

初级

走进智商空间

智力三级跳

——林再峰 著——

四川少年儿童出版社



智力
三级跳
初级

林再峰
编著

四川少年儿童出版社

前 言

凡是大千世界的人都可以对别人说：“这个地球只有一个我，因为我拥有自己的容貌、思想、感情、性格和行为。”一个人与另一个人的区别最主要由什么决定的呢？是思想、感情、性格等可以统称为心理特点的因素。因为“正如世界上没有两张一模一样的面孔，世界上也不会有两颗一模一样的心灵”，人的容貌是天生的，人的行为则往往是心理特点的外在表现。

有一位心理学家曾经形象地

说过：“能够了解自己心理特点的人，成功的机会定然比别人高，而且必定活得比别人开心，亦会比另一些多走了弯路的求道者更快捷和更有效地朝着自己的人生目标迈进。”从一个小学生的角度来说，如果你能了解自己的心理特点，那么你定能学习得比别人更有效，活得比别人更开心，也比别人更有志气，更善于实现自己的理想。

“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空更浩瀚的是人的心灵。”法国大作家雨果的这一席话，说出了人的心理是多么丰富、多么复杂。但是，神秘而又复杂的宇宙人类都能不断了解，那么，复杂的心理也可以

为我们所把握。我们若要了解自己的心理特点，除了可以在日常生活中去观察、去体会、去总结之外，还可以运用更直接、更简明的方法，就是心理测验。

这套《智力三级跳》通过结合人的心理的主要方面，运用一个个生动有趣的心理测验，帮助你在最短的时间内对自己的心理特点加以把握。做心理测验并不是考试，你尽可以以轻松的态度去对待，只是要求你在测验的过程中保持一种客观的态度，做到实话实说就可以了。当然，为了更好地理解题目的意思和测验过程的有关要求，你可以求助于你的家长，或者在家长的直接指导下去做。经过测验，如果你发现自己的



心理有这样或那样的不足，你可以根据本书所提供的专家意见去努力实践，不断提高自己的心理素质。小学生正处于成长的起步阶段，如果发现自己的不足而能够不断改进，你同样会成为一个完美的人。

相信这套《智力三级跳》一定会成为你成长路上的良师益友。

目

录

1 ● 前言

1 ● 测测你的思维能力

16 ● 测测你的观察能力

29 ● 测测你的注意力

40 ● 测测你的抗挫折能力

50 ● 测测你的自制力

62 ● 测测你的情绪稳定性

72 ● 测测你的交往能力

81 ● 测测你的记忆力

90 ● 测测你的社会适应能力

103 ● 测测你的创造能力

117 ● 测测你的性格

127 ● 测测你的心理健康状况

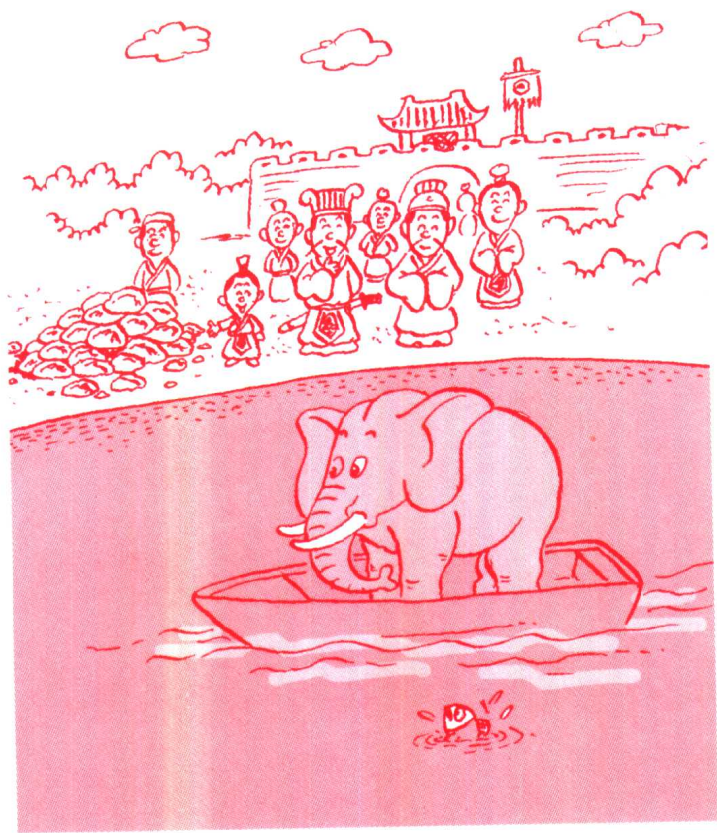
测测你的思维能力

古时候，有人送了一头大象给魏武帝曹操。曹操看到大象又高又大，问手下的官员：“谁有办法把这头大象称一称，看它究竟有多重？”手下的官员想来想去，都想不出什么好办法。这时，曹操7岁的儿子曹冲站出来，说：“我有办法。把这头大象赶到一艘大船上，看船身下沉多少，就沿着船舷上画一条线。再把大象赶上岸，往船上装石头，装到船下沉到画线为止。然后，称一称船上的石头，石头有多重，就知道大象有多

重了。”大家一听，这办法真棒，都夸曹冲是个聪明的孩子。

日常生活中，我们夸某人聪明，就是指这个人思维能力强。我们看一个人思维能力强不强，要看他脑筋是否灵活，想问题是不是又快又好，还有就是是否有独创性，即他想的点子是不是别人没想到的。很显然，无论我们做什么事情，思维能力都是很重要的。

那么，你想了解你的思维能力吗？下面的这个测验你不妨做一做，时间是20分钟，如果20分钟做不完，剩下的题目就不再做了（未做完的题目当然不能给分）。做过这个测验之后，你就知道你的思维能力怎么样了。





1. 下面哪一样东西和其他的东西最不相同?

A. 电视机 B. 收音机 C. 拖拉机 D. 洗衣机

2. 请在下面“___”上填上恰当的数字。

1 2 3

3 1 2

2 3 1

3. 请写出 5 个带三角形的物品,如“红领巾”等。(越快越好)

答案:_____

4. 如果小王与小李一样高,而小林比小李高,小张又不矮于小林,下面哪一种说法是对的?

A. 小王比小张高 B. 小张比小王高 C. 小王和小张一样高



D. 小王比小林高

5. 下面有一组数字，最后打“？”的位置应该是什么数字？

40 → 35 → 30 → 25 → 20 →
15 → ? 答案是：_____

6. 请用下列词语组成三句词序不同但意思相同的话。

词语是：喜欢、橘子、吃、小丽

答案是：_____

7. 彼得儿子是我的儿子的父亲，那么，“我”和彼得是什么关系？

A. 我是彼得的祖父

B. 我就是彼得

C. 我是彼得的儿子

D. 我和彼得没有关系

8. 请在下面“____”写出5个偏旁是单人旁的汉字。(越快越好)

答案：_____

9. 用下面的数字可以组成两条复数为“100”的加法算式，请用最快的速度组出来。

27 28 3 70 38 34

答案是：

第一条_____；

第二条_____。

10. 有3户人家排成一行，已知A家与B家相邻，B家和C家不相邻，请问A家和C家相邻吗？

答案是：_____

11. 请在下面列出得数为

“28”的加、减算式各5题。(越快越好)

答案:加法算式_____

减法算式_____

12. 把下列独体字两两组合,构成新字。

独体字是:口、自、工、立、雨、田、心、力、贝、日。

答案是:____、____、____、

____、____、____。

13. 下列算式中, $\square$ 和 $\triangle$ 各代表的数是多少?

算式是: $\square + \square + \triangle + \triangle + \triangle = 21$

答案是: $\square$ 代表 ____; $\triangle$ 代表 ____。

14. 请说出水的 5 种用途。

口头作答, 答够 5 种用途在后面括号打“√”。 ()

15. 有 18 个小朋友排成一排, 从左往右数, 莉莉排在第 9, 从右往左数, 小明排在第 5, 莉莉和小明之间有几个小朋友?

答案是: ____

16. 请猜猜下面这个谜语

“上八是倒八, 下八是正八, 十字当中架, 人人需要它。”(猜一字)

