

中国小儿 推拿学

张素芳 主编

● 推拿学系列丛书 ●

上海中医学院出版社

推拿学系列丛书

中国小儿推拿学

主 编 张素芳
副主编 陈士杏 毕永升
审 定 陆永昌

上海中医学院出版社

(沪)新登字 206 号

中国小儿推拿学

主编 张素芳

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/82 印版 8.5 字数 209 千字

1992 年 7 月第 1 版 1992 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-15,000

ISBN 7-81010-157-9/R·156

定价 3.70 元

推拿学系列丛书编写委员会

主任委员：李业甫

副主任委员：金宏柱 王选章 王国才

秘书长：费季翔

编委（按姓氏笔划排列）

王国才 王忠华 王选章 方向明 毕永升 朱家琛
陈士杏 李业甫 吴真辉 金宏柱 张素芳 费季翔
奚中奋 顾加乐 韩明舫

前 言

推拿又称按摩。历史悠久，源远流长，是一门古老而又年轻，并很有发展前途的中医医疗学科。随着推拿事业的迅速发展，推拿高级人才的培养已越来越重要。为此，全国许多高等中医院校都相继设置了推拿专业或开设了推拿课程，但原有教材已不能满足和适应当前推拿的教学、临床和科研工作的需要。为了提高教学质量，促进高等医药院校推拿教育事业的发展，由安徽中医学院和南京中医学院发起，黑龙江中医学院、辽宁中医学院、陕西中医学院、山东中医学院、福建中医学院、湖南中医学院、海军军医专科学校等参加，成立了推拿学系列丛书编写委员会。编委们按教材形式编写了这套系列丛书，以供推拿专业教学应用及专业工作者参考。

在这套系列丛书的编写过程中，重视了中医继承和发扬的关系，保持了中医推拿的传统特色，注意了推拿学科与时代发展相适应的科学水平，综合了各地中医院校推拿教学的经验，并从课程的性质、任务出发，对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行了较有深度和广度的全面阐述，加强了这套系列丛书可以作为教材应用的系统性和完整性。

本套系列丛书，计有中国推拿学基础、中国推拿练功学、中国推拿手法学、中国推拿治疗学、中国小儿推拿学、中国推拿文献选六门。其中部分内容汲取了其他教材的经验，但多数还是初次编写。因此，肯定还存在着许多不足之处，这需要在教学实践中不断地完善、充实和提高。为此，敬请各地中医药教学人员和广大读者在使用后提出宝贵意见，以便修订。

推拿学系列丛书编写委员会

一九八九年八月

编写说明

《小儿推拿学》是医学院校推拿专业及推拿医务人员的必修课程。为了适应培养高级推拿专业人材的需要，我们结合长期小儿推拿教学、临床和科研的经验，并参考全国高等医学院校的有关教材编写了本书。

在编写过程中，我们汲取其它有关教材的长处，综合了各地医学院校教学人员的意见，坚持理论联系实际的原则，正确处理继承和发扬的关系，从小儿推拿教学的性质、任务和特点出发，把全书分为八章，按“基础理论”、“临床治疗”、“保健推拿”三部分进行编写。

为了便于查阅文献资料，书后还附有古籍中有关小儿推拿的部分论述。本书由山东中医学院张素芳任主编，湖南中医学院陈士杏和山东中医学院毕永升任副主编，参加编写的人员有王军、王忠华、毕永升、陈士杏、张素芳、范亚莉、龚新民、程本增、陆珍千。

目 录

概 述	1
第一章 简史	3
第二章 小儿生理病理及生长发育的特点	9
第一节 小儿生理特点	9
第二节 小儿病理特点	10
第三节 小儿生长发育的特点	11
第三章 诊断概要	15
第一节 望诊	15
第二节 闻诊	24
第三节 问诊	26
第四节 切诊	29
第四章 辨证概要	32
第一节 八纲辨证	32
第二节 脏腑辨证	35
第五章 手法	44
第一节 常用手法	46
一、推法	46
二、拿法	48
三、按法	49
四、摩法	50

五、揉法	52
六、运法	54
七、掐法	55
八、捏法	55
九、搓法	57
十、摇法	57
十一、捻法	58
十二、拍法	59
十三、扯法	59
十四、刮法	60
十五、捏挤法	60
十六、擦法	61
十七、捣法	62
第二节 复式操作法	62
一、黄蜂入洞	63
二、双凤展翅	64
三、苍龙摆尾	64
四、凤凰展翅	65
五、猿猴摘果	65
六、二龙戏珠	66
七、运土入水	67
八、运水入土	68
九、水底捞明月	69
十、打马过天河	69
十一、开璇玑	70
十二、按弦搓摩	71
第三节 手法特点	72

第六章 穴位	74
第一节 头面颈项部穴位	80
一、天门	80
二、坎宫	81
三、太阳	82
四、印堂	83
五、山根	83
六、人中	84
七、承浆	84
八、迎香	85
九、牙关	85
十、卤门	86
十一、百会	87
十二、耳后高骨	87
十三、风池	88
十四、天柱骨	88
十五、桥弓	89
第二节 胸腹部穴位	90
一、天突	90
二、璇玑	91
三、膻中	91
四、乳根	93
五、乳旁	93
六、胁肋	94
七、中脘	94
八、腹	96
九、脐	97

十、天枢	98
十一、丹田	99
十二、气海	100
十三、关元	100
十四、肚角	101
第三节 腰背部穴位	102
一、大椎	102
二、肩井	103
三、风门	104
四、肺俞	104
五、脾俞	105
六、肾俞	105
七、腰俞	106
八、脊柱	106
九、七节骨	108
十、龟尾	108
第四节 上肢部穴位	109
一、脾经	109
二、肝经	111
三、心经	112
四、肺经	113
五、肾经	114
六、大肠	115
七、小肠	116
八、十王	117
九、四横纹	117
十、小横纹	118
十一、掌小横纹	119

十二、肾顶	119
十三、肾纹	120
十四、内劳宫(牢宫)	120
十五、小天心	121
十六、八卦	122
十七、板门(版门)	124
十八、胃经	125
十九、运土入水，运水入土	125
二十、阴阳	126
二十一、总筋	127
二十二、左端正	128
二十三、右端正	129
二十四、老龙	129
二十五、拇腮	130
二十六、皮罢	130
二十七、五指节	131
二十八、二扇门	131
二十九、外劳宫	133
三十、威灵	134
三十一、精宁	134
三十二、二人上马	135
三十三、外八卦	136
三十四、一窝风	136
三十五、膊阳池	137
三十六、三关	138
三十七、天河水	139
三十八、六腑	140
三十九、洪池	141

四十、肘肘	142
第五节 下腿部穴位	143
一、箕门	143
二、百虫	144
三、膝眼	144
四、足三里	145
五、前承山	145
六、止痢	146
七、三阴交	146
八、解溪	147
九、大敦	147
十、丰隆	148
十一、委中	148
十二、后承山	148
十三、仆参	149
十四、昆仑	150
十五、涌泉	150
第七章 治疗	152
第一节 发热	152
第二节 咳嗽	154
第三节 支气管肺炎	157
第四节 哮喘	160
第五节 泄泻	162
第六节 呕吐	166
第七节 厌食	168
第八节 积滞	170
第九节 疳证	172

第十节	腹痛	175
第十一节	便秘	178
第十二节	肠梗阻	180
第十三节	脱肛	183
第十四节	遗尿	184
第十五节	鹅口疮	187
第十六节	夜啼	188
第十七节	惊风	191
第十八节	暑热症	196
第十九节	顿咳	198
第二十节	疔腮	201
第二十一节	麻疹	202
第二十二节	痢疾	205
第二十三节	小儿麻痹症	208
第二十四节	近视眼	210
第二十五节	踝关节扭伤	212
第二十六节	髋部扭伤	213
第二十七节	小儿桡骨头半脱位	215
第二十八节	佝偻病	216
第二十九节	小儿肌性斜颈	218
第三十节	臂丛神经损伤	220
第三十一节	解颅	222
第八章	小儿保健推拿	224
第一节	新生儿保健	225
第二节	常见病保健法	227
一、	安神保健法	227
二、	健脾和胃保健法	229

三、健脾保肺推拿法.....	230
四、益智保健推拿法.....	231
五、小儿眼保健推拿法.....	232
第三节 病后调养推拿法.....	234
第四节 痘疹推拿保健法.....	235
附录 歌赋	237

概 述

小儿推拿学是研究用推拿手法对小儿的疾病诊治和预防保健的原理和方法的一门学科。

小儿推拿疗法是专以手法对小儿疾病进行治疗的方法。这种方法是用手在小儿体表的穴位或其他部位施加一种物理性刺激,用这种刺激激发小儿机体自身的调节作用,纠正经络的偏差,扶正祛邪,调整小儿的脏腑功能,增强机体的抗病机能,以达到防病治病的目的。

小儿推拿适应范围广泛,可涉及小儿内、外、五官、神经等科的防治,并可在急症、重症抢救中发挥一部分作用。

小儿推拿对消化系统的腹泻、呕吐、积滞、厌食、便秘;呼吸系统的感冒、哮喘、支气管肺炎;小儿痹证、痿证、解颅、五迟、五软及幼童的跌扑损伤等方面的治疗均有独到的疗效。

小儿推拿治疗疾病,不需要复杂的设备,不用服药和打针,因而不会带来药物的副作用,也没有给小孩带来打针服药的恐惧感,而易于为小儿所接受。小儿推拿操作简便,通过推拿增强小儿的免疫能力,对小儿的发育生长带来良好的影响。

对小儿推拿防病治病的理论研究,可以从两个方面进行:一、从研究历史文献和历史经验方面进行,很好地继承几千年来我国传统医学的历史遗产。二、应用现代科学技术和现代医学理论,研制新的实验设备和仪器来武装推拿学科,以进行新的理论探讨和科学实验,发展新的推拿理论和学说。扩大推拿疗法的适应病种,以使小儿推拿更加发扬光大。

小儿推拿学是我国特有的一门学科,它的很多治病机制从现

代医学观点看来,仍然没有得到合理的解答,因此研究小儿推拿,弄清小儿推拿的治病机理,不仅会对儿童生长发育和健康带来益处,而且对世界的医学宝库也将是一种有益的贡献。

第一章 简 史

小儿推拿学是中国医药学的一个重要组成部分，它随着整个医学的发展而发展，从小儿推拿学的基础和临床医学的形成及其发展历史来看，都是在中医理论体系指导下发展起来的，它不但有悠久的历史，而且有丰富的临床实践经验。

小儿推拿古称小儿按摩，有人认为按摩的出现早于火的发明，这是完全可能的，正如明万全在《幼科发挥·形气发微论》中所云：“大哉医乎，其来远矣，粤自混沌既判，洪荒始分。”在远古的原始时期，人类在生产劳动或搏斗中遇到损伤而发生疼痛时，自然地用手抚摸痛处，经过抚摸疼痛逐渐减轻或消失，或在凛冽的寒风中，为了抵御寒冷，人们会自然地用手抚摸肢体使之暖和，人们渐渐地认识到抚摩的作用，以后不断地实践并加以总结，逐渐形成推拿专业。

据我国古代文献记载，扁鹊是我国历史上第一个有正式传记的医学家，他不但精通四诊，而且能根据各地民众的需要行医，时而为小儿医，时而充当妇科医生，并为老人充当耳目痹医，他曾用按摩、针灸、中药熨贴等抢救了魏太子的“尸厥”病证，这是至今为止按摩的最早文字记载。

七十年代发掘的马王堆医学帛书《五十二病方》，对祖国医药史的研究有非常重要的价值，值得提出的是此书重视外治，如药熨、按摩等，书中不仅有用土块摩面治疣的记载，并在“婴儿病间（痲）方”和婴儿瘵（即小儿惊风），记录了用手法配药物调治的方法，还有按摩臀部（尻）治疗癰的记载，这二千年前用刺激体表治内脏病的疗法，已为推拿循经治疗奠定了基础。