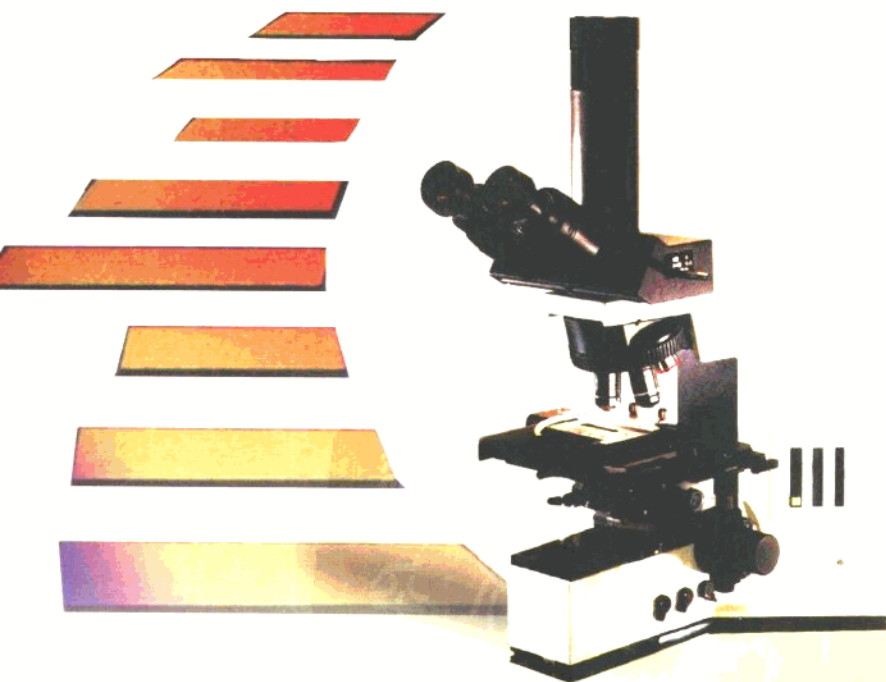


痛风 及其并发症的防治

TONGFENG JIQI BINGFAZHENG DE FANGZHI

秦淑兰等 主编



金盾出版社

PDF

痛风及其并发症的防治

主 编

秦淑兰 倪 青 陈百成

副主编

郭建安 王永军 常继乐

编著者

秦淑兰 倪 青 徐 君

郭建安 陈秋梅 王义军

阴赅宏 王永军 杨同广

张 静 周莉雅 陈百成

常继乐

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书根据国内外有关痛风研究的最新成果,以问答形式,对痛风及其并发症的发病情况、临床表现、诊断、治疗、预防和调护进行了较详细的叙述。内容深入浅出,通俗易懂,科学实用。适合广大患者及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

痛风及其并发症的防治/秦淑兰等主编. —北京:金盾出版社,2000.9

ISBN 7-5082-1269-X

I. 痛… II. 秦… III. ①痛风-防治-问答②痛风-并发症-防治-问答 IV. R589.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 26658 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276583 电挂:0234

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6 字数:134 千字

2001 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数:11001—22000 册 定价:7.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、基础知识

1. 什么是痛风？痛风分哪几种类型？ (1)
2. 中医对痛风是如何认识的？ (1)
3. 痛风是一种世界性疾病吗？ (3)
4. 痛风发生的机制是什么？ (3)
5. 哪些人易患痛风？ (4)
6. 痛风的发生与性别有什么关系？ (4)
7. 痛风主要见于中老年人，而年轻人不容易患痛风
吗？ (5)
8. 痛风遗传吗？ (5)
9. 痛风是一种终生性疾病吗？ (7)
10. 痛风是一种“富贵病”吗？ (8)
11. 瘦人不容易患痛风吗？ (9)
12. 什么是核酸？什么是嘌呤？它们与尿酸有何关
系？ (9)
13. 什么是尿酸？它是怎样生成的？ (9)
14. 正常人每日尿酸生成量是多少？ (10)
15. 正常人血中尿酸浓度是多少？ (11)
16. 正常成人男女之间血尿酸浓度有无差别？ (11)
17. 血尿酸是否随不同年龄阶段变化而变化？ (12)
18. 血尿酸浓度是否与体重有关？ (12)

19. 尿酸是如何排泄到体外的? (12)
20. 痛风病人尿中的尿酸排出量均增多吗? (13)
21. 什么是高尿酸血症? (15)
22. 尿酸的化学成分是什么? (15)
23. 尿酸以何种形式存在于血中? (16)
24. 高尿酸血症与痛风有何区别? (18)
25. 高尿酸血症病人有临床症状吗? (18)
26. 高尿酸血症是否能够自然恢复正常? (19)
27. 血尿酸升高后主要沉积在哪些器官和组织内?
..... (19)
28. 血尿酸值超过多少就容易在组织内沉积? (20)
29. 痛风病情的发展过程分几期? (20)
30. 痛风病人与高尿酸血症病人是否常同时伴有高
脂血症? (22)
31. 痛风的西医、中医诊断标准是什么? (22)
32. 哪些情况下要想到痛风的可能? (24)
33. 检测血尿酸应注意哪些事项? (25)
34. 测定 24 小时尿中尿酸含量对痛风诊断有用吗?
..... (25)
35. 留 24 小时尿测尿酸含量时应注意哪些事项?
..... (26)
36. 测定血尿酸的方法有哪些? 哪种方法最为灵敏?
..... (26)
37. 痛风病人的子女及直系亲属也应检查血尿酸吗?
..... (27)
38. 痛风病人还应同时做哪些检查? (27)
39. 什么叫假性痛风? 与痛风有何区别? (28)

40. 什么是痛风教育? (29)
41. 目前痛风能有效控制吗? (29)

二、痛风性关节炎

42. 什么是痛风性关节炎? (30)
43. 痛风性关节炎分几种类型? (30)
44. 诊断痛风性关节炎的依据是什么? 其中以哪些最为可靠? (31)
45. 有些初发的痛风性关节炎常被误诊为丹毒, 二者应如何鉴别? (32)
46. 痛风性关节炎发作时也会引起抗“O”升高、血沉加快吗? (33)
47. 痛风石中的尿酸盐结晶在显微镜下观察其形状有何特征? (33)
48. 痛风性关节炎发作期可穿刺抽液做实验室检查吗? (34)
49. 痛风性关节炎 X 线摄片有何特点? (34)
50. 痛风性关节炎好发于哪些关节? (35)
51. 痛风性关节炎发作有什么特点? (36)
52. 尿酸为什么会引起关节和组织的炎性反应? ... (37)
53. 痛风病人在发病时有哪些全身症状? (38)
54. 痛风性关节炎发作期一般持续多长时间? (38)
55. 关节部位受凉、受潮是否会引发痛风性关节炎发作? (39)
56. 除了关节局部受潮、受凉外, 还有哪些因素可引起痛风性关节炎急性发作? (40)
57. 痛风性关节炎最易误诊为哪些关节病? (40)

58. 痛风性关节炎和类风湿性关节炎有何不同? ... (41)
59. 痛风性关节炎和类风湿性关节炎是否可以同时发生? (42)
60. 痛风性关节炎和风湿性关节炎有何不同? (43)
61. 痛风性关节炎是否必然造成关节破坏、畸形及功能障碍? (44)
62. 是否血尿酸越高,越易引起痛风性关节炎发作? (45)
63. 是否血尿酸越高,则痛风性关节炎发作越重? (45)
64. 为什么少数病人在关节炎发作时血尿酸升高不明显? (45)
65. 痛风是否可引起全身性骨质疏松或骨折? (46)

三、痛 风 石

66. 什么叫痛风石? (47)
67. 痛风石好发生于哪些部位? (47)
68. 痛风石与痛风结节是否含义相同? (48)
69. 痛风石的外观、大小及数目有何特点? (48)
70. 痛风石是否可经过治疗而消退? (49)
71. 关节周围皮下的痛风石对人体有什么危害? ... (49)
72. 为什么痛风石极少发生在髋、肩、脊柱等关节部位? (50)
73. 为什么痛风结石好发于肾脏? (50)
74. 肾内痛风结石的数目与大小有什么特点? (51)
75. 痛风结石可发生在输尿管和膀胱吗? (51)
76. 得了痛风后寿命是否会缩短? (52)

77. 痛风性尿路结石对泌尿系统有什么影响? (52)
78. 痛风性尿路结石有哪些临床表现? (53)
79. 痛风性尿路结石是否都会出现临床症状? (54)
80. 痛风性尿路结石经过内科治疗后可否消失? ... (54)
81. 痛风性尿路结石与非痛风尿路结石有何不同之处? (55)
82. 是否血尿酸越高,越易发生痛风石? (56)
83. 痛风石会自行破溃吗? (56)
84. 是否痛风病程越长,发作次数越频繁,越易发生痛风石? (56)
85. 有什么方法治疗痛风结节? (57)
86. 痛风结节破溃后应如何处理? (57)
87. 痛风性肾结石的病人发生肾绞痛及血尿时应如何处理? (58)
88. 痛风性肾结石可以用激光碎石术治疗吗? (58)

四、尿酸(痛风)性肾病

89. 尿酸对肾脏的损害有几种类型? (59)
90. 痛风性肾病病人应如何保护肾功能? (60)
91. 什么情况下容易导致痛风性肾病及结石的发生?
..... (60)
92. 痛风性肾病与肾结石常发生于双侧肾脏吗? ... (62)
93. 痛风性肾病病变和关节炎比较,哪一种发生率高?
哪一种在临床上先发病? (63)
94. 痛风性肾病对肾脏有什么影响? (64)
95. 测定 24 小时尿尿酸排出量,是否为判断痛风肾脏
病变轻重的可靠指标之一? (64)

96. 哪些现象提示痛风病人已有痛风性肾病和肾功能受损? (65)
97. 如何早期诊断痛风性肾病? (65)
98. 如何发现痛风病人有肾及尿路结石? (67)
99. 痛风性肾病有哪些临床表现? (67)
100. 痛风性肾病可以逆转吗? (69)
101. 痛风性肾病与慢性肾炎有何不同? (69)

五、痛风的其它并发症

102. 痛风病人容易患高血压吗? (70)
103. 痛风病人伴有高血压时,应怎样进行治疗? ... (71)
104. 痛风病人易合并冠心病的原因是什么? (72)
105. 痛风病人为什么易患糖尿病? (73)
106. 痛风病人易合并肝大或肝功能异常吗? (73)
107. 为什么痛风病人冬季易发生脑血管意外? 如何防治? (73)
108. 痛风病人易发生哪些骨关节病? 如何防治? (75)
109. 痛风病人会发生股骨头坏死吗? (76)
110. 手脚麻木就是指痛风性神经病变吗? (76)
111. 痛风会并发抑郁症吗? (77)

六、痛风的治疗

112. 治疗痛风的总体原则和目的是什么? (77)
113. 痛风的治疗措施主要包括哪些方面? (78)
114. 治疗痛风的药物有幾大类? (80)
115. 别嘌呤醇治疗痛风的机制是什么? (80)

116. 哪些痛风病人不宜使用别嘌吟醇? (80)
117. 别嘌吟醇对痛风性关节炎急性发作有效吗?
..... (81)
118. 别嘌吟醇是否可预防痛风性关节炎发作? (81)
119. 别嘌吟醇是否可使已形成的结石消除或缩小?
..... (81)
120. 别嘌吟醇是否可预防痛风性肾结石及皮下结
石的形成? (82)
121. 别嘌吟醇是口服片剂吗? 有无针剂? 应在饭前
服还是饭后服? (82)
122. 别嘌吟醇常用的剂量是多少? 在用药过程中是
否要经常调整剂量? (82)
123. 当血尿酸降到正常后, 是否就可停用别嘌吟醇?
..... (82)
124. 别嘌吟醇常见的副作用有哪些? 应如何预防及
处理? (83)
125. 哪些药物不宜与别嘌吟醇同时服用? (83)
126. 降血脂药力平脂是否可降低血尿酸? (84)
127. 力平脂的用法及疗程如何? 它有哪些副作用?
..... (84)
128. 秋水仙碱是哪一类药物? 它治疗痛风的机制
是什么? (85)
129. 在何种情况下痛风病人须使用秋水仙碱? (85)
130. 哪些痛风病人忌用秋水仙碱? (85)
131. 秋水仙碱服用的方法如何? 常用剂量是多少?
..... (86)
132. 痛风性关节炎不发作期间(间歇期)是否须继

- 续服用秋水仙碱? (86)
133. 秋水仙碱能预防痛风性关节炎急性发作吗?
..... (86)
134. 秋水仙碱能预防痛风石及肾结石的形成吗?
..... (87)
135. 痛风性结石引发肾绞痛时,用秋水仙碱、别嘌醇
及促尿酸排泄药有效吗? (87)
136. 秋水仙碱有哪些毒副作用? 如何预防及处理?
..... (88)
137. 痛风性关节炎发作时,秋水仙碱是否可与别嘌
醇同时服用? (88)
138. 解热镇痛药对控制痛风性关节炎急性发作是
否有效? (89)
139. 痛风病人有发热及细菌感染需要用抗菌药时,
应注意哪些事项? (90)
140. 痛风性关节炎发作时,局部的红、肿、热、痛是
否与细菌感染有关? 用抗菌药对控制发作有
帮助吗? (90)
141. 肾上腺糖皮质激素可用于治疗痛风性关节炎急
性发作吗? (91)
142. 痛风性关节炎急性发作期是否适合做理疗、针
灸及按摩疗法? (92)
143. 痛风性关节炎急性发作时,局部可敷贴伤湿
止痛膏、虎骨膏及涂搽风湿油、正骨水之类吗?
..... (92)
144. 痛风性关节炎急性发作时,局部可冷敷或热敷
吗? (92)

145. 痛风性关节炎发生关节腔或滑膜囊内积液时，
是否要进行关节穿刺抽液？ (93)
146. 促进肾脏排泄尿酸的药物作用机制有哪些？
..... (93)
147. 用促尿酸排泄药物时，应如何保证其疗效的
最大发挥？ (93)
148. 当痛风性关节炎急性发作时，是否要暂停服用
促尿酸排泄药物？ (94)
149. 痛风病人如何检测自己尿液的酸碱度？ (94)
150. 如果尿液为酸性，应如何调整至弱酸性？ (95)
151. 促进尿酸排泄药物能否与别嘌呤醇合用？ (95)
152. 促进尿酸排泄药物能否使肾内沉积的尿酸盐
或结石排出？能否使其消失？ (95)
153. 如果病人有肾功能减退，用促进尿酸排泄药物
是否有效？ (96)
154. 促进尿酸排泄药物是否要长期服用？ (96)
155. 丙磺舒常用剂量是多少？它有哪些毒副作用？
..... (96)
156. 哪些痛风病人不宜服用丙磺舒？ (97)
157. 苯溴酮常用剂量是多少？它有哪些毒副作用？
..... (97)
158. 苯磺唑酮常用剂量是多少？它有哪些毒副作用？
..... (97)
159. 能否合用两种以上的促尿酸排泄药物？ (98)
160. 对已进入肾功能不全的晚期痛风性肾病，应
如何治疗？ (98)
161. 无症状的单纯高尿酸血症是否需要治疗？ (98)

162. 沙疗能治痛风吗? (99)
163. 适合痛风病人的浴疗有哪些? (99)
164. 磁疗能治痛风吗? (100)
165. 推拿、按摩能治痛风吗? (100)
166. 痛风病人如何进行推拿、按摩? (100)
167. 痛风的外治法有哪些? (101)
168. 针灸能治痛风吗? (102)
169. 哪些穴位能降低血尿酸? (102)
170. 针灸治疗痛风应注意什么? (102)
171. 痛风同时患有糖尿病时,在药物治疗方面应注意些什么? (103)
172. 痛风合并高脂血症时是否要用降血脂药? ... (104)
173. 中医治疗痛风的原则与方法有哪些? (105)
174. 皮下痛风结节是否会发生癌变? (105)
175. 皮下痛风结节热敷或理疗是否可促进其吸收或缩小? (105)
176. 判断痛风治疗是否有效的指标包括哪些? ... (106)
177. 痛风病人能否接受外科手术? (106)
178. 痛风病人手术后伤口愈合比一般病人缓慢吗? (107)
179. 痛风病人自我保健须备有哪些物品与常用药物? (107)
180. 造影剂对已有痛风性肾脏病变的病人是否有害? (107)

七、痛风的预后及预防

181. 痛风病人的预后如何? (108)

182. 痛风病人主要的死亡原因是什么? (108)
183. 如何早期发现痛风? (109)
184. 痛风可以预防吗? 哪些措施有助于防止痛风
发生? (110)

八、痛风病人的调养与护理

185. 控制饮食对痛风的防治很重要吗? 它是否可
作为痛风治疗的主要手段? (111)
186. 痛风病人如何观测自己的体重? (112)
187. 身体较瘦的痛风病人也要严格控制饮食吗?
..... (114)
188. 粗粮与细粮哪一种对痛风病人合适? (114)
189. 哪些蔬菜嘌呤含量较少? 哪些含量较多? ... (114)
190. 哪些荤菜嘌呤含量相对较少? 哪些含量较高?
..... (115)
191. 动物油与植物油哪种对痛风病人适合? (115)
192. 痛风病人需要禁忌炒菜用的各种调味品吗?
..... (116)
193. 痛风病人可以吃各类糕点吗? (116)
194. 痛风病人可以喝饮料吗? (117)
195. 痛风病人饮水应注意哪些事项? (117)
196. 痛风病人饮茶好, 还是喝白开水好? (118)
197. 痛风病人每日饮水量应是多少? (118)
198. 痛风病人夏天能吃冷饮吗? 可以洗冷水浴吗?
..... (119)
199. 痛风病人每日食盐摄入量是否要限制? (119)
200. 海鲜类食物易引起痛风性关节炎发作吗? ... (119)

201. 痛风病人可以吃鸡蛋和牛奶吗? (120)
202. 痛风病人可以饮酒吗? (120)
203. 痛风病人必须戒烟吗? (120)
204. 痛风病人能吃人参类补品吗? (121)
205. 痛风病人需要服用维生素类药品吗? (121)
206. 医护人员及营养配餐人员该怎样对痛风病人
进行饮食指导? (122)
207. 痛风病人有哪几种饮食方案? (122)
208. 肥胖的痛风病人应如何减轻体重? (123)
209. 痛风伴有糖尿病时饮食应注意什么? (124)
210. 血尿酸降低后体重也会降低吗? (125)
211. 痛风病人需要补充叶酸吗? (126)
212. “金字塔型饮食指导”对痛风病人有用吗? (126)
213. 痛风病人一日多餐是不是比一日三餐好? ... (127)
214. 痛风性肾病病人饮食如何选择? (127)
215. 痛风病人宜选用的药膳有哪些? (129)
216. 痛风病人参加运动有什么意义? (131)
217. 痛风病人怎样进行体育锻炼? (131)
218. 痛风病人运动前应做哪些准备? (132)
219. 痛风病人在安排体育锻炼时应注意什么? ... (133)
220. 痛风病人如何选择体育锻炼的时间与地点?
..... (133)
221. 已有皮下痛风石形成的病人是否可进行体育
锻炼? (134)
222. 有没有一种简单的运动可以降低血尿酸? (134)
223. 锻炼的持续时间和间隔时间应是多少? (135)
224. 痛风运动疗法的效应是什么? (135)

225. 运动疗法在痛风治疗中的具体作用如何? ... (136)
226. 痛风病人运动疗法的适应证有哪些? (136)
227. 痛风病人运动疗法的禁忌证有哪些? (136)
228. 痛风病人如何制定运动处方? (137)
229. 何谓痛风病人的自我监测系统? (138)
230. 痛风病人应如何树立正确的疾病观? (138)
231. 七情对痛风有什么影响? (139)
232. 引起痛风病人精神紧张的因素有哪些? 如何
控制精神紧张? (140)
233. 什么是生物反馈疗法? 对痛风有何辅助治疗
作用? (141)
234. 痛风病人临床常用的心理疗法有哪些? (141)
235. 痛风病人心理治疗应遵循什么原则? (142)
236. 痛风病人心理疗法的具体做法有哪些? (143)
237. 为什么说痛风病人易产生恐惧? 应如何调护?
..... (143)
238. 音乐疗法能治痛风吗? (144)
239. 适合痛风病人的音乐疗法有哪些? (144)
240. 痛风病人采用音乐疗法应注意什么? (145)
241. 文娱康复法能治痛风吗? (145)
242. 适合痛风病人的文娱康复法有哪些? (146)
243. 痛风病人采用文娱康复时应注意什么? (146)
244. 痛风病人如何避免情志刺激? (146)
245. 痛风病人如何应用以情胜情疗法? (147)
246. 痛风病人如何乐观对待疾病? (148)
247. 痛风并发偏瘫的病人恢复期如何进行康复锻
炼? (148)

248. 痛风并发下肢血管病变病人运动时应注意什 么?	(149)
249. 痛风病人能练气功吗?	(149)
250. 哪些功法适合痛风病人?	(150)
251. 痛风病人练气功时应注意什么?	(150)
252. 痛风性肩周炎应如何锻炼?	(151)
253. 痛风对性功能有影响吗?	(151)
254. 痛风病人冬季应注意些什么?	(152)
255. 痛风病人冬季为什么易患感冒? 如何防治?	(153)
256. 为什么冬季痛风病人易患皮肤瘙痒? 如何防 治?	(153)
257. 为什么痛风病人春季尤应注意个人卫生? ...	(154)
258. 为什么痛风病人夏季易患皮肤病?	(155)
259. 痛风病人外出旅游应注意什么?	(155)
260. 痛风病人怎样安排生活起居?	(156)
261. 痛风病人能胜任日常工作吗?	(158)
262. 哪些工作不适宜痛风病人?	(159)
263. 为什么痛风病人不宜秋冻?	(159)
264. 痛风合并高血压应如何调护?	(160)
265. 痛风足如何护理?	(161)
266. 痛风病人为什么夏季应远离空调?	(161)
267. 老年痛风病人不同季节都应注意什么?	(162)
268. 脚部疼痛与血尿酸高有关吗?	(163)
269. 为严格控制血尿酸应该多久看一次医生? ...	(164)
270. 牙痛有可能导致血尿酸升高吗?	(164)
271. 痛风的发病与季节有关吗?	(165)