

中医子解难

内科分册



# 中 医 学 解 难

## ——内科分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭霭春

李少川 阎金海

天津科学技术出版社

责任编辑：罗愉先

**中 医 学 解 难**

——内科分册

天津中医学院 编

编 审

哈荔田 郭儒春

李少川 阎金海

\*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道110号

天津市蓟县印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本787×1092毫米 1/32 印张 4.625 字数 89,000

1987年2月第1版

1987年2月第1次印刷

书号：14212·216 定价：0.90元

ISBN 7-5308-0072-8/R·30

编 写 者

吴	幼	存
郭	振	辉
李	嘉	芝
刘	学	企
王	幼	义
吴		卿

## 编者的话

中国医药学是一个伟大的宝库，其中珍藏了无数闪烁着琦光异彩的瑰宝。它是中华民族光辉灿烂的古代文化和劳动人民防病治病经验的结晶。是我国对人类作出较大贡献的重要内容。祖国医学历史悠久，源远流长，学术高深，疗效卓著。几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛立下了不可泯灭的功绩。直至今日，还在中国人民的卫生保健事业和世界领域中发挥着巨大的作用。

当前，在党的中医政策指引下，我国的中医事业欣欣向荣，蓬勃发展。在广大卫生工作者和自学青年中出现了学习中医的热潮。为了满足读者学习中医的需要，我院编写了这套《中医学解难》。所谓“难”，即问难之意。“解难”，即设问答之语，以阐明中医奥旨。

全书包括：医史、各家学说、内经、伤寒、金匱、温病、中医学基础、中医诊断学、中药、方剂、内科、外科、骨科、妇科、儿科、针灸等部分，基本上囊括了中医基础理论与临床各科的主要内容，我们在编写过程中尽力作到广深兼顾，荟萃精华，博采众长，深入浅出，通俗晓畅。有重点地对中医学的基本理论、基础知识、基本技能予以论述。

本书的编写以我院中年教师为主体，许多老教授予以悉心指点，刘大功、魏玉琦、张大宁、杨传绪、林云、王大鹏等老师提出了许多宝贵的修改意见，完稿后又承蒙河北、北

京、河南、山东等地专家教授的评审，在此特致谢忱。

由于我们水平有限，不当之处，敬祈广大读者批评指正。

**天津中医学院**

一九八六年二月

## 前 言

中医内科学是一门实践性较强的临床学科，古人谓之“大方脉”。其形成发展，源远流长。《伤寒杂病论》的问世，为中医内科学系统化、理论化奠定了基石，开拓了道路。历代医家多以内科享有盛名，将其智慧精华集中倾注于内科领域。故其论著浩若烟海，汗牛充栋，临床治疗丰富多彩，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。后世，随着临床医学的发展，尽管各学科分别建树而独立成科，但无不以脏腑气血病理为中心，以内科症候辨证论治为指导。由此可见，中医内科学不仅是一门重要的临床学科，而且也是各临床学科的辨证基础。

中医内科学内容繁多。我们仅以本科四版教材为蓝本，把教学中所发现的一些疑点、难点、重点问题，加以深入阐释，力求把其疑点讲清，难点讲透，重点鲜明，为此，在选题上不是平铺罗列，席卷通本，仅从主要内容中提精抽髓，择其扼要，以期对某些疑难问题加深理解。该书适用于中等中医药人员或自学中医复习提高之用，也可供中医教学人员参考应用。

本分册内容的编写，经戴锡孟副教授、我院内科教研室陈谨副教授、王云翮副教授亲自审阅指导后定稿。

由于编者理论水平所限，预想之目的恐难如愿以偿，疏漏之处也在所难免。但愿能抛砖引玉，得到各地尊师贤哲和

读者同志们的批评指正。

编者



## 目 录

- 感冒的发病原因有哪些……………(1)
- 如何辨治感冒夹湿、夹暑、夹燥……………(1)
- 体虚感冒的临床特点是什么,如何治疗……………(2)
- 如何辨治时行感冒……………(3)
- 治疗感冒应当注意些什么……………(3)
- 什么是内伤发热……………(3)
- 如何鉴别内伤发热和外感发热……………(3)
- 人体气血阴阳之虚为什么能引起发热……………(4)
- 内伤虚热的临床表现有哪些……………(5)
- 试述外感咳嗽和内伤咳嗽的概念及其二者  
    之间有何关系……………(5)
- 引起内伤咳嗽的病因有哪些,其病理是什么……………(5)
- 如何鉴别外感咳嗽和内伤咳嗽,其治法有何不同……………(6)
- 如何辨治燥热咳嗽与肺阴虚咳嗽……………(6)
- 为什么肺阴虚多咳,肺气虚多喘……………(7)
- 喘证的发生与哪些脏腑有关……………(7)
- 实喘和虚喘的辨证要点和治疗原则是什么……………(8)
- 如何辨治肾虚致喘与上实下虚致喘……………(8)
- 喘脱的概念及其病理机制是什么……………(8)
- 哮证的临床特征及其发作的病理关键是什么……………(9)
- 哮证的一般发病规律是什么……………(9)

如何辨治冷哮与热哮·····	(9)
治疗热哮为什么不宜单用寒凉之品·····	(10)
哮证的缓解期应如何固本治疗·····	(10)
饮证的发生与肺、脾、肾三脏有何关系·····	(11)
《金匱要略》所谓悬饮、溢饮、支饮、痰饮的 临床特点是什么·····	(12)
饮证的治疗原则是什么·····	(12)
治饮为什么须佐以温药·····	(12)
肺痿的概念是什么·····	(13)
肺痿的病因病理是什么·····	(13)
治疗肺痿为什么要慎用燥热之品·····	(13)
肺痿、肺痛其主要病机有何不同，治法何异·····	(14)
肺痛的病理演变过程分哪几个阶段·····	(14)
临床如何治疗肺痛·····	(14)
肺癆在临床的四大见症及其产生的机理是什么·····	(15)
肺癆由肺累及脾肾的病理机制及其临床表现 是什么·····	(15)
如何鉴别胃脘痛与真心痛·····	(17)
胃脘痛的病因病理是什么·····	(17)
如何区别各型胃脘痛的疼痛特点·····	(19)
何谓呃逆，古代医家有何认识·····	(19)
何谓吐酸，如何辨证施治·····	(20)
如何根据腹痛特点来辨别其寒热虚实·····	(21)
如何运用暖肝煎、小建中汤治疗腹痛病证·····	(21)
如何区别干呕、噯气、呃逆·····	(22)
呃逆形成的病理机制是什么·····	(22)

何谓噎膈，与反胃、梅核气如何区别·····	(23)
噎膈的形成与肝脾肾的关系如何·····	(24)
何谓反胃，发病机理是什么·····	(24)
如何辨治反胃·····	(25)
如何辨别呃逆的虚实寒热·····	(25)
何谓呕吐，有何临床意义·····	(26)
如何鉴别呕吐与反胃·····	(26)
如何辨证呕吐的虚实·····	(27)
如何理解泄泻的发生关键在脾·····	(27)
五更泄的机理是什么，应如何治疗·····	(28)
治疗泄泻应注意什么·····	(28)
呕吐、呃逆、泄泻同属脾胃病变， 为何形成不同病证·····	(29)
霍乱危候及临床特征是什么·····	(30)
热霍乱、寒霍乱、干霍乱的辨证要点是什么·····	(30)
痢疾的发病原因及病机是什么·····	(31)
如何辨治湿热泄泻与湿热痢疾·····	(31)
休息痢应如何辨证施治·····	(32)
疫毒痢应如何辨证施治·····	(33)
如何理解治疗腹痛多以“通”字立法·····	(33)
如何辨治脾胃虚弱及肝气乘脾之泄泻·····	(33)
何谓阳结与阴结·····	(34)
实秘分哪几型，如何辨证施治·····	(34)
虚秘分哪几型，如何辨证施治·····	(35)
治疗便秘能否概以攻下·····	(35)
如何理解胁痛归属肝胆经病变·····	(36)

如何辨治气滞与血瘀胁痛	(36)
怎样辨治湿热与阴虚胁痛	(37)
为何辨治胁痛当以气血为主	(37)
何谓黄疸，如何分类	(38)
黄疸是怎样发生的，总的治则是什么	(38)
如何辨治湿热阳黄与寒湿阴黄	(39)
如何辨治虚黄	(39)
黄疸之饮食调摄应注意什么	(40)
怎样鉴别湿阻与湿温	(40)
何谓奔豚气	(40)
奔豚气的病因病理是什么	(41)
如何辨治肝肾气逆之奔豚气	(41)
寒水上逆之奔豚气的证治如何	(42)
积聚与症瘕有何异同	(42)
积聚的病因病理是什么	(42)
如何分型、辨治聚证	(43)
怎样分型、辨治积证	(43)
怎样鉴别鼓胀与水肿	(44)
鼓胀的病因病理是什么	(44)
治疗鼓胀应注意什么	(45)
实胀分几型，如何辨证治疗	(45)
虚胀如何分型、辨证治疗	(46)
为什么说水肿与肺脾肾有关	(47)
何谓阳水和阴水，两者的关系是什么	(47)
阳水如何分型、辨治	(48)
阴水如何分型、辨证治疗	(49)

怎样理解“平治于权衡，去菟陈莖，……开鬼	
门，洁净府”的含义	(49)
何谓五淋，各有何特征，与尿浊如何鉴别	(50)
淋证的病因病理是什么	(51)
如何辨治热、石、血淋	(51)
如何辨治气、膏、劳淋	(52)
古人对淋证有忌汗忌补之说，应怎样理解	(52)
何谓癃闭，癃和闭的概念有何不同	(53)
注重膀胱的气化功能对治疗癃闭有何重要	
指导意义	(53)
癃闭的发病，除膀胱之外，还与哪些脏腑	
病理有密切关系	(54)
癃闭与淋证均表现小便困难，各有何不同特点	(54)
如何辨证癃闭的虚实	(55)
热壅于肺和热壅于膀胱所致癃闭，其治法、	
方药有何不同	(56)
肾气亏虚可致淋证，也可致癃闭，其机理有	
何不同	(56)
简述消渴与三消的含义、表现特点	(57)
上消、中消、下消，其发病机理及治疗有何不同	(58)
消渴病的主要病机和病因有哪些	(58)
肺失治节，宣降失调，可致小便不利，亦可	
致小便量多，其机理各是什么	(60)
消渴病常见哪些并发症，其病机是什么，	
如何治疗	(60)
消渴病的日常生活调理应注意哪些事情	(61)

- 简述梦遗与滑精的含义有何不同……………(61)
- 如何鉴别生理性遗精与病理性遗精……………(61)
- 肾虚与肾阳虚所致遗精的病因病理是什么，  
    临床表现各有何特点，治法、方药各是什么……………(62)
- 湿热下注遗精的临床表现有何特点，如何治疗……………(63)
- 湿热下注可致遗精，也可致阳痿，其机理各是  
    什么……………(63)
- 肾消与肾虚滑精属两种不同疾病，为什么均可  
    用补肾固精之法治疗……………(64)
- 在治疗遗精过程中，应如何调摄生活……………(64)
- 何谓阳痿、早泄，二者与遗精有何关系……………(64)
- 腰痛的发生机理和病因有哪些……………(65)
- 痛证腰痛应注意哪些……………(66)
- 寒湿腰痛与湿热腰痛的症状有何异同，治疗用药  
    有何不同……………(66)
- 感受外邪腰痛日久，为什么要加用补肾药……………(67)
- 虚劳的含义是什么，主要包括哪些内容……………(67)
- 结合虚劳发病机理，试述脾肾二脏对虚劳发病的  
    重要影响……………(68)
- 治疗虚劳，为什么往往有虚不受补的情况……………(69)
- 虚劳病中之肾阴虚和肾阳虚有哪些主要相同症状，  
    其机理是什么……………(70)
- 虚劳之肾阴虚和肾阳虚有哪些不同症状，其治疗用药  
    有何联系……………(71)
- 何谓惊悸、怔忡，二者有何区别……………(71)
- 血虚、阴虚均可引起惊悸，二者发病机理有何不同，

表现特点有何不同·····	(72)
心阳不足与饮邪上犯所致惊悸，其病机有何关系·····	(72)
胸痛发病与哪些脏腑病变有密切联系·····	(73)
如何鉴别心血瘀阻与胸阳痹阻所致胸痛，二者在治疗 方面有何联系·····	(73)
虚劳与肺痿的概念有何区别，又有何联系·····	(74)
怎样掌握辨证头痛及治疗的大法要点·····	(74)
如何辨治风寒头痛、风热头痛、风湿头痛·····	(75)
如何辨治内伤头痛·····	(76)
经络循行对临床治疗头痛有何指导意义·····	(77)
何谓偏头痛、厥阴头痛及雷头风，临床如何治疗·····	(78)
怎样认识眩晕发病之机理·····	(78)
肝阳上亢与肾精不足所致眩晕，其发病机理 各是什么·····	(80)
内科学中的中风与《伤寒论辨太阳病篇》所论 的中风的概念有何不同·····	(80)
为什么中风有外风与内风之别·····	(81)
历代医家对中风病因学说是怎样认识的·····	(82)
虚、风、火、痰、气、血在中风发病机制中有 何重要意义，相互之间有何关系·····	(84)
何谓中经中络、中脏中腑·····	(85)
闭证与脱证的临床辨证要点有何不同，又如何 急救·····	(86)
闭证与脱证的发病机理是什么，相互有何关系·····	(87)
怎样运用补阳还五汤治疗中风后遗症·····	(88)
如何鉴别中风、厥证、昏迷和痫证·····	(89)

如何预防中风的发生·····	(89)
气郁化火、胃中不和、阴虚火旺、忧思劳倦及心胆	
气虚怎样影响心神而发生不寐证·····	(90)
痰热内扰与阴虚火旺所致不寐应如何辨证施治·····	(91)
郁证的含义是什么·····	(91)
怎样认识郁证发病之机理·····	(92)
疏肝理气法对于治疗郁证有何重要意义·····	(92)
癫与狂之临床特征是什么，二者关系如何·····	(94)
癫狂证的病因病机是什么·····	(94)
癫证与狂证的主要治法是什么，选用何方治之·····	(95)
痫证的发病特征是什么·····	(95)
如何根据痫证之标本缓急进行治疗·····	(96)
何谓厥证·····	(97)
气厥、血厥有虚实之分，其病因病理是什么·····	(98)
厥证突然发病，临床如何急救·····	(98)
何谓痿证，其临床特征是什么·····	(99)
古有“治痿独取阳明”之说，应如何理解·····	(99)
肝肾亏虚如何致痿，其临床表现有何特征，	
何以治之·····	(100)
痹证的概念及病理机制是什么·····	(101)
风寒湿三痹在临床上各有何主证，其治疗有何	
不同·····	(102)
热痹的发病特征及其治疗如何·····	(103)
症证的分类及其辨证要点是什么·····	(103)
治疗症证应注意哪些原则·····	(104)
心血不足与阴虚火旺之盗汗，临床如何辨证	



治疗·····	(104)
何谓脱汗，如何治疗·····	(104)
痉证之诊断要点是什么·····	(105)
引起痉证的发病因素主要有哪些·····	(105)
热甚发痉有何特征，应拟何法何方治疗·····	(105)
如何理解血证的概念·····	(106)
出血的发病机理有哪几方面·····	(107)
火热之邪所致出血有哪些症状·····	(108)
脾不统血所致出血的表现特点有哪些，如何 治疗·····	(108)
瘀血所致出血有哪些特点，如何治疗·····	(109)
相火旺盛与心火旺盛，均可致尿血，二者有何临 床表现，如何治疗·····	(109)
胃中积热可致吐血，也可致鼻衄，二者病因病机 有何异同，如何治疗·····	(110)
如何鉴别尿血与血淋、石淋·····	(111)
尿血与血淋的病机是什么·····	(111)
如何鉴别咳血与吐血·····	(111)
如何鉴别湿热便血与湿热痢疾，二者治法有何 异同·····	(112)
肝火旺盛可致咳血、吐血，二者之发病机理有何 不同，治疗有何异同·····	(112)
突然大量出血，而出现气脱症状，为什么应急固 其气·····	(113)
失血日久为什么可导致肾虚·····	(113)
何谓近血、远血，与肠风、脏毒有何关系·····	(114)