

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

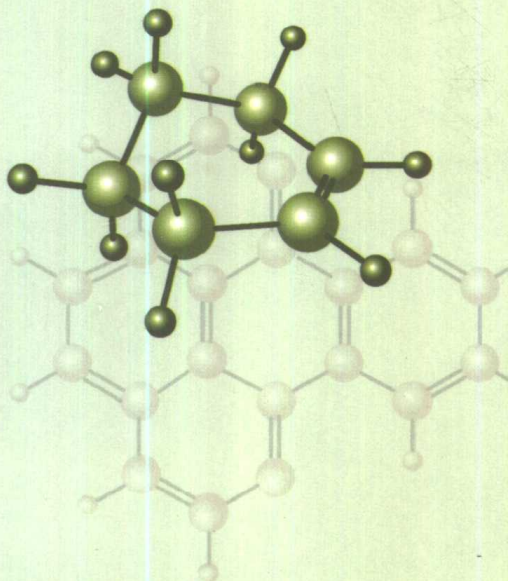
从书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

男性不育 用药专柜

● 主编：陈刚 李道明



中国协和医科大学出版社

家庭用药超市

男性不育用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新
主 编 陈 刚 李道明

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性不育用药专柜/陈刚, 李适明编. —北京:
中国协和医科大学出版社, 2000. 6

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-131-3 I. 男… II. ①陈…
②李… III. 男性不育-用法 IV. R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 27018 号

家庭用药超市 男性不育用药专柜

主 编: 陈 刚 李道明
责任编辑: 顾良军

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 7.875
字 数: 148 千字
版 次: 2000 年 8 月第一版 2000 年 8 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 15.60 元

ISBN 7-81072-131-3/R·126

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其它质量问题, 由本社发行部调换)

《家庭用药超市》丛书编写委员会

丛 书 主 编 柯新桥 郝建新

丛书副主编 周祯祥 刘建国

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁艳蕊	王国华	付玉山
刘凤云	许德甫	李 凌
杨 进	杨进飞	陈 刚
陈 梁	金福兴	柯 源
贺劲松	徐三文	聂 广
郭十庆	章 伟	黄保希
曾 平	熊益群	曹丽萍

男性不育用药专柜

主 编：陈 刚 李道明

副 主 编：贺劲松

编 者：黄立武 柯 学 付玉山
李 凌 柯 源

编著者的话

《家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年半的不懈努力，终于陆续编著完成，并付梓刊行。借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导病患者结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法，注意事项以及基本治疗思路与原则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的病患者也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。如果以上的一些良好愿望能够或基本能够得到广大读者的认可，我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、湖北省中医院、深圳市罗湖人民医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。但由于时间较为仓促，加之我们水平

所限，不到之处一定很多，还请广大病患者和同仁们鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

目 录

一、男性生理常识简介

1. 与男子生育有关的器官有哪些? (1)
2. 男子生育必须具备什么条件? (2)
3. 睾丸有什么作用? (2)
4. 精子是如何产生的? 其产生
又受到哪些因素的调控? (3)
5. 影响精子在女性生殖道内运
行、存活的因素有哪些? (5)
6. 雄激素对生育有什么帮助吗? (6)
7. 附睾对男性生殖有何影响? (8)
8. 附属性腺与精液形成有关吗? (8)
9. 男性外生殖器在男子生育中
起什么作用? (10)
10. 男子尿道内口在射精过程中
起什么作用? (11)
11. 神经 - 内分泌系统是怎样
调节男性生殖功能的? (11)
12. 精子一产生就有授精能力吗? (12)

二、男性不育症基础知识述略

13. 什么是男性不育症? (14)
14. 男性不育的时间, 为何定为
两年? (15)
15. 男性不育症为什么应引起我
们重视? (15)
16. 男性不育症分为哪几类? (17)
17. 男性不育症的原因有哪些? (18)
18. 哪些营养物质缺乏可造成男
性不育? (20)
19. 青年夫妻性生活不和谐可以
造成不育吗? (21)
20. 男性生殖系统造成男性不育
的先天性发育异常有哪些? (23)
21. 不育与生活习惯有关吗? (25)
22. 男子生育能力与情绪有关吗? (27)
23. 男性不育与哪些遗传性疾病
有关? (28)
24. 哪些内分泌系统疾病可导致
男性不育? (29)
25. 有哪些睾丸病变可影响男性
生育? (30)
26. 环境因素对人体生殖功能有
影响吗? (31)
27. 放射线是怎样对男性生理造
成不良影响而导致不育的? (33)

- 28. 男子不育真的与睾丸所处的
温度有关吗? (34)
- 29. 生殖系统为什么容易受环境
因素的影响? (35)
- 30. 哪些药物可导致男性不育? (37)
- 31. 吸烟对男性性功能有何影响? (39)
- 32. 酗酒为什么可以影响男子生
育? (41)
- 33. 为什么缺锌会影响男子生育
力? 该怎样治疗? (42)
- 34. 食用棉籽油对男性生殖有何
危害? (42)

三、男性不育患者防治概要

- 35. 男性不育症可治吗? (44)
- 36. 维生素 E 对男子性功能有帮
助吗? (47)
- 37. 为什么常服用维生素 E 会对
男性不育患者有一些好处? (50)
- 38. 维生素 E 有哪些不良反应? (50)
- 39. 男子不育可以服用维生素 A
吗? (51)
- 40. 维生素 B12 与男性不育有何
关系? (51)
- 41. 性欲低下导致不育者用什么
药物治疗? (52)
- 42. 不育男子能用“春药”催欲

- 吗? (53)
43. 丙酸睾丸素能治疗男性不育
症吗? (54)
44. HCG 可以治疗什么原因引起
的不育症? (55)
45. HCG 的效果如何? (56)
46. 应用激素治疗男性不育应注
意哪些问题? (56)
47. “盖天力”对男性不育患者
有什么作用? 其效果究竟
如何? (57)
48. 为什么说“五子衍宗丸”是
治疗男子不育的妙方? (58)
49. “龟龄集”为什么能治疗男
子不育? (59)
50. 美满霉素对生殖系统感染有
哪些特殊作用? (60)
51. 美满霉素效果如何? (60)
52. “古汉养生精”有些什么作
用? (61)
53. “雄之素”可以治疗男子不
育吗? (61)
54. “补中益气汤”为什么能治
疗男子不育? (62)
55. “肾气丸”对男子不育患者
有什么作用? (62)
56. 左旋多巴对射精障碍者有效

吗?	(62)
57. 麻黄碱有什么作用?	(63)
58. 糖尿病合并男性不育如何治 疗?	(63)
59. 延长性生活的间隔时间, 积 累大量精子一次性释放, 能 增加受孕机会吗?	(64)
60. 不育男性生活上要注意什么?	(64)
61. 应用食疗治疗男性不育有什 么好处?	(67)
62. 如何用饮食调补精子?	(67)
63. 什么食物能增精子数量?	(69)
64. 哪些食物对男性不育特别 有用?	(70)
65. 哪些食品可以补充生育机能 必需的维生素?	(79)
66. 有哪些补肾生精的药膳?	(80)
67. 有哪些食物可以增强不育男 子的性功能?	(82)

四、男子免疫性不育

68. 免疫性不育如何治疗?	(84)
69. “还精煎”治疗免疫性不育 效果如何?	(86)
70. 海马保肾丸等中药治疗男子 免疫性不育时如何服用?	(86)
71. 药物外治对免疫性不育有效	

- 吗? (89)
72. 羊肉韭菜汤等食疗方治疗男
子免疫性不育时如何配方? (90)

五、阳 痿

73. 阳痿如何用西药进行治疗? (91)
74. 萎必治治疗阳痿效果如何? (91)
75. 萎必治有何不良反应? (92)
76. 中医对阳痿所致的不育症如
何辨证施治? (92)
77. 阳痿治疗可用哪些单验方? (95)
78. 壮阳灵为何可用以治疗阳痿? (101)
79. 壮阳灵如何配制? (101)
80. 阳痿有哪些外治法? (102)
81. 阳痿有哪些食疗方法? (103)

六、早 泄

82. 西医如何治疗早泄? (106)
83. 中医怎样辨证治疗早泄? (106)
84. 治疗早泄有哪些单验方? (107)
85. 早泄可以采用哪些外治法? (112)
86. 辛香酊为什么可以治早泄? (113)
87. 莲子茯苓膏等食疗方如何配
制治疗早泄? (113)

七、遗 精

88. 何谓遗精? (116)

89. 如何用谷维素等西药治疗遗精症? (116)
90. 对遗精中医如何辨证施治? (116)
91. 遗精有哪些单方验方? (118)
92. 遗精症可以采用哪些外治方法? (121)
93. 遗精病可以采用哪些食疗? (122)
94. 六味地黄丸为什么能治疗男子遗精所致的不育? (123)

八、精子数量减少性不育症

95. 什么西药可以用于治疗少精子症? (125)
96. “睾酮反跳疗法”是怎么回事? (126)
97. 克罗米芬为什么能促进睾丸生精功能? (127)
98. 为什么克罗米芬在男性不育的治疗中起着不可替代的作用? (128)
99. 应用克罗米芬需要有哪些指征? (129)
100. 如何服用克罗米芬? (129)
101. 克罗米芬有何副作用? (130)
102. 它莫西芬可以治疗少精症吗? (130)
103. 它莫西芬有哪些适应证? (131)
104. 它莫西芬如何服用? (131)

- 105. 它莫西芬效果怎样? (132)
- 106. LHRH 治疗特发性少精子症
 的效果怎样? (132)
- 107. 怎样应用 HCG 治疗性腺功能
 低下症或少精子症? (133)
- 108. 少精子症用硫酸锌治疗效果
 如何? (134)
- 109. 硫酸锌该如何使用? (135)
- 110. LHRH 可以治疗哪种特发性
 少精子症? (135)
- 111. LHRH 怎样用法? (135)
- 112. 精氨酸和谷氨酸对少精子症
 患者有什么好处? (136)
- 113. 治疗精子数减少症时, 克罗
 米芬等药该如何使用? (136)
- 114. 对精子数减少症中医如何辨
 证施治? (137)
- 115. 桂附八味丸等单验方治疗少
 精症如何使用? (138)
- 116. 不用吃药也能治疗少精症吗? (142)
- 117. 精子数减少是否可以食疗? (143)
- 118. 胰激肽释放酶可否治疗少精
 子症和无精子症? (144)
- 119. 胰激肽释放酶有哪些适应证? (145)
- 120. 胰激肽释放酶用法如何? 有
 何副作用? (145)
- 121. 既然雄激素能促进生精功能,

- 为什么不用睾酮直接治疗少
精症? (146)
122. 人工合成睾酮衍生物类药物
有何优点? (146)
123. 少精子症或无精子症怎样用
人工合成睾酮衍生物类药物
治疗? (147)

九、无 精 症

124. 无精症如何治疗? (148)
125. 治疗无精症有什么单验方? (150)
126. 如何用药物外治无精症? (155)
127. 如何通过食疗治疗无精症? (156)

十、精子活动力低下

128. 何谓精子活动力低下? (159)
129. 精子活动力低下怎样治疗? (159)
130. 为什么说己酮可可碱可以治
疗精子活力减退? (160)
131. 己酮可可碱怎样服用? (160)
132. 为什么说核苷酸可以提高精
子活力? (161)
133. 核苷酸该如何使用? (161)

十一、精索静脉曲张

134. 何谓精索静脉曲张? (162)
135. 治疗精索静脉曲张有什么单

- 验方? (162)
136. 精索静脉曲张如何用外治法
 治疗? (166)
137. 精索静脉曲张如何用食疗调
 养? (167)

十二、高催乳素血症

138. 何谓高催乳素血症? (168)
139. 怎样应用溴隐停治疗高催乳
 素血症引起的男性不育? (168)
140. 溴隐停有何副作用, 该如何
 处理? (168)

十三、精液不液化

141. 何谓精液不液化? (170)
142. 治疗精液不液化应从哪几个
 方面着手? (170)
143. 精液不液化可用维生素 C 治
 疗吗? (172)
144. 西医如何治疗精液不液化? (172)
145. 中医对精液不液化如何辨证
 施治? (173)
146. 精液不液化的治疗有哪些单
 方验方? (174)
147. 精液不液化也可以用外治法
 吗? (179)
148. 精液不液化怎样用食疗加以

改善?	(179)
-----------	-------

十四、血 精

149. 由于血精所导致的不育西医 如何治疗?	(181)
150. 中医治疗血精有哪些单方验 方?	(182)
151. 可否用外治法治疗血精?	(184)
152. 血精该用什么食疗进行调养?	(185)

十五、死 精 子 症

153. 何谓死精子症?	(186)
154. 什么是精子畸形症?	(186)
155. 死精子症和精子畸形症如何 用西药治疗?	(187)
156. 对死精子症和精子畸形症, 中医如何辨证施治	(188)
157. 有哪些单方验方可以治疗死 精子症和精子畸形症?	(189)
158. 死精子症和精子畸形症如何 食疗?	(195)

十六、精囊腺炎、前列腺炎

159. 何谓慢性前列腺炎?	(197)
160. 何谓精囊腺炎?	(197)
161. 精囊腺炎、前列腺炎该用什 么药物治疗?	(197)