

癌症的新免疫疗法

[日] 八木田旭邦 / 著

张宝旭 / 译

健康新观念
④



什么是新免疫疗法

本法有效的肿瘤和奏效的程度

肿瘤消失的机理

AHCC 诱导白介素—12 大量产生

云芝多糖对进行性晚期肿瘤有效

抗癌的患者情况介绍

提高免疫能力的膳食

如果运用新免疫疗法

中国纺织出版社

健康新概念④

癌症的新免疫疗法

[日]八木田旭邦 著

张 宝 旭 译



中国纺织出版社

Copyright © 1999 Akikuni Yagita

All rights reserved.

First Published in 1999 by Kodansha Ltd., Tokyo, Japan.

Chinese Simplified Character Edition Copyright © 2001

China Textile Press.

Published under license from Kodansha Ltd.

© 1999 年 八木田旭邦

版权所有

株式会社讲谈社 1999 年在日本首次出版

中文简体字版权 © 2001 年中国纺织出版社

由日本株式会社讲谈社授权中国纺织出版社出版发行

著作权合同登记号:01-2000-3780

图书在版编目(CIP)数据

癌症的新免疫疗法/(日)八木田旭邦著;张宝旭译.-北京:中国纺织出版社,2001.1

(健康新概念④)

ISBN 7-5064-1942-4/R·0039

I. 癌... II. ①八... ②张... III. 肿瘤免疫疗法
IV. R730.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 80181 号

策划编辑:吴嘉云 贾红博 责任编辑:张 建

责任校对:郭姝兰 责任设计:何 建 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

http://www.c-textilep.com/

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京迪鑫印刷厂印刷 各地新华书店经销

2001 年 1 月第一版第一次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.5

字数:108 千字 印数:1—8000 定价:13.50 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

前言

QIANYAN

癌症死亡人数在不断增加

日本厚生省对日本人不同死因的统计结果显示,恶性新生物,也就是癌症,所引起的死亡人数从1981年开始就占了全部死因的首位,每年都要夺去27万多癌症患者的生命。虽然国立癌症中心、各省的癌症中心以及大学的医院都在对癌症的治疗方法进行着研究,但是癌症的发病率依然在不断增加。这种肿瘤发病率增加的趋势是在任何发达国家都能观察到的现象。

在现代医学当中有三大治疗癌症的方法,即:外科疗法、抗恶性肿瘤药物疗法和放射线疗法。

这些既存的方法虽然都有一定的治疗成绩,但是都在治疗的同时造成患者难以忍受的痛苦、苦恼,使他们食欲不振、忧郁和睡眠不足,也就是使患者的生活质量(QOL)有所降低。对于癌症患者来说是很

难接受这样的治疗的。这些治疗方法都有很强的副作用，治疗的预后也很坏，而且不能取得令人满意的患者存活率。

在这样的状况下，免疫疗法就曾被人们认为是治疗癌症的第四种攻击手段。虽然人们对免疫疗法的期望值很大，但是也没有得到完全令人满意的治疗成绩。

我本人自 1970 年从庆应义塾大学医学部毕业后到现在，一直是一面进行免疫学的研究，一面作为外科医生和癌症进行着面对面的对峙和斗争。当时，阿部令彦先生刚刚从国立癌症中心调到庆应义塾大学任外科教授。在他的指导下，我开始了免疫学的研究。当时的免疫学还处在刚刚对细胞性免疫的存在问题有些许了解的阶段，就好像人间的婴儿一样幼稚，这些免疫学的知识还不能马上在临床上发挥作用。

在这期间，我一面从事着免疫学的研究，同时也对外科手术方法以及抗癌药物进行研究和开发。

对于肿瘤，即使进行手术将其切除，也会反复再发；即使服用抗癌药使肿瘤一度消失，但也会立即复

发。进行放射疗法也是同样的结局。而且,这些治疗方法都伴随着莫大的副作用,并且不一定会确保能成功地挽救患者的生命。看到这样的实际治疗情况,我感到非常痛心。

然而,作为一名外科医生,我只能在这些既定的治疗方法范围内来进行选择,别无他法。所以,我是在眼中带着一种必然的作恶感来进行肿瘤治疗的。

白细胞介素-12 的发现改变了癌症的治疗

在上面这种状态的持续当中,时间进入了 20 世纪 90 年代,免疫学也迈出了新的步伐。

其中的进展之一就是“肿瘤抗原”的发现。另一个进展是“白细胞介素-12(IL-12)”的发现。可以毫不夸张地认为 IL-2 的发现,以及随后其在临床的应用是 20 世纪肿瘤治疗方法中的最大发明。

IL-2 是由巨噬细胞(白细胞中的大型细胞)产生的一种细胞因子(微量激素),不仅能够活化负责攻击癌细胞的免疫细胞,如杀伤性 T 细胞、NK 细胞和 NKT 细胞等,而且能够促进干扰素 γ 的产生,对肿

瘤抗原的功能也起着增强作用等，加上其对肿瘤性新生血管有抑制作用，为癌症的治疗提供了一个非常有利的作战环境。

美国的研究人员从人类的遗传基因中找到了能够诱导 IL-12 产生的基因，并成功地利用基因工程学的方法使 IL-12 大量生产。遗憾的是，由于副作用过强，目前已经中止了 IL-12 的临床试验。

与之相比，我发现的这些 IL-12 诱导物质，都是在自然界广泛存在的物质。不仅存在于蘑菇制品中，在海藻和果品当中也存在诱导 IL-12 产生的物质。这些物质在东方世界的医食同源经验中，或者作为中药，一直被人们应用在疾病的预防和治疗中。

即使在进入了近代医学阶段，作为克服各种各样疾病的方法，人类依然在很多情况下巧妙地利用人类本来具有的机体防御系统。例如，在白喉感染时，要使用抗菌素，同时也使用针对细菌的抗体来进行治疗。对于最近又一次成为大家议论话题的结核病，也是服用弱毒性细菌 BCG 来进行预防的。人们这样做的目的就是利用机体自身的防御系统来治疗疾病。

由我开发的新免疫疗法能够提高人体本身具有的免疫能力，依靠人们自身的力量能够克服百分之四十以上的癌症。可以说与过去的外科切除、抗癌药物和放射疗法不同，新免疫疗法在癌症治疗中完全没有副作用，而且通过改善食欲、睡眠和增加体重等功效使患者在身体和精神两方面都变得非常舒适。由于这种疗法能够提高生活质量(QOL)，所以可以认为它是使癌症治疗变得容易进行的一种划时代的治疗方法。

新免疫疗法通过提高免疫来攻击癌症

这种新免疫疗法的根本是口服蘑菇制剂 AHCC (Active Hexose Correlated Compound，活性己糖相关化合物)和云芝多糖(PSK)来诱导 IL-12 产生。

AHCC 和 PSK 是对机体感受性不同的两种菌丝体成分，与各种各样的蘑菇制剂相比，是目前最能够高效诱导 IL-12 大量产生的物质。云芝多糖是从称为云芝（瓦茸）的真菌中提取制成的免疫激活剂，其敏感性与 AHCC 不同，即使在癌症进展当中，也能够诱导机体产生 IL-12。

新免疫疗法以 AHCC 和云芝多糖为支柱，再同时加上防止新生血管形成的鲨鱼软骨（被他杀客 MC）以及具有各种各样免疫活性作用的天然型维生素。

新生血管是指为了补给癌组织在增殖时必要的营养成分和氧气而在癌组织内形成的血管。由于肿瘤形成的新生血管只有内膜，缺少中膜和外膜，所以是胸水和腹水形成的原因。由此，在肿瘤治疗中阻止新生血管的形成是极其重要的步骤。

NKT 细胞也处在活化状态

如何才能诱导机体内的 IL - 12 以更高的效率产生呢？对于那些用过去的方法不能诱导 IL - 12 产生的患者，以什么方式才能使其产生呢？现在，随着研究的深入，对其中的很多问题都渐渐地有所了解。最近，人们不断地找到了比 AHCC 更强的 IL - 12 诱导物质；而且，我们在最近又发现一个新的现象，在进行新免疫疗法过程中被认为是第四种肿瘤攻击细胞的 NKT 细胞也发生了活化。

在新免疫疗法中虽然还有许多未知的机制，但是从可能性上分析，此方法具备今后更加进一步发展的条件。

为了克服癌症和其它疑难病，有必要不再使用外科疗法、抗癌药物疗法或放射线疗法这些以毒攻毒的方法，而应该采用将身体原来具备的机体防御系统活跃起来的方法，也就是说将肿瘤治疗转换为更温和的治疗方法。

从1993年到1998年8月期间，在东京的东方三鹰诊所和大阪的近畿大学肿瘤免疫两个研究所就诊的患者已经足足超过了8000人。本书将对这些患者的治疗情况和数据进行详细地解说。在临床免疫学分析全部进行完毕的1317名患者中，有45.9%的患者肿瘤消失或者肿瘤缩小了一半以上。这些患者都经过了三个月的新免疫疗法治疗，进行了两次以上的免疫学检查。

这些患者的大部分都曾经在癌症治疗的那些专门医疗机构和大学附属医院接受过治疗，但他们表现出对现行的治疗方法有抵抗性。他们被诊断为所谓的晚期癌症。就是说，这些得了进行性或晚期癌症

的患者都被这些医院宣告再也没有治疗方法了，并想将他们介绍到那些收容病人的济贫院去。

日本厚生省制定的医药品临床试验实施指南(GCP)中指出，抗癌药物的效果判断尺度是肿瘤消失或者缩小的患者人数合计起来要达到所用这种药物总人数的 20% 以上。

新免疫疗法治疗得到了比 GCP 标准要求更高的肿瘤增殖抑制效果，而且新免疫疗法治疗的患者的 QOL 非常高，许多患者都能进行正常的社会生活。此外，新免疫疗法治疗后寿命得到延长的患者占全体患者的 80% 以上。

进行性和晚期癌症患者同样有希望

在新免疫疗法中使用一部分被厚生省认可的药物，其它大部分则为保健食品。虽然可以认为此方法应划属在替代疗法的范围内，但是，从我们超过 8000 例患者的临床治疗经验中所得到的癌细胞缩小和消失的实际效果看，以先进的免疫学数据作为基础，新免疫疗法与其它替代医疗方法之间有着很大的区别。

新免疫疗法的详细内容将在正文中进行解释。这里简要强调的是，不仅从肿瘤标志物等很多项血液检查、X线片检查、CT检查和超声波检查可以明确观察到肿瘤缩小和消失，而且从患者每个人自身的免疫能力调查结果也可以明确地知道目前患者的癌症治疗所处的趋向。也就是说，患者的身体是处在倾向癌组织不断增殖、免疫系统被抑制的方向还是别的方向。

在癌症治疗这个黑暗夜晚般的土地上已经露出了一丝黎明的曙光。本书将简单明白地对新免疫疗法进行阐述。在尽量使一般读者理解的基础上，本书也希望那些使用既存治疗方法无效的患者知晓世界上还存在着这样一种新的免疫疗法，此方法是很有可能充分满足这些患者的期望的。

在今年的日本癌症治疗学会上，我针对这种新免疫疗法的治疗结果和经验进行了讲演。我才学肤浅，能够在这次会议上发言，多亏了岐阜大学医学部佐治重丰教授的鼎力相助，在此表示深深地谢意。

我希望本书对于那些备受癌症煎熬的患者是一盏能够点燃希望的灯火。同时，也希望为今后要从事癌症免疫研究的那些年轻英俊的后辈们提供一些有益参考。



八木田旭邦

1944 年生于青森县。庆应义塾大学医学部毕业。先后在同大学医院、社会保险埼玉中央病院、杏林大学附属病院等工作。1997 年开设东方三鹰诊所。1998 年始任近畿大学肿瘤免疫等研究所教授。1988 年在世界上首先阐明炎症性肠炎的原因，成功地制成其动物模型。在对患者治疗的同时，开发出新免疫疗法，忙碌于临床和讲演活动中。著作有《新外科体系》和《癌细胞被消除》等。

策划编辑：吴嘉云 贾红博

责任编辑：张 建

内 容 提 要

本书介绍了由八木田旭邦教授开发的肿瘤新免疫疗法。这种方法通过提高人体自身具备的免疫能力,即自身的力量能够克服百分之四十以上的癌症。与采取外科手术、使用抗癌药物和放射疗法不同,新免疫疗法完全没有副作用,使患者在身体和精神两方面都变得更健康,生命质量得到保障和提高。这是一种使癌症治疗变得容易进行的划时代治疗方法。新免疫疗法以 AHCC 和云芝多糖为支柱,同时加服防止新生血管形成的鲨鱼软骨以及具有各种各样免疫活性作用的天然型维生素。本书简单明了地对新免疫疗法进行解说,在尽量使一般读者理解的基础上,更希望那些使用其它治疗方法无效的肿瘤患者也了解到世界上还存在着这样一种新免疫疗法,此方法是可能充分满足这些患者的期望的。

目录

MULU

1	什么是新免疫疗法	1
	癌症治疗的现状和存在的问题	3
	治疗有效的肿瘤种类及其有效程度	16
	新免疫疗法的实施方法	34
2	肿瘤消失的机理	45
	肿瘤发生的原因	47
	保护身体的免疫机理	54
	杀伤性 T 细胞消灭癌细胞的机理	69
	为什么新免疫疗法能够治愈癌症	80
3	抗癌勇士	115
	肺癌	117
	妇科肿瘤——卵巢癌·子宫颈癌·子宫肌瘤· 乳癌	128
	男科肿瘤——前列腺癌·睾丸肿瘤	148
	盲肠癌	158
	肾癌	161
	恶性淋巴瘤	165

食道癌·膀胱癌	169
恶性胸膜中皮肿瘤	174
直肠癌·大肠癌	178
4 增强免疫的膳食	187
5 实施新免疫疗法的一些细节	199
免疫状态的检查不可缺少	201
肿瘤病情告知和病历公开的必要性	209
后记	218

1

什么是新免疫疗法