

类风湿关节炎

Lei feng shi Guan Jie Yan

患者 必读

Huan Zhe

Bi Du

蔡天勇
蔡及明
主 编



上 海 中 医 药 大 学 出 版 社

类风湿关节炎

HUAN ZHE BI DU

LEI FENG SHI GUAN JIE YAN

患者 必读



责任编辑: 何倩倩
封面设计: 王 磊
图文制作: Cc工作室

ISBN 7-81010-380-6



9 787810 103800 >

ISBN 7-81010-380-6/R · 363

定 价: 11.20 元

类风湿关节炎患者必读

蔡铁勇 蔡及明 著

上海中医药大学出版社

责任编辑 何倩倩
封面设计 王磊

类风湿关节炎患者必读

蔡铁男 蔡及明 著

上海中医药大学出版社出版发行

(上海零陵路530号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新群印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.5 字数 182 千字

1998年2月第1版 1998年2月第1次印刷

印数 1-6000

ISBN 7-81010-380-6/R·363

定价: 11.20元

前 言

风湿病是医学领域中最庞大的一类疾患,包括类风湿关节炎(简称类风关)、红斑狼疮、皮肤炎、硬皮病、强直性脊柱炎、风湿热、感染性关节炎、软组织风湿病等 100 余种,其中类风湿关节炎是发病率最高的疾患之一。

多年来人们对类风关的认识存在着许多误解:诸如类风湿关节炎是不死的“癌症”;类风湿因子阴性便不是类风关,阳性就一定是类风关;对本病热衷于用偏方、未经证实的方法进行医治;患病后一味休息与过分运动等。一些错误的诊断和治疗观点,是造成类风关病人致残率升高和生活质量明显下降的重要原因,必须引起重视。

本书就类风关中的关节症状、关节外表现、诊断原则、治疗措施、预后判断等方面基本知识,用问题解答形式一一介绍。本书内容来自国内外较新研究资料,和笔者从事类风关临床工作数十载的经验体会,具有良好的科学性和实用性。本书适合多层次读者需要,其中通俗部分,人人皆能看得懂,理论较深的部分,可供专业医务人员参考。

限于水平,书中内容可能存在一些谬误,尚请读者指正。

著 者

1997 年 7 月

目 录

1. 类风关是哪一类性质的疾病?	1
2. 类风关的发病率有多高?	2
3. 类风关缘何青睐女性?	3
4. 为什么说手部关节是最重要的病变部位?	5
5. 类风关会不会损害脊柱?	6
6. 类风关的足部损害有什么特点?	7
7. 头颈部的关节会不会受影响?	8
8. 类风关还可以损害哪些关节?	9
9. 类风关有哪些发病类型?	10
10. 为什么清晨有僵硬感觉?	12
11. 什么是类风湿结节?	13
12. 类风关为什么要作 X 线检查?	14
13. 类风关有哪些 X 线表现?	15
14. 类风关还有哪些影像学检查方法?	16
15. 什么是类风湿因子?	17
16. 类风湿因子有些什么生理和病理作用?	19
17. 应该怎样正确看待类风湿因子?	20
18. 类风关病人为何要检验 C-反应蛋白?	21
19. 类风关病人为何要检验血沉?	22
20. 抗核抗体与类风关有什么关系?	23
21. 抗链球菌溶血素“O”抗体测定有什么意义?	25

22. 类风关病人的红细胞、血小板有什么变化?	26
23. 类风关病人的白细胞有什么变化?	27
24. 为什么要测试握力与步行时间?	28
25. 关节镜检查是怎么回事?	30
26. 类风关病人为什么要作滑膜液检查?	31
27. 类风关有哪些眼睛损害?	32
28. 类风关有哪些皮肤损害?	34
29. 类风湿血管炎是怎么回事?	35
30. 类风关会不会损害心脏?	36
31. 类风关会不会损害呼吸系统?	37
32. 为什么类风关病人不可忽视间质性肺疾病?	39
33. 类风关的胸膜病变是怎样的?	40
34. 肺内也会有类风湿结节吗?	41
35. 类风关会不会损害肾脏?	42
36. 为什么不可忽视药物所致的肾损害?	44
37. 类风关病人为什么会有感觉异常?	45
38. 类风关病人为什么会有肌肉病变?	46
39. 类风关病人的植物神经会不会受到损害?	47
40. 类风关会影响脑部吗?	48
41. 类风关会影响脊髓吗?	49
42. 类风关病人可以有精神障碍吗?	51
43. 类风关病人为何经常有贫血?	52
44. 类风关病人为何多见胃肠道病变?	53
45. 怎样诊断类风关?	54
46. 为什么说类风关是一种致残性疾病?	55
47. 类风关的关节为什么会畸形?	56

48. 类风关有哪些基本病理变化?	57
49. 为什么说滑膜炎是类风关的主要病理变化?	59
50. 怎样判断类风关的预后?	60
51. 什么是恶性类风关?	61
52. 为什么不可忽视微生物感染?	62
53. 古尸骨研究有何启示?	64
54. 类风关与遗传有关吗?	65
55. 为什么说免疫因素在类风关发病中占重要地位? ...	66
56. 妊娠对类风关有什么影响?	67
57. 如何评定关节活动范围?	68
58. 类风关病人如何测试肌力?	70
59. 日常生活活动能力的评定有什么标准?	71
60. 为什么说类风关是一种自身免疫病?	72
61. 类风关病人容易患癌瘤吗?	73
62. 老年类风关有些什么特点?	74
63. 老年类风关应怎样正确治疗?	75
64. 儿童也会得类风关吗?	77
65. 全身型儿童类风关有什么特点?	78
66. 多关节型和少关节型儿童类风关有何特点?	79
67. 儿童类风关该如何治疗?	80
68. 类风湿脊柱炎是怎么回事?	81
69. 强直性脊柱炎与类风关有何区别?	83
70. 什么是干燥综合征?	84
71. 类风关与干燥综合征有什么关系?	85
72. 类风关与瑞特综合征有什么关系?	86
73. 类风关与牛皮癣关节炎怎么区分?	87

74. 类风关有哪些特殊类型?	89
75. 什么是类风湿热?	90
76. 类风关与炎性肠病性关节炎有何区别?	91
77. 类风关与肠道感染后关节炎有何区别?	92
78. 类风关与糖尿病骨关节病有何区别?	94
79. 类风关病人的“白指”是怎么回事?	95
80. 类风关与痛风性关节炎有什么区别?	96
81. 类风关与化脓性关节炎有什么区别?	97
82. 莱姆关节炎是怎么回事?	98
83. 类风关与红斑狼疮引起的关节痛有无区别?	100
84. 类风关与风湿性关节炎有何不同?	101
85. 类风关与骨性关节炎怎么区别?	102
86. 类风关与多发性风湿性肌痛症有何区别?	103
87. 类风关与硬皮病引起的关节炎有何区别?	105
88. 类风关治疗方案中的金字塔模式是怎么回事?	106
89. 下台阶模式是怎么回事?	107
90. 锯齿形模式是怎么回事?	108
91. 上台阶模式是怎么回事?	109
92. 类风关治疗中的一线、二线、三线药物是何概念?	111
93. 什么是非甾体抗炎药?	112
94. 非甾体抗炎药有哪些药理作用?	113
95. 非甾体抗炎药为什么可用来治疗类风关?	114
96. 非甾体抗炎药大致有哪些?	116
97. 非甾体抗炎药有哪些不良反应?	117
98. 非甾体抗炎药与其他药物合用时应注意什么?	118

99. 非甾体抗炎药有禁忌症吗?	119
100. 非甾体抗炎药适用于哪些病症?	120
101. 非甾体抗炎药引起胃肠病的发生率有多高?	122
102. 非甾体抗炎药为什么会损伤胃肠粘膜?	123
103. 非甾体抗炎药的胃肠道症状有哪些?	124
104. 怎样防治非甾体抗炎药引起的胃肠道损伤?	125
105. 为何关节炎与哮喘有关?	126
106. 治疗关节炎药物还有什么益处?	128
107. 阿司匹林应该如何正确使用?	129
108. 扑热息痛应该如何正确使用?	130
109. 消炎痛应该如何正确使用?	131
110. 老年类风湿病人为何适宜用奇诺力?	132
111. 适洛特治疗类风湿有什么特点?	134
112. 蔡普生钠治疗类风湿有什么特点?	135
113. 贝诺酯治疗类风湿有什么特点?	136
114. 优妥治疗类风湿有什么特点?	137
115. 双氯芬酸钠治疗类风湿有什么特点?	139
116. 布洛芬治疗类风湿有什么特点?	140
117. 奥湿克治疗类风湿有什么特点?	141
118. 优迈霜剂对类风湿有什么作用?	142
119. 抗疟药为何可用来治疗类风湿?	143
120. 抗疟药有毒性吗?	145
121. 抗疟药应如何正确使用?	146
122. 金制剂治疗类风湿有效吗?	147
123. 金制剂为什么可以治疗类风湿?	148
124. 金制剂有哪些不良反应?	149

125. 金制剂该如何正确使用？	150
126. 雷公藤是一类什么药物？	152
127. 雷公藤治疗类风关的效果怎么样？	153
128. 雷公藤制剂有哪些毒副作用？	154
129. 雷公藤为什么能治疗类风关的炎症？	155
130. 雷公藤能调节免疫功能吗？	157
131. 青霉胺是一种什么药物？	158
132. 青霉胺为什么可以用来治疗类风关？	159
133. 青霉胺有哪些毒副作用？	160
134. 布西拉明是一种什么性质的药物？	161
135. 布西拉明治疗类风关的效果怎样？	163
136. 布西拉明为什么有抗风湿作用？	164
137. 服用布西拉明要注意哪些事项？	165
138. 柳氮磺胺吡啶是一种什么药物？	166
139. 柳氮磺胺吡啶治疗类风关的效果怎样？	167
140. 柳氮磺胺吡啶为何可治疗类风关？	169
141. 柳氮磺胺吡啶有哪些副作用？	170
142. 什么是糖皮质激素类药物？	171
143. 糖皮质激素有哪些作用？	173
144. 糖皮质激素类药物有哪些不良反应？	174
145. 糖皮质激素治疗类风关应注意什么？	175
146. 糖皮质激素有几种用法？	176
147. 什么是激素冲击疗法？	178
148. 糖皮质激素局部注射有什么优缺点？	179
149. 外用的糖皮质激素药品有什么特点？	180
150. 应用得宝松治疗类风关有什么优点？	181

151. 青风藤是一种什么性质的药物?	182
152. 正清风痛宁为什么可治疗类风关?	184
153. 正清风痛宁治疗类风关的效果怎样?	185
154. 抗代谢药是一类什么性质的药物?	186
155. 为什么甲氨蝶呤的抗风湿作用越来越受重视? ...	187
156. 甲氨蝶呤有哪些不良反应?	188
157. 硫唑嘌呤治疗类风关的效果怎样?	189
158. 烷化剂是一类什么药物?	191
159. 环磷酰胺治疗类风关应注意些什么?	192
160. 环孢素是一类什么药物?	193
161. 环孢素治疗类风关的有效性怎样?	194
162. 环孢素有哪些不良反应?	196
163. 为什么驱虫药可治疗类风关?	197
164. 转移因子治疗类风关有什么特点?	198
165. 胸腺激素为什么可用来治疗类风关?	199
166. 干扰素为什么可用来治疗类风关?	201
167. 免疫调节剂在治疗类风关中有什么作用?	202
168. 基因治疗类风关的前景怎样?	203
169. 类风关病人为何需要手术?	204
170. 怎样正确评价类风关的手术治疗?	205
171. 类风关病人术前应作哪些准备工作?	207
172. 什么是滑膜切除术?	208
173. 什么是腱鞘滑膜切除术和肌腱断裂修补术?	209
174. 什么是关节清理术?	210
175. 什么是关节松解术?	211
176. 什么是截骨术?	213

177. 什么是关节融合术?	214
178. 什么是关节成形术?	215
179. 为什么说风寒湿邪是重要的病因?	216
180. 什么叫热痹?	217
181. 什么叫痛痹、行痹、着痹?	218
182. “邪之所凑,其气必虚”在类风关发病中有何意义?	219
183. 类风关治疗中为何要强调健脾益气?	220
184. “血行风自灭”在类风关治疗中有何指导意义? ...	222
185. “气为血帅”对类风关有何指导意义?	223
186. 治疗热痹或有热象痹证的常用方剂有哪些?	224
187. 治疗风寒湿痹的常用方剂有哪些?	225
188. 独活寄生汤为什么可用于治疗类风关?	226
189. 治疗“久痛入络”痹证的方剂有哪些?	227
190. 针灸治疗对类风关有什么帮助?	228
191. 火罐疗法对类风关有什么帮助?	230
192. 耳针疗法对类风关有什么帮助?	231
193. 梅花针治疗对类风关有什么帮助?	232
194. 推拿对类风关有什么帮助?	233
195. 类风关病人应如何休息?	234
196. 类风关病人为什么要强调运动疗法?	235
197. 什么是关节可动范围训练和伸张运动?	236
198. 什么是增强肌力运动和日常生活锻炼?	238
199. 温热疗法对类风关有什么帮助?	239
200. 什么是沙疗?	240
201. 电疗和磁疗对类风关有什么帮助?	241

202. 光疗对类风关有什么帮助?	242
203. 哪类脂肪可以缓解类风关症状?	243
204. 哪些菜蔬对类风关病人有益?	245
205. 哪些果品对类风关病人有益?	246
206. 哪些食物有可能加剧类风关症状?	247
207. 类风关病人为什么要同时治疗骨质疏松?	248
208. 哪些药物治疗骨质疏松较有效?	249
209. 类风关病人可以结婚吗?	251
210. 类风关病人性生活时要注意什么?	252
211. 类风关病人生育时应注意什么?	253
附：治疗类风关常用药物一览	255

1. 类风关是哪一类性质的疾病?

类风湿关节炎(简称类风关)属于风湿病范畴。风湿病是指包括所有不同原因(或不明原因)引起的骨、关节、肌肉以及腱鞘、滑囊、筋膜、包囊等相关联软组织病变的一类疾患。某些风湿病还可影响全身多个脏器,属于全身性疾病。类风关的病变并非仅限于关节及其周围组织,可累及肺、血管、神经等多种器官,因而有人认为类风湿病的名称比类风湿关节炎可能更为确切。

风湿病是一组疾病的总称,包括有 13 大类 100 余种疾患,是医学领域中最为庞大的一个类别,类风关、系统性红斑狼疮、硬皮病、多发性肌炎、皮肌炎、干燥综合征、白塞综合征、强直性脊柱炎、痛风关节炎、骨性关节炎、化脓性关节炎等均归属于风湿病。在风湿病中类风关的发病率仅次于老年人的骨性关节炎,而其复杂的病情,严重致残更是十分突出。有些学者将类风关视为局部恶性病变,因其可毫不留情地破坏关节的软骨面、软骨下骨质、关节囊、韧带和关节附近的肌腱组织,造成关节脱位、畸形或强直,最后使受害关节完全丧失功能。

以往将类风关列入结缔组织病和自身免疫性疾病范畴。所谓结缔组织病,是以人体中结缔组织粘液样变性为基本病理变化的一组疾病,过去称为胶原病。研究资料表明,这类病

的病理过程主要累及结缔组织,尤其是血管组织,并非仅限于胶原蛋白,故胶原病一词不能确切地表示疾病本质。自身免疫病是指体内免疫系统失控,所产生的抗体和免疫细胞敌我不分,造成自身组织损伤的疾患。结缔组织病多具有自身免疫特征。结缔组织病、风湿病和自身免疫病三类疾患大多互相重叠,其中以风湿病的范围最广,所有的结缔组织病均可纳入风湿病范畴,大部分自身免疫病也是风湿病,但有些则难以列入,如自身免疫性甲状腺炎等。目前的归类是这样的:类风关属于风湿病,同时也是一种自身免疫病。

2. 类风关的发病率有多高?

调查资料表明,类风关是一个世界范围内的疾病,分布于所有的种族和民族。类风关的发病率很高,据国外统计,轻型患者(包括只有一次发作者)约占全人口的 2.5%。我国的发病情况大致相同,现估计全国患类风关的人数约在 2 000 万以上,重型的也有 200 余万人。类风关在成人中发病率较高,每 10 万成年人口中约为 20~40 人。Lins 等人在 1950~1970 年对美国罗彻斯特和密苏里达地区的调查表明,男性每 10 万人口中为 28.5 人,女性每 10 万人口中为 67.5 人,总发病率为 29/10 万人口。

类风湿关节炎可以发生在任何年龄,但是随着年龄的增高其发病率也随之增加。女性高发年龄为 45~54 岁,然后保持不变;而男性随年龄增加而逐渐上升。一般说来,该病多见于 30 岁以后,女性绝经期为发病高峰。

女性患者较多,大致为男性患者的 3 倍。关于性激素在类

风关发病及病程中的作用目前尚无定论。欧洲的研究资料表明口服避孕药可使类风关的发病率降低一半,但美国的资料却显示类风关与口服避孕药或雌激素制剂之间没有相关关系。临床上还发现,未产妇中的类风关发病率较高。妊娠有一定保护作用,但产后,尤其是分娩后头三个月的类风关发病率增高。

世界各地人群中,类风关的发病率大致相同,但某些隔离人群发病率较高,病情也较重。例如,美国西北部的 Yakima 印第安妇女的类风关患病率为 3.4%。另有报道,在一与世隔绝的 Chippewa 印第安人部落中,类风关患病率为 5.3%。

长期以来,人们以为类风关是一种温带病,较少见于热带和近南北极的地区。最近,在波多黎各、牙买加以及阿拉斯加进行的研究表明,这些地区人群类风关的患病率与欧洲或北美洲相比较,无显著差异。

调查显示,20年后约 19%的类风关病人将严重伤残;即使已获得控制的病人,10~20年内关节功能仍会逐渐减退,X线检查显示骨质依然发生进行性恶化,因而称它为“致残顽疾”并非夸张。而且,如未合适医治,该病还能影响人的寿命,患有严重类风关的病人平均寿命约降低 7~8 年。

3. 类风关缘何青睐女性?

半个多世纪前,人们就已经注意到不少风湿病有明显的性别差异,似乎女性较高,类风关便是其中的一种。国外流行病学调查显示男女患病之比为 1:3,尤其在 40~59 岁这个年龄群男女的差异更大。有的资料报告男性每 10 万人口中约