

妙
用
中
药
丛
书

妇 科 病

孔国富 孔国中 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药

23



妙用中药丛书

妇科病 妙用中药

孔国富 孔国中 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药丛书

妇科病妙用中药

编 著 孔国富 孔国中
责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
 (南京市中央路165号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 7.375
插 页 2
字 数 138,600
版 次 1997年7月第1版
印 次 1998年1月第2次印刷
印 数 5,001—15,000册

标准书号 ISBN 7—5345—2375—3/R·406
定 价 10.00元

我社图书如有印装质量问题,可随时向承印厂调换。

序 言

博大精深的中医中药,是中华民族文化遗产的瑰宝,从古至今对我国民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。就是在现代医药学较为发达的今天,也具有不可替代的作用。中医药对一些疑难杂症,具有特有的治疗和康复功能;中医药养生保健也有着良好的前景。当今世界随着“回归自然”的观念深入人心,世界公众对纯天然药物——中药倍加赞赏;天然药食疗法受到各国人士的重视和欢迎。即使是天然药物也需要科学合理使用,才能造福患者;如果用之不当,还会贻误病情,达不到治病或保健的目的,甚至有可能产生副作用,危害身体健康。因此,为了适应人们对中医中药防病治病及养生保健的实际需要,帮助海内外各界人士科学合理服用中药,我们编写了这套《妙用中药丛书》,向广大读者提供一套简便易行的防治疾病和养生保健的参考读物。

本套丛书称“妙用中药”,其“妙”在于验、简、便、廉。“验”,书中介绍的方药均符合中医药基本原理,是理论指导

实践的经验总结,组方合理,用药剂量准确,疗效可靠;“简”,选药平和,药味少而精当,制作方法简便而叙述详尽,适合于家庭条件下操作制用;“便”,药食兼备,苦药成膳肴,便于服用,患者乐于接受;“廉”,择药易得,价格较廉,消费者可以接受。此外,本书文句通俗易懂,并在备注中记述有关中药古典传说、诗词趣闻,平添神奇色彩,妙趣横生。

本套丛书共分10册,包括:《养生妙用中药》、《呼吸病妙用中药》、《胃肠病妙用中药》、《肝胆病妙用中药》、《心血管病妙用中药》、《血液病妙用中药》、《肾脏病妙用中药》、《糖尿病妙用中药》、《皮肤病妙用中药》、《妇科病妙用中药》。每册书均以剂型分类,一般分为汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类等。每首方剂按原料、制法、功效、应用、服法(或用法)、备注等项论述。书后附有病症方药索引、方名笔画索引,以备查考。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主,均由中医中药专家编撰,是理论与实践经验的结晶,患者在病情稳定或尚未痊愈时,可以此作为辅助治疗和康复的重要手段;若病情严重或不稳定时,必须在医生直接指导下综合治疗。

本套丛书编写工作量大,涉及面广,所参考的资料众多,特向原作者表示衷心的感谢,并欢迎广大读者指教。

蒋培华

于南京中医药大学

1996年12月

《妙用中药丛书》编委会

主 编：蒋培华

副主编：梅晓云 范欣生 赵 熔

编 委：(按姓氏笔画排列)

孔国富 沈海葆 陈振强

张声炳 张贤媛 范欣生

祝君逵 赵 熔 梅晓云

曾庆琪 蒋培华

目 录

概述	1
汤饮类	6
公英芍药汤	7
公英冬藤汤	8
升麻枳壳汤	9
乌梅地榆汤	10
乌梅白芷汤	11
山药女贞汤	12
丹参河车汤	13
丹参芍药汤	14
艾叶汤	15
白术汤	16
冬瓜茅根汤	17
枸杞苡仁汤	18
当归止痛汤	19
地黄阿胶汤	20

益母大枣汤	21
消乳汤	22
宫外孕 I 号方	23
桂枝茯苓汤	24
茜草汤	25
煎膏类	27
菊花降压膏	29
枸杞决明膏	30
当归参芪膏	31
当归红花益母膏	32
河车调经膏	33
枸杞地黄膏	34
当归养血膏	36
月季玫瑰膏	37
生地藕汁膏	38
冬瓜桑白皮膏	39
杜仲寿胎膏	40
当归蒲公英膏	42
山楂丹参膏	43
当归仙灵脾膏	44
枸杞薏苡仁膏	45
金樱子膏	46
当归山楂膏	47
黄芪通乳膏	48
牡蛎消癖膏	49
三棱消症膏	50

药酒类	52
当归延胡酒	53
红花山楂酒	54
益母当归酒	55
牛膝参归酒	56
鸡血藤酒	57
茴香青皮酒	58
枸杞杜仲酒	59
地榆酒	60
薊根酒	61
参归乌骨鸡酒	61
水陆二仙酒	63
山药莲子酒	64
通草酒	65
当归地黄酒	66
蒲公英酒	67
补骨脂胡桃酒	68
淫羊藿益母草酒	69
马齿苋蒲公英酒	70
荔枝酒	71
南木香酒	72
茶散类	74
香附乌药茶	75
川芎月季茶	75
四花调经茶	76
当归茜草茶	77

当归益母茶	78
四炭止血茶	79
青蒿丹皮茶	80
山药扁豆茶	80
姜苏陈皮茶	81
伏龙肝茶	82
玉米须茶	83
冬瓜皮消肿茶	83
葡萄莲子茶	84
莴苣子茶	85
山楂麦芽茶	86
银花地丁茶	86
寄生艾叶茶	88
益母甘草茶	89
黄芪红枣茶	90
王不留行茶	91
药粥类	92
韭菜苡蓉粥	93
玫瑰花粥	94
生地桃仁粥	95
小麦大枣粥	97
小麦合欢粥	98
桃仁鸡内金粥	99
当归益母粥	100
益母草汁粥	102
艾叶薏苡仁粥	103

苤麻粥	104
莲子芡实荷叶粥	105
生地麦冬粥	106
龟板鳖甲粥	107
山药糯米粥	108
猪蹄当归粥	109
豆豉粥	110
苡蓉羊肉粥	111
香椿粥	112
党参升麻粥	113
冬瓜仁粥	114
菜肴类	115
黄芪蒸乌骨鸡	116
归参炖母鸡	117
龙马童子鸡	118
枸杞三七鸡	119
锁阳炖鸡	120
归芎屈头鸡	122
枸杞叶炒鸡蛋	123
艾叶益母草煲鸡蛋	124
莲子蛋	125
莲子薏仁蒸鸭	126
马鞭草猪肝汤	128
参归猪腰	129
花生通草炖猪爪	131
鱼腥草煲猪肺	132

人参芝麻炖猪大肠	133
车前马鞭草煲猪腩	135
当归枸杞烧羊肉	136
当归生姜炖羊肉	138
当归桃仁烧乌贼鱼	139
泽兰炖鳖	140
羹汤类	142
双鞭汤	143
当归菟丝狗肉汤	144
茜草牛膝猪蹄汤	145
当归黄芪鸡肉汤	146
当归生姜羊肉汤	147
蚌肉鸡冠花汤	148
芦笋猪肉汤	149
王不留行猪蹄汤	150
生地乌贼鱼汤	151
当归人参羊肉汤	152
藕汁鸡蛋羹	153
鲤鱼赤豆汤	154
枸杞黑豆猪骨汤	155
桂圆红枣葡萄羹	156
黄芪鲤鱼汤	157
枸杞甲鱼汤	158
二仙羊肉汤	159
参芪枳壳鲫鱼汤	160
黄芪鳝鱼羹	161

枸杞猪肝汤	162
熏洗类	164
白芷五灵熏脐方	165
吴茱萸杜仲熏洗方	166
灭滴熏洗方	167
苦参蛇床灭滴方	167
抗霉熏洗方	168
黄柏马鞭草熏洗方	169
白术黄芩洗足方	170
甘遂熏洗方	170
黄柏苦参熏洗方	171
三棱浸洗方	172
乳癖熏洗方	173
葱白麦芽方	174
刘寄奴熏洗方	175
紫花地丁坐浴方	175
乌梅石榴皮熏洗方	176
百部黄柏坐浴方	177
百部洗剂	178
赤芍解痉熏洗方	179
补骨脂熏洗方	180
木贼消疣洗方	181
敷贴类	182
鸦胆子消疣方	183
蓼子草敷贴方	184
芒硝大蒜敷贴方	184

鱼腥草敷贴方	185
猪胆敷贴方	186
苦参止霉方	187
乳香三七敷贴方	187
巴戟天不孕敷贴方	188
五倍子敷贴方	189
芝麻川贝敷贴方	190
大黄乳痈敷贴方	190
丁香肉桂消癰方	191
肉桂细辛痛经敷贴方	192
蛭螂通经敷脐方	192
益智仁止漏方	193
黄柏大蒜敷贴方	194
田螺大蒜敷贴方	195
葱白田螺敷贴方	195
袋兜类	197
温经止痛袋	198
茺蔚通经袋	198
白术止带熨敷袋	199
苍术黄柏止带兜	200
杜仲安胎熨敷袋	201
食盐葱白袋	202
大黄黄柏热敷袋	202
麦麸熨敷袋	203
延胡索止痛袋	204
吴茱萸热敷袋	205

食盐通尿袋	206
大黄丹皮外敷袋	207
山甲消症袋	208
夏枯草外敷袋	209
刘寄奴药带方	210
葱白乳香外敷袋	210
扁竹根外敷袋	211
芒硝回乳兜	212
玄明粉乳罩	213
病症方药索引	214
方名笔画索引	218

概 述

中药治疗妇科疾病,有着悠久的历史。人类在原始社会为了减轻和治疗妇科疾病,就开始采用中药治疗。在漫长的历史中,人们用中药治疗妇科病,积累了丰富的经验。妇科疾病虽然种类繁多,但总不外经、带、胎、产、杂病五类。

经,指月经病,包括月经周期、行经时间、月经血量、月经颜色等方面的改变,以及伴随月经周期或月经前后出现的疾病。

女性一般在12~14岁之间月经首次来潮。如果月经首次来潮早于10岁为性早熟,晚于17岁为初潮推迟。从月经来潮第1天起到下次月经来潮为止,为一个月经周期,一般月经周期为28天。如月经周期短于21天,为月经先期;月经周期超过35天,为月经后期;几个月来一次月经,为月经稀发。从月经来潮的第1天起到月经干净止,这段时间称为经期。经期一般为3~7天,经期少于3天为经期过短;经期超过7天,为经期延长。正常情况下每次月经血量为50~

80 毫升,如果血量少于 50 毫升,为月经量过少;血量超过 80 毫升,为月经量过多。正常月经刚来时血色偏淡,继而颜色转深,呈暗红色,月经将净时又变为淡红色;经质不稀不稠,不凝固,无血块,无特殊气味。

中医认为妇女的冲任、胞宫、气血由月经前的充盛状态,变成月经期的溢泻状态,以及月经后的空虚状态期间气血变化大,易虚易实,易为六淫七情、饮食劳损所伤害,以致脏腑功能失调,冲任损伤,阴阳气血失于调和,导致月经病的发生。

中医治疗月经病,是根据引起月经失调的原因进行辨证施治。如属气血失调者当调和气血,气虚者应补气,常选用党参、黄芪、白术等药物,配制成汤饮、药粥、药酒等剂型较好,如病情较轻也可采用茶散,以便长期服用。气滞者可选用佛手花、香附、陈皮、玫瑰花等理气药制成茶散服用,配制成汤饮类也很有效。血虚者可选用黄芪、当归、熟地、红枣、花生米、桂圆等补血之品,制成药粥、羹汤、汤饮服用,以补血调经。血瘀者可选用桃仁、红花、川芎、益母草、月季花等制成药酒或汤饮,但勿过量,以免引起出血量多。一般说来,青春期月经不调,多属肾气尚未充实,采用枸杞、小公鸡、熟地、菟丝子、沙苑子、胡桃肉等补肾为主。生育期月经不调常由气机失调所致,常选用香附、青皮、郁金、柴胡等疏肝理气药制成茶散或药粥饮服。更年期由于脏腑功能逐渐衰退,常选用山药、扁豆、白术、大枣制成药粥、羹汤、菜肴进行治疗。