

SHIWANGEWESHENME

卡通十万个

为什么？

彩图注音本
人体奥妙
生活常识

兰州大学出版社

世纪经典卡通十万个为什么系列丛书

十万个为什么？

(人体奥妙)



兰州大学出版社

十万个为什么(1-5册)

兰州登亚设计工作室设计制作

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水路308号 电话:8617156 邮政编码:730000

E-Mail:press@lzu.edu.cn

<http://www.lzu.edu.cn/press/index.htm>

广东省南海市彩印制本厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:12.5

2000年10月第2版 2001年5月第4次印刷

印数:26001~32000册

ISBN7-311-01678-9/G·641 定价: 单册:9.80元
全套:49.00元

十万个为什么?



夏天为什么要睡午觉..... 11
看绿色植物对眼睛有什么好处..... 10

人的皮肤有什么用处..... 9

人为什么必须吃盐..... 8

眼泪为什么是咸的..... 7

为什么小朋友不能挑食..... 6

人的血液为什么是红色的..... 5

人到多大岁数就不长个了..... 4

适当晒太阳有什么好处..... 3

为什么睡前要刷牙..... 2

人为什么会做梦..... 1

世纪经典卡通十万个为什么系列丛书

人体里有多少水..... 38

为什么跑的时间长了脚会发麻..... 37

用什么姿势睡觉最好..... 36

为什么要勤洗脚、勤换袜子..... 35

为什么有人得了近视眼..... 34

为什么要用双肩背包..... 33

常吃大蒜有什么好处..... 32

为什么躺在床上看书容易疲劳..... 31

多吃蔬菜、水果有什么好处..... 30

劳动时为什么手上会起泡..... 29

为什么醋有益于健康..... 28

喝了汽水，为什么觉得凉快..... 27

冬天，人为什么要戴帽子..... 26

人为什么要经常洗澡..... 25

吸烟对人有哪些害处..... 24

人的胃长在什么地方..... 23

生吃瓜果为什么要削皮..... 22

冬天，嘴里为什么会冒白气..... 21

人的头发有什么用处..... 20

人潜到水里能不能睁开眼睛..... 19

人的肚子里为什么会长蛔虫..... 18

生病的时候为什么要多喝水..... 17

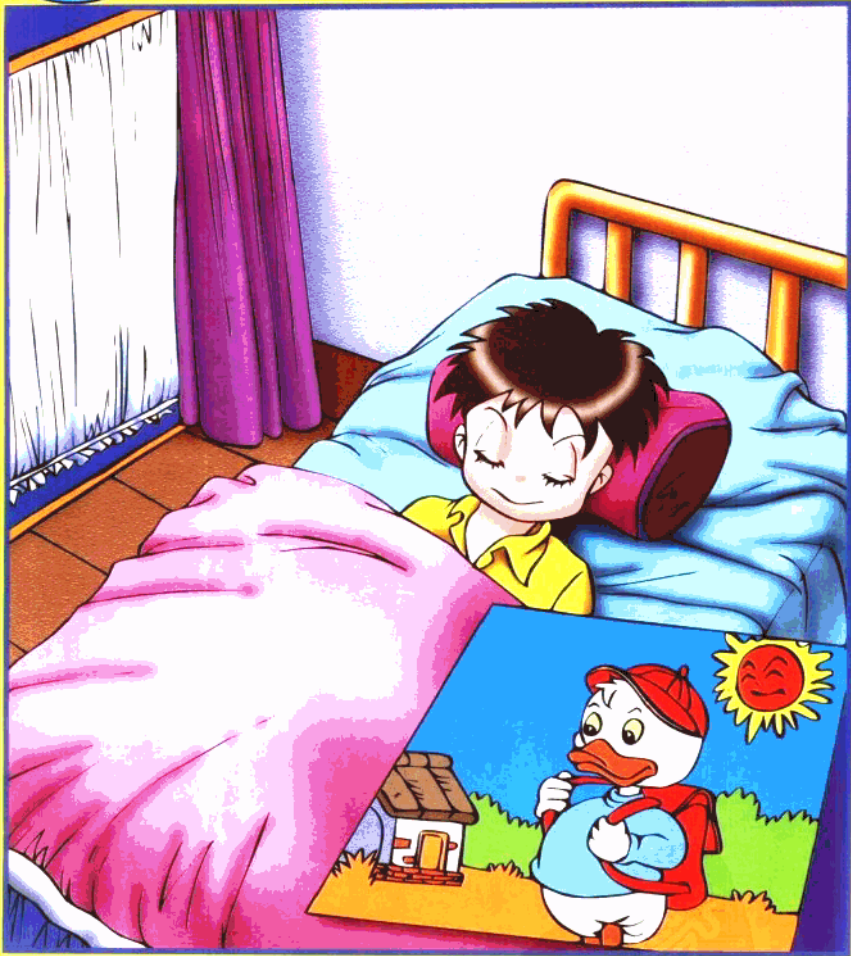
你知道人讲话时的声音是怎样发出来的吗..... 16

汗水是从哪儿来的..... 15

鼻子是怎样闻出味来的..... 14

肚子饿了为什么会咕咕叫..... 13

运动后，为什么不能马上洗冷水澡..... 12



我答:

rén zài shú shuì shí dà nǎo pí céng de huó dòng bìng méi yǒu wán quán yì
 人在熟睡时，大脑皮层的活动并没有完全抑
 zhì tā de nǎo diàn bō zài zhào cháng yùn xíng chū xiàn zhè zhǒng xiàn xiàng shí yǎn zhū
 制，他的脑电波在照常运行，出现这种现象时，眼珠
 hé shǒu dǒu huì dòng cǐ shí jiù shì rén zhèng zài zuò mèng de shí hòu le kě jiàn
 和手都会动，此时就是人正在做梦的时候了。可见，
 zuò mèng shì yóu yú shuì mián zhōng dà nǎo yì zhì guò chéng bù wán quán de yuán gù
 做梦是由于睡眠中大脑抑制过程不完全的缘故。

wei shen me shui qian yao shua ya

你问

为什么睡前要刷牙？

讲卫生

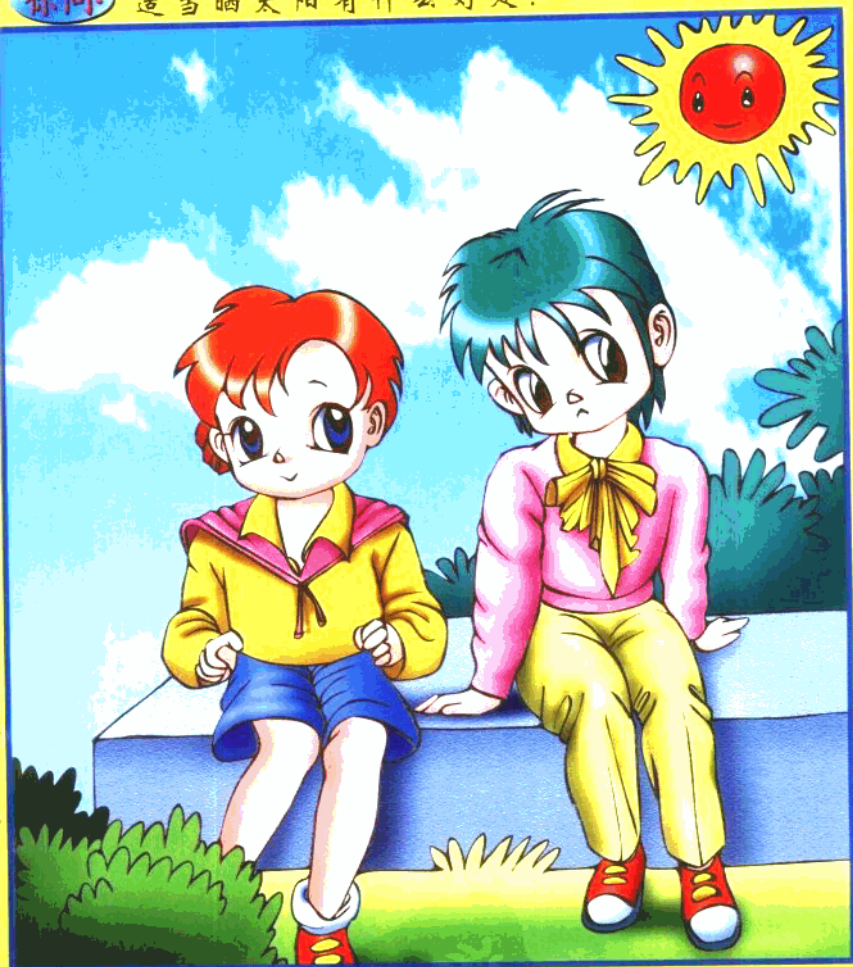


我答

bái tiān chī de shí wù cháng zài yá fèng lǐ cún liú xiē zhā
 白天吃的食物，常在牙缝里存留些渣
 zǐ wǎn shàng shuì zhāo hòu zuǐ lǐ de tuō yè jiǎn shǎo xì jūn jiù huì
 晚上睡着后，嘴里的唾液减少，细菌就会
 shǐ cán liú de shí wù biàn huài fā chū chǒu wèi sǔn huài yá chǐ suǒ
 使残留的食物变坏，发出臭味，损坏牙齿。所
 yǐ wèi le bǎo hù yá chǐ yīng zǎo wǎn shuā yá
 以，为了保护牙齿，应早晚刷牙。

shì dāngshài tài yáng yǒu shèn me hǎo chù ?
适当晒太阳有什么好处？

你问：



我答：

rén de pí fū zhōng yǒu yī zhǒng gān gù chún tā zài yángguāng zǐ wài xiàn
de zhào shè xià néng zhuǎn biàn chéng wéi shēng sù wéi shēng sù néng bāng zhù rén tǐ
的照射下能转变成维生素D，维生素D能帮助人体
gǔ gé shēng zhǎng shǐ gǔ gé zhǎng de cū zhuàng yù fáng gōu lóu bìng suǒ yǐ xiǎo péng
骨骼生长，使骨骼长得粗壮，预防佝偻病。所以小朋
yǒu yào shì dāngshài tài yáng shài tài yáng hái yǒu lì yú yù fáng pí fū bìng
友要适当晒太阳，晒太阳还有利于预防皮肤病。



你问:

rén dào dà dà suì shù jiù bù zhǎng ge le?
人到多大岁数就不长个了?



我答:

rén dào le 20 ~ 25 suì zuǒ yòu shēn tǐ zhōng de dà bù fēn
人到了 20 ~ 25 岁左右，身体中的大部分

qì guān dōu yǐ fā yù chéng shú gǔ gé yě fā yù chéng shú rén yě
器官都已发育成熟，骨骼也发育成熟，人也

jiù bù zài zhǎng ge le
就不再长个了。

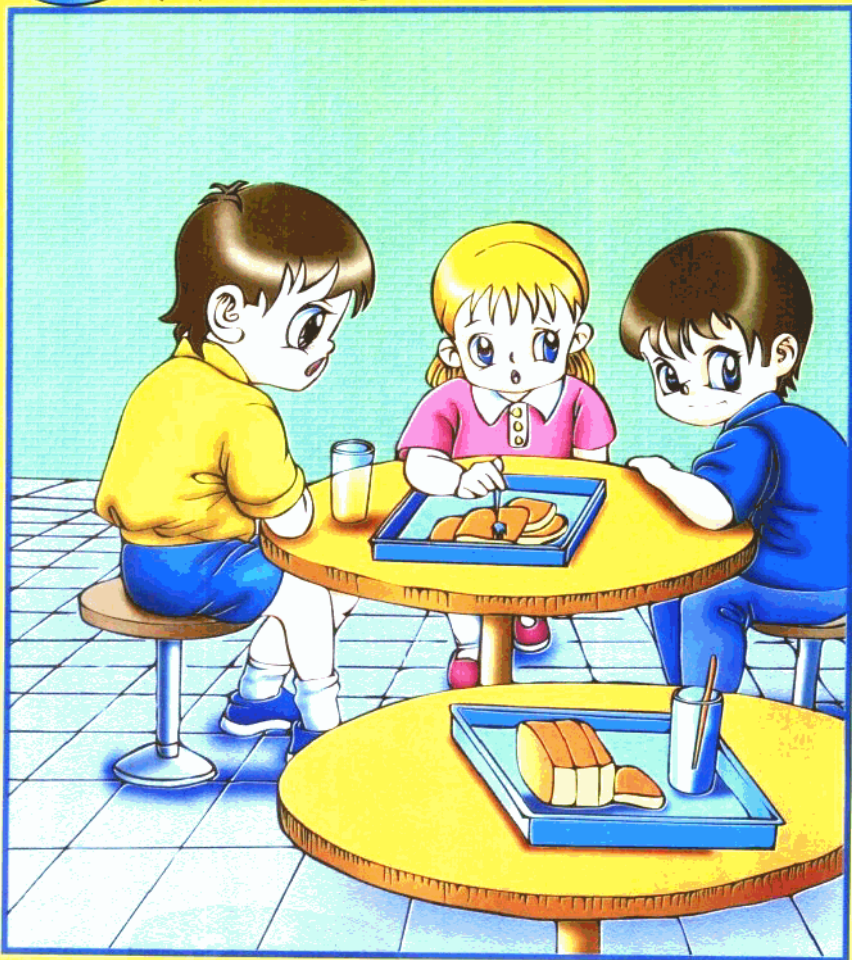
你问:

ren de xue ye wei shen me shi hong se de ?
人的血液为什么是红色的?



我答:

zài rén de xuè yè lǐ yǒu yī zhǒng hóng xì bāo hóng xì bāo lǐ
在人的血液里，有一种红细胞，红细胞里
yǒu hán tiě de xuè hóng dàn bái shǐ hóng xì bāo chéng wéi hóng sè de ér
有含铁的血红蛋白，使红细胞成为红色的。而
xuè yè zhōng de hóng xì bāo tè bié duō zì rán xuè yè jiù chéng le hóng sè
血液中的红细胞特别多，自然血液就成了红色
de 的。

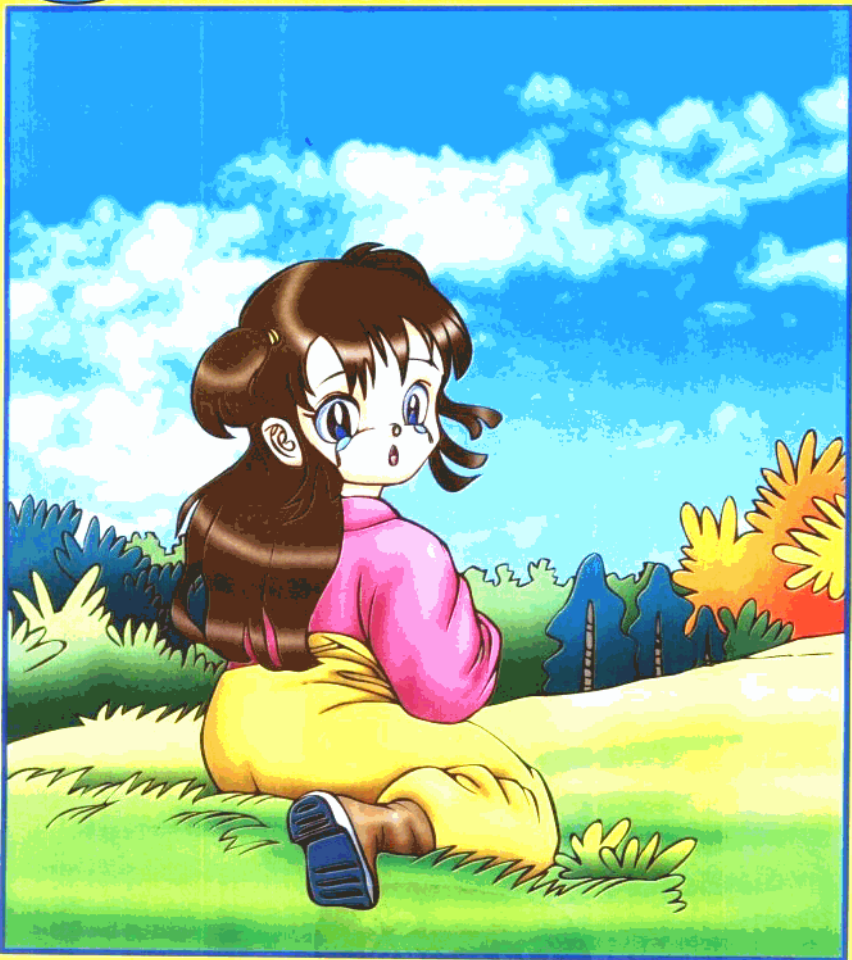


我答:

yào shǐ shēn tǐ zhǎng de kuài zhǎng de zhuàng jiù xū yào dàn bái
 要使身体长得快，长得壮，就需要蛋白
 zhǐ zhī fāng táng lèi wéi shēng sù gài hé tiě děng gè zhǒng yíng yǎng
 质、脂肪、糖类、维生素、钙和铁等各种营养。
 èr měi zhǒng shí wù zhōng de yíng yǎng bìng bù quán miàn suǒ yǐ wéi le zhǎng
 而每种食物中的营养并不全面，所以，为了长
 shēn tǐ jiù dé shén me fàn cài dōu chī bù néng tiāo shí
 身体，就得什么饭菜都吃，不能挑食。



yán lèi wèi shén me shì xián de
你问：眼泪为什么是咸的？

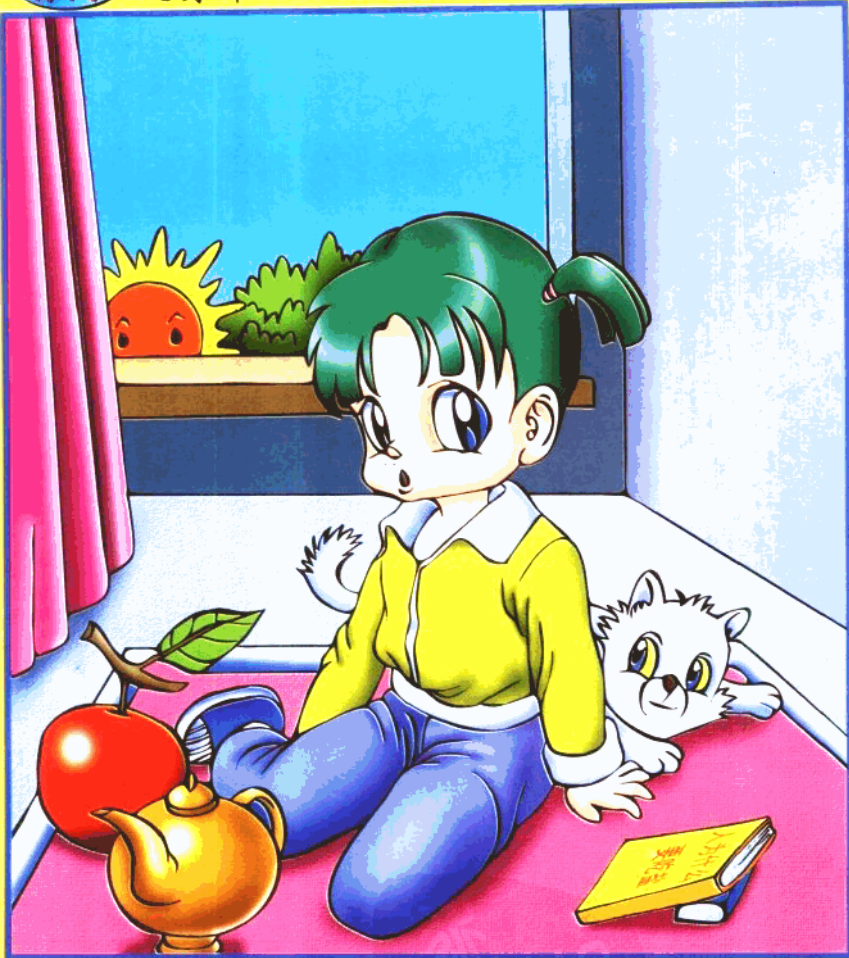


我答：

jīng kē xué jiā huà yàn fēn xī rén de lèi shuǐ zhōng chú
经科学家化验分析，人的泪水中，除
le yǒu bǎi fēn zhī jiǔ shí jiǔ de shuǐ wài hái yǒu yí diǎn diǎn yán
了有百分之九十九的水外，还有一点盐
fēn yīn ér yǎn lèi shì xián de yǎn lèi lǐ de yán hái yǒu
分，因而，眼泪是咸的。眼泪里的盐，还有
shā jūn xiāo dú de zuò yòng ne
杀菌消毒的作用呢。

rén wèi shén me bì xū chī yán
你为什么必须吃盐？

你问：



我答：

yán shì yóu nà hé lǜ zǔ chéng de rén tǐ de xì bāo nèi wài dōu yǒu zhè
盐是由钠和氯组成的，人体的细胞内外都有这
liǎng zhǒng dōng xī rén tǐ shén jīng jī ròu de huó dòng hé bāng zhù xiāo huà shí wù de
两种东西。人体神经、肌肉的活动和帮助消化食物的
wèi yè yě lí bù kāi tā men rén rú guǒ quē yán jiù huì quán shēn méi jìn tóu
胃液也离不开它们。人如果缺盐，就会全身没劲，头
yūn è xīn ǒu tù bù xiǎng chī dōng xī pí fū gān zào shēn zhì hái huì jī
晕、恶心、呕吐，不想吃东西，皮肤干燥，甚至还会肌
ròu téng tòng chōu jīn
肉疼痛、抽筋。



你问:

ren de pi fu you shen me yongchu?
人的皮肤有什么用处?

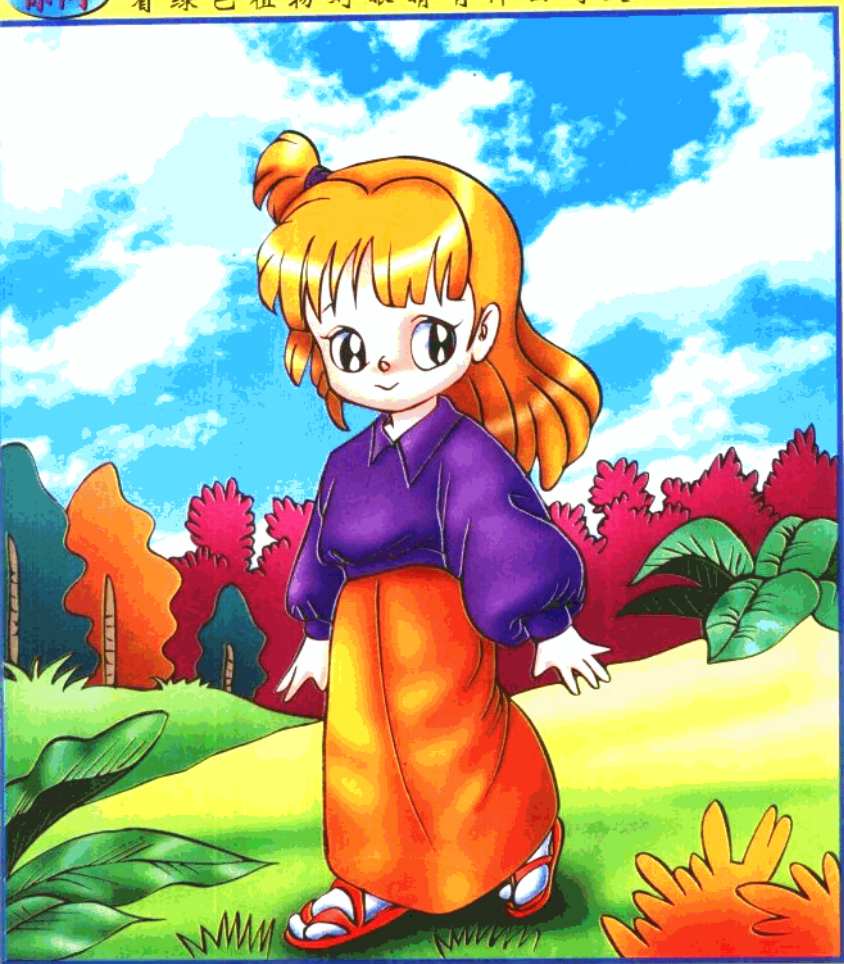


我答:

ren de pi fu neng bao hu ren de shen ti ke fang zhi xi jun
人的皮肤能保护人的身体，可防止细菌
he bing du zuan dao shen ti li pi fu li de hei se su hai neng dang
和病毒钻到身体里；皮肤里的黑色素，还能挡
zhu tai yang de zi wai xian shi shen ti bu shou zi wai xian shang hai tong
住太阳的紫外线，使身体不受紫外线伤害。同
shi pi fu hai you fang shui fang fu shi de zuo yong
时，皮肤还有防水、防腐蚀的作用。

kàn lǜ sè zhī wù duì yǎn jīng yǒu shén me hǎo chù ?
看绿色植物对眼睛有什么好处？

你问:



我答:

yángguānghé dēngguāngzhào zài lǜ sè zhī wù shàng fǎn shè chū lái de guāng
阳光和灯光照在绿色植物上，反射出来的光

xiàn duì rén yǎn bǐ jiào hé shì lǜ sè néng shǐ jǐn zhāng de qíng xù dé dào fàng
线对人眼比较合适。绿色能使紧张的情绪得到放

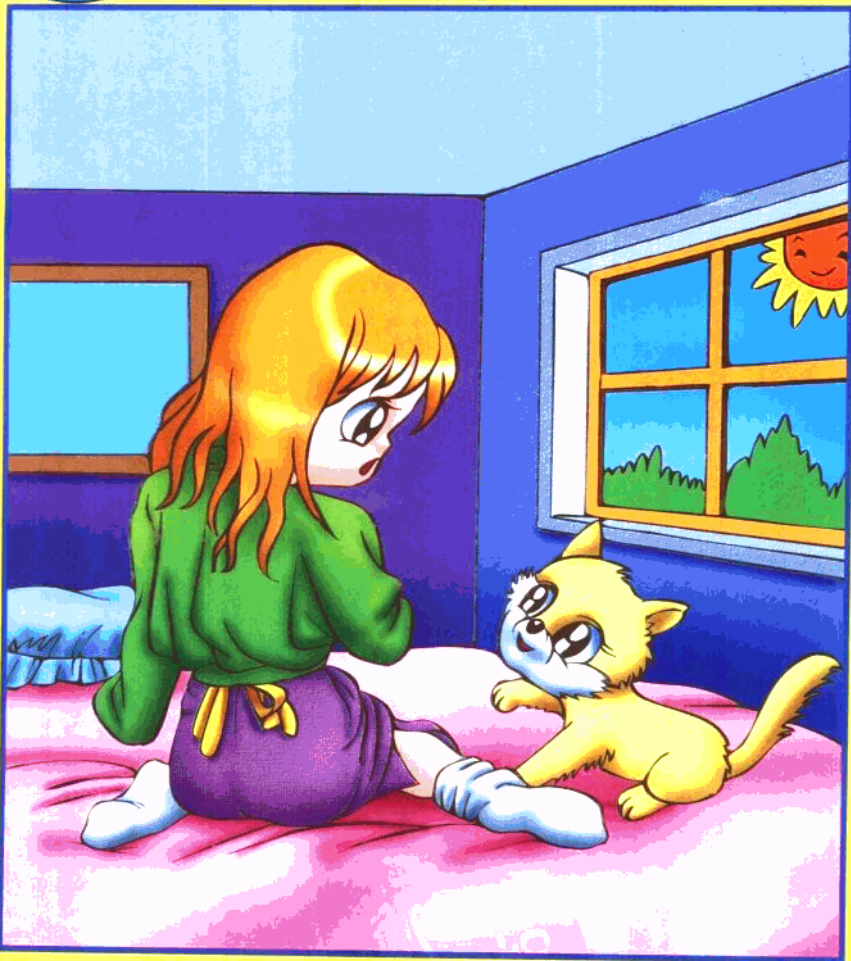
sōng hái néng xī shōu yángguāng zhōng duì yǎn jīng yǒu hài de zǐ wài xiàn suǒ yǐ lǜ
松，还能吸收阳光中对眼睛有害的紫外线。所以，绿

sè zhī wù néng xiāo chú yǎn jīng fá láo , gěi rén shū shì de gǎn jué 。
色植物能消除眼睛疲劳，给人舒适的感觉。



你问

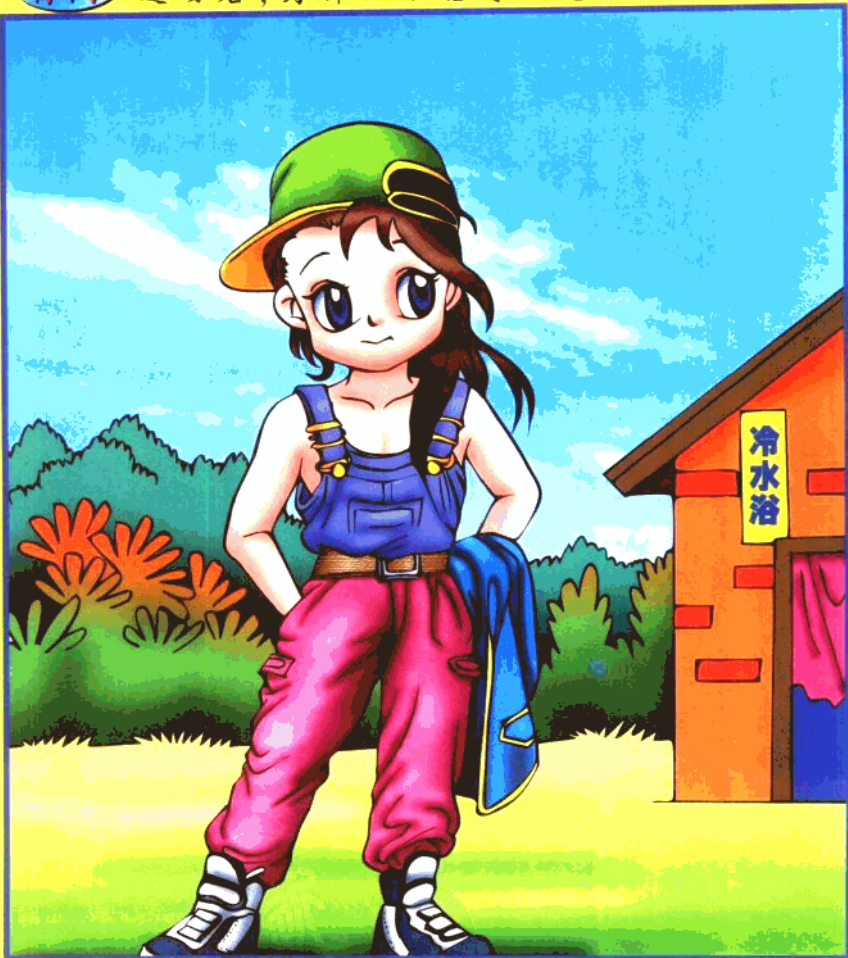
夏天为什么要睡午觉？



我答

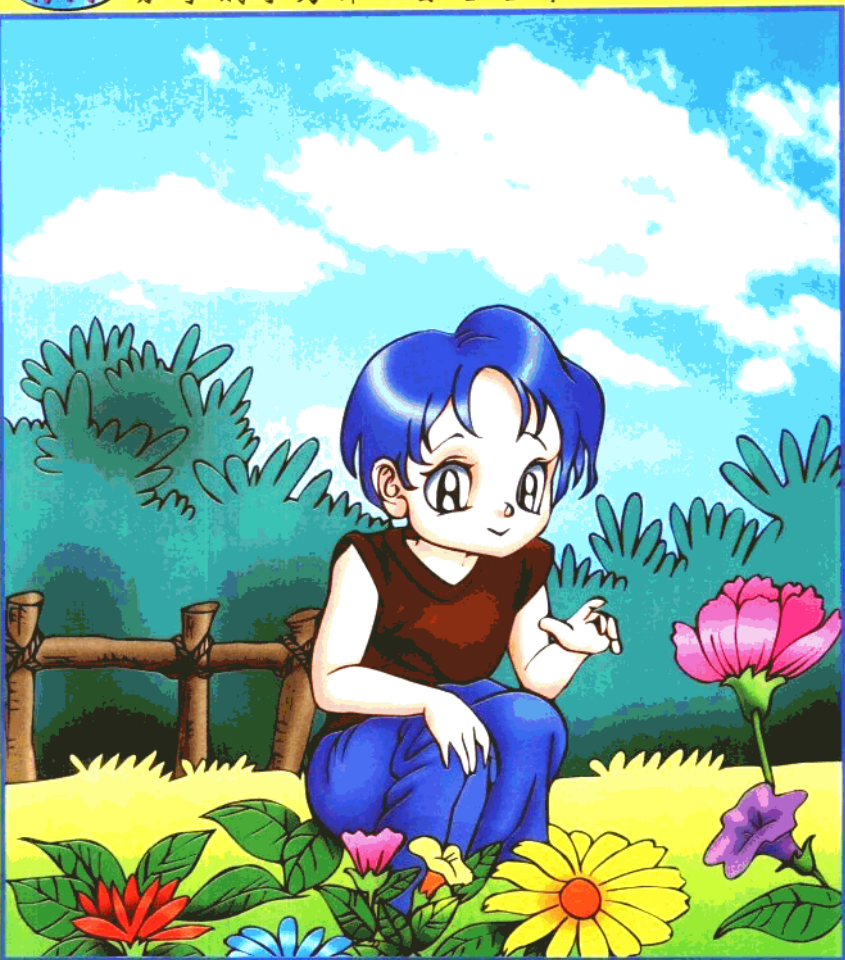
xià tiān tiān qì yán rè wèi le bǎ shēn tǐ lǐ de rè gǎn chū qù pí
夏天天气炎热，为了把身体里的热赶出去，皮
fū xià de xuèguǎn kuò zhāng xuè liú liàng zēng duō liú dào dà nǎo lǐ de xuè jiù
肤下的血管扩张，血流量增多，流到大脑里的血就
huì jiǎn shǎo rén jiù huì gǎn dào pí lǎo wèi le xiāo chú pí lǎo huī fù jīng
会减少，人就会感到疲劳。为了消除疲劳，恢复精
lì xià tiān zuì hǎo wǔ shuì yí huì er
力，夏天最好午睡一会儿。





我答

rén yùn dòng hòu shēn tǐ hěn rè pí fū shàng de máo kǒng kāi zhe hàn bù tíng
人运动后，身体很热，皮肤上的毛孔开着，汗不停
de wǎng wài liú shēn tǐ lǐ de rè sǎn le chū lái rén jiù shū fu le mǎ shàng chōng
地往外流，身体里的热散了出来，人就舒服了。马上冲
lěng shuǐ zǎo máo kǒng yù lěng guān bì shēn shàng de rè sǎn bù chū lái róng yì dé gǎn
冷水澡，毛孔遇冷关闭，身上的热散不出来，容易得感
mào fā shāo děng jí bìng suǒ yǐ yīng xiū xi bàn xiǎo shí hòu zài qù xǐ zǎo
冒、发烧等疾病。所以，应休息半小时后，再去洗澡。



我答

rén è shí wèi lǐ kōng le zhǐ shèng xià yì diǎn diǎn wèi yè hé
人 饿 时 ， 胃 里 空 了 ， 只 剩 下 一 点 点 胃 液 和
chī fàn shí yàn xià de yì xiē qì tǐ dāng wèi kāi shǐ shōu suō shí rén
吃 饭 时 咽 下 的 一 些 气 体 。 当 胃 开 始 收 缩 时 ， 人
jiù huì gǎn dào jī è qì tǐ zài wèi lǐ bèi gǎn de dōng cuān xī duǒ
就 会 感 到 饥 饿 ， 气 体 在 胃 里 被 赶 得 东 窜 西 躲 ，
dù zǐ jiù huì gū gū de jiào qi lái
肚 子 就 会 “ 咕 咕 ” 地 叫 起 来 。

