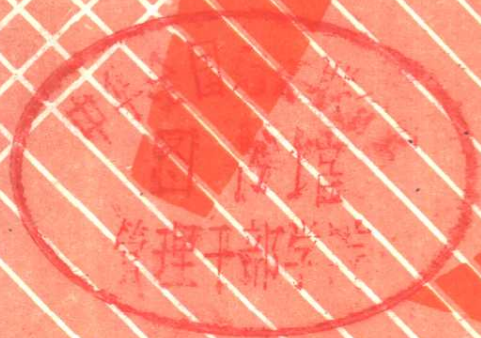


在人生的 斜坡上

杨
越主编



G775
8
1

027399

在

人生的斜坡上

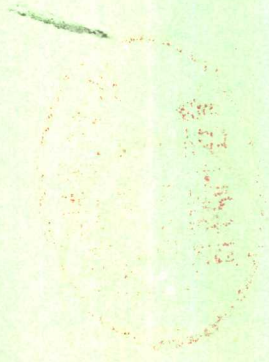
在人生的斜坡上

在人生的斜坡上

在人生的斜坡上

在人生的斜坡上

在人生的斜坡上



广东人民出版社

杨越主编

在人生的斜坡上

杨 越 主编

✱

广东人民出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 10.5印张 1插页 204,000字

1985年9月第1版 1985年9月第1次印刷

印数1—144,800册

书号 3111·657 定价 1.60元

序

——致新中国的大青年

杨 越

一

当我们怀着一种十分复杂的心情给亲爱的读者以“新中国的大青年”这个称呼的时候，我们心中的不安远多于喜悦。我们把作为《当你步入人生……》的姐妹篇《在人生的斜坡上》这本小书，奉献到亲爱的读者面前，本来是可以满怀喜悦之情的，然而，我们却感到不安。

假如《当你步入人生……》主要是献给入世不久的二十岁左右的年轻人，那么，《在人生的斜坡上》主要读者的年龄段便往后推到三十岁左右的大青年了。你们这一代人的坎坷的人生，你们的被耽误了的岁月与青春；你们的充满困惑与忧患的过去；特别是你们的终于觉醒过来、敢于扼住命运的咽喉、自强不息的进取精神，深深地打动了我们，使我们冒昧地想要探索你们的人生的未来，点燃起你们的人生的火炬。如果我们这微不足道的奉献为你们所需要、被你们所接

受，我们将会得到很大的安慰。

二

你们，同伟大的新中国一起成长的大青年，你们同我们的国家和人民一起承担着历史的灾难：

当你们步入人生，充满着求知和进取的热情的時候，你们有的受骗，有的窘惑，有的走入人生的歧途，少年时代“时刻准备着”要当大学生、科学家、工程师、诗人、作家的美梦破灭了。今天，当社会向你们要知识、要技术、要大专文凭的时候，你们涨红着脸摆手，摇头……

在左倾错误君临大地，农村远不是什么大可作为的天地的时候，你们背上简单的行囊，充满着希望和信心，来到祖国最艰苦的地方，一晃就是多少年，现在，算工龄、讲待遇，弟弟妹妹们都走到你们的前头去了……

你们之中原有不乏胸怀大志、自学成才的人，可是，祖国的未来需要有更年轻的、有学历的青年，因此，历史的“考官”越过了你们，把“准考证”发给了你们的弟妹，你们的徒弟，你们的学生，甚至那些开始叫你们做“叔叔阿姨”的刚步入人生者……

然而，“塞翁失马，安知非福”。这不是阿Q的精神胜利；只要不放松那扼住命运咽喉的双手，只要加快那追赶时代的脚步，你们会得到比失去的多得多的收获。在你们之中，不是已经有了许多无愧于八十年代的开拓者、改革者和创业者吗？他们从人生的沼泽地带走过来，他们是祖国晴空

上的灿烂的群星。

你们是经过“摸爬滚打”的一代，你们是可以骄傲的一代。

三

是的，你们越过了人生的坎坷，现在又走在人生的斜坡上。坎坷和泥泞，你们没有气馁；在斜坡上，你们一定会用百倍的勇气来爬越的。

当我们把这本小书题为《在人生的斜坡上》的时候，有人觉得似乎太灰色了；甚至担心会被误解。其实，斜坡是对坦途来说的。马克思就鼓励人们不畏劳苦，沿着陡峭的山路攀登，才有希望达到光辉的顶点。是的，走在人生的康庄大道，是比走在人生的斜坡更省力，更逍遥，给人更多的欢乐！其实，人们对你们这一代青年许诺得够多的了，在你们面前，人们曾经唱了多少美丽的青春之歌呵？！然而，对于我们新中国的大青年，对于这些一放松扼住命运咽喉的双手，或者一放缓追赶时代的脚步就将会成为时代弃儿的大青年，我们以为，使他们从云端落到实地，使他们知道自己脚下走的是一段人生的斜坡，甚至是陡峭的山路，这比让他们陶醉于美妙的幻想不更有益吗？因为这样，他们才会继续拼搏，一步步地爬上陡坡，越过坡顶，走向人生的未来。

我们不希望大青年们的人生染上灰色。在这本小书里，就有着“我们没有功夫叹息”的呼声，有着“开拓人生的未来”的探索……，这些，正是为了给大青年们的人生增添点亮色。

人生不是一支短暂的蜡烛，而是一支暂时由我们拿着的火炬。我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

新中国的大青年们，这就是本书的编者给你们的献词。



执笔者

杨越	郑敦	程凯	马冰
楼栖	陈国	曹淳	王晓
张文	陈秋	于幼	杨楚
杜卫东	曹南	蔡云	张绰
蔡惠芳	金敬	林超	王贵忱
容志仁	岑桑	郎静心	徐迎新
曹思彬	陈其光	陈碧秋	刘焜炆
木之青	郑继	黄雨	谭世耀
张磊	章明	李冬云	张秀华
李昭淳	王涵	秦牧	朱仲南
黄茶	林君雄	吴紫风	葆欣
孙乃昌	陆基民	陈娟亮	冯淑贞
曹磊	赵忠心	司马玉常	吴军捷

目 录

序——致新中国的大青年.....	杨 越(1)
------------------	----------

一、开拓人生的未来

1. 成年期的心理保健.....	郑敦淳(3)
2. 人生的第二个春天.....	程 凯 郑敦淳(9)
3. 人生途程上的风暴与云彩.....	马冰山(14)
4. 人生价值是用什么来计算的?	楼 栖(18)
5. 从当代青年作家群的兴起想到的.....	陈国凯(23)
6. 敢于直面人生.....	曹淳亮(27)
7. 我们没有功夫叹息.....	王晓云(32)
8. “真正走进了生活”.....	张 文(37)
9. 人生的道路在前进中延伸.....	陈秋舫(43)
10. 改革中的这一代青年.....	荀 寿(47)
11. 时代的长子叫“开拓”.....	于幼军(51)
12. 开拓人生的未来.....	杨 越(55)

二、是分秒必争的时候了

13. “而立之年”“立”什么?于幼军(61)
14. 哪里是自己的最佳起跑点?杨楚民(66)
15. 在生活中找到自己的位置杜卫东(71)
16. 人尽其才和立足本职曹南才(74)
17. 要甘当“配角”，也要勇当“主角”蔡云(80)
18. 我们也鼓励个人奋斗张 緯(85)
19. 追求的目标越高，烦恼越大吗?蔡惠芳(89)
20. 成功的必然性和偶然性张 文(93)
21. 变压力为动力金敬迈(97)
22. 在废墟上建筑成功的金字塔林 超(101)
23. 学历与学问王贵忱(107)
24. 个体户也能干一番事业容志仁(111)
25. 在新技术革命挑战面前杨楚民(116)
26. 是分秒必争的时候了!岑 桑(122)

三、“赤橙黄绿青蓝紫”的启示

27. 信念与情操郎静心(129)
28. 不要做物质生活的奴隶徐迎新(133)
29. 头脑里要多一点精神文明曹思彬(137)
30. 且听大洋彼岸的歌音杨 越(141)

81. 奉献——生活的一大需要..... 曹淳亮 (146)
82. 要兼有松树和柳树的性格..... 陈碧秋 陈其光 (153)
83. 做中流砥柱，不随波逐流..... 刘焜炆 (157)
84. “学而时习之”新释..... 木之青 (161)
85. 治疗精神缺陷的“特效药”..... 郑继续 (166)
86. 让好诗进入你的心灵..... 黄 雨 (170)
87. 为什么要学点逻辑？..... 谭世耀 (175)
88. 如何理解“读史使人明智”？..... 张 磊 (180)
89. 学会指挥“三千兵”..... 木之青 (184)
40. “赤橙黄绿青蓝紫”的启示..... 陈其光 陈碧秋 (190)

四、胸中要有个“公共关系部”

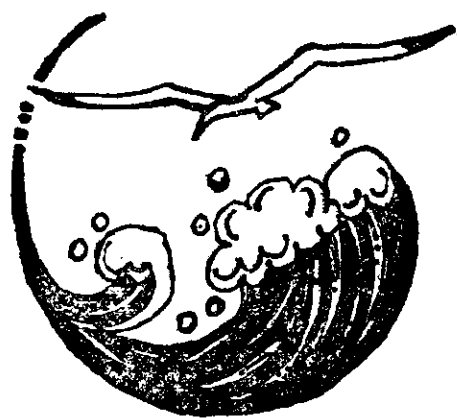
41. 以诚待人，金石为开..... 章 明 (197)
42. 为人不可无诤友..... 李冬云 张秀华 (203)
43. 人言可鉴..... 郑继续 (207)
44. 克服“凡人的最大缺点”..... 曹淳亮 (211)
45. 我们提倡“见荣誉就上”..... 李昭淳 (216)
46. 在吹吹拍拍面前..... 王 涵 (221)
47. “小圈子主义”的泥潭..... 秦 牧 (225)
48. 知面容易知心也不难..... 朱仲南 (231)
49. 当领导的水平不如自己的时候..... 黄 茶 (236)
50. 当你被卷入人事关系的漩涡..... 林君雄 (241)
51. 嫉妒——下下之策..... 朱仲南 (245)

52. 胸中要有个“公共关系部”..... 张 文 (250)

五、珍惜爱情的第一块里程碑

53. 迟开早开都是花——致“大龄女青年们”
..... 紫 风 (257)
54. “花开堪折直须折”——致“大小伙子们”
..... 曹淳亮 (262)
55. 亲情·友情·爱情..... 葆 欣 (267)
56. 成家与立业..... 孙乃昌 (273)
57. “一加一大于二”..... 杨楚民 (277)
58. 且说“从‘奴隶’到‘将军’”..... 曹南才 (282)
59. 假如你的爱人是电影明星.....
..... 陆基民 陈娟亮 (288)
60. 已婚青年可以有异性知心朋友吗? 曹南才 (294)
61. 怎样使独生子女不“独”? 冯淑贞 曹 磊 (299)
62. 从“易子而教”谈起..... 赵忠心 (305)
63. 当你的孩子开始懂事的时候..... 司马玉常 (310)
64. 量入为出——持家的重要原则
..... 曹 磊 吴军捷 (315)
65. 珍惜爱情的第一块里程碑..... 肖 亮 (320)

一、开拓人生的未来



未来，看不见，摸不着，研究未来干什么？按未来学家们的说明，研究未来的目的，是为了根据当前的现实情况去预测未来，并且对未来作出现在的对策。

生活在大致类似的社会环境，走过大致相同的人生道路，为什么有的人成了跨世纪的新人，有的人却在无可奈何地得过且过呢？造成这种差别的原因可能很多，有没有放眼未来，敢不敢开拓人生的未来，是不是其中最重要的一条！

1. 成年期的心理保健

郑敦淳

关于人生的年龄分期，从心理学的角度来看，一般把25—40岁称为“成年期前期”，它是青少年时期的继续与发展。青少年时期是身心迅速发育的阶段，由于身体发育的速度快于心理的发展，因此，身心发展的不平衡状况容易造成青少年心理上的矛盾冲突，出现一系列的心理障碍，所以有的心理学家把青少年称为“危机”时期。人到了成年期前期，这一“危机”阶段已经度过，他们在以往二十多年生活经验的基础上，已学着或学会安排自己的现在和将来，对社会现象也已经具备一定的观察能力和适应能力。所以说，成年人的心理健康问题相对于青少年来说是比较容易解决的。但是，由于步入成年期前期的人是一个自立的人，他不象以前那样有父母、教师的具体指导、照顾和协助，或者有的人因为自负，也不再求于父母。因而需要独立地对待生活、工作、学习等方面的问题。这些问题，有些是童年和青少年时期问题的继续，而多数是在成年期前期的生活环境中新产生的。要

处理好这些问题，又涉及到心理学、社会学、关系学、教育心理学、家庭心理学等方面的知识，因此，也就产生了种种心理保健的问题。

正值而立之年，谁都想在年富力强之时既成家又立业，但一切工作并不是一帆风顺的。如何对待成功与失败、表扬和批评、顺境与逆境、家务和工作，这是一个世界观问题，也是一个思想方法问题，其中心理因素更起着重要的作用。举个简单的例子。有些人在高中、大学一直担任学生干部或是某方面的先进人物，是班中或校内的佼佼者（如三好学生、田径冠军等），但毕业后的工作却并不遂心愿，或者到新单位之后只是一个普通的工人、办事员。面对这种情况，如果不懂得在校内只是同几十个或最多几百个相比，而工作后却要同上万个甚至整个社会的人相比这个道理，就可能在精神上受到很大的挫折。

家庭是人生重要的生活基地，社会上的许多矛盾也会反映到家庭中来。拿家庭中上下左右的关系来说，就有父母子女、婆媳、翁婿、兄弟姐妹、姑嫂、妯娌、叔侄、郎舅以及夫妻之间等关系，这些关系的协调程度不仅受家庭内部的制约，而且受这些关系外的社会关系的影响。因此，处理好这些关系，对处于中间地位的早期成年人来说，尤关重要。如果处理不当，不仅影响家庭和睦，也会影响个人心理健康。

三十几岁的人一般都肩负两副重担：既有工作重任，又有赡养老人、孕育后代的义务。有的人早上起来买菜、烧

饭、洗衣、送子女入托，然后自己匆匆上班。工作一天回到家里又得忙一番家务。有时还得为家庭经济问题发愁，再加上自己上夜校进修，必要的社交活动等，这种紧张的工作和精神上的操劳，如果安排不当，也可能导致心理方面出毛病。

现在处于成年期前期的人，还有一个与以前或以后同龄人不同的特点，他们大都是十年动乱期间进入中学的，相当多的人没有受到系统的文化教育和思想教育，不仅在人格修养上缺少应有的高尚情操，而且文化基础知识掌握得不全面，对现代科学技术了解得不多。这种教育上的缺陷，导致部分人思想空虚，志趣狭小，除了穷于应付工作和家务外，缺少丰富的精神生活，这也会导致心理健康方面出现问题。

由此可见，心理健康问题在每个人的身上都可能存在着，讲究心理保健应该引起我们足够的重视。由于生活是丰富多彩和千变万化的，各人所遇到的心理问题也不尽相同，不可能提出一律的讲究心理卫生的具体办法，只能提出几条基本原则，供大家参考。

生活要乐观，工作会安排。这是首先要注意的。在人生的道路上，几乎时时处处都会遇到矛盾。宋代诗人杨万里的一首诗，在某种程度上写出了人生道路的奥秘和曲折：“莫道下山便无难，赚得行人错喜欢，正入万山圈子里，一山方出一山拦。”年青人走出校门，走上工作岗位，可谓“一山方出”，然而，事业、家庭的一山又一山仍有待攀越。所以，我们应对生活抱有孜孜追求、不断进击的思想准备，把人生看成一