

中医白学丛书

中医基础理论



中医基础理论

主编 刘燕池

编写 刘燕池 张瑞馥

董连荣

江西科学技术出版社

· 一九八七年 · 南昌

内 容 提 要

本书为北京中医学院主编的《中医自学丛书》之三。书中系统地介绍了有关中医基础理论的哲学思想、整体观念、阴阳五行、脏象经络、病因病机及预防治则等内容，其特点是说理性较强，层次清晰，在论述上力求深入浅出，明白流畅。适合于中医理论自学、进修与函授教学应用，并可供中医本科教学参考。

中 医 基 础 理 论

刘燕池 主编

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路5号)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张16 字数87万

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数1—3,420

统一书号：14425·15 定价：2.96元

编写说明

本书是在1978年四版《中医学基础》、1984年五版《中医基础理论》（审订稿）及我院1982年所编六年制《中医基础理论》（即白皮书，上下册）等教材的基础上，适当参考兄弟院校有关资料而编写的，在内容上为适应自学的要求，亦适当扩展和充实了某些章节，并增写了有关病因、病机等理论内容，从而使中医学基础理论更趋完整和系统。

应当说明，由于我们学术水平所限，本书不足之处在所难免，故诚恳希望读者及医界同道提出宝贵意见，以便进一步修订时参考。

刘燕池

于北京中医学院

一九八四年十二月

北京中医学院《中医自学丛书》编审委员会

主 任 王绵之

副主任 王永炎

委 员 (以姓氏笔划为序)

王 沛 王子瑜 田德祿 刘渡舟 刘燕池

祁宝玉 何 珉 杨维益 苏宝刚 武春发

赵绍琴 钱 琳 钱超尘 高洪宝 程士德

葛英华 甄志亚 臧福科 颜正华 鲁兆林

秘 书 王学治

前 言

随着我国中医事业的日益发展，社会上要求学习中医的人越来越多。为此，我们组织编写了这套《中医自学丛书》，供具有高中文化水平的中医爱好者自学和中医函授用。

《中医自学丛书》计有医古文、中国医学史、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、内经选读、伤寒论选读、金匱要略选读、温病学、中医各家学说、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、针灸学、中医骨伤科学、推拿学等二十分册。

为保证这套丛书符合自学和函授的特点，深度和广度适中，我们组成了有各分册主编参加的中医自学丛书编审委员会，并参照新修订的全国高等中医院校中医专业的各科教学大纲，拟定了本丛书的编写提纲，采用主编负责制和集体审稿，使这套丛书既保持中医理论的科学性、系统性和完整性，又防止各分册内容上相互间不必要的重复和某些缺漏。在各分册的编写过程中，要求突出中医特色，坚持理论联系实际的原则，正确处理继承和发扬的关系，根据各分册的性质和任务，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行较全面的深入浅出的阐述，并对较难理解的中医术语和某些词句作出简明浅显的注释。同时在各章正文之前写明学习要求、内容提要，以利于指导自学。

我们虽然有着近三十年的教学实践和多次编写中医教材的经验，但编写自学丛书毕竟还是第一次，不可避免地会存在着一些不足之处。因此，衷心地希望广大读者和中医同道提出宝

贵意见，为今后修订作准备，使之成为科学性更强的易于自学的中医学丛书，以期更好地适应我国社会主义四化建设和中医事业发展的需要。

北 京 中 医 学 院
《中医自学丛书》编审委员会

目 录

绪 论	(1)
一、中医学和中医基础理论的概念、形成与发展	(3)
(一) 中医学和中医基础理论的基本概念	(3)
(二) 中医学理论体系的形成和发展	(4)
二、中医学理论体系的哲学基础——古代的唯物辩证观	(9)
三、中医基础理论的主要内容	(19)
四、中医学的基本特点	(21)
(一) 整体观念	(22)
(二) 辨证论治	(33)
第一章 阴阳、五行	(37)
第一节 阴阳学说	(38)
一、阴阳学说的基本概念	(39)
二、阴阳学说的形成及沿革	(41)
三、阴阳属性的普遍性和相对性	(43)
四、阴阳学说的基本内容	(46)
(一) 阴阳的对立制约	(46)
(二) 阴阳的互根互用	(48)
(三) 阴阳的消长平衡	(51)
(四) 阴阳的相互转化	(53)
五、阴阳学说在中医学中的应用	(56)
(一) 说明人体的组织结构	(56)

(二) 说明人体的生理功能	(57)
(三) 说明人体的病理变化	(59)
(四) 用于临床之诊法辨证	(61)
(五) 指导临床治疗用药	(61)
六、关于阴阳学说的近代认识	(63)
第二节 五行学说	(65)
一、五行学说的基本概念	(67)
二、五行学说的形成和沿革	(68)
三、五行的属性归类	(69)
(一) 五行特性及其归类方法	(69)
(二) 五行归类的意义	(71)
四、五行的生克、制化、胜复、乘侮规律	(72)
(一) 五行的相生、相克	(72)
(二) 五行的制化、胜复	(75)
(三) 五行的相乘、相侮	(79)
五、五行学说在中医学中的应用	(82)
(一) 归属人体组织结构, 反映内外环境统一	(82)
(二) 说明脏腑生理功能与某些相互联系	(83)
(三) 概括脏腑病变的某些发病和传变规律	(85)
(四) 用于指导疾病的诊断和治疗	(87)
六、五行学说应用于中医学的意义及其现代认识	(92)
第二章 藏象	(96)
概述	(97)
一、藏象和藏象学说的基本概念	(97)
二、藏象学说形成的基础	(97)
(一) 古代的解剖学知识	(98)
(二) 长期对生活现象、生理病理表现的观察	(99)

(三) 长期而丰富的临床经验总结·····	(97)
三、藏象学说的主要内容·····	(100)
四、藏象学说的特点·····	(100)
第一节 脏腑生理·····	(102)
一、五脏·····	(104)
(一) 心 (附心包络) ·····	(106)
〔附〕心包络 ·····	(114)
(二) 肺 ·····	(115)
(三) 脾 ·····	(124)
(四) 肝 ·····	(133)
(五) 肾 ·····	(146)
〔附〕命门 ·····	(159)
〔附〕关于肾阴虚与肾阳虚的研究 ·····	(161)
二、六腑·····	(164)
(一) 胆 ·····	(166)
(二) 胃 ·····	(168)
(三) 小肠 ·····	(170)
(四) 大肠 ·····	(171)
(五) 膀胱 ·····	(172)
(六) 三焦 ·····	(173)
三、奇恒之腑·····	(178)
(一) 脑 ·····	(179)
(二) 髓 ·····	(180)
(三) 骨 ·····	(181)
(四) 脉 ·····	(182)
(五) 女子胞 ·····	(183)
四、脏腑之间的关系·····	(185)

(一) 脏与脏	(187)
(二) 脏与腑	(196)
(三) 腑与腑	(200)
五、人的精神活动、饮食物的消化和水液代谢过程	(202)
(一) 人的精神活动	(203)
(二) 饮食物的消化过程	(206)
(三) 人体水液代谢过程	(209)
〔附〕人体水液代谢示意图	(212)
第二节 精、气、血、津液	(214)
一、气	(215)
(一) 气的分类	(217)
(二) 气的主要生理功能	(220)
(三) 气的运行	(223)
二、血	(224)
(一) 血的生成	(224)
(二) 血的功能	(225)
(三) 血的循行	(226)
三、津液	(227)
(一) 津液的生成与输布	(227)
(二) 津液的生理功能	(228)
(三) 津液的分类	(228)
四、精、气、血、津液之间的关系	(229)
(一) 精与气血的关系	(229)
(二) 气与血的关系	(230)
(三) 气与津液的关系	(231)
(四) 津液与血的关系	(232)
第三章 经络	(235)

第一节 经络的概念、组成及生理功能·····	(235)
一、经络的概念·····	(235)
二、经络系统的组成·····	(236)
〔附〕经络系统简表·····	(238)
三、经络的生理功能·····	(237)
(一) 联络作用·····	(237)
(二) 运输作用·····	(238)
(三) 感应传导作用·····	(239)
(四) 调节作用·····	(240)
第二节 十二经脉·····	(241)
一、名称分类·····	(241)
〔附〕十二经脉名称分类及循行部位简表·····	(242)
二、各经循行部位及主要病症·····	(242)
(一) 手太阴肺经·····	(242)
(二) 手阳明大肠经·····	(244)
(三) 足阳明胃经·····	(245)
(四) 足太阴脾经·····	(247)
(五) 手少阴心经·····	(248)
(六) 手太阳小肠经·····	(250)
(七) 足太阳膀胱经·····	(252)
(八) 足少阴肾经·····	(254)
(九) 手厥阴心包经·····	(256)
(十) 手少阳三焦经·····	(257)
(十一) 足少阳胆经·····	(258)
(十二) 足厥阴肝经·····	(261)
三、十二经脉流注次序·····	(256)
四、十二经脉走向与交接规律·····	(261)

第三节 奇经八脉·····	(265)
一、奇经八脉的概念、特点及主要生理功能·····	(266)
二、奇经八脉循行部位及主要病症·····	(268)
(一) 督脉 ·····	(268)
(二) 任脉 ·····	(270)
(三) 冲脉 ·····	(271)
(四) 带脉 ·····	(272)
(五) 阴跷脉、阳跷脉·····	(275)
(六) 阴维脉、阳维脉·····	(277)
三、奇经八脉与十二经脉的主要区别·····	(279)
第四节 十五络脉、十二经别、十二经筋、 十二皮部·····	(280)
一、十五络脉·····	(281)
(一) 十五络脉的概念及生理功能 ·····	(281)
(二) 十五络脉的循行与主要病症 ·····	(283)
二、十二经别·····	(289)
(一) 十二经别的概念及生理功能 ·····	(289)
(二) 十二经别的循行与分布 ·····	(291)
三、十二经筋·····	(295)
(一) 十二经筋的概念及生理功能 ·····	(295)
(二) 十二经筋的分布及主要病症 ·····	(296)
四、十二皮部·····	(308)
第五节 经络学说的临床意义·····	(312)
一、阐述病变机理·····	(312)
(一) 疾病传变与影响的途径 ·····	(312)
(二) 经气失调 ·····	(312)
二、指导临床诊断·····	(313)

(一) 经络诊断	(313)
(二) 腧穴诊断	(313)
三、指导临床治疗	(314)
〔附〕关于经络实质研究动态简介	(316)
第四章 病因与发病	(320)
第一节 病因	(321)
一、六淫	(324)
(一) 风	(327)
(二) 寒	(330)
(三) 暑	(333)
(四) 湿	(335)
(五) 燥	(338)
(六) 火(热)	(340)
〔附〕六淫与内生“五邪”的证候鉴别	(343)
二、疫疠	(344)
三、七情	(346)
(一) 七情与脏腑的关系及致病特点	(347)
(二) 内伤七情病机及常见情志病证	(348)
四、饮食所伤	(351)
(一) 饮食不节	(352)
(二) 饮食偏嗜	(353)
(三) 饮食不洁	(354)
五、房室、劳逸	(355)
六、痰饮、瘀血	(357)
(一) 痰饮	(358)
(二) 瘀血	(359)
七、外伤、虫兽伤及寄生虫	(361)

(一) 外伤	(361)
(二) 虫兽伤	(361)
(三) 寄生虫	(361)
八、胎传因素	(362)
第二节 发病	(365)
一、疾病的发生	(366)
二、体质、情志和生活环境等与发病的关系	(368)
三、疾病发生的途径及病证分类	(369)
第五章 病机	(373)
第一节 基本病机	(373)
一、邪正盛衰	(374)
(一) 邪正盛衰与虚实的病理变化	(375)
(二) 邪正盛衰与疾病的趋向和转归	(377)
二、阴阳失调	(379)
(一) 阴阳偏盛	(381)
(二) 阴阳偏衰	(383)
(三) 阴阳互损	(385)
(四) 阴阳格拒	(386)
(五) 阴阳亡失	(387)
三、气血失调	(389)
(一) 气的失常	(391)
(二) 血的失常	(394)
(三) 气血互根互用功能失调	(396)
四、水液代谢失常	(399)
(一) 津液亏损不足	(400)
(二) 津液的输布与排泄障碍	(401)
(三) 津液与气血功能失调	(403)

第二节 外感热病病机·····	(405)
一、六经病机·····	(409)
(一) 太阳病机 ·····	(410)
(二) 阳明病机 ·····	(411)
(三) 少阳病机 ·····	(412)
(四) 太阴病机 ·····	(413)
(五) 少阴病机 ·····	(413)
(六) 厥阴病机 ·····	(414)
二、卫气营血病机·····	(415)
(一) 卫分病机 ·····	(416)
(二) 气分病机 ·····	(417)
(三) 营分病机 ·····	(418)
(四) 血分病机 ·····	(418)
三、三焦病机·····	(419)
(一) 上焦湿热病机·····	(420)
(二) 中焦湿热病机·····	(421)
(三) 下焦湿热病机·····	(422)
第三节 内生“五邪”病机·····	(424)
一、风气内动·····	(426)
(一) 肝阳化风 ·····	(427)
(二) 热极生风 ·····	(427)
(三) 阴虚风动 ·····	(427)
(四) 血虚生风 ·····	(427)
二、寒从中生·····	(428)
三、湿浊内困·····	(429)
四、津伤化燥·····	(430)
五、火热内生·····	(431)

第四节 经络病机	(433)
一、经络气血偏盛偏衰	(434)
二、经络气血逆乱	(435)
三、经络气血运行阻滞	(436)
四、经络气血衰竭	(436)
第五节 脏腑病机	(437)
一、五脏病机	(438)
(一) 心的病机	(440)
(二) 肺的病机	(446)
(三) 脾的病机	(449)
(四) 肝的病机	(452)
(五) 肾的病机	(456)
二、六腑病机	(461)
(一) 胆的病机	(462)
(二) 胃的病机	(463)
(三) 小肠病机	(464)
(四) 大肠病机	(465)
(五) 膀胱病机	(466)
(六) 三焦病机	(467)
三、奇恒之腑病机	(468)
(一) 脑的病机	(469)
(二) 髓与骨的病机	(469)
(三) 脉的病机	(469)
(四) 女子胞病机	(470)
四、脏腑病机的相互影响	(472)
(一) 心病与其它脏腑的关系	(473)
(二) 肺病与其它脏腑的关系	(473)