

赵丽红 编著

东方保健系列

中草药家庭治疗·肿瘤病



上海远东出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·肿瘤病

赵丽红 编著

上海遠東出版社

·东方保健系列·

中草药家庭治疗·肿瘤病

编 著 / 赵丽红

责任编辑 / 张 莺

装帧设计 / 盛文刚

版式设计 / 李如琬

责任制作 / 晏恒全

责任校对 / 吴敏芝

出 版 / 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行 / 新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版 / 南京展望照排印刷有限公司

印 刷 / 上海复旦大学印刷厂

装 订 / 上海先锋装订厂

版 次 / 2000 年 12 月第 1 版

印 次 / 2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/32

字 数 / 118 千字

印 张 / 7

印 数 / 1 - 8000

ISBN 7 - 80661 - 227 - 0

R·19 定价:8.00 元

出版说明

随着我国医疗制度改革的不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示:真正健康者仅占 5%,有病者占 20%,而 75%的人处于一种似病非病,介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友,建立健康的生活方式,提高家庭生活的质量,使自己真正健康,充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪,应该善待生命,善待自己,善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 肿瘤病/赵丽红编著. —上海:
上海远东出版社, 2000

(东方保健系列)

ISBN 7-80661-227-0

I. 中... II. 赵... III. 肿瘤-中药疗法
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73840 号

目 录

1	鼻咽癌
8	舌癌
13	喉癌
18	扁桃体癌
23	腮腺癌
28	甲状腺癌
33	原发性肺癌
40	纵隔肿瘤
45	乳腺癌
52	食管癌
59	胃癌
66	胰腺癌
71	原发性肝癌
78	胆囊癌

- | | |
|-----|---------|
| 83 | 大肠癌 |
| 89 | 肾癌 |
| 95 | 膀胱癌 |
| 101 | 前列腺癌 |
| 107 | 睾丸肿瘤 |
| 112 | 阴茎癌 |
| 117 | 卵巢癌 |
| 122 | 子宫内膜癌 |
| 127 | 子宫肌瘤 |
| 133 | 子宫颈癌 |
| 139 | 绒毛膜癌 |
| 144 | 外阴癌 |
| 149 | 白血病 |
| 157 | 恶性淋巴瘤 |
| 163 | 脑瘤 |
| 168 | 皮肤癌 |
| 174 | 恶性黑色素瘤 |
| 179 | 骨肉瘤 |
| 184 | 多发性骨髓瘤 |
| 189 | 软组织恶性肿瘤 |
| 194 | 癌性发热 |
| 199 | 癌性疼痛 |
| 204 | 癌性胸腔积液 |
| 209 | 癌性腹水 |

鼻咽癌

【概述】

鼻咽癌是指发生在鼻咽部的恶性肿瘤。男性多于女性。其发病可能与遗传、病毒(EB 病毒等)感染、环境、饮食等因素有关。属中医“鼻渊”、“上石疽”、“真头痛”、“失荣”、“鼻疽”等范畴。

(一) 分类

1. 按形态分类有结节型、溃疡型、菜花型、粘膜下浸润型。
2. 按组织学分类有鳞状细胞癌、未分化癌、非角化癌。

(二) 症状和体征

早期鼻咽癌症状以回缩性血涕为最多,常发生在

早晨起床后,以口中唾出带血的鼻涕;其次为单侧耳鸣,听力减退,耳内闭塞感,头痛,鼻塞。部分病人以颈部淋巴结肿大为首发症状。也有部分病人早期无明显的症状。当肿瘤侵犯颅内神经可出现面部皮肤麻木感、痛觉和触觉减退或消失、复视、吞咽困难、伸舌有偏斜、眼睑下垂、眼球固定等表现。

(三) 实验室检查

1. 鼻咽镜检查:可直接观察到鼻咽部粘膜充血、糜烂、溃疡等情况。
2. 鼻咽部活检:病理可确诊。
3. X线检查:鼻咽侧位片及颅底片,可了解肿瘤范围及颅底骨破坏情况。
4. CT及核磁共振(MRI)检查:观察肿瘤部位、管腔的变化及周围浸润情况。
5. 血清EB病毒抗体检测:作为辅助诊断方法。

【辨证分型】

(一) 热毒蕴肺型

主症:鼻塞,涕中带血,头痛,咳嗽痰黄,口苦咽干,大便干结,舌红苔薄黄或黄腻,脉滑数。

(二) 痰毒凝结型

主症：鼻塞，痰多粘稠，涕浊或血涕，颈部痰核，胸膈痞满，舌淡苔厚腻，脉滑。

(三) 气滞血瘀型

主症：鼻塞，涕中带血色黯，头痛，烦躁易怒，耳鸣，舌黯红有瘀斑，苔薄，脉涩。

(四) 阴虚津亏型

主症：时鼻衄，鼻腔干燥，咽干舌燥，口渴欲饮水，干咳，头昏耳鸣，大便干燥，舌红少苔或光，脉细数。

【家庭调治】

小验方：

1. 石上柏干品 30 克(鲜品 60 克)，瘦猪肉 60 克，加清水 6~8 碗，煎至 1.5 碗。每日 1 剂，分 2 次服，20 天为 1 个疗程。适用于各种类型的患者。

2. 干白花蛇舌草 30~60 克，洗净后加水 2 千克，煎 4~5 小时，得 1.25 千克左右。每日 1 剂，分 4 次服，

也可加瘦猪肉 60 克同煎,可与汤同服。适用于各种类型的患者。

3. 葵树子 30~50 克,捣烂,加水煎 8 小时。每日 1 剂,分多次服。适用于各型。

4. 神仙草全草鲜品 100 克(干品 25~30 克),瘦猪肉 100 克,放入瓦煲内,慢火煲 8 小时,饮汤去肉。每日 1 剂。适用于各型。

5. 夏枯草 25 克,蔗糖少许,3 碗水煎取 1 碗。每日服。适用于各型。

6. 川贝母研末,开水冲服。每日 10 克,分 3~4 次服。适用于各型。

7. 仙人草干品 30 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服,可长期服用。适用于各型。

8. 石竹根 30~60 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于各型。

9. 白屈菜、川贝母、芫荽各 12 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于各型。

10. 天花粉 15 克,川贝 9 克,紫草根 30 克,煎汤去渣,加瘦猪肉 60 克炖熟,食盐调味。1~2 天服 1 剂,连服 20 天。适用于阴虚津亏型。

11. 玉竹、沙参、白果(去心)各 15 克,麦冬、甜杏仁各 9 克,瘦猪肉 60 克,前 3 味煎汤去渣,加白果、杏仁、猪肉炖熟,加调料。2~3 天 1 剂,常食。适用于阴

虚津亏型。

12. 鳖甲 15 克,佛手 9 克,核桃枝、生薏仁各 30 克,水煎汁 3 碗,入薏仁煮粥,蜂蜜调食。每日 1 剂,连服 20~30 天。适用于痰毒凝结型。

13. 柴胡、桃仁各 9 克,白术 15 克,白花蛇舌草 30 克,煎汤去渣,入洗净的乌龟 1 只,炖熟,吃龟喝汤。2~3 天 1 剂,常服。适用于痰毒凝结型。

14. 鲜胡荽适量,捣烂,塞鼻。用于鼻血不止者。

15. 人参 3 克,银花、白花蛇舌草各 30 克,夏枯草 20 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于热毒蕴肺或痰毒凝结型。

16. 十大功劳叶 30 克,鲜石榴皮、夏枯草各 20 克,甘草 5 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于痰毒凝结型。

17. 猕猴桃 45 克,桑寄生、扁柏叶、白鹤灵芝各 15 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于阴虚津亏型。

18. 金银花研粉,从患鼻吸入。每日 3~10 次。适用于热毒蕴肺型。

19. 仙鹤草 30 克,白芨 15 克,冬虫夏草 5 克,雷公藤 10 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于鼻血者。

20. 紫草 40 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于有鼻血者。

21. 华东菟蓐 50 克,先煎 2 小时,滤取浓汁,再加

枸杞根、鸭跖草各 30 克,七叶一枝花 15 克,煎汤,滤取浓汁。每日 1 剂,分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

22. 韩信草、白花蛇舌草、算盘子、两面针各 30 克,均为鲜品,捣烂,加浓茶绞汁,再用蜂蜜调制。每日 1 剂,1 次服完。适用于热毒蕴肺或气滞血瘀型。

23. 鲜野荞麦、鲜汉防己、鲜土牛膝各 30 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。另用鲜垂盆草捣烂外敷,鲜灯心草捣碎,每日咀嚼。适用于鼻血者。

24. 葡萄汁、藕汁各 100 毫升,生地汁 50 毫升。每日 1 剂,分 2 次服。适用于阴虚津亏型。

25. 牛黄 0.5 克,夏枯草 25 克,夏枯草煎水去渣,冲服牛黄。每日 1 剂,可长期服用。适用于痰毒凝结型。

26. 鲜蒲公英、侧柏叶、生地等量捣烂,与蜜调匀,外敷颈部肿块。用于有颈淋巴结肿大者。

27. 白花蛇舌草 60 克,半枝莲 30 克,金果榄 9 ~ 12 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

28. 白花蛇舌草 60 克,半枝莲、土茯苓、菝葜各 30 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

29. 紫草根 30 克,辛夷花 10 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于有鼻血者。

30. 半枝莲、独角莲各 30 克,水煎。每日 1 剂,分

2 次服。适用于热毒蕴肺型。

31. 蛇六谷 30 克(先煎 2 小时),地骨皮、鸭跖草各 30 克,水煎。每日 1 剂,分 2 次服。适用于热毒蕴肺型。

舌 癌

【概述】

舌癌是原发于舌体上的恶性肿瘤。男性发病稍高于女性。其发病与维生素 A 缺乏、舌部的慢性溃疡和炎症、口腔不良卫生习惯、长期吸烟、饮酒等因素有关。属中医“舌菌”、“舌疳”、“舌岩”之范畴。

（一）分类

1. 按大体形态分类有乳突状型、溃疡型、浸润型，以溃疡型为多见。

2. 按组织学分类有鳞状细胞癌、腺癌、淋巴上皮癌及未分化癌，以鳞状细胞癌为多见。

（二）症状和体征

舌癌早期多为舌上有小结节，逐渐形成肿块，继而

中心区出现溃疡。病变进一步向深部及四周扩展或继发感染,可出现剧痛,并放射到耳部、同侧头面部,口臭,大量流口水。晚期表现为舌体活动受限,或完全固定,进食困难,语言不清,张口困难,常伴有组织坏死、出血,消瘦,全身无力,面色苍白等。部分病人有颈淋巴结肿大,质硬,固定,有压痛。

(三) 实验室检查

1. 脱落细胞检查:舌病变处刮片找癌细胞,帮助诊断。
2. 活组织检查:病变局部取活组织检查,可明确诊断。

【辨证分型】

1. 心脾郁火型:舌边凸起如豆,触及较硬,或有糜烂溃疡,久治不愈,疼痛,流口水,口臭,心烦,失眠,小便短赤,舌红苔黄,脉弦数。
2. 热毒蕴结型:舌上硬结增大,糜烂溃疡,疼痛难忍,伸舌困难,口臭,咀嚼、吞咽困难,身热口渴,大便干结,小便赤,舌红绛苔黄腻,脉弦滑数。
3. 气血两虚型:舌破溃糜烂,局部触之易出血,