

中 草 药 学



江 科 学 技 术 出 版 社

中医自学丛书

中 草 药 学

王衍生 谷振声 陆 拯 编

浙江科学技术出版社

责任编辑 邱昭慎
封面设计 邵秉坤

中医自学丛书

中 草 药 学

王衍生 谷振声 陆 拯 编

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本 787×1092 1/32 印张 12 字数 249,000

1982年8月第 一 版

1982年8月第一次印刷

印数: 1—23,000

统一书号: 14221·34

定 价: 1.03 元



编写说明

一、《中医自学丛书》共分四册：《中医基础学》、《中草药学》、《中医方剂学》和《中医治疗学》。本书为第二册，首先介绍中草药学的基本知识，其中包括中草药的产地、采收时间、加工炮制、贮存、资源保护、性味功能、剂量用法等；然后按照功能分类，分别介绍常用中草药和本省各地可采到的有效的草药共496种。

二、本书原系《西医学习中医试用教材》之一，自一九七三年五月由浙江人民出版社出版发行以来，曾多次重印，深受读者欢迎。近年来，各地对中草药的研究有新的发展，为此，我们将原书部分内容作了必要的增删，并作为《中医自学丛书》之一，由浙江科学技术出版社重新出版。

三、书中所列药物的“正名”（即标题名），采用本省通用名称或植物名，“别名”是本省常用的别名和土名。

四、书中所列药物的“临床应用”，是根据药物的主要功用，举出常用的有效的配伍及其适应症，以便作临床参考运用；“用量”，是指药物干品作煎剂内服时，成人一日的用量，小儿应酌量减少，如系鲜品或其他用法，则另说明；“参考”，主要是介绍目前有关文献报道的研究结果和临床应用的经验。

目 录

第一章 中草药学的基本

知识 1

第一节 中草药的产地 1

第二节 中草药的采收

时间 2

全草类药 2

根及根茎类药 3

树皮类药 3

叶类药 3

花类药 3

果实类药 3

种子类药 3

其他类药 3

第三节 中草药的加工

炮制 4

加工炮制的目的意义 4

加工的具体方法 4

炮制的具体方法 6

第四节 中草药的贮存 7

选择场地 7

建立制度 8

科学管理 8

第五节 中草药的资源

保护 8

计划采收 9

合理挖掘 9

充分利用 9

采种结合 10

第六节 中草药的性味

功能 10

四气 10

五味 11

第七节 中草药的剂量

和使用法 12

剂量 12

使用法 13

服药时间和方法 15

第二章 解表药 16

第一节 辛温解表药 16

麻黄（附：麻黄根） 17

桂枝 18

紫苏 19

荆芥 20

防风 21



白芷·····	22	木瓜·····	42
细辛(附:杜衡)·····	23	威灵仙·····	43
生姜(附:生姜皮、 生姜汁)·····	24	秦艽·····	44
葱白(附:青葱管) ·····	26	蚕砂·····	44
胡荽(附:芫荽子) ·····	26	海桐皮·····	45
蕲不食草·····	27	苍耳子(附:苍耳草)·····	46
西河柳·····	28	稀莪草·····	47
香薷·····	28	海风藤·····	47
第二节 辛凉解表药·····	29	桑枝·····	48
薄荷·····	29	络石藤·····	48
牛蒡子·····	30	白花蛇(附:乌梢蛇)·····	49
蝉蜕·····	31	臭梧桐·····	50
桑叶·····	32	透骨草(附:凤仙花、 急性子)·····	50
菊花(附:野菊花)·····	33	老鹳草·····	51
蔓荆子·····	34	第三章 清热药 ·····	53
淡豆豉(附:大豆黄卷)·····	35	第一节 清热泻火药·····	53
浮萍·····	36	石膏·····	54
天胡荽·····	36	寒水石·····	55
葛根(附:葛花)·····	37	知母·····	55
木贼草·····	38	柴胡·····	56
水蜈蚣·····	39	梔子·····	57
第三节 祛风除湿药·····	40	淡竹叶(附:竹叶、竹叶 卷心)·····	58
羌活·····	40	芦根·····	59
独活·····	41	夏枯草·····	59
五加皮(附:北五加皮)·····	41	草决明·····	60
		第二节 清热解暑药·····	61



西瓜皮(附:西瓜汁).....61	白头翁.....84
荷叶(附:荷梗、荷蒂).....62	马齿苋.....84
青蒿.....63	土茯苓.....85
丝瓜叶(附:丝瓜、丝瓜 络、丝瓜子).....64	升麻.....86
第三节 清热燥湿药.....65	马勃.....87
黄芩.....65	山豆根.....87
黄连.....66	射干.....88
黄柏.....67	半边莲.....89
龙胆草.....69	苈麻根(附:苈麻叶).....89
苦参.....69	穿心莲.....90
胡黄连.....70	鸭跖草.....91
秦皮.....71	千里光.....92
白鲜皮.....72	筋骨草.....93
木槿花(附:木槿皮).....72	爵床.....93
白英.....73	芙蓉花(附:芙蓉叶、 芙蓉根).....94
凤尾草.....74	第五节 清热凉血药.....95
第四节 清热解毒药.....75	犀角(附:天马角).....96
金银花(附:忍冬藤).....75	鲜地黄(附:生地).....97
连翘.....76	玄参.....98
大青叶(附:板蓝根、 青黛).....77	牡丹皮.....99
紫花地丁(附:犁头草).....79	赤芍.....99
蒲公英.....79	紫草.....100
七叶一枝花(附:拳参).....80	地骨皮.....101
鱼腥草.....81	白薇.....102
败酱草.....82	银柴胡.....102
红藤.....83	羊蹄.....103
	第四章 泻下药.....105

第一节 攻下药	106	半夏	127
大黄	106	天南星(附:胆南星)	128
芒硝	107	白芥子	129
番泻叶	108	皂荚(附:皂角刺)	130
葶尾	109	旋覆花(附:金沸草)	131
第二节 润下药	110	白前	131
大麻仁	110	第二节 清肺化痰药	132
蜂蜜	111	浙贝母(附:川贝母)	132
郁李仁	111	桔梗	133
第三节 峻下逐水药	112	竹沥	134
牵牛子	112	竹茹	135
甘遂	113	鼠曲草	136
红大戟	114	肺形草	136
芫花	115	前胡	137
商陆	116	瓜蒌(附:天花粉、王	
乌柏根皮(附:乌柏		瓜)	138
叶、乌柏白蜡)	117	天竺黄	140
巴豆	118	葶苈子	140
第五章 消导药	120	浮海石	141
莱菔子(附:地骷髅)	120	海蛤壳	142
山楂	121	昆布	143
神曲(附:建曲、采		海藻	143
云曲)	122	第三节 镇咳平喘药	144
麦芽	123	杏仁(附:甜杏仁)	145
谷芽	123	苏子	146
鸡内金(附:鸭肫皮)	124	紫菀	146
第六章 化痰镇咳药	126	款冬花	147
第一节 温肺化痰药	126	马兜铃	148

枇杷叶	149	血竭	171
百部	150	姜黄(附:郁金)	172
桑白皮	151	三棱	173
天竺子(附:天竺叶)	151	莪术	173
第七章 理气药	153	丹参	174
橘皮(附:橘红、橘白、 橘络、橘叶、橘核)	153	益母草(附:茺蔚子)	175
青皮	155	鸡血藤	176
枳实(附:枳壳)	156	泽兰	177
木香(附:白木香、红木 香)	157	红花(附:藏红花)	177
青木香(附:青木香藤)	158	延胡索	178
香附	159	五灵脂	179
乌药	160	牛膝(附:土牛膝)	180
沉香(附:沉香曲)	161	刘寄奴	181
降香	162	穿山甲	182
檀香	162	王不留行	182
香橼皮	163	桃仁	183
甘松	164	地鳖虫	184
薤白	164	虎杖根	185
小茴香	165	马鞭草	185
柿蒂	165	六月雪	186
金铃子	166	第二节 止血药	187
第八章 理血药	168	仙鹤草	187
第一节 活血祛瘀药	168	白芨	188
川芎	168	蒲黄	189
乳香	170	大蓟(附:小蓟)	190
没药	170	茜草	191
		地榆	192
		槐花(附:槐实)	192



侧柏叶	193	车前草(附:车前子).....	216
茅根(附:茅针花).....	194	茵陈	217
藕节	195	滑石	218
艾叶	196	薏苡仁(附:米仁根).....	219
花蕊石	196	冬瓜皮(附:冬瓜子).....	220
灶心土	197	木通(附:通草、梗通).....	221
血余炭	198	覆麦	222
棕榈	198	篇蓄	223
铁苋菜	199	汉防己(附:木防己).....	224
槲木	200	石苇	225
三七(附:土三七).....	201	草薢	225
地锦草	202	地肤子	226
沙氏鹿茸草	203	海金沙(附:海金沙藤).....	227
荠菜	204	过路黄	228
紫珠草	204	赤小豆	228
第九章 芳香化湿药	206	葫芦	229
藿香	206	玉米须	230
佩兰(附:省头草).....	207	杠板归	231
苍术	208	阴行草	231
厚朴(附:厚朴花).....	209	酢浆草	232
缩砂仁(附:砂仁壳).....	210	第十一章 温里药	233
白豆蔻(附:豆蔻壳).....	211	附子(附:乌头、草乌).....	233
草豆蔻(附:草果).....	212	干姜(附:炮姜).....	234
第十章 渗湿利湿药	213	肉桂	235
茯苓(附:赤茯苓、		吴茱萸	236
茯苓皮、茯神木).....	213	蜀椒	237
猪苓	214	丁香(附:母丁香).....	238
泽泻	215	草拔	239



高良姜(附:红豆蔻)·····	239	胡芦巴·····	259
肉豆蔻·····	240	益智仁·····	259
第十二章 补益药 ·····	241	仙茅·····	260
第一节 补气药·····	242	仙灵脾·····	261
党参(附:人参、明 党参)·····	242	狗脊·····	262
羊乳·····	244	续断·····	262
孩儿参·····	244	骨碎补·····	263
黄芪·····	245	菟丝子·····	264
金雀根(附:金雀花)·····	246	韭菜子·····	265
山药·····	247	沙苑蒺藜·····	265
白术·····	248	阳起石·····	266
扁豆·····	249	第三节 补血药 ·····	266
大枣·····	249	熟地·····	267
甘草(附:甘草梢、 甘草节)·····	250	何首乌·····	268
饴糖·····	251	黄精·····	269
淮小麦·····	251	白芍·····	270
第二节 补阳药 ·····	252	当归·····	271
鹿角(附:鹿茸、鹿 角胶、鹿角霜)·····	252	阿胶(附:黄明胶)·····	272
紫河车·····	253	桂圆肉·····	273
肉苁蓉(附:锁阳)·····	254	第四节 补阴药 ·····	274
巴戟天·····	255	沙参·····	274
杜仲·····	256	天冬·····	275
胡桃肉·····	257	麦冬·····	276
棉花子(附:棉花根)·····	257	石斛·····	277
补骨脂·····	258	百合·····	278
		玉竹·····	278
		枸杞子·····	279
		女贞子·····	280



旱莲草	281
桑椹	281
桑寄生	282
龟版(附:龟版胶).....	283
鳖甲(附:鳖甲胶).....	284
枸骨叶(附:功劳子、 枸骨根)	284
楮实子	285
第十三章 固涩药	287
山茱萸	287
赤石脂	288
诃子	289
五味子	290
乌贼骨	291
芡实	292
莲子(附:石莲子、 莲房、莲芯、莲须、 荷花)	292
桑螵蛸	294
覆盆子	294
金樱子	295
五倍子	295
椿根皮(附:风眼草).....	296
白果	297
浮小麦	298
糯稻根(附:糯稻草).....	298
碎米荠	299
明矾	299

第十四章 芳香开窍药	301
麝香	301
冰片	302
苏合香	303
石菖蒲(附:九节菖 蒲、鲜菖蒲)	304
第十五章 安神药	306
第一节 重镇安神药	306
朱砂	306
琥珀	308
磁石	308
龙骨(附:龙齿)	309
牡蛎	310
第二节 养心安神药	311
酸枣仁	311
柏子仁	312
远志	313
合欢花(附:合欢皮).....	314
夜交藤	314
榆树果(附:榆树皮、 榆树叶)	315
松针	316
第十六章 平肝熄风药	317
羚羊角(附:山羊角).....	317
珍珠母(附:珍珠).....	318
石决明	319
代赭石	319
天麻	320

钩藤	321	大蒜	336
白蒺藜	322	蛇床子	337
僵蚕(附:蚕茧)	323	乌梅	337
地龙	324	鸦胆子	338
全蝎	325	常山(附:蜀漆)	339
蜈蚣	326	第十八章 外用药	340
猪毛菜	327	硫磺	340
第十七章 除虫药	328	雄黄	341
枫杨叶(附:枫杨根 皮)	328	砒石	342
南瓜子	329	轻粉	342
使君子	330	铅丹	343
苦楝根皮(附:苦楝树皮)	330	樟脑	343
鹤虱	331	硼砂	344
槟榔(附:大腹皮)	332	炉甘石	345
雷丸	333	斑蝥	345
贯众	334	蟾酥	346
榧子	335	孩儿茶	347
石榴根皮(附:石榴皮)	335	番木鳖	347
		露蜂房	349
		药名索引	350

第一章 中草药学的基本知识

中草药是我们同疾病作斗争的重要武器之一。中草药学，是我国劳动人民经过长期与疾病作斗争的经验总结，是中国医药学的重要组成部分。

中草药学，是研究中草药的科属、产地、性味、炮制方法、功能和临床应用等有关知识的专门学科。中草药的范围很广，除属于植物类的药物以外，也包括一部分药用的动物和矿物。过去合称“本草”。

学习中草药学基本知识，除了应该了解中草药物的产地、采收时间、加工炮制、贮藏方法和资源保护等有关方面以外，对于中草药的性味、功能、用量、服法和禁忌等，更必须熟悉。因为这些基本知识直接关系到临床使用。只有掌握了中草药学的基本知识，才能更好地在临床上做到灵活运用，并取得良好效果。

第一节 中草药的产地

中医临床处方，常有浙贝母、苏薄荷、潞党参、川黄连、广陈皮、云茯苓、北细辛等名称，这些药名的第一个字就是指药物的产地。这是因为药物的产地，对于临床药效有直接影响的缘故，特别是植物性药物。各种药用植物和动物的自然生长环境，具有一定的地区性，各地区的土质、气



候、雨量等自然条件互有不同，药效也有差异，因此重视中草药的产地是必要的。但是，我们也应该看到事物的发展，不论是植物性或动物性的药物，是可以引种或驯化的。随着事物的发展，到目前为止，许多药物的引种或驯化已经取得了很大的成功，大大开拓了药物的资源，进一步充实了祖国医学的内容。例如，历史上所称的川厚朴、云茯苓、广郁金等药，在我们浙江省早有种植；最近几年来，四川的黄连、云南的三七、广东的穿心莲等药，也都先后在我省引种成功。由此证明，过分强调药物的产地，似乎并不必要。

第二节 中草药的采收时间

“正月茵陈二月蒿，三月蒿子当柴烧”。这是说明植物性药物的有效成分和采收时间有密切的关系。我国幅员辽阔，地区的气候差异很大，许多中草药的采收，必须根据不同的入药部分，如植物的子、叶、花、茎的不同生长成熟时期，及时进行采收，才能保证药效。有些药物，由于采收的季节不同，因而效用互有差异，如枳实为枳的未成熟幼果，而枳壳为枳的成熟果实。枳实力强，偏于破气消积，破降下行之力强；枳壳力缓，偏于理气消胀，开胸宽胀之力强。两者效用不同。所以中草药的采收季节必须重视。一般地说，各种植物入药部分的采收，以这一部分的有效成分最充足的时期为原则。

一、全草类药：一般在开花期进行采收。多年生草本植物，通常割取地上茎部分；如须带根入药，则连根拔取；如须采嫩苗入药，则以花期前较为适时。

二、根及根茎类药：一般在秋以后春以前这段时间里采收。因为这时植物的地上枝叶已经枯萎，而新芽尚未发出，有效成分多聚藏在根部或根茎部。

三、树皮类药：一般在春末夏初，即四、五月份采收。这时植物树皮的浆液较多，药效最高，并且最容易剥离。

四、叶类药：一般当花正在含苞欲放或盛开的时候采收。这时是植物生长的最盛时期，叶较茁壮。但也有例外，如桑叶须在秋后见霜采收。

五、花类药：一般在花朵盛放时采收，如旋覆花、野菊花等。通常花期都不很长，应及时采收。如果花放过久，则花瓣干后容易散落或变色。少数花类药，应在含苞未放时采收，如槐花、合欢花等。花类药的采收，还应选择晴天进行，以便及时晒干。

六、果实类药：一般应在果实成熟时采收。少数果实类药如青皮、枳实、桑椹须在未成熟时采收。

七、种子类药：一般应在完全成熟时采收。有些种子药如牵牛子、急性子，因为成熟过久容易散落，应在果壳尚未开裂时采收。

八、其他类药：主要指动物和矿物类药。矿物类药采收无时间限制，而不少动物类药的采收，也受季节的限制。如鹿茸，要在四月间新角初生，内部血旺而尚未骨化时采收；白花蛇、乌梢蛇，要在五月后气候转暖时捕捉；蝉蜕，要在夏、秋皮壳羽化时采收；地龙，要结合农业生产采收，其他如五灵脂，春季采收质优，秋季采收较差。



第三节 中草药的加工炮制

中医临床处方，常有熟地、炒白芍、净麻黄、炒栀子、炙黄芪、煅牡蛎、侧柏炭等名称，这些就是已经加工炮制的药物。所谓炮制（也称炮炙），就是加工处理的一个步骤。

一、加工炮制的目的意义

（一）消除毒性和副作用 如乌头、半夏、南星等，生用容易中毒，一般必须炙用；巴豆、续随子，服后常致峻泻，一般必须去油用霜；常山、蜀漆，生用常致呕吐，入药必须醋炒。

（二）改变药物的性能 如地黄生用，功能凉血、止血，熟地为生地经酒蒸熟，就具有补血的作用；蒲黄生用破血，炒炭就能止血；生姜煨用，可以增强温中作用，而减低了发散的功能。

（三）便于使用和贮藏 加切片或打碎，易于煮服；研末，便于吞服或外敷；充分晒干，便于保存贮藏；少数药物经过盐渍，可防止腐烂变质。

（四）清除杂质 药用植物的根茎，一般都要洗去泥沙和拣去杂质，目的使其清洁纯净。蟾蜍、蝉蜕去头脚；海藻、昆布、肉苁蓉等泡去咸腥味，也属于这一意义。

二、加工的具体方法

（一）整理 中草药采收以后，都要清除泥沙和杂质，