

中国体育辞书系列

篮 球
大 辞 典



中国体育辞书系列

篮球大辞典

《篮球大辞典》编辑委员会 编著



人民体育出版社

(京)新登字 040 号



中国体育辞书系列

篮球大辞典

《篮球大辞典》编辑委员会 编著

*

人民体育出版社出版

北京印刷三厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 16 开本 34.75 印张 900 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数: 000,1—6,000 册

*

ISBN7-5009-0851-2/G · 820

定价: 46.00 元

中国体育辞书系列编审委员会

主任委员 张彩珍

副主任委员 刘秀政 余介人

委员 阎海 施季刚 骆勤方 徐家亮 丛明礼

《篮球大辞典》编辑委员会

主 编

钟添发

副 主 编

(按姓氏笔画为序)

于 钢 文福祥 叶国雄 陈湘凯 黄满栈 谢琼桓

编 委

(按姓氏笔画为序)

王世安 孙民治 刘玉林 李辅材 李 洪 李震中 阎 海 黄三元
韩之栋

撰 稿 人

(按姓氏笔画为序)

于 钢	马耀汉	王世安	王世瑗	王守恒	王耀宗	王锦明	王闻涛
牛钟岐	文福祥	叶国雄	白金申	申恩禄	田国庭	田福海	朱体荃
刘 玉	刘玉林	刘育才	孙民治	李 洪	李峨恒	李辅材	李震中
吕晓威	杨福鹿	杨承毅	张耀来	陈广兴	陈允生	陈有桓	陈湘凯
陈国慰	林珍瑜	林棣轩	罗景荣	周贤江	孟浩德	赵经宏	胡守善
柯景礼	钟添发	夏 堃	高才兴	高 鸢	高 鹤	黄三元	黄柏龄
黄满栈	龚培山	韩之栋	谢琼桓	褚 翔	臧宝柱		

责任编辑:白 艳

封面设计:孙今荣

版面设计:樊振杰

出 版 序 言

我国体育历史悠久,特别是民族形式体育枝繁叶茂,多姿多彩。新中国成立以来,我国体育发展不论规模上和速度上都是前所未有的,群众体育遍及城乡,经常参加各种体育活动的男女老幼数以亿万计。现代竞技体育成绩日新月异,我国运动员在国际大赛中,在许多项目上创造了世界纪录,赢得过世界冠军。此外,体育科学研究、运动训练、学校体育、体育宣传与出版等等,也都自成体系,成为体育事业必不可缺的部分。

体育事业的发展,给出版体育辞书创造了条件,也提出了需要。早在60年代初期,我们就曾酝酿编撰出版体育辞典,由于当时条件尚不成熟以及其他原因搁置下来。弹指一挥,20年过去了。党的十一届三中全会给各项事业带来了生机与繁荣,体育事业在改革开放的新形势下蓬勃发展,这一选题重新纳入计划并列为我们业务的重点工程之一。书名通称《中国体育大辞典》。

《中国体育大辞典》(以下简称《辞典》)不但是专业辞典,而且是体育百科全书,当前所有体育项目古今中外各方面的知识,包括它的起源、发展、历史、动向、人物、著作、组织以及科学知识、专有名词、技术术语等,都作了明确的说明和解释。

《辞典》对象是体育专业工作者、体育院系师生、大中小学体育教师、教练员、运动员以及广大体育爱好者。

《辞典》的编辑原则是:以马列主义、毛泽东思想为指导思想,坚持辩证唯物主义和历史唯物主义;贯彻“古为今用、洋为中用”、“百花齐放、百家争鸣”的方针,实事求是地介绍各家学术观点;注意介绍我国古今体育成就以及国际体育成就和动向;古今中外体育界的人物根据其历史地位和成就选收。

《辞典》按专项立卷,初步计划出版20余卷。各卷均约请国内有关的专家、学者参加编撰,应该说是具有权威性的著作。

在这项系统工程实施过程中,许多单位都把它作为共同的事业,给予了大力支持与协助。参加编撰工作的专家、学者及有关人员,在浩瀚的资料海洋中,精心辑录、编写,为完成这部巨著倾注了大量心力。因此,它是集体辛勤创作的硕果。

现在《辞典》同大家见面了。由于工程浩大,涉及体育领域的各个方面,而我们从事这项工作的力量有限。存在不足或疏漏之处在所难免,切望读者予以指正。

前 言

《篮球大辞典》是中国体育辞书系列中的一部。

篮球运动诞生迄今已经一百周年,积累的科学知识相当丰富。通过辞典的形式,将一百年来篮球运动发展过程中的实践经验和理论成果集中浓缩起来,给体育工作者和体育爱好者提供一种工具,无疑是一项有意义的工作。

本辞典的条目涉及篮球运动的基本理论、技术战术、规则场地、重大事件、重要赛事、有影响的著作和刊物,以及知名人士,这就为从事训练、教学、科研、裁判等各种人员查阅、核对提供了方便。从普及篮球知识、传播篮球技术战术的角度说,它对体坛内外的广大读者同样具有吸引力,可以看作是一本篮球运动的欣赏指南。

本词典的释义,努力争取知识性、科学性、稳定性、完整性的统一。在发掘和运用新的资料、新的研究成果方面,在选词和行文方面,也努力做到深入浅出。但毋庸讳言,由于编写到成书的过程大约历经十年,有些释义恐怕不完全跟得上篮球运动的发展,尽管多次增删修改仍不免捉襟见肘。加上对全面知识的把握和文字运用的工力都有缺欠,有些释义实在不能尽如人意。诚恳希望专家和读者多加指正。

本辞典在编辑过程中,得到武汉体育学院的全力支持,也得到北京体育学院、西安体育学院的图书馆、中国篮协、国家体委篮球处,以及湖北、河北、河南省体委,宜昌市、红安市体委,襄阳师范专科学校等单位的大力协助,谨此表示衷心的感谢。

《篮球大辞典》编委会

1991年秋于北京

凡 例

1. 本辞典共收录词条约 1200 条。分为篮球运动的一般词汇、技术、战术、运动训练、临场统计、规则、科学研究、竞赛、历史知识、名人录、组织与团体、书刊和体育馆共 13 个门类。

2. 词条和正文的编排均按分类目录排列。说明见分类目录。

3. 本书在正文后附有中国篮球运动和世界篮球运动大事记,以及中国篮球房一览表。

4. 词条名称一般以常用名词为主,一词数名者,酌选其中比较适时者为正条,其它均为参见条,参见条无释义。

5. 外国人名和组织的中文译名均采用标准译法,国际性组织和竞赛一般以其正式工作语言附注。

6. 释文中涉及的比赛成绩与附录中的大事记均截止于 1986 年底。

7. 条目中附有图和照片三百余幅,均随文刊载。

8. 本书附有“条目汉字笔画索引”、“条目汉语拼音索引”以便读者查阅。各索引前均备有使用说明。

目 录

分类目录	1—15
正文	1
附录	245
1. 世界篮球运动大事记	245
2. 中国篮球运动大事记	256
3. 历届奥林匹克运动会篮球比赛成绩	263
4. 历届世界男子篮球锦标赛成绩	267
5. 历届世界女子篮球锦标赛成绩	274
6. 历届中华人民共和国全运会篮球比赛成绩	281
7. 历年全国篮球联赛成绩	292
8. 历年全国篮球甲级联赛成绩	331
9. 历年全国篮球乙级联赛成绩	357
10. 历年全国篮球丙级联赛成绩	380
11. 历年全国篮球锦标赛成绩	391
12. 历年全国篮球分区赛成绩	423
13. 历年全国篮球青年联赛成绩	446
条目汉语拼音索引	510
条目汉字笔画索引	519

分 类 目 录

本目录是依据篮球运动的科学体系和系统进行分类编排,在编排方法和结构上参照《中国图书分类法》的有关部分。

在分类目录中,各部分的一般性词汇均集中在各部类的领头词后,使用括号“()”的词条仅起领头作用,均无实质性内容。

篮球运动	(1)	篮球迷	(6)
篮球运动风格	(1)	小篮球运动	(7)
篮球运动流派	(1)	女子篮球	(7)
篮球技巧	(1)	篮球哲学	(7)
篮球高度	(1)	台湾篮球运动	(7)
空间优势	(1)		
水平方向争夺	(2)	篮球基本技术	(8)
垂直方向争夺	(2)	篮球动作速率	(8)
比赛速度	(2)	篮球技术动作幅度	(8)
攻守转换速度	(2)	空间技术	(8)
比赛节奏	(2)	地面技术	(8)
回合	(2)	技术力量	(8)
年龄结构	(3)	技术运用	(8)
高度结构	(3)	控制球能力	(8)
素质结构	(3)	支配球能力	(9)
技能结构	(3)	假动作	(9)
战术结构	(3)	虚晃	(9)
大个队员小个化	(4)	摆脱	(9)
女子动作男子化	(4)	能里能外	(9)
特长	(4)	能投能切	(9)
特点	(5)	能左能右	(9)
绝招	(5)	篮球基本功	(9)
比赛经验	(5)	手功	(10)
篮球意识	(5)	手法	(10)
进攻意识	(5)	脚功	(10)
防守意识	(5)	腰功	(10)
空间感	(5)	眼功	(10)
时间差	(6)	移动技术	(10)
背部感觉	(6)	基本站立姿势	(10)
承包篮球队	(6)	(移动步法)	
轮椅篮球	(6)	滑步	(10)

- 攻击步 (11)
 撤步 (11)
 跨步 (11)
 碎步 (11)
- (跑)
- 放松跑 (11)
 快速跑 (11)
 侧身跑 (11)
 交叉步跑 (12)
 变向跑 (12)
 变速跑 (12)
 斜线跑 (12)
 曲线跑 (12)
 折回跑 (12)
 后退跑 (12)
- (跳) (13)
- (急停)
- 跨步急停 (13)
 跳步急停 (13)
- (转身)
- 前转身 (13)
 后转身 (13)
 撤步转身 (14)
- 传球 (14)
 传球路线 (14)
 传球落点 (14)
 传球到位 (14)
 传球及时 (15)
 人球相遇 (15)
 传球失误 (15)
 球领人 (15)
 球引人 (15)
 球转移 (15)
 供球 (15)
 供球点 (15)
- (传球技术)
- 单手胸前传球 (15)
 双手胸前传球 (16)
- 单手低手传球 (16)
 双手低手传球 (16)
 单手肩上传球 (16)
 双手头上传球 (17)
 单手体侧传球 (17)
 单手背后传球 (17)
 勾手传球 (18)
 单手滑手传球 (18)
 击地传球 (18)
 点拨传球 (18)
 腋下传球 (18)
 横传球 (18)
 斜线传球 (19)
 行进间传球 (19)
 跳起传球 (19)
 空中传球 (19)
 回传球 (19)
 长传球 (19)
 短传球 (19)
 高吊球 (19)
 妙传球 (20)
 助攻传球 (20)
 攻击性传球 (20)
- 接球 (20)
 投篮 (20)
- 神投手 (20)
 瞄篮点 (21)
 投篮点 (21)
 出手点 (21)
 投篮距离 (21)
 近投 (21)
 中投 (21)
 远投 (21)
 投篮角度 (22)
 抛物线 (22)
 投篮时机 (22)
 投篮有效攻击区 (22)
 投篮准确性 (22)

篮下得分	(22)	突破手	(29)
(投篮技术)		过人	(30)
双手胸前投篮	(22)	垫步过人	(30)
双手头上投篮	(23)	运球突破	(30)
单手投篮	(23)	持球突破	(30)
勾手投篮	(23)	交叉步突破	(30)
反手投篮	(24)	顺步突破	(30)
行进间单手投篮	(24)	跳步接球突破	(31)
行进间单手高手投篮	(24)	空切	(31)
行进间单手低手投篮	(25)	溜底线	(31)
行进间双手低手投篮	(25)	背插	(31)
行进间跨步变向投篮	(25)	横插	(31)
跳起单手投篮	(25)	纵插	(31)
跳起双手投篮	(26)	(防守技术)	
砸眼	(26)	防守站位	(31)
转身跳起投篮	(26)	错位防守	(31)
跳起转身投篮	(26)	绕前防守	(31)
跳起后仰投篮	(26)	平步防守	(31)
跳起空中换手投篮	(26)	防守无球队员	(31)
侧身跳投	(26)	堵路线	(32)
后撤步投篮	(27)	防空切	(32)
跨步投篮	(27)	防守有球队员	(32)
时间差投篮	(27)	防守外围队员	(32)
碰板投篮	(27)	封传	(32)
底角投篮	(27)	抢球	(32)
挤投	(27)	打球	(33)
补篮	(27)	断球	(33)
扣篮	(27)	横断球	(33)
运球	(27)	纵断球	(33)
高运球	(28)	封断球	(34)
低运球	(28)	盖帽	(34)
变向运球	(28)	抢篮板球	(34)
变速运球	(28)	控制篮板球	(34)
运球急停急起	(28)	点拨抢篮板球	(34)
运球后转身	(29)	顶抢篮板球	(34)
背后运球	(29)	冲抢篮板球	(35)
胯下运球	(29)	拔帽	(35)
切入	(29)	中锋技术	(35)

- 中锋活动范围 (35)
- 防守中锋 (35)
- 篮球战术** (35)
- 战术形式 (36)
- 战术方法 (36)
- 战术组织 (36)
- 战术套路 (36)
- 战术质量 (36)
- 战术数量 (37)
- 战术素养 (37)
- 战术暗号 (37)
- 战术变化 (37)
- 战术灵活多变 (37)
- 战术呆板 (38)
- 死打硬扛 (38)
- 落位队形 (38)
- 落位阵形 (38)
- 落位阵式 (38)
- 打法 (38)
- 活动区域 (40)
- 人到位 (40)
- 比赛策略 (40)
- 声东击西 (40)
- 拉空腹地 (40)
- 外线里打 (40)
- 内线外打 (41)
- 外投里抢 (41)
- 诱骗抢位 (41)
- 防守策略 (41)
- 人球兼顾 (41)
- 堵中放边 (41)
- 以外为主 (41)
- 以内为主 (41)
- 内外结合 (42)
- 以快制高 (42)
- 以灵制大 (42)
- 攻守兼备 (42)
- 强守助攻 (42)
- 前锋 (42)
- 后卫 (43)
- 外中锋 (43)
- 内中锋 (43)
- 主力队员 (43)
- 核心队员 (43)
- 场上队长 (43)
- 两翼 (43)
- 两侧 (43)
- 篮球战术体系 (44)
- 战术配合 (44)
- 战术基础配合 (44)
- 个人进攻战术行动 (44)
- 进攻战术基础配合 (44)
- 组织进攻 (45)
- 主攻 (45)
- 助攻 (45)
- 佯攻 (45)
- 内线 (45)
- 外线 (45)
- 强侧 (45)
- 弱侧 (46)
- 攻击 (46)
- 攻击点 (46)
- 攻击区 (46)
- 有效攻击区 (46)
- 多打少 (46)
- 少打多 (47)
- 默契 (47)
- 传切配合 (47)
- 一传一切 (47)
- 突分配合 (48)
- 突破分球 (48)
- 强行突破 (48)
- 掩护配合 (48)
- 掩护技术 (48)
- 前掩护 (48)
- 后掩护 (48)

侧掩护	(49)	跳球战术配合	(58)
反掩护	(49)	掷界外球战术配合	(59)
定位掩护	(49)	罚球站位配合	(60)
行进间掩护	(50)	进攻区域联防战术	(60)
假掩护	(50)	进攻半场人盯人战术	(61)
连续掩护	(50)	进攻全场紧逼人盯人战术	(63)
运球掩护	(50)	进攻区域紧逼战术	(63)
策应	(51)	进攻混合防守战术	(65)
外策应	(51)	挽回败局的进攻打法	(66)
内策应	(51)	特殊打法	(66)
居中策应	(51)	控制球战术	(66)
前锋策应	(52)	个人防守战术行动	(67)
交叉	(52)	防守战术基础配合	(67)
重叠	(52)	防守范围	(67)
围绕	(53)	防守侧重区	(67)
重叠围绕	(53)	夹击区	(67)
篮球进攻战术	(53)	控制有效投篮区	(67)
阵地进攻战术	(54)	挤过	(67)
小“8”字进攻	(54)	穿过	(68)
大“8”字进攻	(54)	绕过	(68)
底线“8”字进攻	(54)	交换防守	(68)
圆圈“8”字进攻	(55)	关门	(68)
两虎把门	(55)	夹击配合	(69)
三前锋打法	(55)	补防	(69)
三中锋打法	(56)	顺时针轮换补位	(70)
二次进攻	(56)	逆时针轮换补位	(70)
0°角进攻	(56)	协防	(70)
45°角进攻	(56)	领防	(70)
1—3—1 进攻	(56)	以多防少	(71)
1—4 进攻	(57)	以少防多	(71)
马蹄形进攻	(57)	堵中卡边	(71)
换位进攻	(57)	篮球防守战术	(71)
机动进攻	(57)	夹板防守	(72)
移动进攻	(58)	伸缩性防守	(72)
轮转进攻法	(58)	密集防守	(72)
自由打法	(58)	积极性防守	(72)
综合进攻	(58)	攻击性防守	(72)
固定配合进攻	(58)		

- 破坏性防守 (72)
- 多变防守 (73)
- 定式“多变性”防守 (73)
- “阿米巴”防守 (73)
- 保护中锋 (73)
- 区域联防 (73)
- 对位联防 (75)
- 混合防守 (75)
- 一盯四联 (76)
- 综合防守 (76)
- 人盯人防守 (76)
- 半场人盯人防守 (77)
- 3/4场紧逼人盯人防守 (77)
- 区域紧逼防守 (77)
- 3/4场区域紧逼 (78)
- 犯规战术 (78)
- 快攻战术 (78)
- 快攻意识 (79)
- 快攻节奏 (79)
- 快攻发动 (79)
- 快攻第一传 (80)
- 快攻接应 (80)
- 固定接应 (80)
- 机动接应 (80)
- 快下队员 (80)
- 快攻队形分散 (80)
- 纵深队形 (80)
- 快攻推进 (81)
- 传球推进 (81)
- 围绕传球推进 (81)
- 运球推进 (81)
- 中场超越 (81)
- 跟进 (81)
- 抢篮板球快攻 (81)
- 跳球快攻 (82)
- 掷界外球快攻 (82)
- 断球快攻 (82)
- 长传快攻 (82)
- 短传快攻 (82)
- 三线快攻 (83)
- 快速打法 (83)
- 反击 (83)
- 反击速度 (83)
- 快攻速度 (83)
- 追着打 (83)
- 追攻 (83)
- 追击 (83)
- 抢攻 (83)
- 逼攻 (83)
- 半快攻 (84)
- 衔接段进攻 (84)
- 快攻结束阶段 (84)
- 防守快攻 (84)
- 防快攻 (84)
- 平行站位防守 (84)
- 斜线站位防守 (85)
- 重叠站位防守 (85)
- 封第一传 (86)
- 堵接应点 (86)
- 紧逼供球点 (86)
- 防守快下队员 (87)
- (篮球运动教学与训练)
- 教学训练原则 (87)
- 教学(训练)计划 (87)
- 教学(训练)大纲 (87)
- 教学(训练)进度 (88)
- 分解教学法 (88)
- 完整教学法 (88)
- 运动训练强度 (88)
- 大强度训练 (88)
- 重复训练法 (89)
- 变换训练法 (89)
- 间歇训练法 (89)
- 循环训练法 (89)
- 多球训练法 (89)
- 比赛训练法 (89)

综合与结合训练法	(89)	篮球等级运动员	(98)
篮球心理训练	(89)	篮球等级教练员	(98)
赛前心理训练	(90)	篮球等级裁判员	(98)
罚球程序投篮	(90)	(篮球竞赛规则)	
“程序式”投篮	(90)	篮球裁判法	(98)
针对性训练	(90)	篮球比赛	(99)
中锋的特殊训练	(90)	灯光及设备	(99)
篮球运动员的身体训练	(91)	篮球场	(99)
篮球运动员的力量素质	(91)	前场	(100)
篮球运动员的速度素质	(91)	后场	(100)
篮球运动员的弹跳力	(91)	中线	(100)
篮球运动员的灵敏性	(91)	界线	(100)
篮球运动员的柔韧性	(91)	中圈	(100)
篮球运动员的速度耐力	(91)	限制区	(100)
中国的业余篮球训练	(91)	中立区域	(100)
少年儿童篮球运动员的选材	(92)	罚球区	(101)
中学篮球教材	(92)	位置区	(101)
临场指挥	(93)	罚球线	(101)
作战方案	(93)	篮球	(101)
比赛开始阶段	(93)	球篮	(101)
比赛中间阶段	(93)	篮圈	(101)
比赛决战阶段	(93)	篮网	(101)
临场技术统计	(94)	篮板	(101)
常规技术统计	(94)	篮板支柱	(102)
常规技术分析表	(94)	篮板边缘	(102)
比赛效率	(94)	篮架	(102)
进攻次数	(94)	记录台	(102)
进攻成功次数	(95)	记录台设备	(102)
进攻成功率	(95)	比赛记录表	(103)
防守成功率	(96)	犯规次数记录表	(103)
投篮次数	(96)	全队犯规标志	(103)
投篮命中率	(96)	犯规次数牌	(103)
罚球命中率	(96)	记分牌	(103)
篮板球获得率	(97)	30秒钟设备	(103)
进攻篮板球获得率	(97)	比赛备用表	(104)
防守篮板球获得率	(97)	计时钟	(104)
得分能力	(98)	球队	(104)
		球队席	(104)

球队阵容	(104)	身体接触	(112)
队长	(105)	要“攻守平衡”不要“持球有理”	
队员	(105)		(112)
场上队员	(105)	中枢脚	(112)
替补队员	(105)	运球	(113)
教练员	(105)	球出界	(113)
助理教练员	(105)	漏接	(113)
随队人员	(105)	开始比赛	(113)
裁判员	(105)	比赛开始	(113)
主裁判员	(106)	上、下小时	(113)
副裁判员	(106)	选择球	(113)
前裁判	(106)	选择球篮	(113)
前导裁判	(106)	本方球篮	(113)
后裁判	(106)	对方球篮	(114)
跟踪裁判	(106)	交换球篮	(114)
执行裁判	(106)	比赛休息时间	(114)
配合裁判	(106)	开动计时表	(114)
做出宣判的裁判员	(106)	停止计时表	(114)
另一裁判员	(106)	球进入比赛状态	(114)
裁判助理人员	(106)	比赛时间停止	(114)
记录员	(106)	比赛告一段落	(114)
计时员	(107)	比赛片断	(114)
30 秒钟计时员	(107)	继续比赛	(115)
篮球裁判员的基本功	(107)	拖延比赛	(115)
裁判手势	(107)	球成活球	(115)
裁判术语	(110)	球成死球	(115)
裁判分工	(110)	可处理球	(115)
裁判员的换位技巧	(110)	跳球	(115)
裁判尺度	(110)	争球	(115)
篮圈水平面	(111)	选择权	(116)
队员在做投篮动作	(111)	比赛时间结束	(116)
投篮命中	(111)	决胜期	(116)
罚球命中	(111)	比赛结束	(116)
三分投篮区	(111)	弃权	(116)
三分球	(111)	罢赛	(116)
控制球	(111)	得失分率	(116)
队控制球	(112)	名次排列	(117)
队员控制球	(112)	请求暂停	(117)