

常用药知识问答

贡联兵
主编

科学普及出版社



常用药知识问答

贡联兵 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

科学普及出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

常用药知识问答/贡联兵主编. —北京: 科学普及出版社, 1995. 10

ISBN 7-110-04018-6

I. 常… I. 贡… III. 药物, 常用-基本知识-问答
IV. R97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 17880 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

印刷: 天津市武清县长宏印刷厂

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 6.5 字数: 150 千字

1995 年 10 月第 1 版 1995 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 册 定价: 7.00 元

内容提要

药物作为人类与疾病进行斗争的重要武器，日益受到人们的普遍关注。本书针对药房工作中遇到的问题，广泛参考国内外近年来有关文献，分别就药物基础知识、常用药注意事项、药物不良反应、中药知识四个方面用问答形式进行了简明扼要的阐述。全书内容新颖、实用、通俗易懂，为广大医务工作者提供了比较可靠的参考资料，并适合于初中以上文化程度的各阶层读者阅读。



0193740

FD06/3322

序

随着医药科技的发展，药物品种日渐增多，安全用药问题越来越引起人们的关注。但是，大量的资料表明，由于药品管理不善、药物滥用而贻误病情乃至致残、致死事故的现象仍十分严重。

近年来，国内外出版的有关药物的书刊如雨后春笋，医学专业术语多，非专职医药工作者难以理解，故希望有一本通俗易懂，介绍如何用药、用药注意事项等的药学科普读物，以达到安全、有效用药的目的。

贡联兵同志多年来致力于这方面的工作，根据药房工作的实践，广泛参考近年来国内外有关文献编写了本书。

贡联兵同志是解放军 305 医院药局副局长。他领导研制的《医院药材管理网络系统》被评为全军科技成果二等奖；他主编的《dBASE III 在药材管理中的应用》一书已出版发行。他是解放军总参谋部卫生处《药学专刊》的主编，最近又被聘为中国非处方药物专家委员会成员。年轻一代药学家的成长进步，使我们看到了光明的未来。作为第一名读者，荣幸地将本书推荐给广大读者，是为序。

王功之

1995年八月

编者的话

随着生活水平的不断提高，人们防病保健意识越来越强，作为防病保健措施中关键一环的用药问题，已经引起了普遍关注。但是，在正确使用药物方面还存在着许多模糊认识，还有因滥用药物而导致伤残，甚至死亡事故的发生。本书即基于此，从普及用药知识着眼，从提高用药水平，保证用药安全入手，以《中华人民共和国药典》为依据，以问答的形式，全面地、系统地、深入浅出地讲解了药物基础知识，用药注意事项；药物的不良反应及中药知识四部分内容，尤其对如何计算小儿用药量？如何识别药品是否失效？选用抗生素应注意哪些问题？应用抗高血压药应注意什么？应用降血糖药应注意什么？对胎儿有致畸作用的药物有哪些？煎药用什么锅好？怎样正确服用中药等一些热点、难点问题进行了详细的解释。其主要特点是：内容新颖，通俗易懂，结构合理，条理清楚，简明扼要，查找方便。是一本知识全面，实用性强的药理学科普读物。

本书在编写过程中得到了中国药学会医院药学分科学会委员、中国药学会北京分会理事、北京市第六医院院长王功立主任药师等老一辈药学专家的大力支持和帮助，在此一并

致以谢意。

由于水平有限，不当之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

贡联兵

1995年8月于北京

目 录

第一部分 药物基础知识	(1)
什么是药品?	(1)
何为假药、劣药和“三无”药品?	(1)
为什么要对药品的生产、经营、使用等进行 监督管理?	(2)
药品的剂型分哪几类?	(3)
不同的给药途径各有什么优缺点, 如何选择 最佳给药途径?	(6)
如何计算小儿的用药量?	(7)
为什么老年人用药量是成人量的 3/4?	(7)
为什么妊娠期间要慎重用药?	(8)
什么是药品的有效期, 哪些药品规定有 效期?	(8)
如何识别药品是否失效?	(10)
怎样掌握药物的使用量, 何为最小有效量、 中毒量、致死量?	(10)
什么是过敏反应, 哪些药物易引起过敏 反应?	(11)
为什么不应乱用补养药?	(12)
价钱贵的药药效就一定好吗?	(13)

何为习惯性与成瘾性，容易引起成瘾的

药物有哪些？	(13)
药物在体内的过程是怎样的？	(13)
用药时间对药效有何影响？	(14)
食物对药物有哪些影响？	(17)
饮酒对药物有哪些不良影响？	(19)
吸烟对药物有哪些不良影响？	(21)
药品质量对药物作用有何影响？	(22)
为什么长期用药不宜更换不同厂家的同一	
药品？	(23)
食物对口服药物的生物利用度有何影响？	(23)
饮水量与服药姿势对口服药的作用有何	
影响？	(24)
影响药物作用的病理原因有哪些？	(25)
为什么口服药物时不能用茶水吞服或同时	
饮茶？	(27)
怎样正确看处方？	(28)
第二部分 用药注意事项	(29)
选用抗生素应该注意哪些问题？	(29)
抗微生物药物分为哪几类？	(32)
如何选择 β -内酰胺类抗生素的最佳给药	
方法？	(32)
应用青霉素类药应注意什么？	(33)
头孢菌素是如何分代的？	(34)
应用头孢类药应注意什么？	(35)
应用氨基甙类抗生素应注意什么？	(35)
应用四环素类抗生素应注意什么？	(36)

应用大环内脂类及其他抗生素应注意什么？	(37)
应用磺胺类抗生素应注意什么？	(38)
应用喹诺酮类抗生素应注意什么？	(39)
应用抗真菌类抗生素应注意什么？	(40)
怎样使用帕特药盒？	(40)
应用抗病毒药应注意什么？	(41)
应用抗结核病药应注意什么？	(42)
如何选择抗结核病药？	(44)
服用抗结核病药为什么要验 GPT？	(45)
长期服用异烟肼时，为什么要同时服用 维生素 B ₆ ？	(46)
应用抗疟药应注意什么？	(46)
应用甲硝唑应注意什么？	(47)
如何服用肠虫清？	(48)
应用烷化剂治疗肿瘤应注意什么？	(48)
应用抗代谢药治疗肿瘤应注意什么？	(50)
应用抗生素治疗肿瘤应注意什么？	(50)
应用抗痛风药应注意什么？	(51)
应用解热镇痛药应注意什么？	(51)
应用镇痛药应注意什么？	(52)
如何应用三阶梯癌症止痛疗法？	(54)
癌症止痛药物治疗的主要原则是什么？	(54)
应用安眠药应注意什么？	(55)
应用抗癫痫药应注意什么？	(56)
应用抗精神失常药应注意什么？	(58)
应用抗抑郁药应注意什么？	(60)
应用抗躁狂药应注意什么？	(61)

应用抗运动障碍药应注意什么？	(61)
应用中枢兴奋药应注意什么？	(63)
应用抗休克药应注意什么？	(63)
应用外围血管扩张药应注意什么？	(66)
应用地高辛应注意什么？	(67)
应用普萘洛尔（心得安）应注意什么？	(69)
应用抗高血压药应注意什么？	(70)
应用抗心绞痛药应注意什么？	(72)
应用降血脂药应注意什么？	(74)
应用止血药应注意什么？	(75)
应用抗凝血药应注意什么？	(76)
应用抗贫血药应注意什么？	(76)
应用利尿药应注意什么？	(78)
应用脱水药应注意什么？	(79)
应用盐类与酸碱平衡调节药应注意什么？	(79)
应用助消化药应注意什么？	(80)
应用提高胃肠张力和运动的药应注意什么？	(81)
应用降低胃肠张力和运动的药应注意什么？	(82)
应用泻药应注意什么？	(82)
应用止泻药应注意什么？	(83)
应用抗溃疡药应注意什么？	(83)
应用肝胆疾病辅助用药应注意什么？	(84)
应用平喘药应注意什么？	(85)
应用镇咳祛痰药应注意什么？	(87)
应用肾上腺皮质激素类药应注意什么？	(88)
应用降血糖药应注意什么？	(92)
应用甲状腺制剂与抗甲状腺药应注意什么？	(94)

应用性激素及生殖系统药应注意什么？	(96)
使用避孕药应注意什么？	(99)
应用子宫兴奋药应注意什么？	(100)
使用麻醉药应注意什么？	(100)
应用骨骼肌松弛药应注意什么？	(101)
应用消毒防腐药应注意什么？	(101)
应用生化药品及酶类制剂应注意什么？	(103)
应用维生素类药应注意什么？	(103)
应用抗过敏药（抗组织胺药）应注意什么？	(106)
为什么有些药物在用药后可引起尿液及 粪便颜色变化？	(108)
应用免疫增强剂应注意什么？	(110)
使用眼药水应注意什么？	(111)
使用滴耳液应注意什么？	(111)
使用滴鼻剂应注意什么？	(112)
使用狂犬疫苗应注意什么？	(112)
使用精制破伤风类毒素应注意什么？	(114)
为什么注射丙种球蛋白要选择适应症？	(115)
药物中毒后如何临时抢救？	(116)
酒精中毒应怎么办？	(117)
安眠药中毒应怎么办？	(118)
阿片、吗啡中毒应怎么办？	(118)
有机磷杀虫剂中毒应怎么办？	(119)
酸碱中毒应怎么办？	(120)
磷中毒应怎么办？	(121)
砷（砒）中毒应怎么办？	(121)
常见容易混淆的药物有哪些？	(122)

为什么 70%~75% 的酒精比 95% 的酒精

杀菌作用强? (123)

为什么碘酒与红药水不能涂在同一伤口上? (124)

皮肤病外用用药的使用原则是什么? (124)

第三部分 药物的不良反应 (126)

对肝脏有损害的药物有哪些? (126)

对肾脏有损害的药物有哪些? (127)

对胎儿有致畸作用的药物有哪些? (127)

可致癌的药物有哪些? (128)

可引起血液病的药物有哪些? (129)

可引起胃损害的药物有哪些, 其机制和临床
表现如何? (130)

可引起眼损害的药物有哪些? (132)

可引起耳损害的药物有哪些, 其机制和临床
表现如何? (133)

可引起药疹的药物有哪些? (135)

可诱发支气管哮喘的药物有哪些? (136)

可引起味觉障碍的药物有哪些? (137)

可引起口干的药物有哪些? (138)

可引起水肿的药物有哪些? (139)

可引起毛发改变的药物有哪些? (140)

可引起血尿的药物有哪些? (141)

第四部分 中药知识 (143)

谁发明了汤药? (143)

汤药为何经久不衰? (143)

煎药用什么锅好? (144)

煎药用什么水好, 加多少水合适? (144)

煎药时应该怎样用火？	(144)
一剂药应该煎多长时间？	(145)
为什么一剂药里有小包药？	(147)
哪些药需要先煎？	(147)
哪些药需要包煎？	(147)
哪些药需要后下？	(147)
哪些药需要烊化？	(148)
哪些药需要另煎？	(148)
煎糊的中药能吃吗？	(148)
怎样正确服用中药？	(150)
服药时间与次数是怎样的？	(150)
什么叫饮片？	(150)
为什么要把中药材切成饮片？	(151)
西洋参和人参是同一种药吗？	(151)
凡是体弱的人都可服用人参吗？	(152)
为什么在“进九”后服补？	(152)
什么是“十八反”？	(152)
什么是“十九畏”？	(153)
妊娠期间应禁用哪些中药？	(153)
妊娠期间应慎用哪些中药？	(154)
为什么艾叶是家庭常备药？	(154)
黑膏药是怎样制成的？	(155)
怎样应用膏药？	(156)
什么是中成药，它包括哪些剂型？	(156)
我国有哪些著名的地道药材，产自何处？	(156)
什么是“并开药”？	(157)
服用中药时，饮食有什么禁忌？	(157)

什么是“君”、“臣”、“佐”、“使”？	(157)
什么是“药引”，常见的药引有哪些？	(158)
怎样选用治疗感冒的中成药？	(159)
怎样选用治疗咳嗽的中成药？	(160)
怎样选用治疗哮喘的中成药？	(162)
怎样选用泻下通便的中成药？	(163)
怎样选用祛暑的中成药？	(164)
怎样选用治疗风湿痹痛的中成药？	(165)
怎样选用治疗“中风”的中成药？	(166)
怎样选用治疗胃痛的中成药？	(168)
怎样选用治疗腹泻的中成药？	(169)
怎样选用补益类中成药？	(170)
怎样选用治疗月经不调的中成药？	(172)
怎样选用治疗痛经的中成药？	(173)
怎样选用治疗闭经的中成药？	(174)
怎样选用治疗“崩漏”的中成药？	(175)
怎样选用治疗小儿感冒的中成药？	(176)
怎样选用治疗小儿咳嗽的中成药？	(178)
怎样选用治疗小儿伤食的中成药？	(179)
怎样选用治疗小儿腹泻的中成药？	(180)
怎样选用治疗眼病的中成药？	(181)
附表1 服药时间与药物作用的关系	(182)
附表2 常用药品本名与别名对照表	(184)

第一部分 药物基础知识

什么是药品？

《中华人民共和国药品管理法》对药品的定义做了法定解释：“药品，指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应症、用法和用量的物质，包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生物制品、放射性药品、血清疫苗、血液制品和诊断药品等。”

何为假药、劣药和“三无”药品？

1. 《药品管理法》对假药、劣药有详细规定。有下列情形的为假药：

(1) 药品所含成分的名称与国家药品标准或者省、自治区、直辖市药品标准规定不符合的。

(2) 以非药品冒充药品或者以其他种药品冒充此种药品的。

此外，有下列情形之一的药品也为假药：

(1) 国务院卫生行政部门规定禁止使用的。

(2) 未取得批准文号生产的。

(3) 变质不能药用的。

(4) 被污染不能药用的。

2. 有下列情形之一的药品为劣药：

(1) 药品成分的含量与国家药品标准或者省、自治区、直辖市药品标准规定不符合的。

(2) 超过有效期的。

(3) 其他不符合药品标准规定的。

3. “三无”药品的“三无”指无注册商标、无批准文号、无生产厂家。

为什么要对药品的生产、经营、使用等进行监督管理？

药品是人民用以防病治病、康复保健、计划生育的特殊商品。它既是商品，又不同于一般商品。在我国，药品在其生产、流通的过程中，社会主义基本规律起着主导作用，从这一点上看，它是商品。但是，另一方面，它又直接关系到每一个人的身体健康和生命安危，关系到千家万户的幸福和安宁，所以说它是特殊的商品。

1. 药品的两重性。药品可以防病治病、康复保健，但由于多数药品又有不同程度的毒副作用，所以，管理有方，用之得当，就能治病救人，保护健康，造福人类。反之，失之管理，使用不当则危害人民的健康和生命安全，甚至祸国殃民，造成严重后果。例如，麻醉性镇痛药吗啡，镇痛作用强，用于剧痛、心源性哮喘、全身麻醉等，效果显著，但极易成瘾。管理不善，往往导致滥用，造成社会流弊。

人们只有通过医生的检查、诊断，并在医生的指导下合理使用药品，才能达到防病治病的目的。若滥用药物就很可能造成中毒或产生药源性疾病。据资料报道，在美国现住院病人中，有 1/7 是由于用药不当而住院的。据世界卫生组织