

●专家门诊丛书●

ZHUAN JIA MEN ZHEN CONG SHU



口腔疾病



诊断与防治

■冯庆辉 / 主编

|延边|人民|出版|社|

专 家 门 诊 丛 书

口腔疾病诊断与防治

主编 冯庆辉

延 边 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

口腔疾病诊断与防治/冯庆辉主编. - 延吉:延边人民出版社,
2001.4

(专家门诊丛书)

ISBN 7-80648-578-3

I.口… II.冯… III.①口腔疾病-诊断②口腔疾病-防治
IV.R749.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 16892 号

NAW36-14

专家门诊丛书
口腔疾病诊断与防治

主 编:冯庆辉
责任编辑:桂镇教
版式设计:张 岩
责任校对:海 杰
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东新印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:2100 千字
印 张:105
版 次:2001 年 10 月第 1 版
印 次:2001 年 10 月第 1 次印刷
印 数:1-3050 册
书 号:ISBN 7-80648-578-3/R·9

全套定价:150.00 元(每分册:10.00 元)

《专家门诊丛书》

《口腔疾病的诊断与防治》编委会名单

主 编 冯庆辉

副主编 姜日文 谭木楠

编 委 于 龙 张 丹 管 迪
丛志强 高家琪 胡晓允

前 言

口腔疾病是遍及我国乃至世界的常见病、多发病,是严重影响人民身体健康的疾病。仅就口腔疾病中的龋病来说,据统计1982~1984年我国患龋者达4亿人,龋牙数达10亿颗。随着科学技术的迅速发展,口腔疾病的防治技术有了显著的进步,为了总结交流经验,我们编写了这本书,以便广大读者了解口腔疾病的危害,增强防病意识,掌握防治方法。

本书共分八章,从口腔疾病的基础知识入手,系统介绍了临床常见口腔疾病的临床表现、治疗方法、拔牙与镶牙的常见问题以及口腔疾病的预防和自我保健等。全书内容丰富,通俗易懂,既有科学性又有实用性。适用于基层医务人员及广大口腔疾病患者。



冯庆辉 1983年毕业于佳木斯医学院口腔系。毕业后，一直从事口腔科临床医疗工作，并在解放军301医院口腔内科、第四军医大学口腔医院颌面外科进修，白求恩医大口腔医院硕士研究生毕业。现为中华口腔医学会会

员、吉林省口腔医学会委员、沈阳军区口腔医学中心主任、解放军第四六一医院口腔科主任、副主任医师。二十年的医疗实践中，积累了大量的临床经验，成功地挽救了重症病人四十余例，实施口腔颌面外科手术千余例，撰写有价值的学术论文二十余篇，专著两部。他对口腔内外科疾病的诊断熟练、准确，对口腔科影像系统的诊断也有独特的方法，对口腔颌面外科的诊断治疗有丰富的临床经验。

ISBN 7-80648-578-3



ISBN 7-80648-578-3

R·9 定价:150.00元(共15分册)



目 录

第一章 口腔疾病的基础知识 (1)

一、口腔疾病的基本概念 (1)

1. 口腔医院的科室有哪些 (1)
2. 口腔内牙齿的数目与结构 (2)
3. 人的一生中有几副牙齿 (3)
4. 口腔内恒牙和乳牙的区分 (3)
5. 婴儿长牙的时间 (4)
6. 口腔中唾液对人体的作用 (5)

二、引起口腔疾病的因素 (6)

1. 口腔中产生那么多细菌的原因 (6)
2. 口腔菌系与牙齿的关系 (7)
3. 口腔菌系与口腔卫生的关系 (7)

第二章 口腔疾病的临床表现 (9)

一、成人口腔疾病的临床表现 (9)

1. 一些系统性疾病在口腔粘膜的表现 (9)
2. 白毛舌、黄毛舌、黑毛舌的特症 (11)
3. 烂嘴角不都是维生素缺乏引起的 (12)



4. 龋病的特点有哪些	(13)
5. 龋病对人体的危害有哪些	(13)
6. 牙髓炎的病因及表现	(14)
7. 发生牙周病的原因有哪些	(16)
8. 牙齿龋坏有哪些表现	(18)
9. 艾滋病在口腔的临床表现	(19)
10. 糖尿病患者口腔的临床表现	(21)
11. 口腔癌有哪些征兆	(22)
12. 患了唇癌有哪些表现	(23)
13. 患了舌癌有哪些表现	(24)
14. 口底癌有哪些表现	(25)
15. 腭癌有哪些表现	(26)
二、儿童口腔疾病的临床表现	(27)
1. 儿童容易患龋齿的原因	(27)
2. 哪些原因可以造成错殆	(28)
3. 儿童口腔的不良习惯有哪些	(28)
4. “地包天”形成的原因	(30)
5. 儿童长“龋牙”的原因	(31)
6. 有的儿童长黄牙的原因	(31)
7. 牙上长斑是怎么回事	(33)
8. 儿童在夜间磨牙的原因	(34)
9. “正牙”有时要把好牙拔掉的原因	(34)
10. 龋坏的乳牙能否拔除	(35)
11. 儿童口臭有哪些原因	(36)
12. 不要刺激龈乳头的的原因	(37)
13. 可引起肥大性龈炎的原因	(38)
14. 地图舌有哪些表现	(39)
15. 坏死性牙龈炎有哪些表现	(39)



16. 颌面部间隙感染有哪些表现	(41)
17. 颌骨髓炎有哪些表现	(43)
18. 根尖周围炎有哪些表现	(44)
19. 乳牙龋病的特点及危害	(45)

第三章 口腔疾病的治疗

一、成人口腔疾病的治疗

1. 口腔干燥综合症的治疗方法	(46)
2. 口腔溃疡反复发作的原因及其治疗	(47)
3. 口腔白斑病引起及其治疗有哪些方法	(48)
4. 口腔白斑的癌变情况的变化	(50)
5. 唇疱疹是什么及其治疗	(51)
6. 慢性唇炎产生的原因及其治疗	(52)
7. 牙龈经常出血的治疗方法	(53)
8. “牙龈出血”可以用激光来治疗	(54)
9. 牙齿敏感症目前有哪些治疗方法	(54)
10. 牙齿龋坏与遗传的关系	(55)
11. 牙齿龋坏与食物的关系	(57)
12. 牙齿龋坏的治疗原则及其应注意的问题	(60)
13. 哪些病牙应该拔除和哪些病牙可以保留	(64)
14. 口腔癌对人体的危害	(65)
15. 口腔溃疡的治疗	(66)
16. 口腔溃疡与口腔癌的联系	(68)
17. 治疗唇癌的方法有哪些	(69)
18. 舌癌应与舌的哪些疾病相区别及其治疗原则	(70)
19. 口底癌的治疗原则	(72)
20. 腭癌须与哪些疾病相区别及其治疗原则	(72)
21. 牙痛的临时处理方法	(74)



- 22. 治疗牙周病的局部用药有哪些 (75)
- 23. 治疗口腔溃疡的常用药物 (76)
- 24. 牙髓炎的治疗方法 (77)
- 25. 需要作根管治疗的牙齿疾病 (78)
- 26. 牙结石的形成及治疗方法 (79)

二、儿童口腔疾病的治疗 (80)

- 1. 唇裂、腭裂患儿动手术的最佳时间 (80)
- 2. 唇裂、腭裂患儿术后家长应配合医生做哪些工作 ... (81)
- 3. 儿童会出现“雪口”的原因及其处理方法 (82)
- 4. 患了牙髓炎的治疗方法 (83)
- 5. 患了根尖周围炎的治疗原则 (84)
- 6. 儿童门牙碰坏时采取的方法 (85)
- 7. 医生矫治儿童错颌常用哪些方法 (87)
- 8. 如何纠正儿童吃手指的坏习惯 (88)
- 9. 如何矫治乳牙滞留 (89)
- 10. 如何纠正儿童不良舌习惯 (90)
- 11. “地包天”的矫治 (91)
- 12. 怎样预防氟斑牙 (92)
- 13. 如何防止牙菌斑的形成 (93)
- 14. 老年人如何保护牙齿 (93)

第四章 拔牙与镶牙 (95)

一、拔牙常见问题 (95)

- 1. 什么样的牙齿需要拔除 (95)
- 2. 牙齿拔除后的注意事项 (96)
- 3. 哪种情况不宜拔牙 (96)
- 4. 拔牙后可能出现的问题 (99)



5. 虎牙和智齿能拔吗	(100)
二、镶牙	(101)
1. 拔牙后不镶牙的影响	(101)
2. 拔牙后镶牙的最佳时间	(102)
3. 镶牙的种类与价位	(103)
4. 活动假牙的好处	(104)
5. 怎样使用和保护假牙	(105)
6. 全口假牙修复的要求	(106)
7. 全口义齿的戴用和保养	(106)
8. 牙缺损修复前的准备	(107)
9. 修复牙齿的材料	(108)
10. 烤瓷牙冠的优点	(109)
三、植牙术	(110)
1. 再植牙术	(110)
2. 移植牙术	(111)
3. 异体牙移植术	(111)
4. 种植牙术	(111)
第五章 口腔疾病的预防	(113)
一、成人口腔疾病的预防	(113)
1. 怎样预防口吃	(113)
2. 怎样预防口腔异味	(114)
3. 老年口干症患者进行的自我护理	(116)
4. 口腔颌面部外伤有哪些特点及紧急措施	(116)
5. 预防口腔颌面部肿瘤采取的方法	(117)
6. 防治慢性牙周炎的方法	(119)
7. 青少年牙周病的特点及其防治	(119)



8. 牙垢与牙石如何区别	(120)
9. 牙结石的形成及其防治	(121)
10. 内源性牙齿着色的防治	(123)
11. 外源性牙齿着色的防治	(124)
12. 睡前刷牙的重要性	(125)
13. 结合自己的口腔情况选用药物牙膏	(125)
14. 洗牙的必要性	(126)
二、儿童口腔疾病的防治	(128)
1. 乳牙萌出前, 家长要知道哪些	(128)
2. 乳牙萌出后, 家长要知道哪些	(129)
3. 乳幼儿的间食怎么供给才有利于乳牙保健	(130)
4. 营养对牙齿发育有哪些重要作用	(131)
5. 佝偻病对儿童牙齿发育的危害	(132)
6. 预防乳牙龋坏的方法	(133)
7. 父母不可用口喂孩子食物	(134)
8. 怎样预防婴幼儿容貌畸形	(135)
9. 预防混合牙列龋坏的方法	(135)
10. 防治龋齿的方法	(137)
11. 氟素能预防龋齿	(138)
12. 营养与牙齿龋坏的关系	(140)
13. 在家庭中预防龋病传染的方法	(143)
14. 常见牙颌畸形的防治方法有哪些	(144)
15. 纠正孩子口腔的不良习惯的方法	(145)
16. 儿童拔牙要注意的问题	(146)
17. 孩子应该从几岁学习漱口和刷牙	(147)
18. 要重视儿童牙齿的定期健康检查	(147)
19. 残疾儿童如何解决口腔保健问题采用的方法	(148)
20. 牙长的不好吃钙片有用吗	(148)



第六章 口腔自我保健	(150)
一、口腔保健卫生常识	(150)
1. 如何使自己的牙齿保持清洁	(150)
2. 自我保健	(151)
3. “二十常”中口腔保健内容	(151)
4. 立足口腔,洞察全身	(152)
二、烟、酒、糖、茶与口腔健康	(154)
1. 烟与口腔健康	(154)
2. 酒与口腔健康	(156)
3. 糖与口腔健康	(157)
4. 茶叶与口腔健康	(158)
三、刷牙与口腔保健	(161)
1. 牙刷的选择	(161)
2. 刷牙的按摩作用	(162)
3. 牙刷的保养	(162)
4. 正确的刷牙方法	(164)
四、牙齿保健法	(166)
1. 擦牙法	(166)
2. 牙齿保健法	(167)
3. 牙齿保健功	(168)
4. 牙本质过敏防治法	(169)
5. 牙痛自我防治法	(170)
6. 牙痛锤叩功	(173)
7. 小便屏气合牙固齿法	(173)
五、口腔疾病防治法	(174)
1. 牙龈出血防治法	(174)



2. 牙周病防治法	(176)
3. 复发性口腔溃疡舌舔按摩防治法	(177)
4. 口腔粘膜扁平苔藓防治法	(179)
六、妇女口腔保健	(181)
1. 女性牙病治疗的最佳时机	(181)
2. 经期妇女的口腔保健	(181)
3. 孕期妇女的口腔保健	(182)
4. 产妇如何进行口腔保健	(183)
5. 更年期女性口腔保健	(184)
七、口腔保健法	(184)
1. 健舌法	(184)
2. 刮舌洁口法	(185)
3. 口臭防治二十三法	(186)
4. 屈伸食指通经功	(188)
第七章 饮食疗法	(190)
一、食物、营养与口腔健康的关系	(190)
二、口干患者的饮食调理	(191)
三、龋病患者的饮食调理	(193)
四、牙髓炎患者的饮食调理	(194)
五、食物中具有防癌、抗癌的作用有哪些	(195)
六、根尖炎患者的饮食调理	(197)
第八章 偏方治疗	(199)



第一章 口腔疾病的基础知识

一、口腔疾病的基本概念

1. 口腔医院的科室有哪些

现在许多城市都拥有口腔医院。有人会纳闷,为什么不叫牙科医院呢?原来,口腔医学所涉及的范围远远不只是牙齿。

一般的口腔医院都设有如下科室:

口腔颌面外科:主治口腔颌面部外伤、肿瘤、畸形、神经疾病、牙槽疾病。如需要拔牙、治疗外伤、炎症、肿瘤等就在这儿。

口腔修复科:主要镶牙、做牙套、肿瘤术后外形修复等。

口腔正畸科:颌面部牙颌畸形的治疗。如反骀、开唇露齿、牙列不齐等。

儿童牙科:对12岁以下儿童进行牙病治疗。

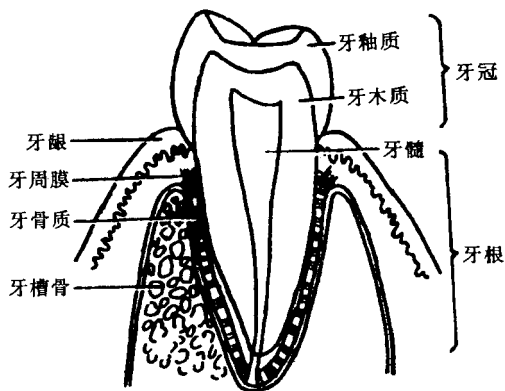
口腔预防保健科:主要是防龋和口腔卫生维护。

口腔放射线科:口腔颌面部X线牙片检查。



2. 口腔内牙齿的数目与结构

人的一生中先后要长两次牙齿,即乳牙和恒牙。乳牙为 20 个,恒牙为 28~32 个。根据牙齿的形态特点和功能,恒牙又分为中切牙、侧切牙、尖牙、双尖牙、磨牙,乳牙又分为中切牙、侧切牙、尖牙和磨牙。牙齿结构见下图。



牙齿结构图

从外部看,牙齿由牙冠、牙颈和牙根部组成。牙冠是发挥咀嚼功能的主要部分,牙根是牙体的支持部分,牙颈是牙冠与牙根的交界处,呈一弧形曲线。

包绕牙冠最外层的硬组织叫牙釉质。它是身体中最硬的组织,其硬度相当于石英。牙釉质在牙尖部最厚,在牙颈部逐渐变薄,该处抗机械能力差,不正确刷牙常可致楔形抽损。牙釉质硬度大,能耐受咀嚼的磨损,内含无机盐达 96%,主要成分



为磷酸钙,而釉质由于无细胞、血管及神经,代谢缓慢,与头发、指甲差不多,几乎没有自行修复的能力。

牙本质是构成牙齿的主体,又称象牙质,位于牙釉质及牙骨质内层,硬度较牙釉质低,含无机盐 70%,由无数的牙本质小管所组成。小管内有神经纤维,牙本质暴露以后能感受外界刺激。牙本质随人的年龄增大而逐渐增厚,牙髓腔内壁有造牙本质细胞,可产生修复性牙本质以保护牙髓。

牙骨质包绕在牙根的外层,很薄,结构似人的骨头,能够吸收和重建,维持牙齿平稳地固定于牙槽骨中。

在牙体的中央为一空腔称髓腔,其轮廓与牙体外形大致相同。髓腔可分为冠部的髓室和根部的根管,髓室与根管连接处叫根管口,根管的末端通向牙周膜的开口叫根尖孔。根尖孔只有针尖大小,还有动脉、静脉、淋巴及神经通过,所以一旦发炎,狭窄的根尖孔即形成回流障碍,水肿,压迫神经即剧痛难忍。

另外,由于牙神经的结构特殊,感觉十分敏感而且不能准确定位,所以有的患者讲不准哪个牙齿痛。

3. 人的一生中有几副牙齿

人的一生之中有两副牙齿,乳牙和恒牙。乳牙有 20 颗,恒牙有 28~32 颗。常规状况下,乳牙应存在于出生后三个月到五六岁之前,此时应为乳牙时期,从 5~6 岁到 12 岁左右,口腔中既有乳牙又有恒牙为混合牙时期。12 岁以后口腔中全部替换成恒牙为恒牙时期,孩子的家长应注意孩子出牙和换牙的时间,以便及时发现问题,及时到医院就诊。

4. 口腔内恒牙和乳牙的区分

儿童从 6 岁左右开始换牙,到 12 岁前后,乳牙退换完毕而