

符仲华

编著

浮针疗法

Fu's Acupuncture

人民军医出版社

浮 针 疗 法

FUZHEN LIAOFA

符仲华 编著

人民军医出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

浮针疗法 / 符仲华编著. - 北京: 人民军医出版社, 2000.8
ISBN 7-80157-073-1

I . 浮… II . 符… III . 针刺疗法, 浮针… IV . R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 55604 号

2000/17

人民军医出版社

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 010 68222916)

丰华印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787 × 1092mm 1 / 32 印张: 7.625 字数: 183 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000 定价: 12.00 元

ISBN 7 - 80157 - 073 - 1 / R · 073

[科技新书目: 525 - 187 ①]

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

浮针疗法是一种新的治疗方法，由于其镇痛迅速，常快于麻醉，在中国、北美被誉为“神针”。这一疗法简明易学、疗效快捷可靠、安全方便、应用范围较广。本疗法的特点是用浮针针具在病变周围的皮下浅筋膜层针刺。本书系统介绍了浮针疗法的概念、形成与发展、基本特点、组织学基础、作用机制、基本操作方法，详细介绍了浮针疗法用于治疗上肢痛证、下肢痛证、头面、躯干痛证以及各种常见内科病痛的具体方法。书中还介绍了疼痛的生理病理和中医对痛证的认识等实用知识。可供医院针灸科、中医科、骨伤科、理疗科等多个科室医生、医学生和基层医务工作者阅读。

责任编辑 姚 磊 成智颖

序 一

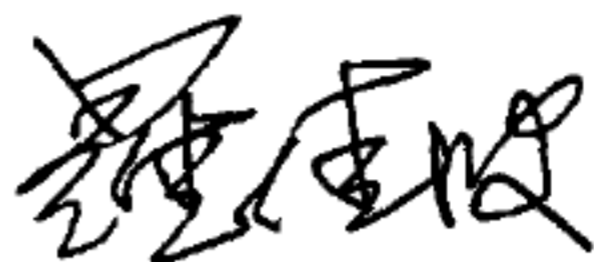
中医学是个伟大的宝库，为中华民族的五千年文明史作出了杰出的贡献。针灸学是这个宝库中的一朵奇葩，针灸疗法以其独特的疗效，最先走出国门，大放异彩。

从《黄帝内经》、《针灸甲乙经》始，针灸学经历了一个发生、完善、发展的过程。建国以来，针灸学更取得了举世瞩目的成就。腧穴、刺法、耳针、针具的研究取得了很大进展，用于外科手术以防止手术创伤的“针刺麻醉”实现了中医疗法的现代临床参与，是针灸学的一大进展，也是世界医学的一个创举。然而，针灸这种非药物疗法的理论核心、经络实质和循经感传的研究，虽然投入了很大的人力、物力进行攻关，但收效甚微，与临床实践有着较大的距离，这与针灸学理论的文化渊源有着密切的关系，令后学望而却步，阻碍了针灸疗法的进一步传播和推广。

符氏仲华，针灸科班，学成硕士，遨游医海，颇有所成。“博观而约取，厚积而薄发，”心有灵犀，发明浮针，获国家专利。浮针疗法一改传统针刺镇痛、腧穴配方、得气取效的办法，采取皮下针刺的方法，在软组织伤痛、神经痛、内脏疼痛等方面获效甚佳，经治上万例，多随手痛减（或失）。解放军总后勤部把浮针疗法作为推广重点，批准为一类继续医学教育项目。我们相信，浮针疗法的推广使用，可以造福军旅，庇护地方。

本书深入浅出，章节分明，易学易记，结合临床，可臻速成。然“海不择细流而成其深，山不弃捧土而成其高，”希望本书在教学、临床实践中不断完善和提高。

前年底，我踝关节扭伤，横卧于床，辗转不得，遂邀仲华至，片刻工夫，即行走自如。现书成，邀作序，乐为之，并贺。



1999年于广州

注：罗佳波教授是第一军医大学中医系主任，大校，曾先后获省部级科技成果奖12项，1991年被授予“黑龙江优秀科技专家”荣誉称号，1992年被评为国家有突出贡献的中青年专家，1998年获吴阶平研究奖，保罗·杨森药学研究奖。

序 二

去年早些时候，我听说一种新的中医方法——浮针正在中国大地兴起，由于学术关系，我经常去中国，我见到了符仲华医生，并被他的扎实的中医功底所吸引，为了我们学院和中医药事业在加拿大的发扬光大，我正式邀请符医生以访问教授的名义访问加拿大。符医生表示非常乐意向加拿大医药卫生界介绍浮针和亚洲针灸新技术。

从去年9月，在我学院安排下，符医生已经在加拿大举办了3次学术报告和众多的小型讲座，这些活动引起了加拿大针灸师和其他卫生人员的极大兴趣，纷纷邀请符医生作报告，在符医生指导下，许多加拿大的针灸师已经成功地学习浮针疗法，并治愈了众多的患者。在很短的时间内，符医生已经在加拿大，特别是在British Columbia省，赢得永久声誉，其浮针疗法被誉为“神针”。

能够在中文版的《浮针疗法》一书里写下一些话是我的荣幸，我希望在不远的将来能看到英文版的《浮针疗法》。

加拿大国际中医学院院长

Wally W.T.Wui 博士

2000年1月于维多利亚

Preface

In early 1999, I learnt of a new discovery in traditional Chinese medicine, named “Fu’s Acupuncture” that has been nationally adopted in clinical use for pain treatment in China. Last year, during one of my many academic visits to China, through formal introduction, I had the opportunity to meet with Dr. Zhonghua Fu, I was completely enchanted by his in-depth knowledge of traditional Chinese medicine. Considering the benefits in academic progression for the International College of traditional Chinese Medicine as well as the long-term development of traditional Chinese medicine in Canada, I invited Dr. Fu to visit Canada as a visiting professor. Dr. Fu agreed to introduce Fu’s Acupuncture to the Canadian medical and health communities, also, he heartily offered academic lectures and briefings on acupuncture research and development in Asia to the Canadian public.

Since his arrival in September, the International College of traditional Chinese Medicine has arranged no less than three scholastic presentations and numerous classroom lectures roused much enthusiasm among acupuncturists, health, and medical workers in Canada. So far, the presentations has also called forward requests from other medical and health communities.

Many acupuncturists in Canada have successfully performed numerous treatments for pain by using Fu’s Acupuncture under direction of Dr. Fu. Dr. Fu has gained, in a very short period of time, a prominent reputation among Canada, especially among British Columbia’s medical community, and Fu’s Acupuncture has been applauded as the “miracle needle”.

It is my great honour to write some words in the Chinese book "Fu's Acupuncture".
and I wish I can read an English vision on "Fu's Acupuncture" in the near future.

Wally W.T. Mui Ph.D.

the Principal of International College of TCM

前 言

浮针疗法 (Fu's Acupuncture 或 Floating Acupuncture) 是传统针灸学和现代医学相结合的产物, 是在继承和发扬古代针灸学术思想、宝贵实践经验的基础上, 结合现代医学, 尤其是现代针刺研究的成果, 使用浮针针具在病痛周围皮下疏松结缔组织 (解剖学上称为浅筋膜) 针刺的一种治疗方法。具有适应证广、疗效快捷确切、操作方便、经济安全、没有副作用等优点, 对临床各科的治疗, 特别是疼痛的治疗, 有着较为广泛的作用。

浮针疗法理论是传统针灸学理论的发展, 与传统针灸理论有着密切的渊源关系。然而浮针疗法又是有别于传统针灸学理论的: 传统针灸学理论以传统文化为根底, 以经络腧穴为理论主体, 与中医学学术理论你中有我, 我中有你, 而浮针疗法多以现代医学理论为核心, 其理论主体融合了传统医学和现代医学的相关部分, 与中医药学理论有着较大的距离。浮针疗法和传统针灸疗法在临床上有着互补作用: 对于局限性的病痛多以浮针疗法为佳, 而对全身性的疾病可以传统针灸为主。

针灸医学起源于远古时代, 自然条件十分恶劣。人们生活在雨雪风霜、虫兽雷电的环境中, 当身体有了痛楚时, 除祈祷膜拜超自然的力量外, 很自然地用手或脚去揉按、捶击以减轻痛苦, 或用石块叩击身体某部, 从而创造了以砭石为主要工具的医疗方法, 这就是针刺的萌芽。随着人类智慧和社会生产工艺的不断发展, 针刺的工具不断改进, 由石针、骨针逐步发展成青铜针、铁针、金针、银针, 直至现代的不锈钢毫针。针灸的技术和理论也不断完善, 从反映针灸学核心理论——经络学

说早期面貌的长沙马王堆三号墓出土的医学帛书,到较为完整地论述了经络腧穴理论、刺灸方法和临床治疗的《黄帝内经》,从全面论述脏腑经络学说的《针灸甲乙经》,再到影响巨大的集历代诸家学说和实践经验大成的《针灸大成》,针灸学的发展经历了一个从起源到壮大到发展的历史演进的辉煌历程。虽然到清末民初,针灸受到当时统治者的歧视,有一个短暂的衰弱过程,但随着社会的发展和政策的调整,针灸学在近几十年来得到了前所未有的普及和提高,正在为中国人民和世界各族人民的健康奉献着我们民族的智慧。但是,我们觉得,和我们所处时代的发展速度相比,针灸的发展速度相对较迟缓。我们发展了针刺麻醉、多种微针系统,进行了大量实验,建立了几十种假说,如刘澄中的“近邻接通假说”、薛崇成的“皮层模式扩延两段完成论”、王卜雄的“中枢经络构形外部投射”等,但到目前为止,基本上还是沿袭传统理论,还没有取得很大的突破,特别是在理论上创新的东西很少,即使在治疗方法上有些创新,比如耳针疗法、腕踝针疗法、第二掌指关节疗法、眼针等等,也没有突破以前的理论,囿于传统,在传统中寻找理论。曾经为中华民族和世界人民健康作出过很大贡献的针灸学到了近代,跟不上时代发展的步伐,临床阵地渐渐萎缩,我们以为,这主要是由于针灸学理论没有更新,没有补充足够的新鲜血液。因此,发现新的临床现象,再由新的临床现象而建立新的理论是针灸学发展的重要步骤和方向。而且,几十年来的国内外针灸研究已经积累了大量的相关知识,可以为针灸学的发展提供材料和基础。近年来我们在发展针灸学方面试图尽一些微薄之力,作了一些工作,虽然还不是很完善,但我们认为不失为很好的选择。

在长期的临床实践中,我们发现传统的针灸方法治疗病痛时过于强调“得气”,把一些或有关系或没关系的临床现象,如:针

刺后出现的酸、麻、胀、重、痛、蚁行感、放电感，甚至艾灸时的热感都归为“得气”现象，认为得气是针灸能否取效的标志，这与大量的临床现象不完全符合。对于针刺补泄学说，也有夸大其重要性的趋势。而且相对而言，针灸的取效速度较为缓慢，故而希冀寻找一种新的针刺技术。经过反复实践和摸索，终于找到了我们称之为浮针疗法的一种新的针刺治疗方法。

浮针疗法的进针点选择在病痛局部周围，针体行进在皮下，针尖直向病灶，针具选用国家专利产品——浮针专用针具（简称浮针）。

浮针疗法对于躯干、四肢部的疼痛等感觉异常有快捷显著的疗效，对其适应病症有效率达95%以上（四肢末端掌指关节、趾跖关节以下的除外，因为这些部位进针不方便，目前正在探索针对这些部位的新工具，新方法），这已被 American Journal of Acupuncture、International Clinical Journal of Acupuncture、《健康报》、《中国中医药报》、《江苏中医》、《中国中医药科技》、《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《中国疼痛医学》、《中国中医药信息》、《国际针灸临床杂志》、《南方日报》、《中医药信息报》等数十家报刊发表报道，在广东省电台、南京电视台等作了专访。

学习浮针疗法，必须学好中西医基本理论，要在理解的基础上加深对其基本理论的学习，熟练掌握浮针疗法的操作方法，加强针刺手法的练习，掌握好浮针疗法治病的原则和常见病症的中医病机、西医生理病理，为临床实践打好基础。

《灵枢·九针十二原》中说：“今夫五藏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久，犹可拔也；污虽久，犹可雪也；结虽久，犹可解也；闭虽久，犹可决也，或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者，取其疾也，犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。疾虽久，犹可毕也。言不可治

者,未得其术也。”这一段话虽然并非针对浮针疗法,但运用在浮针疗法上显得贴切,既把快速治病的情景描述得生动形象,也表达了我們对于治疗疾病的信念。希望读者诸君能以这段话和我们共勉。

作者

1999年于广州

目 录

第一章 浮针疗法概论	(1)
第一节 浮针疗法的概念和命名.....	(1)
第二节 浮针疗法的形成和发展.....	(2)
第三节 浮针疗法的特点.....	(17)
第二章 浮针疗法的操作方法	(21)
第一节 针刺手法的起源、形成和发展.....	(21)
第二节 浮针针具的结构和规格.....	(24)
第三节 针刺前的准备.....	(26)
第四节 针刺方法.....	(29)
第五节 异常情况的处理和预防.....	(35)
第六节 浮针疗法注意事项.....	(37)
第三章 浮针疗法的组织学基础	(39)
第一节 皮肤的组织学基础.....	(39)
第二节 结缔组织简介.....	(49)
第四章 疼痛的生理病理	(64)
第一节 痛觉的生物学意义.....	(64)
第二节 痛觉的分类.....	(65)
第三节 致痛因素.....	(70)
第四节 影响痛的心理因素.....	(72)
第五节 痛觉的原理.....	(77)
第六节 痛觉的感受器和传入纤维.....	(80)
第七节 痛觉传入通路和痛觉感应系统.....	(83)
第五章 中医对痛证的认识	(86)
第一节 痛证的病因.....	(86)

第二节 痛证的病机·····	(94)
第三节 痛证的中医分类·····	(100)
第四节 痛证的释名·····	(103)
第六章 浮针疗法的机制探索·····	(106)
第一节 中医原理探讨·····	(106)
第二节 从发生学观点解释浮针疗法的机制·····	(109)
第三节 从结缔组织的特点阐释浮针疗法的机制·····	(113)
第四节 循经感传和浮针疗法机制之间的关系·····	(117)
第五节 浮针疗法的可能作用途径·····	(123)
第七章 浮针疗法治疗常见上肢痛证·····	(128)
第一节 肩痛·····	(128)
第二节 肘痛·····	(136)
第三节 手(腕)痛·····	(141)
第八章 浮针疗法治疗常见下肢痛证·····	(148)
第一节 髌痛·····	(148)
第二节 膝痛·····	(153)
第三节 足痛·····	(159)
第九章 浮针疗法治疗常见头面躯干痛证·····	(168)
第一节 头痛·····	(168)
第二节 颈项痛·····	(175)
第三节 胸背痛·····	(181)
第四节 腰腿痛·····	(187)
第五节 尾骶痛·····	(207)
第十章 浮针疗法治疗常见内科病痛·····	(210)
第一节 胃痛·····	(210)
第二节 腹痛·····	(214)
第三节 胁痛·····	(216)

第一章

浮针疗法概论

本章将全面介绍浮针疗法的概念、命名、形成和发展过程，以及浮针疗法的特点。

第一节浮针疗法的概念和命名

浮针疗法是一种新型的物理治疗方法，它主要运用浮针针具（简称浮针）为治疗工具，以局部病症为基准，在病痛周围（而不是在病痛局部）进针，针尖对准病灶，针体沿浅筋膜（皮下疏松结缔组织）层行进，相对于传统针刺方法而言，留针时间长，主要用于治疗局部的病症。

浮针疗法，是我们给这种针刺技术的命名。因为针刺时不像传统针刺一样深入肌肉层，只在皮下疏松结缔组织，像浮在肌肉上一样，故取名浮针疗法。关于命名，有人提出质疑^[1]，认为用“毫针皮内刺法”名称为佳。我们以为^[2]：①虽然浮针疗法在某些轻浅疾病的治疗上也可以用毫针作为工具，但“毫针”两字把浮针所用器具限定了，对于浮针疗法的发展不利。“皮内”二字概念不是很明确。皮肤主要由表皮和真皮构成，并借皮下组织与深部组织相连。皮下组织主要由疏松结缔组织构成。浮针主要行进在皮下结缔组织，故用“皮内”不妥。浮针疗法不仅是一种刺法，也反衬了一种临床现象，因而用毫针皮内刺法名称有些局

限。因此，仍用浮针疗法这个名称。

在英文中称 Fu's Acupuncture^[3], 或 Floating Needling^[4], 至今还没有统一的规范化的命名。

第二节 浮针疗法的形成和发展

一、浮针疗法的形成

浮针疗法的形成，亦即发现过程，并非由单一因素所促成，而是多种因素长时间的作用所启发，是在前人研究的基础上发展起来的，凝聚了众多针灸临床家和针灸科学家的心血。概括起来，主要是对针灸学临床、文献和实验等方面的长期思考使我们发现了浮针疗法，下面就这几个方面分而述之。

（一）临床现象

对几个不能解释的临床现象的思考是浮针疗法发现的萌芽：

1. 腕踝针疗法是第二军医大学附属长海医院神经内科张心曙教授^[5]自1966年起经过反复实践，于1972年创立的新疗法。这种疗法可用来治疗全身部位的一些常见病证。张教授把病症表现的部位归纳在身体两侧的6个纵区内，在两侧的腕部和踝部各定6个进针点，以横膈为界，按区对应选点，针沿皮下浅刺，要求不引起酸、麻、胀、重、痛等感觉。腕踝针疗法对精神科、神经科、内科、骨伤科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科等临床科室的常见疾病有着一定的疗效，特别是对痛证的治疗有着较好的疗效。

但关于其机制，多数文章用十二皮部、十二经脉等中医传统理论解释^[6]，确实，用传统的理论也能解释，但是，理论必须具有前瞻性才具有指导价值，没有对未知现象的前瞻指导作用就无