

当代中国体育

中国社会科学出版社

1984 · 北京

当代中国体育

DANGDAI ZHONGGUO TIYU

《当代中国》丛书编辑部 编辑

中国社会科学出版社 出版

新华书店北京发行所 发行

北京新华印刷厂 印刷

850×1168毫米 32开本 21印张 26插页 449千字

1984年12月第1版 1984年12月第1次印刷

统一书号: 17190·039 (精)定价: 8.80元

60k77/04

《当代中国》丛书

编辑委员会

主 编

邓力群 马 洪 武 衡

编 委 (按姓氏笔画排列)

于光远 王惠德 朱穆之 许涤新

华楠 杜润生 谷羽 张友渔

周扬 林涧青 房维中 胡绳

贺敬之 袁宝华 梅益 薛暮桥

《当代中国》丛书

编 辑 部

杜敬 丁伟志 王焕宇 边春光

陈伯林 吴家珣

《当代中国体育》

编辑委员会

主 编 荣高棠

副主编 黄 中 何启君 张彩珍

编 委 荣高棠 黄 中 何启君 张彩珍 吴重远

毕世明 谷丙夫

《当代中国体育》

撰 稿 人

张彩珍 吴重远 毕世明 谷丙夫 汤子良
杨鼎新 谢琼桓等

总 序

中华人民共和国，作为一个伟大的社会主义国家，屹立于世，已经整整三十五个春秋。

当此之际，我们决定把三十多年来的历史经验，分门别类，加以总结，编纂成书，陆续付梓，以献给这一伟大事业的创业者和建设者，献给行将参加到这一事业中来的一代又一代新的建设者，献给全国各族同胞和世界上一切关心我们事业的朋友们。

在中华民族四千多年的文明史上，我们当代的历史——中华人民共和国的历史，是最辉煌的篇章。这个时期，中国大地上社会的发展，历史的进步，各项事业的兴旺，人民的团结，都是空前的。我们并不满足于既有的初步成就，并不想以此矜夸于人，但是我国人民通过三十多年的实践，确实重新建立了充分的民族自信。实践本身向全世界宣告，有着古老文明的中华民族，在中国共产党领导下，恢复了和勃发着青春的活力，她完全有能力在比较短的时间内，扎扎实实，以比较高的速度，迎头赶上，

跻身于世界先进民族之林。

中华人民共和国的历史，是一部艰苦卓绝的社会主义创业史。其所以艰苦卓绝，一则是由于我们的基础太差，起点太低；二则是由于我们没有经验。如何把一个贫困落后的半殖民地半封建的旧中国改造和建设成为一个富强先进的社会主义新中国，不仅在我国的历史发展中是前无古人的创新之举，而且在世界范围内也无成例可援。我们固然可以参考和借鉴别人的经验，但从根本上来说，却只有靠我们自己运用马克思列宁主义的普遍真理，独立地认识和分析中国的特殊国情，以无畏的革命创造精神和严格的科学态度，找出一条中国化的建设社会主义的道路。只有这样，振兴中华的大业才会事半功倍，卓有成效。在革命战争年代，我们把马克思列宁主义普遍真理和中国革命具体实践相结合，形成了适合中国情况的科学的指导思想，即毛泽东思想。是否坚持马克思列宁主义普遍真理和中国革命具体实践相结合，是决定新民主主义革命成败的关键。建国以来的历史实践表明，这同样是决定我国社会主义事业成败的关键。三十多年来，中国人民为此贡献了智慧，付出了劳动，备尝了失误的苦痛和成功的欢欣。党的十一届三中全会以后，我们总结过去正反两方面的丰富经验，坚持和发展马克思列宁

主义、毛泽东思想，逐步制订和完善各方面的方针政策，在探索建设有中国特色的社会主义的道路上，有许多新的创造，取得了重大的成就。在一九八二年党的第十二次全国代表大会上，邓小平同志提出：“把马克思主义的普遍真理同我国的具体实际结合起来，走自己的道路，建设有中国特色的社会主义，这就是我们总结长期历史经验得出的基本结论。”建设有中国特色的社会主义，这是一个实践的过程，又是我们的认识不断提高和深化的过程，这是我们的出发点，又是我们的奋斗目标。我们完全可以自豪地说，沿着这条道路前进，通过全体共产党人和各族人民脚踏实地的艰苦奋斗，把我们的祖国建设成为一个高度文明、高度民主的社会主义的现代化强国，是指日可待的。

社会主义中国的历史还在发展。我们有责任把我国走过的道路和取得的经验，介绍给全国各族人民，介绍给世界人民。我国人民必能从中吸取到爱国主义和社会主义的可贵教益，国外一切关心中国的人也能够由此增进对社会主义新中国的了解。这就是我们编撰出版这套《当代中国》丛书的主要目的。

《当代中国》丛书，将遵循实事求是的科学的态度，不虚美，不掩过，用可靠的事实资料，如实地

写出新中国三十多年的建设史，为世人为后代留下一部科学的信史。我们深信，只要把三十多年建设的成功和挫折的经验，运用马克思列宁主义、毛泽东思想——加以科学的总结，那就会使之成为传诸后世的国宝。

当然，任何珍贵的历史经验，都不应变成妨碍人们继续前进的沉重负担。我们不仅不能重复过去的错误，也不能为成功的经验所束缚，而故步自封。历史经验的可贵，在于提供给人们继续前进的力量，在于给人们研究和解决新问题以智慧。现在，为了实现社会主义现代化，全面进行经济改革和技术革命的历史任务，已经提上了议事日程。这些在新的历史条件下面临的重大的新课题，显然是不可能从既往的历史经验中找到现成答案的。我们的任务在于，正确运用历史经验，从中得出规律性的认识，以使用科学性和革命性紧密结合的革新精神，去迎接我国社会主义现代化建设的新高潮。

《当代中国》丛书编辑委员会

一九八四年五月三日

凡 例

一 《当代中国》丛书所论述的是中华人民共和国建设和发展的历史过程和经验。为了说明问题，许多卷书以专章，或在绪论及某些章节中，简要地论述了旧中国的有关情况。

二 按内容，本丛书可分为五大类。第一类，综合性的，如《当代中国的政治制度》、《中国共产党》等；第二类，部门、行业性的，如《当代中国的农业》、《当代中国的轻工业》、《当代中国的钢铁工业》、《当代中国的教育事业》等；第三类，专题性的，如《当代中国的人口问题》、《中国的土地改革》、《中国资本主义工商业的社会主义改造》等；第四类，以省、市、自治区为单位编写的地区性的，如《当代中国的北京》、《当代中国的四川》、《当代中国的西藏》等；第五类，人物传记，如《毛泽东传》、《董必武传》、《刘伯承传》等。各卷在出版顺序上不按类别安排，先完稿的先出版。

三 这部丛书共约二百卷，每卷一册，少数卷分上、下册。

四 部分卷的内容，间有交叉，但从各卷的特点出发各有侧重。

五 各卷的结构大体一致，但不尽相同。一般采用编、章、节的形式，有的则不完全是这三个层次；多数卷写有《前言》、《后记》或《绪论》；多数卷编有《附录》，但内容不尽相同。

六 凡附有人名索引者，人名排列均以中文姓氏笔画多少

为序。

七 书中译名，人名采用国内通用译法，并参照辛华编的《世界人名译名手册》；无通用译法者，按“名从主人”原则译出。地名根据地图出版社一九七二年出版的《世界地图集》，并参照辛华编的《世界地名译名手册》；自行译出者，仍遵“名从主人”原则。

八 书中我国各省、市、自治区的行政区划图，根据地图出版社一九七四年十月出版的《中华人民共和国分省地图集》绘制；我国古代地理区划图，参考地图出版社出版的《中国历史地图集》绘制。

九 书中使用的度量衡单位，采用国务院一九八四年三月四日颁布的《中华人民共和国法定计量单位》中的有关规定。

十 书中统计数字的使用，遵行一九八三年十二月十日颁布的《中华人民共和国统计法》中的有关规定。

十一 书中所用科学技术术语、名词、名称，以有关方面审定的为准；未经审定和统一的，从习惯。

十二 书中字体，除必要时使用繁体字外，一律用一九五六年国务院公布的《汉字简化方案》中的简化字。

十三 书中所用数字，除习惯用汉字表示者以外，一般用阿拉伯数字。

十四 书中注释采用脚注方式，当页编码，不编通码。

序 言

中华人民共和国的诞生，标志着中国人民取得了新民主主义革命的伟大胜利，中国进入了社会主义革命和社会主义建设的伟大新时代。与此同时，中国的体育事业也获得新生，进入了一个前所未有的、蓬勃发展的新时代。

积 35 年之努力，新中国已跻身于亚洲体育强国之列，彻底甩掉了“东亚病夫”的屈辱称号。中国已不再是东方“沉睡的巨人”，而是以崭新的姿态，坚实的步伐，登上世界体育舞台，朝着在本世纪内建成世界体育强国的宏伟目标迈进的生机勃勃的国家。

35 年的时间，在人类历史长河中不过是匆匆的一瞬，而新中国的体育事业却发生了巨大的变化，取得了一系列光辉的成就。它是怎样取得这些成就的？它在前进中遇到过哪些问题，又是怎样解决的？这些，在国内外都引起了广泛的兴趣和深切的关注。

本书对新中国成立以来社会主义体育事业发展的各个时期、各个方面的史实，作了比较系统的叙述；对发展过程中正反两方面的经验，作了比较全面的总结，提出了一些带有规律性的认识；对本世纪内中国体育发展的前景也作了初步的展望。本书着重于提供丰富翔实的史料，在叙述中既有综合介绍，也有典型事例的描绘。读者通过本书可以看到，新中国在中国共产党和人民政府

的领导下，为增强人民体质和通过体育增进与世界各国人民之间的友谊所做的巨大努力，以及体育健儿为祖国荣誉而奋勇拼搏的生动形象。书中主要写了成就，也写了不足之处和受到的挫折。例如，体育工作指导思想上，一度出现的“左”的错误影响；在体育事业的发展中，受到过林彪、江青反革命集团的破坏；当前体育事业的发展规模和发展水平，与世界体育发达国家比较还有不小的差距，特别是许多运动项目的水平还不高，体育队伍的素质还不够理想。这些都在本书中作了如实的反映。

体育是一个重要的窗口。人们通过它可以看到在新中国发生的一些历史性的变化，可以听到中国人民向建设社会主义现代化强国目标奋勇进军的足音，可以了解到中国人民同世界各国人民和平友好的愿望，可以感受到中国人民开拓前进，为人类进步事业做贡献的决心。海内外炎黄子孙也可以从体育看祖国，从波澜壮阔的群众体育运动，看到人民体质的增强和民族精神的振奋，从中华体育健儿在国际赛场夺金牌，创纪录，升国旗，奏国歌，看到中国人民“团结起来，振兴中华”的壮志豪情。这些是新的历史时期充溢在华夏大地的国魂、民气，人们从中可以获得力量、信心，为中华民族有自立于世界民族之林的能力而自豪、自尊。

中国已经真正成为世界体坛一支不可轻视的力量。这一事实改变了国际舆论。他们说：“中国已经不是世界体坛的病夫”，“世界人口最多的国家的体育正在振兴”，“10亿中国人民努力在体育方面取得大国地位。中国完成了攀登亚洲体育高峰的长征，有一些体育项目已跃身于世界前列”。这同解放前有的外国报纸刊登漫画耻笑中国人站在大鸭蛋旁边看国际奥林匹克运动会的奖品，以及有的人讽刺中国体育运动水平“在十八世纪踏步不前”的那种情

况，已经有天渊之别。

中国是一个发展中的社会主义国家，它的体育也是发展中的一项社会主义事业，必然带有某些稚弱和不足之处。然而，它具有新兴国家的朝气和青春活力奋发向上。随着我国社会主义现代化建设事业的蓬勃发展，体育事业也必将进一步显示它旺盛的生命力。

本书能够在国庆三十五周年出版发行，得力于《当代中国》丛书编委会的指导，中国社会科学出版社编辑部等有关方面的帮助，以及体育界广大同志的大力支持。限于我们的水平，本书远非尽善之作，欢迎读者指正。

《当代中国体育》编委会

1984年6月1日

目 录

总 序 凡 例 序 言

第一编 新中国体育发展的道路

第一章 崭新的事业	3
第二章 光辉的历程	12
第一节 初立基业	12
第二节 两个高潮	17
第三节 十年挫折	22
第四节 历史性的突破	25
第三章 基本经验	33

第二编 提高全民族的健康水平

第一章 活跃的职工体育	55
第一节 面向群众 服务生产	55
第二节 坚持小型多样	61
第三节 占领业余生活阵地	68
第二章 农民走上运动场	70
第一节 典型引路 分类指导	70

第二节 新的广度和深度	74
第三节 “体育之乡”	77
第三章 具有光荣传统的军队体育	82
第一节 发扬优良传统	82
第二节 体育出战斗力	88
第三节 勇攀高峰的重要力量	91
第四节 全军运动会	94
第四章 国民体育的基础	96
第一节 改革学校体育	96
第二节 两课、两操、两活动	100
第三节 坚持全面发展的教育方针	103
第四节 校园新貌	105
第五章 从少年儿童抓起	110
第一节 打好基础	110
第二节 人才宝塔	113
第三节 冠军的摇篮	117
第六章 他们受到特别关怀	121
第一节 巾帼英雄	121
第二节 天天向上	124
第三节 延年益寿	128
第四节 身残志坚	132
第七章 民族体育之花	135
第一节 春色满园	135
第二节 民族之鹰	139
第三节 传统节日	141
第四节 新的发展	145
第八章 中华民族的瑰宝——武术	149

第一节 继承与发展	149
第二节 在改革中前进	152
第三节 挖掘整理	154
第四节 武术热	156

第三编 攀登世界体育高峰

第一章 乒乓之光	169
第一节 长盛不衰	170
第二节 全面崛起	173
第三节 常胜之道	177
第二章 排坛群星	189
第一节 艰苦的起飞	189
第二节 拼搏精神	197
第三节 成功之路	200
第三章 足球运动的发展和希望	206
第一节 亚洲之强	207
第二节 步履维艰	210
第三节 曙光在前	212
第四章 向世界水平进军的篮球	217
第一节 勇战欧洲强队	217
第二节 冲出亚洲	222
第五章 羽毛球和其它球类运动	228
第一节 登上世界羽坛之巅	228
第二节 网球	234
第三节 垒球和棒球	237
第四节 手球	239
第六章 走在亚洲前列的田径运动	242