

中医内病外治方论大全

主编 来辉武

主要编写人员 张志武 韩 峰

中国·黑龙江人民出版社

1993·哈尔滨



来辉武教授近影

柏雨果 摄影

主 编 简 介

505事业的创建者和领导人来辉武同志，继1991年荣获第14届世界发明家奖、中华人民共和国科学技术委员会授予的七·五全国优秀星火企业家奖、中国医科院西安分院顾问、西北大学名誉教授、西安医科大学名誉教授、中国医科院西安分院中西医结合研究所研究员等数项荣誉之后，1992年又先后当选为陕西省劳动模范；被卫生部聘请为《中国医学通史》编委，并以中国科技经济访日代表团副团长的身份前往日本进行了学术访问。由于为人类的医学保健事业做出了巨大贡献，来辉武同志在1993年先后被陕西继续教育大学聘请为荣誉教授、西安外国语学院聘请为顾问、西安交通大学聘请为兼职教授、西北工业大学聘请为顾问教授。1992年3月，我国著名科学家、被尊为“两弹之父”的原中国科学技术讲学团团长钱三强同志亲自签发了聘书，聘请来辉武同志为中国科学技术讲学团教授；11月，国家科委、中国科协、中华全国工商联、中国民办科协联合授予来辉武同志“中国优秀民办科技实业家”光荣称号。到目前为止，来辉武厂长获得的奖励、荣誉称号和职务已近50个。

党和国家及省、市的许多领导同志给我厂和厂长题词，给予肯定和勉励。李鹏、李瑞环、刘华清、田纪云、王震、李铁映、陈俊生、刘澜涛、杨得志、段君毅、王首道、耿飚、习仲勋、雷洁琼、叶飞、费孝通、洪学智、马文瑞、杨成武、程思远、卢嘉锡、王光英、陈锡联、邓力群、崔月犁、钱信忠、陈敏章、邓朴方等许多党和国家领导人也十分关注企业的发展，并亲切接见了企业领导。



李鹏总理来陕视察期间，亲切约见了来辉武教授给予企业以很大鼓励，右一为省委书记张勃兴同志。



91年6月李瑞环同志在陕西宾馆亲切约见
来辉武厂长，对505企业的发展情况，表示极大
关注，对来辉武教授为人类抗衰老事业做出的
贡献给予了高度评价。



505神功系列保健品获国际国内50次
金银铜奖部分证书、奖杯。





505神功系列保健品照片。



内 容 提 要

本书由世界发明家奖获得者、中国咸阳保健品厂厂长、陕西咸阳抗衰老研究所所长、中国医学科学院西安分院、西安医科大学名誉教授来辉武研究员主编。全书由总论和各论两部份组成。总论主要介绍内病外治法的定义、范围、起源与发展概况，以及内病外治法的基本内容，并介绍“505神功元气袋”这一内病外治的辉煌典范；各论着重介绍内病外治法在临床各科的具体应用。

本书对中医内病外治方面的理论与实践进行了深入地挖掘、整理，尤其对具体方剂进行了方义及功效方面的讨论，这也是本书有别于其它外治疗法专著的独特之处，对继承与发扬中医内病外治精华，加强中医理论与临床研究工作，推广内病外治疗法，均有一定的学术参考价值。

序

在丰富多彩的中医药治疗方法中，内病外治疗法是重要的组成部分。晋末《刘涓子鬼遗方》、清代《串雅内编》、《串雅外编》、《理瀹骈文》及《急救广生集》等，都分别有相当实用的内病外治疗法论述，所载方药亦复不少；其中包括口噤、含嗽、鼻嗅、塞鼻、点眼、吹擦、洗涤、浸浴、敷贴、热熨、烟熏、封裹及坐药等，效验卓绝。《千金要方》载许胤宗治疗柳太后中风不语，曾用大剂黄芪防风汤烟熏，达到苏醒的效果。我在整理清代原始医药档案中，也注意到慈禧太后面风（面神经痉挛）以牵正散及祛风医方敷面获效的记载，饶有兴味。中医药内病外治疗法是十分值得系统整理并加以科学研究发展的。

著名的内病外治实践家来辉武同志，在国家科委星火项目505神功元气袋的发明并荣获国际发明大奖的基础上，为进一步发展“内病外治，外病外治”的理论与实践，主编了《中医内病外治方论大全》一书，全书集中医古籍外治疗法成就之大成，阐发内病外治的起源、作用机理、常用辩证施治方法；并对临床各科常用医方就功用、主治、特点作了较全面的评论，是一部十分实用的内病外治疗法参考用书。参加本书编写的还有部分高等中医院校的教授和讲师等，来辉武同志和他们一起作出了很大的努力。我祝贺他们的成功，是为序。

陈可冀

癸酉年新春于北京

前 言

内病外治是中国医药学的重要组成部分，是我国传统医学中与内服丸、散、汤、丹截然不同而又具有异曲同工效果的独特疗法。近年来，随着人们的生活水平不断提高，现代观念逐步加强，医疗保健事业正在受到前所未有的高度重视，已成为人们共同关心的热点话题。同时，由于滥用药物致使药源性疾病日益增多，而药物的毒副作用更加难以克服。因此，寻求一种安全可靠、使用方便、疗效确切的治疗途径，是医务工作者共同瞩目的攻关课题。

通过挖掘、继承以及实际应用验证，人们终于发现内病外治是一种具有祛病延年、保健养生双重作用的有效治疗手段。然而，这些宝贵遗产长年沉睡，始终未得到整理、发扬，未受到充分的开发和应有的重视。

中华民族是历史悠久，文化璀璨的文明古国，在上下 5 千年的漫长岁月里，经过无数代、无数人的不懈努力，用智慧与勤劳、艰辛与探索创造了立于世界医药之林的中医药学理论体系，同时也创造了内病外治的独特疗法。到了晚清吴师机的《理瀹骈文》问世，出现了我国第一部外治疗法的专著。与此同时，敷、贴、罨、涂、熏、浸、洗、擦、搭、抹、噏、嚏、吹、吸、捏、呃、坐、塞、踏、卧、刷、摊、点、滴、烧、照、缚、扎、刮痧、火罐、按摩、推拿、膏药等数十种外治方法已广泛应用于临床各种疾患的治疗。这些外治方法经过数千年来的磨炼和考验，已经日臻完善，并且形成了独立的治疗体系，以其内容丰富、方法多样实用、具有显

著临床效果、易于普及推广应用而无毒副作用等优势，赢得了广大人民群众的青睞与信任，为我国人民卫生医疗保健事业做出了不可磨灭的贡献。

本书在编写过程中，始终遵循着中医学基本理论与外治法实践相结合的原则，根据内病外治的定义，选择了治疗内科、妇科、儿科及五官、美容等方面的外治内容。讨论中，结合了编著者的临床经验。在总体设计上，以总论开篇，全面阐述内病外治的内涵与外延，使读者对内病外治有一个宏观和整体上的认识；同时又以各论展开具体描述，分门别类、先病后法地介绍了各种内病的外治方法。在重视科学、实用的前提下，做到有所继承、有所发扬、有所摒弃。有些重复出现于不同时代、不同医籍的方剂，则以首见者为准。以讹传讹或带有迷信色彩而毫无科学根据的，则不予摘录。此外，少数易简方未注论述。

本书在编写过程中，曾得到许多同志的大力协助，在此一并感谢。

由于水平有限、经验不足，书中谬误之处在所难免，敬希广大读者批评指正。

编者

1993年元月

目 录

序	陈可冀 1
前言	3
目录	1

总论

第一章 内病外治的定义与范围	1
第二章 内病外治的源流与发展	2
第三章 内病外治的基本内容	7
第四章 内病外治的典型应用——“505”神功元气袋	14

各论

第一章 内科	17
一、外感病方	17
1、伤寒、感冒	17
2、中暑	32
3、痢疾	35
4、霍乱	54
5、疟疾	70
6、温病	111
二、肺系病方	125
1、咳嗽	125
2、哮喘	141
3、喘证	146

4、肺癰	148
5、肺脹	150
6、肺痿	152
7、肺癆	153
8、失音	164
三、脾胃病方	167
1、嘔吐	167
2、呃逆	170
3、噎膈	173
4、痞滿	176
5、胃痛	179
6、腹痛	181
7、泄瀉	193
8、便秘	201
9、脫肛	218
10、諸虫	229
11、狐惑病	232
四、腎系病方	235
1、淋証	235
2、癃閉	240
3、關格	256
4、腰痛、腰痠	264
5、遺尿、小便不禁	288
6、遺精	289
7、陽痿	293
8、陽強	305
五、心系病方	306
1、驚悸、怔忡	306
2、心痛	309

3、不寐	312
4、多寐	313
5、健忘	313
6、癫狂	315
7、癫痫	317
8、百合病	321
六、肝胆病方	322
1、黄疸	322
2、臌胀	333
3、胁痛	338
4、眩晕	340
5、中风	344
6、口僻	370
7、疝气	380
七、气血津液病方	393
1、积聚	393
2、水肿	421
3、汗证	434
4、虚劳	445
5、血证	470
6、骨蒸	473
八、经络肢体病方	476
1、痹证	476
2、历节病	537
3、头痛	553
4、脚气	626
5、手足不遂	669
九、急症病方	673
1、中毒	673

2、厥证	674
第二章 头面五官	679
1、牙痛	679
2、鼻病	730
3、鼻衄	746
4、耳鸣、耳聋	764
参考书目	804

总 论

第一章 内病外治的定义与范围

内病外治是在中医学基本理论指导下，主要运用中药的各种不同的制剂形式，通过机体、肌表、孔窍、穴位，作用于经络、气血、脏腑、局部病灶，从而达到祛除机体内在疾患、调整和提高机体机能的一种治疗方法。由于外治的内容相当丰富，因此这种治疗方法理所当然的含有多种具体治疗手段。

中医学的基本理论，以阴阳五行、天人相应和整体观为基本框架，具体包括脏象理论、经络理论、气血津液理论、病因病机理论和辨证论治理论。这些基本理论反映于临床实践，又有脏腑辩证、经络辩证、气血津液辩证、病因辩证、八纲辩证、卫气营血辩证和三焦辩证等诸多内容。中医学理论体系的形成，囿于中医学的基本理论；中医临床各科的产生与发展，也以中医学的理论为存在和启动的前提。因此，中医理论体系里的各种治疗方法，都必须遵循中医学基本理论的准绳去实践、去开拓、去创新，内病外治当然也不能例外。所谓“理法方药，一脉相承”、“问渠哪得清如许，谓有源头活水来”，说的都是这个道理。

本书所讨论的内容，是中医外治法中的内病外治。所谓内病，是指机体的内在疾患。这种内在疾患包括除外科、骨科在外的所

有疾病，如内科的外感、内伤，妇科经、带、胎、产、杂诸疾和
小儿诸病，另外尚包括五官、美容、预防保健方面的内容。所谓
外治，抽象地讲，即不采取内服药物的给药途径；具体言之，主
要是以中药的敷、贴、熏、熨、噓、吹、滴等或非药物因素为手
段的治疗方法。由此而知，内病外治的内容相当丰富，范围相当
广泛，有必要进行专门的研究和讨论。

第二章 内病外治的源流与发展

内病外治疗法在我国源远流长，历史悠久。从一定意义上讲，
中医发展史，与内病外治有着不可分割的密切联系。

《五十二病方》是马王堆出土的帛方，全书现存 283 方中，外
治法涉及到 147 方，52 个病种中有 36 种病采用外治法治疗，书
中所示的外治法近 20 种，如敷贴、熏、熨、药浴、坐、握、吊、摩、
砭、灸、刮、割、角、掺接等等。是中医采用内病外治的最早史
料，记载了丰富的外治经验。

在《五十二病方·巢塞臄者方》中，记述了对直肠瘻管施行
巧妙的割治疗法的过程。其云：“巢塞臄者，杀狗，取其脬，以穿
簪，入臄中吹之，引出，徐以刀割去其巢，治黄芩而傅之。人州
出不可入者，以膏膏出者，而倒悬其人，以寒水溅其心腹，入矣。
血痔，以溺煮一牡鼠，以气熨。”文中描述了 3 种病的外治法。直
肠漏（巢塞臄）施以割法，脱肛（人州出不可入）施以涂膏法，血
痔施以熨法。而直肠瘻的描述最为生动、具体。另外，还有用药
浴法治疗婴儿病痛的记载。诸如此类，难以赘述。这些都反映了
战国以前我国内病外治的医术水平。

内病外治法产生于医疗实践；这是肯定无疑的。按照《黄帝