

• 儿科临床 • 效验方

陈代斌 著



ERKE LINCHUANG
XIAOYAN FANG

中国中医药出版社



责任编辑 罗会斌

封面设计 谢定莹

ISBN 7-80156-103-1



9 787801 561039 >

定价：18.00 元

儿科临床效验方

陈代斌 编 著

余甘霖 审 订

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科临床效验方/陈代斌编著. —北京: 中医药出版社, 2000.8
ISBN 7-80156-103-1

I. 儿… II. 陈… III. 小儿疾病-验方
VR289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 41235 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 338 千字

印 张: 13.625

版 次: 2000 年 8 月第 1 版

印 次: 2000 年 8 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-103-1/R·103

定 价: 18.00 元

11/13/08

前 言

单方、验方、效方在临床上起着十分重要的治疗作用。由于它具有药源广泛，取材容易，疗效神奇等优点，因而历来深受群众的喜爱。因为它产生于民间，运用于民间，发展于民间，流传于民间，并有着悠久的历史，所以又是祖国医药学伟大宝库的重要组成部分。

历代儿科名医在防治小儿疾病方面做出了巨大贡献，并亲手拟订了许多至今仍为儿科临床常用的有效药方。如北宋钱仲阳创制的异功散、白术散、地黄丸；明代万密斋的肥儿丸；王肯堂的牛黄解毒丸；清代陈复正的沆瀣丹、人参五味子散等。特别是当代儿科名家治疗小儿疾病的效验方更是不可多得的宝贵财富。如北京的王伯岳在治疗小儿咳喘病时用大剂量麻黄，并与等量甘草相伍，其宣降肺气作用显著增强；江苏的江育仁治疗小儿厌食和疳积主张用健脾助运法，常选苍术、陈皮、鸡内金等味取效；长春的王烈对小儿哮喘的发病认识，除痰浊内蕴之外，提出与气血瘀滞有关，治疗上主张在止咳平喘方中加入丹参、赤芍等化瘀之品能大大提高疗效；四川的肖正安在治疗小儿哮喘缓解期时常用金水六君煎加味等。

为了使散在于各地的单、验、效方在防治小儿疾病中发挥更大的作用，更加有效地造福人类，编者将已经搜集到的近十余年来发表在国内医药期刊上的有效单方、验方进行认真筛选，将其中经过原作者反复验证，临床疗效显著者加以整理汇编成册，以供广大医务工作者和中医药爱好者参考使用。

本书在编写过程中得到了中国中医药出版社的厚爱，张明理主任亲自策划。得到了重庆市美和建设集团有限公司黄美和总经

理的极大支持。在此，向所有关心、支持本书的领导和朋友们、读者们表示深深的谢意！

由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，恳请同道和读者多加指正，以利修订再版时逐步完善。

编 者

1998 年教师节于万县市

编写说明

1. 本书药方选自 1980~1998 年 8 月以来在国内公开发行的医药期刊上所公布的药方，共计 1200 余首，其中 90 年代以来药方占本书总方数的 70% 以上。所选药方均经原作者临床验证，其中绝大部分都有一定数量（少则几例，多则上千例）的病例分析资料。

2. 本书所选药方，力求突出以实用为主。在使用上做到简便易行。并尽量选择以临床常用中药、草药和比较易得的食物入药为主。

3. 本书每一药方均按处方、用法、疗效、资料来源四项编写。凡系古方或老中医经验方、民间单验方者，在疗效项下标明“注：本方为…方”。为了统一体例，在无损作者原意的前提下，行文时对原方有关内容作了必要的删节和次序的改动。为了便于读者查阅，所有选方均注明出处、作者姓名或工作单位。

4. 本书所选药方，原文绝大多数都有病案举例，有的还列出诊断标准、疗效判断、病例分析和方解。为了节省篇幅，在选编时一概从略。读者在选用时，如有必要，可查阅原文。

5. 本书各方所治病证，其疾病名称原则上以原作者在期刊上报道的病名为主，少数采用了中西医病名并存的编写手法。

编者

1998 年 9 月

目 录

高热.....	(1)
反复呼吸道感染	(24)
扁桃体炎	(33)
肺炎	(41)
肺脓肿	(57)
支气管炎 (咳嗽)	(58)
支气管哮喘	(82)
先天性喉鸣症	(91)
百日咳	(92)
流行性腮腺炎.....	(116)
过敏性鼻炎.....	(131)
鼻窦炎.....	(132)
夏季热.....	(133)
腹泻.....	(141)
厌食症.....	(180)
疳积.....	(195)
积滞.....	(207)
新生儿不乳.....	(208)
呕吐.....	(208)
流涎.....	(209)
细菌性痢疾.....	(212)
阿米巴痢疾.....	(217)
便秘.....	(218)
巨结肠症.....	(220)

脱肛·····	(221)
胃窦炎·····	(223)
胃及十二指肠溃疡·····	(224)
腹痛·····	(225)
蛲虫病·····	(228)
胆道蛔虫症·····	(232)
蛔虫性肠梗阻·····	(236)
中毒性肠麻痹·····	(237)
儿童黄疸·····	(242)
肝脓肿·····	(250)
惊风·····	(250)
流行性乙型脑炎·····	(251)
癫痫·····	(254)
情感性交叉发作症·····	(261)
抽动—秽语综合征·····	(262)
神经证·····	(263)
屏气发作综合征·····	(264)
脑积水·····	(264)
脑功能障碍·····	(267)
佝偻病·····	(268)
弓形虫病·····	(270)
钩端螺旋体病急性偏瘫·····	(270)
感染性多发性神经根炎·····	(271)
红斑性肢痛·····	(271)
风痹·····	(272)
遗尿症·····	(272)
神经性尿频·····	(288)
食泥土症·····	(290)
小便不通·····	(291)

急性尿潴留·····	(291)
尿崩症·····	(291)
肾炎·····	(292)
汗证·····	(301)
过敏性紫癜·····	(308)
血小板减少性紫癜·····	(317)
缺铁性贫血·····	(321)
血尿·····	(324)
鼻衄·····	(326)
女童性早熟症·····	(328)
急性风疹·····	(329)
水痘·····	(331)
湿疹·····	(336)
丘疹性荨麻疹·····	(344)
咽结膜热·····	(345)
口疮·····	(348)
鹅口疮·····	(358)
喉炎、喉梗阻·····	(365)
白喉·····	(366)
手足口病·····	(367)
龋齿·····	(368)
口腔粘膜白斑·····	(369)
化脓性中耳炎·····	(369)
结膜炎·····	(371)
睑腺炎·····	(373)
视神经萎缩·····	(374)
目割·····	(375)
近视眼·····	(377)
淋巴结结核·····	(377)

淋巴结炎	(379)
乳痈	(381)
传染性单核细胞增多症	(381)
肌性斜颈	(382)
髋关节滑膜炎	(383)
骨折	(384)
急性软组织损伤	(385)
睾丸鞘膜积液	(391)
阴囊血肿	(391)
阴茎包皮水肿	(391)
走睾	(393)
急性单纯性睾丸炎	(393)
外阴急性感染	(394)
黄水疮	(394)
脓疱病	(395)
银屑病	(395)
多发性疖肿	(396)
舌舐皮炎	(397)
蚊虫咬伤	(398)
头癣	(398)
夜啼	(399)
赤游丹	(404)
血管瘤	(405)
新生儿头皮血肿	(406)
新生儿破伤风	(406)
预防断脐感染	(409)
新生儿硬肿症	(410)
新生儿黄疸	(413)
新生儿脐炎	(416)

新生儿脐血症·····	(420)
新生儿鼻炎·····	(420)
新生儿尿布皮炎·····	(421)

高 热

1 处方：生石膏、板蓝根、葛根、黄芩、桔梗、甘草等。

用法：每日1剂，水煎服。也可经真空减压浓缩罐煎制成口服合剂，每瓶250ml内含生石膏约200g，加蔗糖及防腐剂，经高压消毒后服用。1岁以内每次10ml，1~3岁每次10~20ml，4~7岁每次20~30ml，7岁以上每次30~40ml。每3~4小时1次。

疗效：用上法治疗小儿高热168例，经用药1~3天，全部退热。

资料来源：山东临沂地区中医院 苏 英 等 载《中国中医急症》1993.6

2 处方：蝉蜕、大黄、柴胡、黄芩、银花、紫苏、石膏、知母、甘草等。

用法：每日1~2剂，每剂煎2次，每次煎煮10~15分钟，分3~4次服。恶寒无汗去大黄加葱豉、荆芥；咳嗽加紫菀、款冬花；咳喘加麻黄、杏仁；咽喉红肿疼痛加牛蒡子、桔梗、玄参；热毒炽盛加大青叶、蚤休；大便秘结加玄参、元明粉；高热神昏或有谵语配紫雪丹或安宫牛黄丸。对热势较高，病情较急者，配以柴胡注射液或清开灵注射液2~4ml肌注。

疗效：用上法治疗小儿急性高热146例，用药2~3天，体温降至正常者135例，无效11例。总有效率92.5%。

资料来源：青海省中医院 刘 钧 载《辽宁中医杂志》1993.10

3 处方：银花20g，连翘10g，栀子10g，黄芩15g，牛蒡子

10g, 厚朴 5g, 大黄 5g (后下), 甘草 5g。

用法: 每日 1 剂, 水煎分 4 次服完。

疗效: 用上法治疗小儿病毒感染性高热 25 例, 服药 2 天内退热者 17 例, 其余 8 例均在 4 天内退热。

资料来源: 河南开封市第二中医院 张 颖 载《实用中西医结合杂志》1992.9

4 处方: 蝉蜕、牛蒡子、银花、大黄、生地、麦冬。

用法: 每日 1 剂, 水煎分次饮服。根据病情, 可作常规性加减。

疗效: 用上法治疗小儿高热 137 例, 用药 24~48 小时内退热者 120 例 (88%)。

资料来源: 阳德君 载《成都中医学院学报》1985.3

5 处方: 银花 15g, 连翘 15g, 板蓝根 20g, 大黄 4g, 桂枝 8g, 杏仁 10g, 石膏 25g, 麻黄 3g, 甘草 3g。

用法: 每日 1 剂, 水煎分 3~4 次服。无汗加生姜 10g; 有汗加知母 6g; 寒热往来加柴胡、黄芩各 10g。

疗效: 用上法治疗小儿高热 340 例, 服药后 12 小时内体温降至正常者 178 例, 24 小时体温降至正常者 130 例, 48 小时内退热 13 例, 无效 19 例。总有效率为 94.4%。

资料来源: 四川省德阳市人民医院 彭 瞰 载《辽宁中医杂志》1989.10

6 处方: 生石膏粉末 5~30g, 麻黄 2~10g, 桂枝 1~6g, 酒制大黄 1~10g (后下), 羚羊角粉 0.2~1g (冲服)。

用法: 每日 1 剂, 水煎服。食滞者加焦三仙、鸡内金、炒莱菔子; 兼虫积者加槟榔、乌梅、使君子; 湿热者加黄连、黄芩、木香; 兼暑邪者加藿香、佩兰、薄荷; 兼血瘀者加延胡索、蒲

黄、五灵脂。

疗效：用上法治疗小儿高热 65 例，服药后均于 24 小时内热退。

资料来源：山西省职业病研究所附属医院 张友陇 载《陕西中医》1987.10

7 处方：连翘 10g，荆芥 10g，桑叶 10g，白菊花 10g，薄荷 3g，苏叶 3g，甘草 3g，防风 6g，陈皮 6g，青蒿 6g。

用法：每日 1 剂，水煎频饮。

疗效：用上法治疗小儿高热 30 例，服药 1~2 天热退，体征消失者 15 例，2~5 天热退，体征消失者 11 例，5~7 天热退，体征消失者 4 例。

资料来源：湖南中医学院 黄仁生 载《广西中医药》1988.2

8 处方：银花 10~15g，连翘 10~15g，僵蚕 3~10g，蝉蜕 3~10g，杏仁 3~10g，黄芩 3~10g，麦冬 3~10g，生石膏 20~60g，大黄 2~5g。

用法：将上药先用清水浸泡 10~20 分钟，再煎取药汁 100~200ml。3 岁以下每小时喂药 10~15ml，4 岁以上每 2 小时服药 1 次，每次 20~40ml。体温降至正常后每日服药 3 次。鼻流清涕加荆芥、防风、紫苏各 6~10g；流浊涕加薄荷 6~10g；乳食积滞加炒麦芽、谷芽、山楂、神曲各 10~15g；喉中痰鸣，气促者加炙麻黄、地龙各 3~6g；抽搐者加钩藤、珍珠母、菊花各 10~20g。

疗效：用上法治疗小儿外感高热 100 例，服药后 4 小时内体温降至正常，观察 3 天不复发者 40 例，12 小时不复发者 40 例，24 小时不复发者 20 例。全部有效。

资料来源：四川省仁寿县医院 文益华 载《陕西中医》

1991.12

9 处方：连翘 5g，薄荷 5g，栀子 5g，荆芥 5g，淡豆豉 6～10g，牛蒡子 6～10g。

用法：每日 1 剂，先用清水将药物浸泡 30 分钟左右，然后煎煮 7～8 分钟，取汁分次饮服。若热邪偏盛，舌红苔黄减荆芥，加黄芩 4～6g；合并急性化脓性扁桃体炎加桔梗、马勃、大青叶各 10g；若合并流行性腮腺炎去（减）荆芥，加柴胡、黄芩各 5g，僵蚕、蚤休、大青叶各 10g。

疗效：用上法治疗小儿高热 84 例，平均用药 2.5 天，痊愈 81 例，好转 3 例。

注：本方为刘延龄老中医经验方。

资料来源：江苏省扬州市中医院 谈琳 载《陕西中医》1991.12

10 处方：连翘、薄荷、焦三仙、川大黄。

用法：每日 1 剂，水煎服。根据病情，可作常规性的加减。

疗效：用上法治疗小儿外感高热 77 例，服药 1 天内热退者 27 例，2 天内热退者 37 例，3 天内热退者 9 例，无效 4 例。总有效率 94.8%。服药时间最短 4 小时，最长 3 天。

资料来源：江苏省建湖县中医院 秦亮 载《云南中医杂志》1989.1

11 处方：连翘 15g，生山栀 10g，薄荷 6g，生石膏 15g，川大黄 5g。

用法：每日 1 剂，水煎服。

疗效：用上法治疗小儿高热 62 例，平均时间 1.5 天，退热者 57 例（92%）。无效 5 例。

资料来源：河南浉池县中医院 聂世杰 载《河南中医》

1992.1

12 处方：柴胡 1000g，大黄 1000g，氯灭酸 15g。

用法：将上药加水煎液 1000ml，加红糖或白糖适量，制成口服合剂，按每公斤体重每次 1~2ml 给药，每日口服 3~4 次。

疗效：用上法治疗小儿高热 112 例，平均时间 1.02 天，热退者 100 例，有效率 89.3%。对照组 41 例，口服氯灭酸，按每公斤体重每日 25~50mg，分 3 次口服。有效率 75.61%。两组各项指标比较，均有显著差异 ($P<0.05$)。

资料来源：苏州医学院附属儿童医院 张瑞宣，等 载《中西医结合杂志》1990.1

13 处方：银花、连翘、青蒿、黄芩、芦根、僵蚕。

用法：每日 1 剂，水煎服。根据病情，可作适当加减。

疗效：用上法治疗小儿感冒高热 186 例，一般用药 2 小时后体温便可明显下降。

资料来源：浙江中医学院附属门诊部 杨季国 载《浙江中医杂志》1991.7

14 处方：柴胡 10g，黄芩 10g，僵蚕 10g，赤芍 10g，连翘 10g，枳壳 5g，蝉蜕 5g。

用法：每日 1~2 剂，水煎分 4 次服。恶寒无汗加荆芥、羌活、豆豉；热盛口干加银花、三叶青、生石膏；夹湿滞食积加藿香、槟榔、厚朴；夹热毒便秘加大黄、大青叶、蒲公英；咳嗽痰鸣加麻黄、葶苈子、鱼腥草；咳嗽剧者调服小儿保赤散。婴幼儿不能口服者，可将药汁作保留灌肠。热势过高者，并给予柴胡注射液 2ml 肌注。

疗效：用上法治疗小儿急性高热 62 例，服药 2~4 天，体温明显下降，并恢复正常者 56 例，无效 6 例。总有效率 90.32%。