

# 生活茶艺

童启庆 寿英姿 编著

金盾出版社

其性精清  
其味浩浩  
其用涤烦  
其功致和  
参百品而不混  
越众饮而独高

唐《茶述》



# 生 活 茶 艺

童启庆 寿英姿 编著

金 盾 出 版 社

## 内 容 提 要

这本书是由浙江大学茶学系博士生导师、中国国际茶文化研究会理事、著名茶文化活动策划家童启庆教授携同寿英姿女士共同编著的。首先介绍怎样做网络时代时尚茶人；其次介绍茶艺基本知识，包括择茶（茶叶品种、选购与贮存）、选水（水质评定与水温控制）、配器（茶具分类与配置）、清供（茶肴、茶点）与神闲（习茶心态、习茶礼仪与手法）五大门类；接着介绍“四季茶韵”，包括不同季节、不同茶类的冲泡技艺，不同季节茶点、茶肴的制作，怎样举办小型茶会，茶与健康、健美，以及吃茶简史、中外茶俗、中国茶的对外传播与交流、中国茶业展望等。

本书内容丰富，图文并茂，集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体，是一本普及中国茶文化技艺的通俗读物。本书适合茶艺馆从业人员、茶叶生产营销人员、广大爱茶习茶者阅读，还可用于向世界各国来宾介绍中国茶文化。

### 图书在版编目(CIP)数据

生活茶艺/童启庆, 寿英姿编著. —北京: 金盾出版社,  
2000. 11

ISBN 7-5082-1329-7

I. 生… II. ①童…②寿… III. 茶-文化-普及读物 IV.  
TS971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 43919 号

### 金盾出版社出版, 总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码: 100036 电话: 68214039 68218137

传真: 68276683 电挂: 0234

彩色印刷: 北京精美彩印有限公司

黑白印刷: 北京天宇星印刷厂

各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/32 印张: 9 彩页: 24 字数: 150 千字

2001 年 5 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 11001—32000 册 定价: 13.00 元

(凡购买金盾出版社的图书, 如有缺页、  
倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

12-5/10



## 一、茶具

彩图 1 侧提壶  
与盘状茶船



彩图 2 提梁壶  
与茶炉

彩图 3 握把壶



(本书彩照  
摄影:孙国良)





彩图 4 滤壶



彩图 5 冲泡器

彩图 6 双层茶船



彩图 7 无把盅



彩图 8 筒式盅



彩图 9 敞口小茶杯





彩图 10 闻香杯  
与直口小茶杯



彩图 11 盖碗

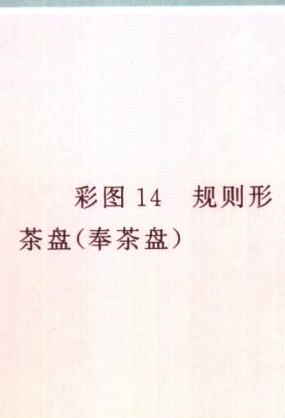
彩图 12 大茶杯  
及盘形杯托



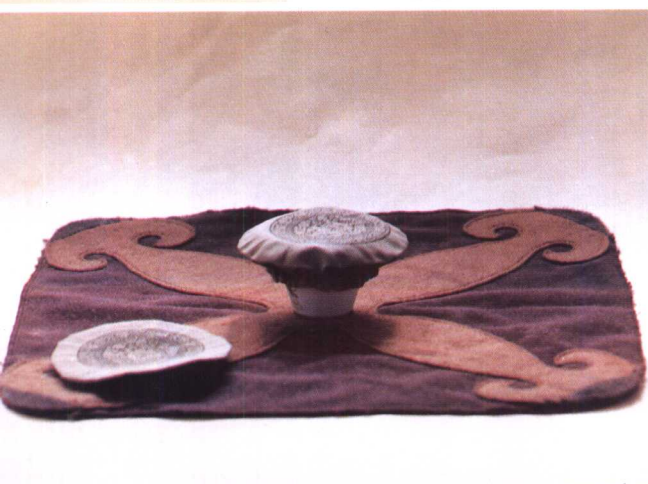




彩图 13 各种杯托



彩图 14 规则形  
茶盘(奉茶盘)



彩图 15 包壶巾  
及杯套



彩图 16 茶匙、  
茶针连渣匙、茶荷



彩图 17 水盂(淬盂)



彩图 18 排水形茶盘

彩图 19 茶样罐





彩图 20 上海湖心亭茶室外景

## 二、茶室

彩图 21 中国茶叶博物馆日式茶室外景





彩图 22 杭州墅园  
茶艺馆露天茶室



彩图 23 杭州墅  
园茶艺馆文人茶室

彩图 24 杭州  
太极茶道苑茶室



### 三、习茶 姿态礼仪



彩图 25 站姿



彩图 26 行姿



彩图 27 坐姿



图彩 28 跪姿



彩图 29 跪坐式



彩图 30 盘腿坐

彩图 31 站式鞠躬(真礼)



彩图 32 站式鞠躬(行礼)



彩图 33 站式鞠躬(草礼)



彩图 34 坐式鞠躬(真礼)



彩图 35 坐式鞠躬(行礼)



彩图 36 坐式鞠躬(草礼)



彩图 37 盘腿  
坐式鞠躬(真礼)

彩图 38 盘腿  
坐式鞠躬(行礼)



彩图 39 盘腿  
坐式鞠躬(草礼)





# 四、春季绿 茶冲泡及茶肴

彩图 40 绿茶  
浸润冲泡法—备具



彩图 41 绿茶  
浸润冲泡法—布具



彩图 42 绿茶  
浸润冲泡法—冲泡  
好的绿茶





彩图 43 绿茶  
传统壶泡法—备具

彩图 44 绿茶  
传统壶泡法—布具



彩图 45 春季  
茶肴—凉拌鲜茶



彩图 46 春季  
茶肴—抹茶嫩菱