

健康快车系列

神奇的乳酸菌

临床效果的报告书

东原隼一 / 著



吉林科学技术出版社

健康快车系列

神奇的乳酸菌

东原隼一/著

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

神奇的乳酸菌/(日)东原隼一编. —长春:吉林科学技术出版社,2000

(健康快车系列丛书)

ISBN 7-5384-2247-1

I. 神… II. 东… III. ①乳酸细菌-食物养生②乳酸细菌-食物疗法 IV. Q939.11-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 22724 号

责任编辑:张宝基 封面设计:王翔

健康快车系列

神奇的乳酸菌

东原隼一/著

*

吉林科学技术出版社出版、发行

吉林省吉育印刷厂印刷

*

880×1230 毫米 32 开本 3.25 印张 4 插页 83 000 字

2000 年 5 月第一版 2000 年 5 月第一次印刷

定价:6.00 元

ISBN 7-5384-2247-1/R·433

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5677817 5635177

电子信箱 JLKJCS@public.cc.jl.cn 传真 5635185

前 言

当人民的生活进入小康以后，健康的身心是大家最关心的了。怎样才能不生病，如何才能活力十足地度过每一天——相信这正是每个人心中所想、所盼望的。

自己的健康是自己的幸福，也是家人的幸福，也是对国家减少负担的贡献。我每天接触这么多的病人，因此深切地感受到在现代过着纯朴生活的重要性。充分地注意日常生活，避免过食、偏食，过度的运动、保持良好的清洁习惯。

目 录

前言

序章 神奇的乳酸菌 1

——受人瞩目的“乳酸菌生产物质”

这是奇迹吗?2

寻求可治愈万病的物质是人类长久以来的心愿 4

神奇的物质能使健康重现? 6

第一章 体验者经历的神奇效用 8

——我们的生命因此而获得解救

宿醉一扫而空9

前日本首相也服用乳酸菌生产物质 10

已经离不开乳酸菌生产物质了 11

直觉感到“这个真的非常有效!” 13

不只是人,连宠物也会产生很大的变化 14

在新干线车厢内,乳酸菌生产物质救了我一命 15

对于改善慢性过敏体质抱着很大的期望 16

从急性肾盂炎的倦怠中解放出来 17

以往罹患高血压,而现在不必再服用降压剂了 18

癌症的剧烈疼痛消失了! 19

因乳酸菌生产物质之赐而免于截肢之噩运 20

从花粉症的痛苦中解放出来 21

乳酸菌生产物质是癌症患者的福音 22

令人难以置信的是癌细胞真的减少了 24

12年来困扰着我的痛风痊愈了 25

从失眠症中解放出来 26

借着乳酸菌生产物质克服糖尿病 27

我的更年期障碍治愈,母亲的肺癌好转 28

胃的肿瘤在3个月内完全消失	29
痛苦的特应性皮肤炎治愈了	30
痛苦的支气管气喘完全消失	30
10年来没有变化的肝硬化逐渐好转	32
顽固的偏头痛消失了	33
心脏病好转涌现生存的希望	34
强烈的头晕目眩与长年的体臭消失了	35
出血、糜烂的香港脚完全治愈	36
手术后的痕迹完全消失	36
原本只剩几天可活的生命获得解救	37
年轻开始烦恼的掉发现象不见了	38
长年的便秘治愈，过着舒适的每一天	39
每天借着乳酸菌生产物质和身心症交战	40
肝脏的钝痛及下腹部充满气的膨胀感完全消失	41
因肾功能不全而烦恼的我涌现希望之光	42
服用乳酸菌生产物质以后逐渐变化的身体	43
在好转反应出来当中，慢性胰脏炎渐渐地痊愈	44
50肩与肥胖得以治愈	45
从25年来的痛苦中解放出来	45
丈夫的脑梗塞因此获救，我的牙周病也治愈了	46
对乙型肝炎也有显著的效果	47
第二章 揭开乳酸菌生产物质的神秘面纱	49
——经由医学证明的效果	
掌管我们生命活动的无数有效菌	50
米奇尼柯夫的研究即乳酸菌生产物质的起源	52
经由医学证实的各种效果	54
乳酸菌生产物质的根源在释迦的教典	56
对于很多疾病都能发挥效果的理由	57
第三章 能提高抵抗力的乳酸菌生产物质	62
——能促进自然治愈力的活性化作用	
免疫功能发出危险信号就是疾病的前兆	63

免疫细胞经常希望得到营养	65
保护身体不受现代化食物之伤害	66
肠内有效菌活络地活动即能提高免疫功能	68
不使用药物而以自然的方法改变症状是最重要的	70
第四章 “核酸”支撑着生命活动	73
——对人类的老龄化有直接的影响	
人类共同的烦恼——老化现象，是可以防止的	74
以往所了解的“老化现象”	76
打从根底支持活动的核酸	78
体内的核酸不足会加速老化	79
体内充满核酸时会比实际年龄更为年轻	81
第五章 关于乳酸菌生产物质的问答	86
——服用方法简单且老少皆宜	
问 1：乳酸菌生产物质到底是什么东西呢？	87
问 2：请告知乳酸菌生产物质的服用方法	88
问 3：能够活用于烹饪中吗？	89
问 4：听说对宠物、植物也有效，是真的吗？	89
问 5：可以当成化妆水使用吗？	90
问 6：与一般药物并用也不要紧张？	91
问 7：肝脏较衰弱的人，能够持续服用多久呢？	92
问 8：服用以后会产生什么样的效果呢？	93
问 9：为何服用以后反而导致症状恶化	93
问 10：听说乳酸菌生产物质对万病都很有效，是真的吗？	94
问 11：乳酸菌生产物质能抑制癌的进行吗？	95

序章 神奇的乳酸菌生产物质

——受人瞩目的“乳酸菌生产物质”

这是奇迹吗？

首先，我们来谈谈最近发生的一件事情。这即可以说是本书所要介绍的“乳酸菌生产物质”的某些特性的象征事件——

A 先生是 40 岁的中年人。某次搭乘火车的途中，在车上突然陷入急性过敏症状的休克状态。他本人也是第一次经历这种遭遇。

不知是否因为白天吃了什么东西而突然休克。

似乎是药物中毒的样子，脸色发青、冒冷汗，意识不明，几乎已濒临死亡的状态。周围的人都非常惊慌，立刻叫唤车长，车长知道事情紧急，立刻以车上的广播呼叫医生……

“车上有没有医生？我们有位患者急需救助。”

车长直觉是心脏病发作。由于平日训练有素，遂能立刻迅速地采取行动。

在这紧要的时刻，一位医生跑了过来。

这医生取出 1 包东西交给车长，说“用水冲泡喂他喝！”车长依言用水冲泡后，喂这个人喝下。喝

下后，这个人脸上立刻有了血色，意识也逐渐清醒了。

几分钟后，冒冷汗的现象停止，本人也觉得没问题了。周围的人不禁议论纷纷：“他喝下的到底是什么东西呢？”脸上都露出不可思议的表情。车长和乘客们都以为这是奇迹，因而印象非常深刻。

只有那位医生一脸平静，仿佛这一切都在其掌握中，而结果也是必然的。

在车长与其他乘客眼中看来，这东西仍若“魔水”，的确，从这件事上来讲，它真可以称得上是“魔水”。

事实上，A 先生所服下的是一种对身体极具效果的健康食品——“乳酸菌生产物质”。对于不知其存在的人而言，当然会看作是“魔水”。

可是，对认识乳酸菌生产物质效果的人来讲，这所谓的奇迹其实只是再平常不过的事，像发生在新干线车中的那种事件，乳酸菌生产物质所发挥的绝对效果，早已是无庸置疑的。

我要告诉各位，乳酸菌生产物

质绝对不是什么魔水。

那么，到底它是什么东西呢？关于这点，稍后会为各位详细叙述。总之，现在国内还有很多人仍然不知道它的存在，实在十分可惜！

这个新干线事件象征的是它的速效性，对长年饮用的人来讲，则会发生类似奇迹的效果。

借著乳酸菌生产物质而获得解救的体验记，更是不胜枚举，现在，就把曾经因而获得效果的症状、病名列举如下：

癌症(胃癌、肠癌、肺癌、肝癌、乳癌、子宫癌等)

心脏疾病(狭心症、心肌梗塞、动脉硬化等)

胃肠毛病(胃溃疡、慢性胃炎、十二指肠溃疡等)

肝功能毛病(慢性肝炎、肝硬化等)

糖尿病

脑性麻痹

高血压

肌肉萎缩症

子宫肌瘤

老年性痴呆症

支气管炎、气喘肺气肿

风湿

皮炎

疱疹

便秘(一部分无效)

花粉症、过敏

脱发、停止长白发

畏寒症

烫伤

斑点、雀斑

痔疮、脱肛、子宫脱出



怎么样?说它对所有的疾病与症状能发挥效果,也不是言过其实吧?

连癌症也能发挥效果,相信很多人都不相信这一点。

但是,早已有部分医生进行临床实验,结果确实证明了它的效果。

例如,被西洋医学疗法宣布为无药可救的癌症晚期患者,让他们饮用乳酸菌生产物质后,不但能够延命,并能使癌症细胞减少、痛苦减轻,甚至完全康复的例子,可说屡见不鲜。

此外,对于慢性肝脏病、心脏病、糖尿病、畏寒症、便秘、

花粉症、白发的治疗及预防脱发等,也都有相当不错的效果,而且这都是许多深为各种症状所苦的人,亲自经验后所得的结果报告。

相信还是有很多人会觉得难以置信。但是,在看过本书众多因乳酸菌生产物质而获得健康的人的体验记后,各位就会明白了。在见识到这种物质的为人效果后,相信各位对健康的看法必定会改观。在亲身体验过乳酸菌生产物质后,将使一个人的健康观、人生观都有所改变,因为乳酸菌生产物质正是这种划时代的,使得现代医学打根底推翻的新物质。

寻求可治愈万病的物质 是人类长久以来的心愿

乳酸菌生产物质对很多症状都能发挥效果,这当中当然也包括癌症,我想很多人必定会对我的说法嗤之以鼻。

因为他们认为不可能有对万病都有效的药物或健康食品。如果真的有的话,那岂不早就得诺贝尔奖了。

但是从另一方面来讲,各位会买本书来看,那就表示你们对

健康很关心,当然,私心仍盼望真有这种可治万病的东西。如果有可能的话,也希望能试一试。这种愿望,应该是潜藏在每个人的心底的吧!

人人都希望身体健康。事实上,如果真有这种药物或健康食品问世的话,那不啻是许多为疾病所苦的人的一大福音。

只有失去健康的人,才会体

会健康是无价之宝的真意。

即使生活富裕、对物质享受十分满足，但如果肉体屡为病魔所折腾，那他本人也一定不会感到幸福的。

由此可知对人而言，健康是何其重要的啊！

可是，一般人皆无此体认，总以为理所当然如此，总要等到亲身感受疾病之苦时，才会明白这个道理。

由于人类有着想要恢复健康的心愿，市面上才会出现这么多

的医药品、健康食品。

但是，即使出现这么多的医药品与健康食品，也不能使得感染症与结核减少，不明原因的疾病持续不断地增加。这实在令人讶异。

事实上，面对高龄化社会的来临，病人本来就会不断地增加。而这就是因为真正能够挽回健康的特效药还没出现之故。

虽然科学进步如此快速，但为什么连医学也不能打开神秘之门，找到特效药呢？



如果每种疾病有足以治疗的特效药，那么，就有多人能够获得幸福了。因为只要是能够重返健康，相信很多人都愿意孤注一掷的。

如今能为人类这迫切的心愿，带来光明的物质终于登场了。

它的名字就叫做“乳酸菌生产物质”。

关于这物质所产生的奇迹，以及为什么会产生奇迹，在后面的章节将会为各位详细介绍其根由，在此之前，先简单叙述一下关于健康的构造。

我们的身体，是由一个个微小单位的细胞集合而成的。健康就是指制造内脏、肌肉、神经、皮肤的各种细胞都能保持活性、处于充满活力的状态。

平常，我们虽不会意识到身体的细胞，但它们却左右着我们身体的健康。

当细胞正常、充满活力时，我们的身体就健康；反之当细胞功能失调时，我们就会呈现生病的状态。

而能刺激微单位的细胞，促进其活力的，就是本书所要介绍的“乳酸菌生产物质”。

乳酸菌生产物质确实能够促进我们身体所有细胞的活性化功能。

因此，内脏、肌肉、神经、皮肤、全身，都能充满活力，重新获得健康。

这种物质能够使得身体任何一部位因故孱弱的细胞（亦即疾病），恢复功能，对于慢性病、成人病等，也能产生惊人的效果。

不只是疾病。我们随着年龄增长，还会出现老化的现象，而借著乳酸菌生产物质，即能够发挥良好的影响，延续老化。

神奇的物质能使健康重现

乳酸菌生产物质能为细胞带来活力，其成分中的核酸能提供细胞营养素，确实改善老化现象，重返年轻。

核酸，是被称作生命根源的物质，其功能至今仍罩着神秘的面纱，近年来，由于分子生物学的进步，也陆续有了新发现。而其最重要的作用，就是支配细胞的形成，控制我们的老化。也就是说，服用含有核酸的乳酸菌生产物质，对我们的身体而言，即能得到以下各种可喜的效果——

〈具有弹性、润泽的肌肤〉

在4个月到半年之间，肌肤就会变得非常年轻，完全判若两人。效果显著，看起来好像年轻了好几岁似的。

〈防止脱发、白发〉

其成分中的核酸，能够促进毛根的毛母细胞活性化，防止脱发、白发、使我们拥有充满活力的头发。

〈防止体力减退〉

体内只要拥有丰富的核酸，就能够使得细胞的生产及新陈代

谢活跃地进行。充满能量的新细胞不断再生，当然也就能重现活力。

〈消除肉体疲劳〉

由于能够促进细胞的代谢，身体自然就不易疲倦。

〈防止老人痴呆〉

脑细胞也是细胞的一部分。脑细胞一旦恢复活力，则记忆力减退或痴呆等现象就会减少。

此外，老化也包括骨骼老化、视力减退、肝功能减退等症状，而这些现象全都是由细胞的衰退、新细胞的产生不活泼所引起的。

乳酸菌生产物质是从根本改善细胞的功能，因此，对于各种老化现象都能发挥效力。

附带一提，已成为商品的乳酸菌生产物质，包括“智通”、“比欧札娜”、“那尔红”、

“心泉”、“波迪”、“生源”等等，其中，以“生源”最受欢迎。这是由于其浓度与安全度颇佳，而且由于其制品为粉末状，较容易服用，故能得到较多人的喜爱。

由于“生源”方便服用且效果不错，故深受使用者的认可。

此外，“生源”在畅销书籍《治疗癌症大事典》(医学博士带津良一编著、二见书房发行)一书中也曾经被介绍过，所以相信很多读者对它都不会陌生。

对于我的叙述，也许各位都会有“真的吗？”“不可能吧？”“为什么呢”等的疑问。

不过，接着就要为各位介绍乳酸菌生产物质是什么东西，但在此之前，基于“事实胜于雄辩”之理论，第一章将先介绍一些使用者的亲身体验记。

第一章 体验者经历的神奇效用

——我们的生命因此而获得解救!

宿醉一扫而空

佐藤阳子(小提琴手)

我没有什么宿疾，也很少感冒，是个相当健康的人。两年前，朋友向我介绍了乳酸菌生产物质。

因为我很喜欢喝酒，而且常因喝醉酒而有宿醉头痛的痛苦，对健康不免有些担心。当时朋友告诉我：“只要您喝了这个，以后即使喝酒也不必担心宿醉或对健康不好。”于是，我便开始服用。

1天3次，实际开始饮用之后，这两年间真的不曾再有过宿醉的经验。以往喝了很多酒，都要睡得很饱才能恢复精神，现在则不用，只要依照正常的睡眠时间即可努力工作。

自从服用乳酸菌生产物质以后，即使熬夜工作，也不会觉得昏昏欲睡，身体仍能“努力连转”，着实令我非常惊讶。我先生在体调不良时，也会服用这种物质。

现在，我的酒量比以前更好，增加1倍，而且即使每天喝酒，未

设“休肝日”，也不觉得身体有何异常，肝功能指数也很正常。

但在去年，因为工作忙碌及我的粗心，有一段时间没有服用这种物质。而且就在那时期，我奉派到美国出差，不眠不休的行程表及摄食过多生冷食品，结果使我腹痛如绞。

我本来就很讨厌看医生，也不曾上过医院，但那时，不得已只好到医院接受检查。医生交代我要接受精密检查及静养，并且要立刻住院1个月。但因行程紧凑，我没有接受医生的警告就直接回国了。回国以后，再次服用乳酸菌生产物质，让我感到惊讶的是疾病竟然完全痊愈，周围的人也感到非常吃惊。

由于有了那次的经验，如今，不论是在国内、国外旅行，我都不忘随身携带这种东西。今年，在预定上电视演奏及到欧洲、美国巡回表演时，我都绝不会忘了这样神奇的宝贝。

前日本首相也服用 乳酸菌生产物质

金石青禅(前内阁总理大臣首席秘书官)

走在乡间小径，一片花红柳绿，抬头仰望清澈碧空，不见一丝白云，旅游的心情是如此愉快！

说到旅行，很多人都会带些零食，当然，也要带个人药品及正露丸、营养剂等，才能预防万一。

我和乳酸菌生产物质——“生源”的初次相遇是在四年前——

公元1989年8月，我当时在总理大臣官邸服务，接到了一封学生时代朋友的来信，他在信中表示“你的工作这么忙碌，一定要好好照顾自己，请服用这种健康食品，有益健康。”

当时，海部总理那儿也放了很多营养剂、精力剂之类的东西，堆积如山。

自己在试过朋友介绍的“健

康食品”以后，觉得很不错，而且不会浪费时间，所以有信心向总理推荐。因此，我就在总理大臣执务室里，随时准备着“生源”。

除了因为它对健康有良好影响之外，也是因为乳酸菌生产物质是白色粉末，和总理因清洁而生信念的人生观、政治态度等全不谋而合。

所以，总理经常在出门前说：“嗯，来服一包乳酸菌生产物质好啦！”啊！这真是令人怀念的回忆。

“生源”（乳酸菌生产物质）这个名字，令人觉得“真是取得妙啊！”仿佛给人无限的生机，对于正要迎接新秩序、新时代的国家而言，这真是不可或缺的能源啊！