

小儿常见病

外治

偏方验方

献给天下父母



XIAOER
CHANGJIANBING
WAIZHI
PIANFANG
YANFANG

江西科学技术出版社

小儿常见病 外治偏方验方

邹馥馨 编著
刘守灿

●江西科学技术出版社

C0123999



小儿常见病外治偏方验方

邹霞馨、刘守灿 编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西印刷公司印刷

开本787×1092 1/32 印张6.75 插页2 字数15.7万

1991年5月第1版 1991年5月第1次印刷

印数 1—15,000

ISBN 7-5390-0408-8/R·88

定价: 2.70元

C0123999



内 容 简 介

小儿生病喂药打针难，而不吃药不打针，用中草药外用也能治病。本书作者总结自己丰富的临床经验，并广泛收集有关文献资料和民间验方等，介绍了治疗 140 余种小儿疾病的外用偏方验方共 870 余条，并注明用法、疗效，一病载有多方，以便因人因地因药选择。中草药外用治病较打针吃药安全，副作用小，略有知识者便可依方施用。作者以本书献给天下父母和基层医务人员，也可作“外治法”的研究参考。

3480/2210

前 言

外用药方是相对于内服药方而言的，指在体表或五官七窍施药治疗各种疾病，是祖国医药学外治疗法的组成部分，具有用药简单、使用方便的特点。小儿生病畏打针、怕吃药，而中草药外用治疗疾病，不用打针吃药，因而深受父母的欢迎并易为小孩所接受。中草药外用适应范围广，疗效确实且毒副作用小，用药要求没有内服药那么严格，基层医务人员及稍有知识的人都能掌握应用。外病外治，内病也可以外治。有些病证，吃药打针不管用，而中草药外用却效果显著，如腮腺炎打针吃药常高烧仍不能退，但只要用吴茱萸敷于足心，高烧很快退尽。

几千年来中草药外用治疗疾病，深受医家病家重视，积累了丰富的经验，近代更有很大发展，但至今尚未见到中草药外治小儿疾病的专著。我们从事医疗工作数十年，深深体会到外用中草药治疗小儿疾病的价值，为了发掘整理、推广这一治疗方法，几年来我们广泛搜集医学资料、民间验方，并整理总结了我们在这方面的临床经验，本着实用、求是的原则编写成《小儿常见病外治偏方验方》一书。全书汇集了治疗小儿常见疾病140余种的有效方药870余条。

为了适应广大基层医务人员需要，方便一般家庭使用，方药多录其简便、临床疗效确实者，草药则尽量注明别名。

病之见症有不同，药之来源有难易，为了便于临床因人、因地、因药制宜，故同种病证尽可能刊载多方以供选择使用。

本书中引用报刊杂志的报道，无法一一感谢，谨在此一同致谢。由于我们水平有限，难免有错误或疏漏之处，敬请批评指正。

编著者

一九九〇年八月

目 录

上篇 外治法概述

- 一、外治法的历史与现状 (1)
- 二、中草药外用为什么能治病 (2)
- 三、药物外用治病的优点 (3)
- 四、小儿药物外治注意事项 (4)
- 五、中草药外用基本方法简介 (4)

下篇 临床各科方药

- 一、新生儿疾病外治方药 (9)
 - 新生儿不乳 (9)
 - 唇风 (10)
 - 新生儿腹胀 (11)
 - 鹅口疮 (11)
 - 睑弦赤烂 (13)
 - 脐疾 (14)
 - 新生儿破伤风 (脐风) (16)
 - 新生儿尿布性皮炎 (18)
 - 胎毒 (19)
 - 新生儿硬皮症 (20)
 - 胎黄 (21)
 - 木舌、重舌 (22)
 - 新生儿头皮下血肿 (23)
- 二、小儿内科疾病外治方药 (23)
 - 高热 (23)

小儿昏迷.....	(26)
惊风.....	(28)
口噤.....	(30)
咯血.....	(30)
咳嗽.....	(31)
支气管炎.....	(32)
肺炎.....	(35)
哮喘.....	(37)
胸膜炎.....	(39)
急性腹痛.....	(40)
呕吐.....	(42)
小儿高度腹胀.....	(43)
泄泻.....	(44)
便秘.....	(48)
头痛.....	(49)
肾炎.....	(52)
癫痫.....	(53)
感冒.....	(54)
中暑.....	(57)
流脑.....	(58)
乙脑.....	(58)
麻疹.....	(59)
水痘.....	(61)
百日咳.....	(62)
白喉.....	(63)
肺结核.....	(64)
小儿麻痹症.....	(65)
流行性腮腺炎.....	(66)
黄疸.....	(69)

疳疾·····	(70)
痢疾·····	(72)
蛲虫·····	(73)
蛔虫·····	(75)
钩虫·····	(76)
三、小儿外科疾病外治方药 ·····	(77)
疔肿·····	(77)
阴茎包皮头炎·····	(80)
疝气·····	(81)
甲沟炎·····	(82)
创面不愈·····	(83)
阑尾炎·····	(84)
肠梗阻·····	(86)
关节炎·····	(88)
化脓性关节炎·····	(92)
化脓性骨髓炎·····	(92)
海绵状血管瘤·····	(95)
急性睾丸炎·····	(96)
睾丸鞘膜积液·····	(96)
肛裂·····	(97)
脱肛·····	(98)
髂窝脓肿·····	(100)
化脓性指头炎(蛇头疔) ·····	(100)
骨折·····	(101)
扭挫伤·····	(104)
外伤出血·····	(107)
烫火伤·····	(109)
冻疮·····	(112)
狂犬咬伤·····	(114)

鼠咬伤·····	(115)
毒蛇咬伤·····	(116)
蜈蚣咬伤·····	(118)
蝎子螫伤·····	(119)
蜂螫伤·····	(119)
四、小儿皮肤科疾病外治方药·····	(120)
脓疱疮·····	(120)
湿疹·····	(123)
褶烂·····	(125)
带状疱疹(缠蛇丹)·····	(125)
漆疮·····	(128)
丹毒·····	(130)
荨麻疹·····	(132)
过敏性皮炎·····	(133)
神经性皮炎·····	(134)
体癣·····	(136)
甲癣(灰指甲)·····	(137)
花斑癣(汗斑)·····	(138)
牛皮癣(银屑病)·····	(139)
手足癣(鹅掌风、香港脚)·····	(140)
寻常疣·····	(142)
扁平疣·····	(144)
疥疮·····	(145)
白癣风·····	(147)
阴囊湿疹·····	(148)
皮肤瘙痒症·····	(149)
皮肤粗糙·····	(150)
皸裂·····	(150)
腋臭(狐臭)·····	(152)

五、小儿五官科疾病外治方药	(152)
鼻出血(鼻衄)	(152)
婴儿鼻塞	(154)
过敏性鼻炎	(155)
慢性鼻炎	(156)
鼻窦炎	(157)
耳鼻疳肿	(159)
鼻息肉	(160)
化脓性中耳炎(脓耳)	(161)
急性结膜炎(红眼病)	(163)
麦粒肿(偷针眼)	(165)
沙眼	(166)
翳障	(166)
眼外伤	(168)
牙疳	(169)
小儿舌疮	(170)
小儿口疮、口糜	(171)
复发性口腔溃疡	(172)
牙痛	(173)
牙龈出血(齿衄)	(176)
急性扁桃体炎	(176)
咽喉炎	(177)
声嘶	(179)
六、小儿杂证外治方药	(179)
小儿夜啼	(179)
滞颐(流涎)	(181)
顽固性呃逆	(181)
小儿厌食症	(182)
积滞(慢性消化不良)	(183)

疳积·····	(185)
解颅(脑积水)·····	(186)
鸡胸龟背·····	(186)
凶陷·····	(187)
小儿遗尿·····	(188)
小便不通·····	(189)
外伤性尿潴留·····	(191)
小儿肌性斜颈·····	(191)
面神经麻痹(口眼喎斜)·····	(192)
鼻腔异物·····	(194)
自汗盗汗·····	(194)
手足多汗·····	(195)
瘰癧(淋巴结核)·····	(196)
先天性巨结肠症·····	(198)
小儿缩阴症·····	(199)
诸虫入耳·····	(199)
灭虱·····	(200)
避秽防病·····	(200)

一、外治法的历史与现状

外治法在我国有着悠久的历史，是祖国医学的重要组成部分。我国最早的医学经典著作《黄帝内经》有“内者内治，外者外治”的论述，马王堆出土的《五十二病方》就有外敷、浴法、熏法及针灸、按摩等多种外治方法的记载。汉代医圣张仲景《伤寒杂病论》记述了针刺、灸烙、温熨、药摩、坐药、蜜导、外洗等数种外治法，而对皮肤、舌、鼻、耳、外阴等部位给药，是至今仍行之有效的外治方法。外病可以外治，内病也可以外治。宋代以后的《外科正宗》、《本草纲目》、《医宗金鉴》，都详细地记载了丰富的外治方药，后又有《急救广生集》、《理瀹骈文》及《外治寿世方》等许多外治专著问世，书中汇粹精要，内容十分丰富。

现代医学虽然有许多先进的科学技术用于临床，但中医的外治法仍倍受人们重视，针灸代表中医外治法已走向世界，国内有关外治法的新方法和新经验层出不穷，各种医学资料及期刊杂志介绍了许多好经验。用中草药来治疗小儿疾病，经济简便，疗效可靠，深受人们的青睐。

世界“中医热”方兴未艾，可以预言随着中医外治法应用和不断推广，用中草药外用治疗疾病将会被世界人民所接受。

二、中草药外用为什么能治病

中草药外用之所以能治病（包括体表、内脏和全身疾病），其原因目前认为：

1.药物的直接作用：药物经敷贴、涂搽、搽扑、熏洗等方法，能直接接触病灶，起到消炎解毒、退肿止痛的作用。如发生于皮肤的和肌肉内的疮疡肿毒等疾病，经药物外敷，能达到良好的治疗效果。

2.人体整体的调节作用：中医学认为人体是一个统一的整体，体内脏腑与体表孔窍、皮肤，通过经络血脉紧密相连；当今的生物全息论认为体表某些部位可以看作全身的缩影，在体表某一穴位或某一特定的部位给药，通过经络血脉，或信息传递而达到治疗内脏或全身疾病。例如药物贴敷在与肺相关的穴位（肺俞、喘息、膻中等）能治疗气管炎、哮喘、鼻炎等疾病；又如用药物敷贴脐部也能治疗内脏和全身性疾病，因为脐为任脉中的神厥穴，任脉与督脉相连，同时与全身经络、脏腑和肢体有密切关系。

3.皮肤、粘膜对药物的吸收作用：皮肤是人体最大的器官，其表面积大，毛孔多，除了有屏障作用外，尚有排泄和吸收的新陈代谢作用。例如浸渍洗浴法，就是利用药物经皮肤吸收进入体内，起到温通气血，发表散寒，清热燥湿，止痒定痛等作用。脐部为腹壁的最后闭合处，与全身皮肤结构比较具有表皮角质最薄、屏障功能最弱的特点，因此药物容易通过脐部穿透弥散入里，故脐疗法在小儿疾病的外治中占有重要的地位。人体的粘膜组织（如肠壁）是具有选择性吸收和排泄的半

透膜，药液通过肛门灌入结肠内能较快地吸收而进入血液循环，或能直接作用粘膜上的病灶，起到整体或局部的治疗作用；而且粘膜(如鼻腔)中血管丰富，具有渗透性强的特点，部位给药能迅速发挥作用。例如保留灌肠能治疗许多危重病，鼻腔给药能抢救昏迷病人和治疗某些眼睛的疾病，舌下给药能治疗心绞痛等都是这个道理。

4.末梢神经和某些酶类的调节作用：在人的体表末梢神经极为丰富，而且含有多种活性酶。当药物作用于皮肤，促使皮肤中的末梢神经和某些酶的参与，对机体能起到免疫调节作用，或能提高机体的免疫力，或能降低机体的过敏状态。例如发泡疗法可用于治疗肝炎和乙型肝炎的带毒者；敷脐疗法能通过神经的调节作用，用于治疗虚脱、神经性呕吐等疾病。

三、药物外用治病的优点

1.药物外用治疗小儿疾病，可避免打针服药之苦，病家乐于接受，对治疗疾病多一条给药途径，又可弥补内治法的一些不足，可用于急症和慢性病的治疗。例如用敷脐疗法可治疗昏迷、呕吐、腹泻、新生儿破伤风，保留灌肠可用于抢救热惊风等。

2.药物外用，不经消化道吸收，可以避免各种消化酶和肝脏代谢的影响。例如保留灌肠法可使药物直接由结肠粘膜吸收，迅速进入血液循环量达50~70%，使药物的有效成分能充分发挥作用，另外避免了药物对胃肠的刺激和对肝脏的损害。

3.由于小儿脏腑娇嫩，反应灵敏，内服药稍有不慎易伤其脏气。而外治法从体外施药，可随时除去，所以比口服更为安

全，且容易掌握。

四、小儿药物外治注意事项

1. 中医中药治病，讲究辨证论治，清代吴师机说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”所以中草药外治小儿疾病，同样要按照中医的基本原则，力求辨证用药，才能取得良好的效果。

2. 内治、外治可以单行，也可并用，只要适当，常能相得益彰。例如小儿肺炎高热，可用蟾蜍破膛后加入雄黄外敷胸部，可以退热，治其标。也可以依病情，选用中西药内服，以清肺化痰，治其本。

3. 使用药物外治时，应注意病情变化，病愈即止。

4. 小儿皮肤娇嫩而薄，年龄太小者较难配合，因此在选用方药和施用方法要注意避免不必要的伤害。例如在使用发泡疗法时，应避开大血管和神经循行部位，以及易污染的部位；在施用烟熏、熏蒸、浴洗及孔窍给药时应注意安全；药熨、药摩、揩药时尽量避免损伤皮肤。

五、中草药外用基本方法简介

1. 敷贴法：

敷贴法是小儿外治法最常用的一种方法。是将鲜药捣烂或将干药研成粉末，加冷开水、茶水、酒、醋、油、蜜、糖、蛋清等赋形剂调和，或将药物依法制成膏药，直接敷于患处、穴

位或特定部位。痈肿疮疡、跌打损伤多直接贴敷患处，在治疗全身性疾病多贴敷穴位或特定部位。例如治疗气管炎、哮喘时贴敷胸背部的肺俞、喘息、膻中等穴。

敷脐在贴敷法中是最为常用的方法，而且疗效较突出。此法沿用已久，现在有人总结可用来治疗百余种疾病，我们在临床中也体会到敷脐确是见效快、疗效高。使用方法：一般按辨证论治的原则，选择适当的药物制成粉剂，适量加一些水和芳香且穿透性强的药物，如冰片、醋、酒等，敷于脐窝，再以棉花填满至与腹部皮肤平齐，然后用胶布固定。若属虚寒证，还可在此基础上配合施用艾灸、热熨，效果会更好。药物的选择要注意药膏所用的药味，必须气味俱厚，才能得力。因芳香厚味之药可以削弱皮肤的角质层的屏障作用，以增强药物在皮肤的吸收和渗透作用。

敷足心，主要是指将药物敷于涌泉穴，该穴敷药可引火归元，降气下痰。如急性腮腺炎时高热不退，用唾液调吴茱萸粉外敷涌泉穴，体温常能较快降至正常。

小儿1岁半左右前囟门才闭合，高烧抽风、脱肛等常在囟门敷药。

2. 烟熏和熏蒸法：

烟熏和熏蒸疗法是利用药物燃烧时产生的烟气，及药物煎煮时产生的蒸气，熏蒸有关部位，如皮肤、脐部、鼻部、咽部、肛门、外阴等，以达到治疗局部和全身疾病的一种方法。汉代张仲景在《金匱要略·百合狐惑阴阳毒》中就有烧雄黄取烟熏肛门来治疗狐惑病的记述。后世医家又有不断发展此法，用来治疗痛证、外科、妇科等疾病，也用于小儿科疾病，还可用于保健预防。

本法具有温通经络、散淤活血、疏风润燥、消肿止痛、拔