

实用针灸秘康学

王康其题

郑蕙田 袁顺兴 编著

上海科学技术文献出版社

实用针灸泌尿学

郑蕙田 袁顺兴 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用针灸泌尿学/郑蕙田,袁顺兴编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2001. 10

ISBN 7-5439-1742-4

I. 实... II. ①郑... ②袁... III. 泌尿系统疾病—针灸疗法 IV. R 246.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 12875 号

责任编辑: 储文瑞

封面设计: 徐 利

实用针灸泌尿学

郑蕙田 袁顺兴 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 插页 2 印张 14.125 字数 404 000

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 - 3 100

ISBN 7 - 5439 - 1742 - 4/R · 445

定价: 38.00 元

NAVPOB/07

江 序

针灸是祖国医学灿烂的瑰宝,泌尿科很多疾病与祖国医学相对称呼应,如癃闭即泌尿系梗阻病,遗溺系尿失禁,热淋系尿路感染等等,但祖国医学有精辟的病因病机和辨证论治,如能与西方医学的解剖、生理、病理和各种现代化检测仪器和诊断设备有机地结合成为现代崭新的一门新医学,则是一种伟大的创举与发明。郑蕙田教授专攻针灸经络,特别对泌尿科疾病的针灸调节排尿功能障碍进行过一系列的临床实验研究,获得了多项科研成果,例如“针灸治疗糖尿病性膀胱病变的临床和作用原理”、“针灸治疗女性压力性尿失禁的尿动力学研究”、“用尿动力学方法研究针灸对膀胱尿道的调节作用”、“针灸补肾温阳法治疗女性尿道综合征临床及机理研究”,分别获得国家中医药管理局二等奖一项、三等奖一项、上海市科技进步三等奖一项、上海市卫生局科技进步二等奖一项和上海中医药大学科技成果二等奖一项。又如在针灸治疗不稳定膀胱的作用机制和应用不同穴位、不同电针波形参数对女性尿道综合征高尿道压型的研究已达相当高度和深度的造诣,凭着她这些丰富的学识和经验,孜孜不倦地写成了这本新颖的中西医结合的《实用针灸泌尿

学》，这是我国泌尿外科领域的新创举。本书密切结合临床实践，是有独特见解的中西医结合工具书，对从事临床工作的专业医师有参考价值和指导意义，为此，祝贺本书的出版成功，并乐为广大读者推荐。

上海第二医科大学仁济医院

泌尿外科 教授

江 鱼

2000 年仲夏于上海

郑 序

针灸医学是祖国医学的宝贵遗产,它具有历史悠久,理论科学,操作简便,疗效明显,且经济方便等特点,历来广为人们接受和认可,并传播到世界各国,为人类健康事业作出了积极贡献。

郑蕙田研究员长期从事针灸临床和科研工作,学识渊博,经验丰富,尤其在针灸治疗泌尿系统疾病、糖尿病及其并发症方面有独到见解。她勤求古训,博采众长,积多年临床经验和理论探索,使针灸治疗泌尿系统疾病理论系统化、科学化;临床体现了针灸泌尿专科的特色,发挥了优势。

1996年仲夏在国际郑氏针法研讨会上,有幸聆听了郑蕙田研究员演示其首创的补肾温阳法之长针深刺和隔药饼灸治疗女性尿道综合征的报告,深感其疗法的新颖性和科学性,后闻其针法已获国家级奖励,并作为国家中医药管理局向全国重点推广项目。今郑蕙田研究员从经络腧穴、病证治疗及文献与研究进展等角度出发,将针灸治疗泌尿系统疾病的经验及理论著书出版,惠及针灸同仁,倍感欣慰,这是郑蕙田研究员对针灸医学的一大贡献,也是针灸学发展的一大幸事。针灸医学期待发展,需

要创新,《实用针灸泌尿学》就是一种尝试与创新。我希望此书的出版,不仅能对针灸泌尿专科的发展有促进作用,而且对针灸临床各科以至对整个针灸学科的发展有所启发,有所推动。

郑魁山

2000年仲夏于甘肃中医学院

李 序

郑蕙田和袁顺兴伉俪为我校 1964 年毕业的同学,郑君就读于针灸系,袁君就读于医疗系,毕业后同赴湘西土家族苗族自治州从事医疗工作。上山下乡,备尝艰苦。经历十年动乱,于恢复大学招生和研究生报考时,郑君以其顽强的钻研精神温课应考,终以考取硕士研究生返回母校,这在同班同学中是件突出事例。获得硕士学位后留上海市针灸经络研究所工作,妇唱夫随,举家才得以回归上海。伉俪间对中医针灸、医疗气功的研究各有深造,且互相配合,研究成果卓著。袁君现为上海市气功研究所研究员,硕士研究生导师,上海市专家医学研究中心客座教授,长期在上海市曙光医院从事泌尿男科专家门诊。

郑君早期研究课题为“针灸治疗糖尿病性膀胱病变的临床和作用原理”,继而作“针灸治疗女性压力性尿失禁尿动力学研究”,“用尿动力学方法研究针灸对膀胱尿道的调节作用”及“针灸补肾温阳法治疗女性尿道综合征临床及机理研究”等,步步进展,先后受到部、市各级的多次奖励并晋升为研究员兼博士生导师,医疗、教学、实验,同时并进。其主攻方向以针灸治疗泌尿系统疾病为重点,从中医理论来说,统属于三焦中的下焦。古人所谓

“下焦如渎”，沟渎不利，众疾斯起。郑君伉俪结合中西学识，运用针灸治疗对下焦病证进行长期的临床实践和机制探索，近年编辑成专著，名《实用针灸泌尿学》，学有所成，开辟了针灸临床分科化的新路。针灸治疗即可普施于各种病证，欲求深化，自必进行分科研究，将治法治理不断提高。此书将为分科诊治提供范例，推而广之，其有益于针灸临床，岂止限于泌尿系统病证而已。今后各系统病证都有类似的专著出版，则临床针灸治疗学的成就必然蔚为大观，针灸学术的发展其在斯乎！

2000年5月，郑君伉俪与我赴河南南阳市出席全国针灸临床文献会议，报告其研究论文，得到与会者的赞誉。今有此专著出版，预卜更能适应同道们的愿望，乐观其成，特记此以为序。

上海中医药大学 教授

李 鼎

2000年6月

前 言

针灸泌尿学是中国针灸学的重要组成部分,也是针灸医学与泌尿医学相结合的一门新兴学科。近 20 年来,泌尿医学迅猛发展,应用针灸治疗泌尿系统常见病和疑难病取得了明显效果。为了及时反映我国在针灸治疗泌尿系统疾病方面的研究成果和丰富经验,继承和发扬中国针灸的传统医学,我们组织编著了这本《实用针灸泌尿学》。因此,本书是我国第一部针灸治疗泌尿系统疾病的临床专著,集中展示了针灸治疗泌尿系统疾病的成果,体现了针灸的学术水平。

本书分为上、中、下三篇,上篇为针灸泌尿学基础,重点介绍了有关泌尿和男性生殖的中医脏象经络学说、针灸常用穴位和西医常用的检查方法。中篇为常见的泌尿和男性生殖中医病证,突出阐明了每个病证的中医分型、证候分析和针灸取穴方义。下篇为常见的泌尿和男性生殖西医疾病,详细阐述了每个疾病的病因病理、临床诊断和治疗方法等。治疗方法以中医针灸为主,中医其他疗法为辅,收集了近 20 年来针灸治疗泌尿系统疾病的新进展、新观点、新方法。本书注重实用,切合临床实际,文字通俗易懂,内容丰富多采,便于广大针灸科、泌尿科医务

工作者临床参考。

全国著名泌尿外科专家、中华医学会上海泌尿外科学会顾问、上海市男科学会主任委员江鱼教授；82岁高龄的全国著名针灸专家、国际针灸医师水平考试委员会委员、中国针灸专家讲师团教授、甘肃郑氏针法研究会会长郑魁山教授；全国著名针灸文献专家、上海中医药大学李鼎教授在百忙中为本书作序；日本友人藤竜太先生为本书的出版慷慨资助，在此一并表示衷心的感谢！在本书的编写过程中得到上海市第六人民医院胡兵、庄奇新、蒋燕群、朱继芳等教授、专家的大力支持，在收集资料过程中还得到上海医科大学图书馆陈桂章馆长、上海市针灸经络研究所文献研究室主任刘立公研究员及临床研究室陈国美、张力方等同志的鼎力相助，也一并致以诚挚感谢！

由于我们编著水平有限，本书难免会有错漏之处，诚望各位同仁提出批评指正，以便再版时修改，使其不断完善。

郑蕙田 上海市针灸经络研究所

袁顺兴 上海市气功研究所

作者简介



郑蕙田 1964年毕业于上海中医学院针灸系，1983年又毕业于上海中医学院研究生班，获硕士学位。现任上海市针灸经络研究所研究员、临床研究室主任、博士生导师、上海市针灸医疗协作中心副主任、上海市针灸学会理事、中国针灸学会临床分会理事、针法灸法分会理事、上海针灸杂志编委等。荣获上海市“三八”红旗手，享受国务院政府特殊津贴。长期从事针灸临床和科研工作，擅长应用针灸治疗各种疑难杂症。近20年来在国内率先在针灸临床研究中使用尿流动力学先进技术，首创长针深刺会阳、中膂腧为主的特种针法，尤其在针灸治疗泌尿系统疾病及糖尿病并发症方面有独到见解，取得了五项科研成果，如糖尿病膀胱病变、压力性尿失禁、女性尿道综合征以及针灸对膀胱尿道的调节作用等；先后获得国家中医药管理局科研成果二等奖一项、三等奖一项，上海市科技成果三等奖一项，上海市卫生局和上海中医药大学科研成果二等奖各一项。其中“针灸补肾温阳法治疗女性尿道综合征的临床和机理研究”作为国家中医药管理局1997年度向全国推广的科技成果项目之一。多次出访日本、美国进行学术讲座。参与编写《针灸临床研究进展》、《新编中国针灸学》、《中国针灸大全》、《现代中医药应用与研究大系·针灸学分册》、《糖尿病的中医治疗》等著作，分别担任副主编和编委。发表学术论文50余篇。

作者简介



袁顺兴 1964年毕业于上海中医学院医疗系，1983年又毕业于湖南医学院中医学习西医研究班。现为上海市气功研究所研究员、专家委员会委员、上海市专家医学研究中心客座教授，曾任上海中医药大学硕士研究生导师。长期从事中西医结合医疗、科研和教学工作，近10余年来在上海中医药大学附属曙光医院泌尿科专家门诊主诊泌尿系统疑难病证。参与编写《实用中医肾病学》、《中医治疗疑难杂病秘要》《现代中医药应用与研究大系》、《糖尿病的中医治疗》等多部著作，多次出访日本进行学术交流，发表学术论文30余篇。

目 录

上篇 针灸泌尿学基础

第一章 解剖和生理	(3)
第一节 肾.....	(3)
第二节 肾盂和输尿管.....	(8)
第三节 膀胱和尿道.....	(9)
第四节 男性生殖系解剖和生理.....	(11)
第二章 脏象经络学说	(17)
第一节 肾与足少阴肾经.....	(17)
第二节 肝与足厥阴肝经.....	(20)
第三节 脾与足太阴脾经.....	(21)
第四节 肺与手太阴肺经.....	(23)
第五节 心与手少阴心经.....	(25)
第六节 三焦与手少阳三焦经.....	(26)
第七节 冲脉、任脉、督脉.....	(27)
第三章 病因病机	(30)
第一节 病因.....	(30)
第二节 病机.....	(39)
第四章 常用穴位	(49)
第一节 头颈部.....	(49)
第二节 胸、腹部.....	(52)
第三节 背、腰、骶部.....	(62)
第四节 上肢部.....	(70)

第五节 下肢部	(72)
第六节 耳穴	(83)
第七节 头针穴位	(86)
第五章 常见症状及体检	(88)
第一节 常见症状	(88)
第二节 体格检查	(92)
第六章 实验室及有关检查	(95)
第一节 实验室检查	(95)
第二节 尿动力学检查	(105)
第三节 超声检查	(112)
第四节 腔内器械检查	(118)
第五节 放射性同位素检查	(120)
第六节 X 线检查	(126)
第七节 计算机 X 线体层扫描(CT)	(130)
第八节 磁共振成像(MRI)	(132)

中篇 常见中医病证

第一章 水肿	(135)
第一节 病因病机	(137)
第二节 辨证施治	(138)
第三节 鉴别诊断	(143)
第四节 文献摘录	(144)
第二章 淋证	(146)
第一节 病因病机	(146)
第二节 辨证施治	(148)
第三节 鉴别诊断	(163)
第四节 文献摘录	(164)
第三章 癃闭	(166)
第一节 病因病机	(166)
第二节 辨证施治	(168)

第三节 鉴别诊断	(179)
第四节 文献摘录	(180)
第四章 遗溺	(183)
第一节 病因病机	(183)
第二节 辨证施治	(185)
第三节 鉴别诊断	(187)
第四节 文献摘录	(188)
第五章 尿浊	(190)
第一节 病因病机	(190)
第二节 辨证施治	(191)
第三节 鉴别诊断	(193)
第四节 文献摘录	(194)
第六章 精浊	(195)
第一节 病因病机	(195)
第二节 辨证施治	(196)
第三节 鉴别诊断	(197)
第四节 文献摘录	(198)
第七章 尿血	(200)
第一节 病因病机	(200)
第二节 辨证施治	(201)
第三节 鉴别诊断	(206)
第四节 文献摘录	(206)
第八章 关格	(209)
第一节 病因病机	(209)
第二节 辨证施治	(210)
第三节 鉴别诊断	(215)
第四节 文献摘录	(216)
第九章 肾消	(219)
第一节 病因病机	(219)
第二节 辨证施治	(220)

第三节 鉴别诊断	(222)
第四节 文献摘录	(224)
第十章 肾劳	(226)
第一节 病因病机	(226)
第二节 辨证施治	(228)
第三节 鉴别诊断	(232)
第四节 文献摘录	(233)

下篇 常见西医疾病

第一章 肾脏疾病	(239)
第一节 急性肾小球肾炎	(239)
第二节 慢性肾小球肾炎	(246)
第三节 肾病综合征	(252)
第四节 急性肾盂肾炎	(258)
第五节 慢性肾盂肾炎	(262)
第六节 肾下垂	(267)
第七节 丝虫病乳糜尿	(272)
第八节 慢性肾功能衰竭	(278)
第二章 泌尿系结石	(285)
第三章 膀胱尿道疾病	(292)
第一节 膀胱炎	(292)
第二节 尿道炎	(298)
第四章 排尿异常	(304)
第一节 尿道综合征	(304)
第二节 遗尿症	(310)
第三节 压力性尿失禁	(318)
第四节 糖尿病性膀胱病变	(325)
第五节 脊髓损伤神经元性膀胱	(331)
第六节 脑血管意外所致神经元性膀胱	(336)
第七节 尿潴留	(342)