第二单元	旅 馆	(32)
第三单元	餐 馆	(49)
第四单元	空 中 旅 行	(68)
第五单元	公 共 交 通	(86)
第六单元	时间与日期	(106)
第七单元	问 路	(125)
第八单元	电 话	(141)
第九单元	天 气	(151)
第十单元	购 物	(158)
第十一单元	看医生(病)	(168)
第十二单元	约会与邀请	(179)
第十三单元	告别与启程	(194)

第二部分

奥运会.....	(207)
教练工作.....	(223)
饮食和营养.....	(234)
田径.....	(243)
体操.....	(283)
艺体.....	(304)
技巧.....	(319)
篮球.....	(335)
排球.....	(357)
足球.....	(377)
乒乓球.....	(401)
羽毛球.....	(420)
手球.....	(439)
网球.....	(459)
棒球.....	(478)
游泳.....	(502)
跳水.....	(523)
水球.....	(541)
滑水.....	(557)
赛艇.....	(569)
皮划艇.....	(585)
举重.....	(600)
拳击.....	(614)
摔跤.....	(630)
击剑.....	(644)
射击.....	(659)

射箭·····	(670)
自行车运动·····	(681)
速度滑冰·····	(693)
花样滑冰与冰上舞蹈·····	(707)
冰球·····	(725)
滑雪·····	(743)

第三部分

管理·····	(761)
公平竞赛·····	(763)
药物（兴奋剂）·····	(766)
大众传媒·····	(769)
生理学和解剖学·····	(771)
运动医学·····	(773)
运动心理学·····	(776)
巴塞罗那奥运会乒乓球竞赛规程（摘录）·····	(786)
亚洲自行车锦标赛规程（摘录）·····	(790)
国际技巧联合会技术规则（摘录）·····	(799)
比赛用表常用词（组）·····	(800)
写英文信·····	(804)
测验例题·····	(822)

注 音 字 母

为了标明英语中词的读音,需要使用一套特殊的字母,因为通常使用的英语字母不足以用来表示英语的全部语音。下列表中包括本书使用的全部注音字母,并附有例词,以说明该注音字母所代表的语音。

元音和双元音

i: seat [si:t], feel [fi:l]	ə another [ə'nalðə (r)],
i sit [sit], in [in]	consistent [kən'sistent]
e set [set], any ['eni]	ei take [teik], wait [weit]
æ sat [sæt],	ai mine [main], light [lait]
match [mætʃ]	ɔi oil [ɔil], boy [bɔi]
a: march [mɑ:tʃ],	əu no [nəu],
after ['a:ftə (r)]	open ['əupən]
ɒ pot [pɒt], gone [gɒn]	au house [haus],
ɔ: port [pɔ:t], law [lɔ:]	now [naʊ]
u good [gʊd],	iə hear [hiə (r)],
could [kʊd]	deer [diə (r)]
u: food [fu:d],	ɛə where [weə (r)],
group [gru:p]	air [ɛə (r)]
ʌ much [mʌtʃ],	uə tour [tuə (r)],

front	[frʌnt]	endure	[in'djuə (r)]
ə: turn	[tə:n],		
word	[wɜ:d]		

辅音

p	pull	[pul],	cup	[kʌp]	ð	though	[ðəu],
b	bull	[bul],	rob	[rɒb]		with	[wið]
f	ferry	[ˈferi],			t	take	[teik], set [set]
	life	[laif],			d	day	[dei], red [red]
	cough	[kɒf]			s	sing	[siŋ],
v	very	[ˈveri],	live,	[liv]		rice	[rais]
θ	think	[θiŋk],			z	zoo	[zu:], days [deiz]
	bath	[bɑ:θ]			ʃ	show	[ʃəu], wish [wiʃ]
ʒ	pleasure	[ˈpleʒə (r)],			ŋ	sing	[siŋ],
	occasion	[əˈkeɪʒn]				finger	[ˈfiŋgə (r)]
tʃ	cheap	[tʃi:p],			l	love	[lʌv],
	catch	[kætʃ]				hole	[həʊl]
dʒ	jail	[dʒeɪl],			r	round	[raʊnd],
	bridge	[brɪdʒ]				carry	[ˈkæri],
k	king	[kiŋ],	case	[keɪs],		fire	[ˈfaɪə (r)]
	take	[teɪk],	back	[bæk]	w	well	[wel]
g	go	[gəʊ],	rug	[rʌg]	j	young	[jʌŋ]
m	my	[maɪ],			h	house	[haʊs]
	come	[kʌm]					
n	no	[nəʊ],	on	[ɒn]			

(r) 在英国英语的口语中, r 在一个词的末尾出现时 (无论是最后一个字母, 如在 fur 一词中, 还是后面还有 e, 如在 fire 一词中) 是不发音的, 除非在同一个句子里, 后面还紧跟着一个以元音开始

的词。为了表明这一点，凡是以 r 或 re 结尾的词，在音标后面有 (r)，如 beer [biə (r)]。

'代表主要重音 } 如 goodbye [ˌgud'bai].
·代表次重音 }

第 一 部 分

第一单元 Unit One

问候与介绍 Greetings and introductions

第一节 First Section

1. Part One

常用词句 Useful Expressions

Formal 正式	How do you do,	glad	to meet you.
Normal 平常	Hello,	pleased	
Informal 非正式	Hi (Hi there),	nice	

Good morning 您好! (早安!) (上午用)

Good afternoon 您好! (午安!) (午后至傍晚前)

Good evening 您好! (傍晚到夜间)

Good night 晚安 (夜间告别时用)

How are you ? 你好! (身体好吗?)

Fine 美好的! 好

Just fine 很好

Very well 很好

All right (哩) Alright 很好, 正常

Not too bad 不错

OK, O. K. [口] 好, 不错

Thank you 谢谢你

And you? 你也好吗?

How about you? 你怎样?

What about you ? 你怎么样?

May I ask your name? 我可以问你的名字吗?

May I have your name ? 我可以得知你的名字吗?

What's your name? 你的名字是什么?

What are you called ? 你怎么称呼 ?

Could you give me your name, please?

你可以告诉我你的名字吗 ?

Can you tell me your name ,please ?

(同上)

My name is Wang Ping . 我的名字是王平。

I'm called Wang Ping . 我叫王平。

I'm Wang Ping . 我是王平。

2. Part Two

单词和短语 Words and Phrases

morning ['mɔ:nɪŋ] 上午

afternoon ['a:ftə'nu:n] 中午

evening ['i:vnɪŋ] 晚上

night [nait] 夜间

just [dʒʌst] [口]真正,非常

all right [ɔ:l 'rait] 很好

may [mei] 可以,可能

name [neim] 名字,姓名,名称

call [kɔ:l] 把.....叫做,称呼

airport ['eəpɔ:t] 飞机场

head [hed] (人或动物的)头

coach [kəʊtʃ] 教练

head coach 主教练,总教练

China ['tʃaɪnə] 中国

Chinese ['tʃaɪ'ni:z] 中国的

track and field [træk and fi:ld] 田径(运动)

colleague ['kɒli:g] 同事

assistant [ə'sistənt] 助手,助理

to shake hands [tu: ʃeɪk hændz] 握手

by the way [baɪ ðə wei] 顺便说

please call me 请叫我.....

meet [mi:t] 遇见,会见,迎接,认识