

赤脚医生辅导读物

采药知识

广东省植物研究所
<采药知识>编写组

广东人民出版社

采 药 知 识

广东省植物研究所《采药知识》编写组

广 东 人 民 出 版 社

采 药 知 识

广东省植物研究所《采药知识》编写组

*

广东人民出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 1.75印张 28,000字

1977年1月第1版 1977年1月第1次印刷

印数 1—55,000册

书号 14111·74 定价 0.14元

毛主席语录

世上无难事，只要肯登攀。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

出版者的话

为了贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的指示，我们约请了有关单位或个人编写这套《赤脚医生辅导读物》，内容主要是农村常见病和多发病的防治，也兼顾一些医疗药物的基础知识。读者对象以赤脚医生为主，也可供农村知识青年阅读。

这套辅导读物，总的要求是以中西医结合，通过对农村的常见病和多发病的病因、病理和症状的分析，以及如何辨证、辨病的阐述，提出预防和治疗的措施（以中草药为主，包括西药、针灸、成药等），以帮助赤脚医生掌握治疗技术，从而提高农村的医疗卫生水平，巩固合作医疗，更好地为广大贫下中农服务。

由于我们对赤脚医生的要求了解得不够，编辑出版这类读物又刚刚开始，缺乏经验，希望读者在医疗实践和阅读的过程中，如发现有点和不足的地方，即告诉我们，以便修订补充。

编 者 的 话

中草药是祖国医药学的重要组成部分。我国劳动人民用中草药防病治病，有着悠久的历史传统，并且积累了丰富的经验。通过史无前例的无产阶级文化大革命，在利用中草药的群众运动中，我们遵循伟大领袖毛主席关于“备战、备荒、为人民”、“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，深入生产第一线，深入工农兵群众，向广大贫下中农和赤脚医生学习，收集民间中草药验方，学到了许多宝贵经验，积累了一定的材料。为了更好地适应广大革命群众办好合作医疗的需要和配合赤脚医生进一步发掘丰富的祖国医药学宝库，现将群众的采药经验和我们在工作中的一些体会，整理和编写成小册子，供采药时参考。

这本小册子着重介绍采药的基本常识，中草药的生长环境，怎样识别中草药，药源的利用、保护和采药的安全等知识。书中附有一些插图，帮助大家阅读。

由于我们对我省中草药资源的调查了解不够全面，所掌握的材料还不完整，书中可能有不少遗漏或缺点错误，希望读者提出宝贵意见，以便再版时改正。

目 录

一、伟大的祖国医药学宝库	1
二、怎样采集中草药	4
中药和草药	4
药物与环境	5
中草药分布概况	10
三、怎样识别容易混淆的中草药	20
四、药源的利用和保护	29
采药的基本原则	29
药物的加工和保管	33
药源的保护	36
五、采药的安全措施	38
防止野生动物的伤害	38
预防植物的毒害	46
防止食物中毒	47
其他注意事项	48
结束语	50

一、伟大的祖国医药学宝库

我国幅员辽阔，自然条件优越，环境复杂，植物种类繁多，其中有着极其丰富的中草药资源，这是蕴藏在祖国大地上一宗巨大的自然财富。我省位于祖国的南方，地处热带、亚热带，植物种类尤为丰富，药材资源亦多，植物种类约7,000种，而目前知道可作药用的就有2,000多种。在这千态万别的植物中，如何正确地去识别和采集中草药，以便充分利用祖国的药物资源，更好地为社会主义医疗卫生事业服务，是很有意义的。

伟大领袖毛主席指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”祖国医药学有着几千年悠久的历史，世代代的劳动人民在与疾病长期作斗争的过程中给我们留下了极其丰富和宝贵的经验，并积累了大量资料，为人们防病治病作出了重大贡献，形成了我国特有的中医中药学。记载药物的书籍在我国历史上一概被称为“本草”，这是因为书中使用的药物大部分为植物的缘故。在我国医药学的发展过程中，出现了许多为祖国医药学作出了重大贡献的

医药学家，如明代的李时珍，他的医药巨著《本草纲目》，为祖国医药学宝库作出了重大贡献。《本草纲目》共52卷，近200万字，记载药物1,892种，其中植物药就有1,170种。这部巨著在十七世纪初期就流传中外，它所记载的药物大多数至今仍被我们广泛应用，并且证明具有很好的效果，既积累了长期医疗实践的经验，又被现代科学研究所证实。李时珍在编写《本草纲目》时，常常亲自到各地采集草药，并根据实物来修正古代本草里面错误的地方，他还经常向人民群众学习，发现了许多前人没有发现的药物。劳动人民是李时珍最好的老师，他在医药学上的成就与劳动人民的帮助是分不开的。因此，在一定意义上说，《本草纲目》是集中了广大劳动人民群众智慧的结晶。正如中国文化革命主将鲁迅高度赞扬的那样：《本草纲目》“含有丰富的宝藏”，“大部分的药品的功用，却由历久的经验，这才能够知道到这程度”。

中草药学是祖国医药学的重要组成部分。但在长期的封建统治下它却得不到发展，反动统治阶级对祖国医药学采取了蔑视和排斥的政策。解放以后，在毛主席和党中央的领导下，开拓了祖国医药学研究和发展的广阔前程。无产阶级文化大革命以来，战胜了刘少奇、林彪的反革命修正主义路线，最近，以华国锋主席为首的党中央一举粉碎王张江姚“四人帮”反党

集团篡党夺权的罪恶阴谋，随着这个伟大的历史性胜利，毛主席的无产阶级医疗卫生路线更加深入人心。正在茁壮成长的全国上百万赤脚医生和遍布农村社队的合作医疗具有无限的生命力。无疑地，这些新生事物的成长，对于促进我国新医学新药学的发展，将会作出更大的贡献。

二、怎样采集中草药

植物（包括中草药）与环境是统一的，要在富饶的绿色宝库里正确地识别和采集中草药，必须了解各种植物的生长分布与环境（即海拔高度、地势、坡向、土壤、水分、空气、地理位置等），因为它们之间有着非常密切的关系。环境条件不仅影响着植物的生长发育，还影响它们的外部形态、内部构造、生理变异以及有效成分的形成和含量。如果我们了解药用植物的生长环境，找起药来就容易得多，否则就会事倍功半。因此，了解和掌握环境条件对植物的影响以及药用植物的分布规律，对于准确地采集中草药是十分重要的。

中 药 和 草 药

一般说来，草药指的是能做药的植物，但中药则不完全是植物，它还包括许多动物和矿物，如穿山甲、牛黄、石膏、朱砂等。

事实上，中药和草药并没有严格的界限。可以说，

草药是中药的前身，中药是草药的发展。中药在我国历史上应用已久，已形成理论体系，药名、性味、功能、主治、方剂的认识较为一致，在防病治病过程中已被广泛采用；而草药则地方性较强，过去常以祖传验方的形式流传于民间，药名、性味、功能、主治、方剂常因地而异。因此，草药在许多地区又很形象地把它称为“生草药”。

在毛主席“六·二六”光辉指示的指引下，随着发掘祖国医药宝库群众运动的蓬勃开展，在防治常见病、多发病、疑难病的过程中，又发现了不少的中草药，如毛冬青、穿心莲、三尖杉、紫花杜鹃、石上柏等种类。它们都是分布广、疗效高的新药，已得到了普遍的重视和利用，为医药宝库增加了新的财富。利用中草药的群众运动出现了旧貌变新颜的大好局面，原来的常用中药又发现了许多新的用途；南药北移，北药南种，变野生为家种和引种栽培等各方面都取得了很大的成绩。因此，中药和草药正逐步趋向统一，它们同时向着中西医结合的方向不断提高和发展。

药 物 与 环 境

我们在采集中草药的过程中，必须首先了解植物与环境的密切关系。自然界的气候、土壤、水分、阳

光等因素，对植物生长的关系是非常密切的。这些因素直接或间接地影响着它们的生长、发育和繁殖。例如，我们在野外采药时，往往发现在不同的地区、不同的环境，分布着不同的植物种类，这是由于各种植物都有其特定的生活习性，它们对于生长所需要的环境有着一定的要求的缘故。

1. 地形与植物

不同的地形具有不同的药源。地形的起伏会影响植物的生长、发育和分布。如三尖杉一般多分布在高海拔的密林中，而两面针则分布于低海拔的丘陵灌丛中。此外，不同的坡向也会造成植物种类的差异。例如，在阳坡可发现分布有较多的翻白叶（半枫荷）、黄樟、猴耳环、鸟不企、余甘子、酸枣等喜光植物；而阴坡则生长着那些喜阴的植物，如八角莲、土细辛、石上柏等。

由于地形的多样性，造成水分分布的不均，因而植物种类的分布也会出现很大的差别。如我们在荫蔽的密林沟谷边可以发现楼梯草、山香圆（两指剑）、桫欏（飞天螭螭）、华千金藤、石上柏、单叶铁线莲（地雷）、七叶一枝花、八角莲、石上藕、金线风等种类，因为那荫蔽潮湿的环境很适宜这些植物的生长。在开阔的疏林下沟谷边，则容易发现水冬哥、朱砂根、倒吊黄（黄花倒水莲）、闭鞘姜（广东商陆）、

虎杖、石菖蒲、虎耳草、溪黄草、蔓苕麻、荷莲豆等。到了山坡地由于环境比较干旱，一些较耐旱的种类则随着增加。如在次生的杂木林中容易找到鸭脚木、乌不企、疏花卫矛（土杜仲）、木蝴蝶（千张纸）、山苍子、枫香树、八角枫、豺皮樟、九节（山大颜）等植物和金银花、野葛、小叶买麻藤、石岩枫、粤蛇葡萄、蛇王藤（双目灵）等藤本植物。在一些沼泽地区，由于常年渍水，土壤中氧气严重不足，养料也比较缺乏，在这样的地形容易找到下田菊、香蒲（蒲黄或叫水蜡烛）、大叶石龙尾（水八角）、谷精草、水车前、水绵等，以及捕虫的药用植物茅膏菜、锦地罗等。

2. 气候与植物

气候和植物的分布有着密切的关系。我省在气候上属于热带、亚热带季风气候类型，夏长冬暖，雨量充沛，雨季又长，所以省内各地随着气候因素（水分、温度和日照）的不同，中草药的种类也不一样。我省大陆中部以南地区生长热带性种类药物占多，如古山龙、乌檀、白木香、高良姜、益智、琼榄、蛇王藤、蒴莲、大叶山芝麻、海南狗牙花（单根木）、杜楝、地黄莲等，而上述种类在粤北山地则没有分布。同样，在南岭山地常见的如夏枯草、半夏、黄连、桔梗、地榆、草乌、仙鹤草、黄精、竹叶柴胡、天葵子、

紫花杜鹃等种类，在海南和南海诸岛则几乎绝迹。

温度是植物生长的重要条件之一，它对植物的分布影响亦大，这样就明显地造成了我省南北植物种类的差异。

不同的纬度也影响着植物的分布，如粤北山区和海南山区的高山，海拔虽都不相上下，但我们在粤北山区的海拔1000~1400米之间的密林沟谷里则有中药黄连的分布，而同样在海南五指山等山区却没有黄连分布，这也是由于纬度的不同，因而造成光照、温度、水分条件差异的结果。

3. 土壤与植物

我们知道除了少数的寄生、附生和水生植物外，绝大多数植物的生长离不开土壤。土壤能固定植物，并能提供植物生活所必须的水分和氮、磷、钾等各种养料。由于植物的生长又改变了土壤的结构，使土层疏松，不断增加腐殖质，增加团粒结构。

土壤种类繁多，但一般可分为砂土、壤土、粘土、腐殖质土几大类。我省土壤以红壤最为普遍，它是在高温多雨的气候和微生物作用影响下形成的。在湿热气候的环境中，由于微生物作用使有机质分解快，土壤中所含的铁质容易氧化而成红色的氧化铁，所以土壤每呈红色。黄壤，在我省主要分布在600~700米以上的山地，分布零散，而以粤北山地为多。因气温

略低，湿度较大，有机质较多，表土呈黄色或灰黄色。红壤和黄壤均为酸性土壤，所以许多喜酸的植物在这种土壤上生长比较旺盛，如铁芒萁、黄狗头、桃金娘（岗稔）、岗松、马尾松、野牡丹、乌毛蕨、铁线蕨、海金沙、土丁桂（银丝草）、小二仙草等。

此外，我省还有一种由石灰岩分化后所发育成的土壤，它的土层浅薄，比较干旱，杂有碎石块，质地粘重，含有丰富钙质，一般呈中性或微酸性反应，这是一种特有的土壤类型，它多分布于本省北部石灰岩山区及西部的高要和云浮等地。生长在这些地区的植物中，常见的药用植物有：何首乌、黄精、十大功劳（包括阔叶十大功劳、窄叶十大功劳、华南十大功劳等）、南天竺、三颗针、青叶椒、大叶臭椒、飞龙掌血、牡荆、石蟾蜍、天门冬、麦冬、纹断、白花了哥王等。我省沿海地区和各岛屿周围的土壤都是含盐碱很高的土壤，一般药物是少见的，但那里也生长着许多适应这种土壤的植物。生活在沿海地区和岛屿上的劳动人民，在与疾病长期作斗争的过程中，就地取材，充分地利用了生长在这些地区的中草药防病治病，起到了良好的作用。如卤地菊治疗气管炎，老鼠簕治疗感冒、淋巴结核、肝炎等，都有较好的效果。还有象黄细心、单叶蔓荆、厚藤、蒺藜、牛角瓜、文珠兰等，也是海边砂地、泥滩地上能常找到的药用植物。西沙

群岛上的劳动人民就用岛上生长的骨碎补来治疗风湿，以当地分布数量众多的倒扣草来防治感冒和疟疾。

综上所述，由于中草药对环境条件的要求不同，所以它们的分布也有不同。因此，我们在采集中草药之前，最好要了解中草药的产地和分布，知道它们生长在什么地方，这样才能找到我们所需要的药物。

中草药分布概况

我省地处纬度较低，年平均气温较高，具有雨量充沛、湿度较大等优越的自然条件，因而在植被结构上表现出种类丰富、成分复杂的特点（植被指的就是在某个地域内所生长的植物总体）。下面分别介绍我们在野外采集时经常遇到的不同植被类型中生长的中草药。

1. 原始森林

原始森林是指从来没有受到人为破坏的森林。这种森林目前在我省的分布已很少，只在一些高海拔的远离村寨的大山中才能找到，如南岭山地、九连山、罗浮山、五指山、黎母岭等，这些地方山高、雨多、雾浓、湿度大，水分充足，腐殖质深厚，土壤肥沃，植物生长非常茂盛。在这种森林里生长着高大的树木，而且多数是不落叶的常绿树，树干高可达20~30