

方杞 著

人生

禪

妙慧人

系列之二

中州古籍出版社

RENSHENGCHAN XILIEZHIER MIAOHUIREN

RENSHENGCHAN XILIEZHIER MIAOHUIREN

禪



【人生禅系列之二 妙慧】

慧人

RENSHENGCHAN XILIEZHIER MIAOHUIREN

方 杞 著

RENSHENGCHAN XILIEZHIER MIAOHUIREN

中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

妙慧人/方杞著. - 郑州: 中州古籍出版社,
2001.1

(人生禅系列之二)

ISBN 7-5348-1994-6

I. 妙… II. 方… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 28754 号

人生禅系列之二

妙慧人

方 杞 著

责任编辑 白云 新平 责任校对 岱宁

中州古籍出版社出版发行

郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002

新华书店经销 郑州市毛庄印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11.125 印张 231 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—3 200 册

ISBN 7-5348-1994-6/I·757 定价: 18.00 元

找出生命的真实意义

序 - 今



广舆先生让我给他的《人生禅》写个序，虽然我还没看到他的这个书，但我很高兴地接受了，因为我很喜欢这个书名。人活在世上就有他的“人生”，但活的方式往往很不相同。我想，“人生禅”大概就是以“禅心”来做成他的“人生”吧！这当然是非常美妙的。后来，我接到广舆先生的夫人寄来上下两册《人生禅》，读后似更有所悟。该书在“自序”中说：“禅，即是要我看透人生的真相，找出生命的真实意义，快活自在地活过一生。”这大概就是说，人们应该有一个健康合理自由自在的生活吧！但是，现时要有有一个健康合理自由自在的精神生活是难得很的。

二十世纪即将过去，二十一世纪即将到来，在世纪之交确有许多问题需要我们思考，这个即将过去的世纪，人类社会在物质生活上有了飞跃的前进，但人类社会的精神生活又是如何呢？各国学者大都认为人类的精神生活却陷入了严重的危险。现代社会，由于人们无止

境地追求感官的感受，致使身心失调，人格分裂；由于心理不平衡引起精神失常、酗酒、自杀、杀人等等，造成了自我身心的扭曲，已成为一相当普遍的社会病。这不能不使我们十分忧虑，甚至沮丧。有见于此，近几年来各国宗教学家、哲学家、社会学家、伦理学家以及各宗教团体的负责人等等曾多次集会讨论“全球伦理”问题，企图为人类社会寻求解救精神危机的路径。在这些会议上，大家十分关注能否找到不同民族文化、不同宗教信仰之间能够接受的某些伦理观念上的“最低限度的共识”，以便人们能够得到合理的、健康的生活环境。我想，这样的努力虽然很有意义，但是能否从根本上解决人类社会存在的精神危机，也许还是可以怀疑的。如果我们换一个视角来看问题，即在不同伦理学说体系中去找寻对解决今日人类社会生活存在问题的有价值的资源，是否更有意义？这应该是肯定的。各种学说、各种宗教都有其基本的理念和信仰。我们不可能把其中某一部分和他的整体割裂开来，那样所分割出来的部分将会失去其内存的深厚价值。因此，我们的研究（包括寻求“全球伦理”）应该特别注意各种学说、各种宗教思想的内在价值。

《人生禅》可以说给人们提示出一条“放下俗身”、“体证禅意”的内在价值。作者在“序”中说：“‘言语道断，

MAJ28/08

心行路绝’，禅是不能落在言语诠释层次上的，要将一切认知落在身体力行上。”体证禅意，言语文字只是工具，忘言才可得意，这要靠“禅心”的自觉，自成禅境界。广舆先生说他写《人生禅》是“希望本书的言辞文字只是些小桥轻舟，让我们藉着禅师的智慧渡越生死苦海，找到我们生命亮丽的晴空”。

读《人生禅》要会读，有文字似无文字，一任本心自悟其内在价值。这样，这部《人生禅》是一件大功德，然而《人生禅》不求什么“功德”，如果能帮助人们从中悟得“人生真相”，那么人们又何须争权夺利？又何须尔虞我诈？又何须吸毒酗酒？又何须杀人放火？这些都离“生命的真实意义”相去多远呀！有了禅的人生境界，人们自然可以“快乐自在地过一生”，“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节”。释迦拈花，迦叶微笑。孔子说：“知之者，不如好之者；好之者，不如乐之者。”读《人生禅》让你会心微笑，让你进入“乐之”之境，精神升华，“全球伦理”不寻自得了。

读佛教的书，读禅师的语录，常常有读不懂之憾，我想这里可能有一个“文字障”的问题。因此，如果能多有一些像广舆先生的《人生禅》这样的书，把道理写得让众多的人能明白，能启发人内在心灵的觉悟，将会帮助更

序 4

多的人了解佛法的真谛、禅宗的精义。《人生禅》写得那样清新明白，读他真如饮一杯清凉的泉水。“如人饮水冷暖自知”，我把《人生禅》读完，心有所得，只是“自知”，是否真了解广舆先生的“禅意”，这就很难说了。

2000年2月28日于北京大学

找出生命的真实意义	汤一介	(1)
-----------	-----	-----

南岳系·洪州宗

止法	马祖道一	(1)
止求	马祖道一	(4)
止滑	马祖道一	(7)
止痰	马祖道一	(10)
止境	马祖道一	(13)
止啼	马祖道一	(16)
止修	马祖道一	(18)
止道	马祖道一	(21)
止疑	马祖道一	(24)
野狐	百丈怀海	(27)
野鸭	百丈怀海	(30)
牧牛	百丈怀海	(33)
酱瓮	百丈怀海	(36)
话坛	百丈怀海	(39)
净瓶	百丈怀海	(42)
拨火	百丈怀海	(45)
认己	百丈怀海	(48)
作主	百丈怀海	(51)
放心	百丈怀海	(53)
悉有	西堂智藏	(55)
悉无	西堂智藏	(58)

目 录 2

无脸	茗溪道行	(61)
无面	南源道明	(64)
迷悟	大珠慧海	(66)
用功	大珠慧海	(69)
否决	大珠慧海	(72)
一如	大珠慧海	(75)
清潭	大珠慧海	(78)
业障	大珠慧海	(81)
照空	大珠慧海	(84)
自照	章敬怀晖	(87)
自药	伏牛自在	(90)
一铲	五台隐峰	(93)
一斧	五台隐峰	(96)
一雷	五台隐峰	(99)
一亡	五台隐峰	(101)
火化	石霜大善	(103)
牧人	石巩慧藏	(105)
牧牛	石巩慧藏	(108)
盲鼓	盐官齐安	(111)
盲光	盐官齐安	(114)
回头	五泄灵默	(117)
回天	五泄灵默	(120)
熟了	大梅法常	(123)
远了	大梅法常	(125)
深了	大梅法常	(128)
妙喻	归宗智常	(131)

妙慧	归宗智常	(133)
妙法	归宗智常	(136)
妙智	归宗智常	(139)
妙味	归宗智常	(141)
如法	佛光如满	(144)
现身	紫玉道通	(147)
止辩	鲁祖宝云	(150)
无心	盘山宝积	(152)
无挂	盘山宝积	(155)
非眼	东寺如会	(158)
非珠	东寺如会	(161)
了悟	汾州无业	(164)
了空	汾州无业	(166)
你我	鄂州无等	(168)
绝思	兴善惟宽	(171)
绝念	兴善惟宽	(173)
好水	庞蕴居士	(176)
好话	庞蕴居士	(179)
好雪	庞蕴居士	(181)
三宝	三角总印	(184)
虚空	温州佛嶼	(186)
一脚	洪州水潦	(189)
一镜	福谿和尚	(192)
一身	京兆兴平	(195)
一头	华林善觉	(197)
一地	忻州打地	(200)

目 录 4



斩猫	南泉普愿	(203)
救鹅	南泉普愿	(206)
吼僧	南泉普愿	(209)
听风	南泉普愿	(211)
破界	南泉普愿	(214)
住方	南泉普愿	(217)
吃草	南泉普愿	(220)
卖身	南泉普愿	(223)
雕影	南泉普愿	(225)
真象	南泉普愿	(228)
拉磨	南泉普愿	(230)
移身	利山和尚	(233)
观语	福先仁俭	(236)
观破	破 灶 堕	(239)
观返	破 灶 堕	(242)
授生	嵩岳元珪	(244)
授戒	嵩岳元珪	(246)
生谛	嵩山峻极	(249)
法谛	保唐无住	(251)
声谛	保唐无住	(254)
义谛	保唐无住	(256)
灭谛	保唐无住	(258)
灵明	圭峰宗密	(261)
灵修	圭峰宗密	(264)
灵魂	圭峰宗密	(267)
无事	黄檗希运	(270)



无寻	黄檗希运	(273)
无己	黄檗希运	(276)
无声	黄檗希运	(279)
无有	黄檗希运	(282)
无别	黄檗希运	(285)
无相	黄檗希运	(288)
无系	黄檗希运	(291)
无我	黄檗希运	(294)
死了	镇州普化	(296)
度了	庐山归宗	(299)
捡了	鼎州禅师	(302)
自在	长沙景岑	(305)
自处	长沙景岑	(308)
自进	长沙景岑	(311)
自悟	长沙景岑	(314)
自性	长沙景岑	(317)
自用	长沙景岑	(320)
平等	赵州从谏	(322)
音声	赵州从谏	(325)
佛性	赵州从谏	(328)
作务	赵州从谏	(331)
狗子	赵州从谏	(334)
净秽	赵州从谏	(337)
忘我	赵州从谏	(340)



止 法

马祖道一

1

只需真心领悟，真切修行，平平常常

妙
慧
人

止
法

唐朝有一位和尚，日常专攻经论，以为三千佛法都在文字里面了。有一天，他来见马祖问道：

“佛法传承，素以经论为重。现在大家都说禅宗禅宗，不立文字，请问禅宗究竟如何传法？”

马祖笑着反问：“请教大德，您如何传持佛法？”

“呵，这个嘛，我曾经宣讲经论二十多本，听众上万，勉强算是尽了一点力了。”

马祖立即满面笑容赞颂他：“哟！了不起了不起！这不就是狮子吼了吗？”

和尚一听，顿觉刺耳得很，自忖讲经说法多年尚未能到此境界，心生惭愧，便即合十作礼：“不敢当！不敢当！”

想不到马祖却顺势拉下脸来，眉毛嘴角一撇，十分不屑地噤嘴噤人：

“噤！噤噤！噤噤噤……”

和尚一愣之下，立觉此举太过无礼，不免往“逆增上



缘”一想，便体会出马祖用了反激法，意在勉励他把佛法传持到“狮子吼”的境界，心里很受用，不觉顺口说：“这就是佛法呀！”

马祖一脸平静，“这是什么法？”

和尚想想，“像狮子出窟，任何动作有眼便见，能听便知。”

马祖点点头，整整衣袍，垂眼，息肩，意态空寂，半晌默默无言。

和尚先是被表相迷住，不知马祖又卖弄什么玄虚，便专注看着马祖。看啊看的，忽然感觉到马祖的静默中有风声雷霆声，在马祖定静安祥的沉默里，许多佛法都溶溶漾漾浮现了，成为一种现身说法，忍不住大加赞叹：“这也是法啊！”

马祖睁眼微笑：“这是什么法？”

和尚也笑了，双手往怀中一送：“像狮子入窟，虽然无形无相，却真实存在！”

马祖呵呵笑了起来：

“说得好，大德，请问：不出不入，是什么法？”

和尚一怔，瞠目结舌了半天，想不出一句话来。

马祖的笑声清脆而嘹亮，随长风散入白云间：

“大德恕罪！禅宗传持佛法，不依傍经论，不依赖口耳，不偏出专入，不刻意造作。只需真心领悟，真切修行，平平常常穿佛衣，吃佛饭，说佛话，行佛行，合佛身心，自自然然就传持佛法了！”





3

妙慧人止法



止 求

马祖道一

人生禅系列之二

妙慧人

4

你自己就是佛，应该自己去救治世界，自己去悲悯众生

汾州无业禅师在佛前合十顶礼，高声祈祷：

“佛陀啊！请看现在的世界：

风，呼呼吹，毁誉称讥呼啸，怒颜冷眼飞来刺去，毒矢恶语漫天飘，虚伪猜忌交缠，好情谊崩裂，苦乐袭卷。佛陀啊！多少人脸色苍白，扭曲如魔魔……火，烈烈燎起，煽舞成血红的乱发：战争与和平厮杀，生态已流脓，物欲焚城，人性的天空被薰黑了，腐臭的气味隐隐蔓延……

佛陀啊！这个世界生病了，你看见没有？

求你救治，求你悲悯！”

烛光照着汾州无业禅师虔诚的脸孔，也照着他伟岸的身躯，洪亮的祷音在大殿里轰轰回荡着。马祖道一禅师恰在此时入殿，见此光景，暗自点头，淡淡叹息一声，说：“可惜喽可惜！外形堂堂巍巍，里面却没有佛！”

汾州无业回头看，见是马祖，即恭敬礼拜：

“请教您，怎么说我里面没有佛呢？”





马祖冷笑：“你心里若有佛，又何必外求？”

无业一想：“怎样才算有佛？”

马祖伸手一指：“即心是佛！”

无业一愣：“我精研三乘之学，诸般法门略能知解，就是不懂‘即心是佛’的意境。”

马祖闭上眼睛，闲闲吩咐：“拿香来！”

无业依言从香案上取了香，走过来交给马祖。马祖连眼皮都不抬，又指示：

“钵！”

无业走回香案，捧了钵回来，交给马祖。马祖纹风不动：“你回去吧！”

无业走了几步，正要出殿，忽听马祖在身后一声大喊：“无业！”

无业一惊，伸手要拿，忽然发现自己就在自己里面，一时天崩地裂、日月相合，恍惚又听闻马祖低声叫：

“佛！”

无业下意识一挺胸，蓦然惊觉佛也在自己里面，一回首，只见马祖目光灼灼望着自己，笑问：“是什么？”

尘归尘，土归土，叶落归根，无业豁然大悟，立即向马祖顶礼。

马祖这才扬声大笑：

“无业哟无业，须知心外无别佛，佛外无别心，求法者应无所求。你自己就是佛，应该自己去救治世界，自己去悲悯众生，怎么反而向一尊木石祈祷呢？”

