

讲究卫生小丛书



肿 瘤

北京医学院第一附属医院肿瘤科

北京人民出版社

讲究卫生小丛书

肿 瘤

北京医学院第一附属医院肿瘤科

北京人民出版社

讲究卫生小丛书

肿 瘤

北京医学院第一附属医院肿瘤科

*

北京人民出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京印刷二厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 4.25印张 83,000字

1975年5月第1版 1976年2月第3次印刷

书号: 14071·10 定价: 0.26元

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

编 辑 说 明

为了进一步贯彻执行毛主席的无产阶级革命路线，普及医药卫生知识，使广大群众“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”，更好地为社会主义革命和社会主义建设服务，我们编辑了《讲究卫生小丛书》。

这套小丛书，以马克思主义、列宁主义、毛泽东思想为指导，运用辩证唯物主义的观点，通俗地介绍医药卫生科学的基本知识。遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”的指示，这套小丛书首先考虑农村的需要，以常见病、多发病的预防为重点，并介绍一些切实可行的医疗救护方法。

这套小丛书，以广大工农兵、革命干部、青年为主要对象，初级卫生人员和赤脚医生也可参考。

由于我们水平有限，缺乏编辑卫生科学普及读物的经验，难免有缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

目 录

前 言

一	什么是肿瘤·····	(3)
	肿瘤的生长与扩散·····	(3)
	良性肿瘤与恶性肿瘤·····	(5)
	祖国医学对肿瘤的认识·····	(9)
二	为什么会长肿瘤·····	(11)
	真凭实据的内因·····	(12)
	不断发现的外因·····	(16)
	癌细胞的形成与传种接代·····	(21)
三	肿瘤能不能早期发现·····	(23)
	不容忽视的病史与体格检查·····	(26)
	取材简便的化验检查·····	(28)
	广泛应用的X射线检查·····	(32)
	辅助诊断的超声波检查·····	(37)
	历历在目的内窥镜检查·····	(39)
	利用示踪原子的放射性同位素检查·····	(44)
	利用温差变化的液晶检查·····	(47)
	准确可靠的病理检查·····	(48)
四	肿瘤能不能预防·····	(53)
	讲究卫生, 增强体质·····	(53)

	消除病因.....	(54)
	及时治疗癌前期病变.....	(54)
	开展普查, 建立肿瘤防治网.....	(56)
五	肿瘤能不能治疗.....	(58)
	辨证施治的中医治疗.....	(58)
	历史悠久的外科手术.....	(61)
	前途光明的化学药物治疗.....	(64)
	日新月异的放射治疗.....	(71)
	调动内因的免疫治疗.....	(79)
六	几种常见的恶性肿瘤.....	(83)
	子宫颈癌.....	(83)
	食管癌.....	(86)
	胃 癌.....	(89)
	乳腺癌.....	(93)
	肺 癌.....	(96)
	结肠及直肠癌.....	(98)
	鼻咽癌.....	(100)
	肝 癌.....	(102)
	恶性淋巴瘤.....	(104)
七	有关肿瘤的几个问题.....	(107)
	肿瘤患者如何正确对待疾病.....	(107)
	肿瘤会不会传染?	(109)
	癌症会不会遗传?	(111)
	吸烟会不会引起癌症?	(112)
	溃疡病和胃癌有什么区别?	(114)

痣与恶性黑色素瘤	(116)
疣会不会变成癌?	(117)
结节性甲状腺肿、甲状腺瘤与甲状腺癌	(118)
隐睾与睾丸肿瘤	(119)
儿童和青年人能得恶性肿瘤吗?	(120)
白血病和败血病是不是一回事?	(122)
为什么恶性肿瘤病人不宜做物理治疗?	(123)
恶性肿瘤患者能不能结婚、生育和喂奶?	(124)
 结束语	 (126)

前 言

肿瘤是严重威胁人类健康的常见病。据统计，目前全世界每年因癌症死亡的人口达五百万人以上。而且癌症的发病率有不断上升的趋势。如美国在1947年每10万人口中有280人患有癌症；到1969年已增加到每10万人口中患有癌症的达304人。目前美国每年新发现的癌症患者达六十一万五千人之多。在日本，1971年因癌症死亡的人数达12万人，超过了历史最高水平，并发现肺癌、胃癌明显增加；乳腺癌、胰腺癌也有不断上升的趋势。在我国，癌症也是常见的。不少工农兵患者被癌症夺去了宝贵的生命。因此，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，打一场防治癌症的人民战争对于保障人民的身体健康，对于社会主义革命和社会主义建设具有重大的意义。

在伟大领袖毛主席和党中央的正确领导与亲切关怀下，我国的肿瘤防治工作受到各级党委的关心和重视。特别是无产阶级文化大革命以来，通过彻底批判刘少奇、林彪一类骗子的反革命修正主义路线，经过反复学习以毛主席为首的党中央对肿瘤防治工作的多次重要指示，广大医务工作者和广大革命群众，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，在批林批孔斗争的大好形势鼓舞下，积极开展肿瘤防治工作，使肿

瘤防治工作取得了巨大的进展。

遵照毛主席“什么工作都要搞群众运动”的教导，为搞好肿瘤的防治工作，不仅要有一支专业队伍做为防治骨干，而且必须把专业队伍和群众运动结合起来，大打群防群治的人民战争，才能把肿瘤防治工作搞得既轰轰烈烈，又扎扎实实。

要做好癌症的防治工作，必须首先对癌症的发生、生长和发展规律有一个概括的了解。为了适应广大工农兵、革命干部、青年以及初级卫生人员开展肿瘤防治的需要，我们编写了这本书。希望通过本书的介绍，使广大读者不仅了解有关肿瘤的基本常识和它发生、发展的一般规律，更重要的是要认识到肿瘤不是不治之症。在毛主席的无产阶级革命路线指引下，加强党的一元化领导，坚持发动和依靠群众，肿瘤肯定是可防可治的。实践证明，在当前条件下，抓好“三早”，即早期发现、早期诊断、早期治疗，是肿瘤防治工作的重要措施。强调中西医结合治疗，强调整体观念，强调综合治疗，强调在治疗中调动人体内因，则是肿瘤治疗的重要原则。

一 什么是肿瘤

我们人体的各种组织和细胞在正常情况下总是不断地新生、成长、衰老和死亡，很有规律地进行着新陈代谢，以满足人体的生理需要。当人体遭受损伤时，组织和细胞就发生增生而自动修复。例如皮肤损伤后，上皮组织增生而使伤口愈合，或纤维组织增生使伤口结疤，这都是正常现象。而肿瘤则是人体组织和细胞在某些内在因素影响的基础上，由于在外界物理性的、化学性的或生物性的刺激作用下而发生一系列质的改变，产生了一群不随生理需要而自由发展的细胞集团。这些异常细胞的盲目生长，不仅不具有正常细胞的功能，而且比正常组织的生长快得多，从而损耗人体大量的营养，同时产生某些有害物质损害人体。更严重的是它往往破坏正常器官的组织结构，使器官功能失调，进而威胁人的生命，因此可以说肿瘤是人体里的“害群之马”。

肿瘤的生长与扩散

肿瘤一旦形成之后，肿瘤细胞仍不断地分裂、繁殖，继续生长。肿瘤的生长方式基本上分为三种：一种是膨胀性生长，一种是浸润性生长，另一种是外生性生长(见图1)。



图 1

膨胀性生长，就是肿瘤细胞群集在一处，不断增大，而周围正常细胞因受肿瘤的压迫而萎缩。我们无论用肉眼或在显微镜下观察，都可以看到肿瘤组织和正常组织有明显的界限，在肿瘤组织的四周有由纤维组织形成的一个完整的包膜。良性肿瘤一般都以这种方式生长。

浸润性生长，就是肿瘤细胞分散而侵入正常组织或细胞间隙之中，日益蔓延，范围也逐渐扩大。这时无无论用肉眼或从显微镜下观察，都可以看到肿瘤与正常组织之间界限不清，而且肿瘤周围也没有纤维组织形成的完整包膜。恶性肿瘤多以这种形式生长。

外生性生长，就是某些发生在皮肤或粘膜上的肿瘤，常向体表或腔内生长，形成突起的肿物。良性、恶性肿瘤都可以采取这种生长方式。

良性肿瘤除了不断以膨胀性和外生性两种方式生长以外，一般不会扩散。而恶性肿瘤则不然，它除了由发生肿瘤的部位连续不断地从组织间隙侵入邻近的组织和器官以外，还可以通过不同的途径播散到淋巴结或体内其他脏器与组织里边去，医学上把这种现象叫做“转移”。

转移的途径有三条：一条是瘤细胞通过淋巴管，由淋巴

液带到淋巴结。如乳腺癌首先转移到腋窝淋巴结。阴茎癌首先转移到腹股沟淋巴结。肿瘤从淋巴结里吸取所需要的营养继续生长,淋巴结可以完全被肿瘤所代替而失去原有的结构,这种转移方式叫作“淋巴道转移”。一条是脱落的瘤细胞侵入血管,通过血液循环带至全身任何组织或器官而继续生长,这种转移方式叫作“血道转移”。例如骨头上的恶性肿瘤常通过血道转移到肺。另外,发生在内脏的恶性肿瘤,当瘤组织已发展到该脏器的最外层即浆膜层以后,瘤细胞脱落到邻近或较远处的浆膜上继续发展,叫作“种植性转移”。例如胃癌的癌细胞脱落后粘附在膀胱和直肠之间的膀胱直肠窝处继续生长,就是一个常见的例子。

良性肿瘤与恶性肿瘤

医学上根据肿瘤的病理形态、临床经过和预后的不同,把肿瘤分为良性与恶性两种。那么,二者有哪些重要的差别呢?

良性肿瘤的特点是生长缓慢,绝大多数的良性肿瘤都是以膨胀性生长的方式逐渐增大,肿瘤的周围有一层纤维性的包膜,完整地包在外面,因此边界非常清楚,而且它与周围组织多不粘连,摸起来可以来回移动。良性肿瘤不会发生“转移”。在显微镜下检查,肿瘤细胞的形态比较成熟,非常接近正常组织,有时很难区分。良性肿瘤的患者一般没有明显症状,偶而因肿瘤生长较大,压迫了所在脏器或邻近器官,才会出现受压症状,或影响肿瘤所在器官的生理功能。良性

肿瘤一般在手术切除之后能“斩草除根”，很少复发，所以预后很好。象纤维瘤、脂肪瘤、子宫肌瘤等都属于这一类。

恶性肿瘤则恰恰相反，它的生长速度一般比良性肿瘤要快得多，而且它是以浸润性生长方式不断地增长，侵入周围的正常组织或器官。肿瘤的周围没有包膜，或者虽有而不完整。它可以沿淋巴道、血道转移或发生种植性转移。在显微镜下观察，肿瘤的形态很不成熟，与正常细胞有很大差别。恶性肿瘤的瘤细胞大小不等，形态不一，染色的深浅也很不一致，排列非常紊乱。恶性肿瘤患者早期有时就可出现低

表1 良性肿瘤与恶性肿瘤在临床上的区别

项 目	良 性 肿 瘤	恶 性 肿 瘤
生长方式	1.生长缓慢。 2.膨胀性生长，有完整的包膜；和周围组织不粘连，生长时将周围组织推开；摸之能够移动。 3.边界清楚。 4.不转移，手术切除后一般都不复发。	1.生长迅速。 2.浸润性生长，从而破坏周围组织，摸之不能移动。 3.边界不清楚。 4.如不早期治疗易发生转移或治疗后复发。
全身影响	5.除了内分泌系统的少数良性肿瘤以外，一般说来没有全身症状，仅有局部压迫症状。 6.除长在重要器官以外，一般不致引起死亡。	5.有全身症状，早期就可能出现低烧、食欲不振、体重下降。晚期可出现严重消瘦、贫血、发烧等恶液质现象。 6.如不及时正确地治疗，常导致死亡。

烧、食欲不振、体重下降等症状。晚期还可出现严重消瘦、贫血、发烧等现象，医学上把患者的这一系列表现叫作恶液质。如不在早期及时正确地治疗，常出现不良后果。

肿瘤虽然有良性、恶性之分，但这种区别也是相对的。比如肉瘤虽属恶性肿瘤，但在早期也可以和良性肿瘤一样以膨胀性的生长方式生长。少数良性肿瘤，如皮肤血管瘤，和四周正常组织的界限并不清楚。另外，个别的良性肿瘤也可以转变为恶性肿瘤。因此，一旦生长缓慢的良性肿瘤增长速度突然加快，就要考虑到恶性变的可能，应立即找医生诊治。

恶性肿瘤包括两种：一种叫癌，一种叫肉瘤。那么，癌和肉瘤又有什么区别呢？

凡是从上皮组织生长出来的恶性肿瘤，医学上叫作癌。上皮组织分布在人身体的表面、人体所有的腔、管的衬里、各种腺体的分泌部分和感觉器接受刺激的部分。凡是来源于这些组织或器官的肿瘤统叫作癌，如皮肤癌、食管癌、胃癌、腮腺癌、舌癌等。癌多发生在中年以上的人，一般生长速度不如肉瘤快，体积也较肉瘤小，而且比较硬。发生在皮肤或粘膜的癌，表面常有坏死而形成溃疡，这就为细菌感染创造了条件，因此，闻之有特殊的臭味。这样的溃疡底部凹凸不平，边缘外翻高起很象山岩，因此，在中医古籍中把“癌”也叫作“岩”。在显微镜下检查：癌细胞成组、成串，或成团、成片地排列，其间有纤维组织把它们分隔开。癌症一般以淋巴道转移为主，晚期才沿血道转移到全身。

凡是从中胚叶如脂肪、肌肉、骨头、淋巴组织、造血组织等部位发生的恶性肿瘤，统叫作“肉瘤”。如脂肪肉瘤、

纤维肉瘤、平滑肌肉瘤、骨肉瘤等，都属于这一类。这类恶性肿瘤的患者多为青少年。肿瘤的生长比癌快，而且很早就沿血道转移到全身。肉瘤的外形多为结节状或分叶形。肿瘤的体积一般较癌大，甚至如小儿头大小。在它的表面常可见到扩张而弯曲的静脉血管，表面坏死出血也很常见。如果我们把肉瘤一刀切开，它的断面为淡红色，很象鱼肉，软脆而易碎。在显微镜下检查，肉瘤的细胞不象癌那样集中在一起而是分散排列的。

有些恶性肿瘤因其组织来源不是单一的，既不能叫作肉瘤，也不能叫作癌，则常在该肿瘤前面冠以“恶性”二字，如恶性畸胎瘤。也有少数肿瘤沿用习惯名称，如白血病、黑色素瘤，实质上都是恶性度很高的肿瘤。

表 2 癌 瘤 和 肉 瘤 的 区 别

项 目	癌	肉 瘤
发病年龄	中年以上较多	青少年较多
组织发生来源	上皮组织发生	中胚叶组织发生
镜下所见	癌细胞聚集形成癌巢，癌巢之间为结缔组织间质	肉瘤细胞与间质成分互相掺杂弥漫散在
切面形态	磁白色，较干燥，较硬韧	粉红色，湿润，较柔软，常有出血或坏死
生长情况	一般生长不如肉瘤快，体积一般也比肉瘤小	生长较快，体积一般比癌瘤为大
转移方式	一般以淋巴道转移为主，转移至邻近淋巴结，晚期才沿血道转移到全身	以血性转移为主，常转移至肝、肺、骨等重要器官

在全部恶性肿瘤中，癌几乎占了百分之八十以上，所以，很多人一提到恶性肿瘤，就自然想到“癌症”。

祖国医学对肿瘤的认识

肿瘤是严重威胁人类健康的多发病、常见病，早在殷墟甲骨文上就记有“瘤”的病名，这说明从远古时代它就早已开始危害人类了。两千多年以前我国第一部医学经典著作《内经》中所提到的“肠覃”“石瘕”，《难经》中的“积聚”，隋代《诸病源候论》中的“癥瘕”，据考证有的就包括子宫、胃肠、肝、胰肿瘤在内，或者就是指这些脏器的肿瘤说的。宋代《三因方》中的“瘰瘤”，就是甲状腺肿瘤。宋代东轩居士所著的《卫济宝书》中第一次使用了“癌”字，并对癌作了描述；而汉、唐医学家所论述的“噎膈”、“反胃”，很象食管癌和胃癌；“蜚唇”、“舌菌”则很象唇癌和舌癌。到了元代《丹溪心法》中首先提到了“乳癌”。明代《医学正传》上对乳癌又做了更为详尽的论述，该书中说：“乳癌始有核，肿结如鳖、棋子大、不痛不痒、五七日方成疮，……如成疮之后，则如岩穴之凹，或如人口有唇……”，这些临床表现与现代医学对乳癌的描述基本相同。

古代医学家通过长期的实践，对于肿瘤的病因也有了朴素的认识，从祖国医学文献上就可以看出：恶性肿瘤的病因不外乎外因和内因，外因是指四时六淫外邪，内因是指七情神志内伤。“邪之所凑，其气必虚”，意思是说外邪之所以能侵入人体，还是由于人体先有虚隙可乘之机，即外因必须通