



佛法概要

明 旻 著

上海古籍出版社

佛法概要

明 旻 著

上海古籍出版社

佛 法 概 要

明 旻 著

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路 272 号)

新华书店上海发行所发行 上海市委党校印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 插页 5 印张 11 字数 273,000

1998 年 8 月第 1 版 2001 年 7 月第 3 次印刷

印数:10,001—15,000

ISBN 7—5325—2442—6

B·291 定价:15.10 元

出版说明

本书作者明旸法师,现为中国佛教协会副会长,上海市佛教协会会长、龙华寺方丈等职,为国际上知名的宗教人士。

本书原在佛教界内部流通,现经作者同意由我社公开出版。本书及另一本由台湾印顺法师撰著的《佛法概论》均属由佛教界人士撰写、流传较广的著作,有一定的代表性。至于书中所持的观点和立场,为作者个人所有,仅供读者参考,这是需要向读者说明的。

上海古籍出版社

前 言

“日月如梭，光阴似箭”。转眼间，我已七十五岁了。回顾六十多年来的出家生活，遵照先师圆瑛大师的教导，对自己要求：严净毗尼，如法修行，研习经论，弘法利生，诸恶莫作，众善奉行，求福求慧，求生净土，无有疲倦。期以报答四恩于万一。我一生难忘的事，乃是母亲同意我出家时，给先师的信中说：“旃儿蒙师兹度，听其出家，甚善。但受戒后，果能持戒修学，精研教典，他日成就法器，自利利他，则陈氏无子而有子矣。”虽短短数言，流露了师恩母恩浩荡。如不精进修学，难以报答。我这六十多年，大致可分为两个时期。第一个时期从1926年（十岁时）在福州白塔寺听先师讲经始，到1953年先师圆寂止。这个时期是依止先师，在他培育抚养下，成为一名比丘。朝夕跟随师侧，执侍巾瓶。除襄助管理上海圆明讲堂事务外，辗转各地，弘宗演教，弘法利生。在此时期，我主要襄助先师做了以下的工作：

一、先师曾七任中国佛教会会长，我襄助先师处理日常会务工作，如抄写和保管文件，代复来往信件；团结国内外佛教徒为佛教事业及社会慈善、抗日救国事业工作等等。

二、随先师到全国各地讲经弘法。每次讲经，我都担任辅讲，并将讲经的内容，详作记录，整理成为讲义。《圆瑛法汇》这部丛书，基本上都是我和法兄弟们的记录，后经先师修改，定稿成书的。

三、鉴于佛教人才缺少，抗日胜利前后，协助先师创办圆明楞

严专宗学院、上海圆明佛学院，并主持教务等工作。为佛教造就一批优秀人才，遍布于国内外。

四、先师热心社会福利事业，在宁波、泉州、福州、古田、上海等地办孤儿院、慈儿院、圆瑛小学、佛教医院、难民收容所、圆明大悲会、佛教公墓等慈善事业。在一些具体事务上我都参加襄助工作。

第二个时期，从1953年先师圆寂到现在。在我痛失导师的情况下，更加兢兢业业，勤奋工作，继承和发扬师业，不负先师培育之恩。这时期我主要作了以下几件事。

一、1962年5月当圆明讲堂恢复时，就恢复了圆瑛法师纪念堂，1983年5月圆明讲堂和纪念堂又进一步予以修整。将先师在各个时期弘法利生的情况，通过图片、报纸、实物、手稿、墨迹等再现于世，供瞻仰怀念，使今之佛子能从中汲取智慧和力量。每逢先师诞辰、忌辰，举行佛七法会进行追思缅怀。

二、出版《圆瑛法汇》。在各方面的支持下，先师的著作，曾经多次印行流通，达数十万册。“文革”后又复重印十九种共二十余万册，满足了国内外读者的要求，使四众弟子均沾利乐，法喜充满。

三、为了发扬先师大乘佛教入世精神，从1979年以来，我多次往香港，六次赴美国，六次到日本，以及新加坡、加拿大、墨西哥等地参加国际佛教活动，进行交流，增进友谊，为保卫世界和平作出努力。在国内兴办慈善事业方面，积极向有关单位捐款，修行布施波罗蜜。

四、1983年初，被推举为龙华寺方丈后，为继承先师热心僧教育的精神，创办龙华寺僧伽培训班。选择先师著作，进行教学。造就一批爱国爱教、行解并重的僧才。使慧炬常明，佛日增辉。

五、1989年主编《圆瑛大师年谱》，将先师一生弘法事业，分十个部分，详加介绍。搜集图片二百余幅，插进书内以期能将先师的法雨和音容久住于世，德业和慧炬万古长青。

如何才能报答师恩，三十多年来，一直萦回在我的脑际。《圆瑛法汇》这套丛书虽深入浅出，编得极好，但一般人不易掌握。设想写一部综合性、通俗化佛书，将我跟随先师学习的一点肤浅体会写出来，作为学习法汇的心得，接引初机，实为当务之急，如此或许能报师恩于万分之一。在这一动机的支配下，1980年在苏州灵岩山寺恢复后，我受赵朴初会长的委托，去苏州灵岩山寺协助工作，成立了“中国佛学院灵岩山分院”。这时我开始着手编写这部《佛法概要》。在这部书里从以下六个方面阐述先师的思想。

1. 本书依据北传汉语系佛教资料来写佛陀的传记和言教。众所周知，我国是北传佛教的故乡。本书主要是宣扬大乘佛教，这对继承和发展中华民族文化传统，对尊重各族人民的信仰都有好处。

2. 佛教是佛陀和他弟子共同创造的。因此本书在佛传后面，详细介绍十大声闻、五大菩萨的生平事迹和修学法门。我们从这些圣贤应化事迹中，能学到许多宝贵的东西。特别对五大菩萨的系统介绍，在国内外读物中还是稀有的。如果五大菩萨的思想，能牢固地播种在读者的八识田中，可以预期，将来一定会鲜花簇簇，硕果累累，福慧具足，依正庄严。这对于世道人心、修身养性，都会起到一定的美好作用。

3. 先师生前严净毗尼，禅净双修。为了发扬光大先师的思想，故对这三部分内容详加发挥。这是一条通向菩提涅槃的康庄大道，故我们应按照先师的足迹，以求佛陀的果海。

4. 先师一生强调各宗并弘，圆融无碍。本书根据这一思想，对中国佛教各宗作了全面介绍。药能对症，是为良药。佛说八万四千法门，对治众生八万四千种烦恼，对机者都是佛法。但要符合“三法印”和“一实相法印”的道理，才是妙药。

5. 1952年9月我作为随行秘书陪先师出席“亚洲及太平洋区域和平会议”。会议结束后，参加了国庆国宴，受到国家领导人

的接见。先师亲眼看到新中国国际威望的提高，国家宗教政策的正确，十分高兴。回沪后，召集四众弟子，邀请四大名山的法师，在圆明讲堂做“祝愿世界和平水陆道场讲经法会”四十九天。让全国佛教徒安下心来，努力办道和弘法。

6. 1953年6月，先师光荣地被选为第一届中国佛教协会第一任会长，为爱国爱教、和平事业做出贡献。本书根据先师提倡爱国、爱教、大乘佛教入世精神，从始至终以菩萨行愿引导佛子，共同努力，庄严国土，利乐有情。

上述六个方面，是先师一生慈悲行愿，在《法汇》里随处可见。因我才疏学浅，加上法务繁忙，所以写出来东西，未能尽善尽美。坐井观天，管窥之见，只能作为初入佛门者的敲门砖，不到之处，敬请教正。

芬陀利子明旻写于上海龙华寺华林丈室

——佛历二千五百三十四年

一九九零年二月初一日

目 录

前 言	1
第一章 释迦牟尼佛的一生	1
第一节 释迦牟尼佛名号的由来	1
第二节 在岚毗尼园诞生的情况	3
1. 诞生时的种种瑞相	3
2. 阿私陀仙的预言	4
第三节 文武超群	6
第四节 出家	6
1. 游四门所见	6
2. 耶输陀罗的灾难	9
3. 仙人求见	10
4. 夜半逾城	10
5. 深山断发	11
6. 五年参访和六年苦修	12
第五节 降魔与成道	14
1. 接受牧女的供养	14
2. 降魔	14
3. 夜睹明星悟道成佛	15
4. 成佛是怎么一回事	16
第六节 一生教化	19

1. 鹿野苑初转法轮	19
2. 度耶舍等五十人	21
3. 度三迦叶等一千人	22
4. 度舍利弗、目犍连等二百人	24
5. 教化的地区	26
第七节 般涅槃	29
1. 最后应供和说法	29
2. 遗嘱四件大事	30
3. 摩耶夫人前来探视	31
第八节 佛与佛身观	31
1. 本觉 始觉 究竟觉	31
2. 自觉 觉他 觉满	33
3. 法身 报身 化身	35
第二章 佛陀教导的修证法门	38
第一节 声闻行果 四谛法门	38
1. 阿罗汉的概念	38
2. 四谛法	40
第二节 缘觉行果 十二因缘法门	54
1. 十二因缘	54
2. 独觉所修的无生法门	58
第三节 菩萨行的内容——六度法门	59
1. 菩萨的概念	59
2. 六度	61
3. 四摄法门	70
4. 菩萨行的思想	77
第四节 佛法的核心——缘起与因果	79
1. 缘起论	79
2. 因果论	80
3. 三法印	81

4. 一法印	84
第五节 台贤两宗对佛法的判摄	86
1. 天台宗对佛法的判摄	87
2. 贤首宗对佛法的判摄	90
第三章 常随佛学十大弟子	92
第一节 舍利弗尊者	92
1. 八岁走上论师宝座	92
2. 著名的建筑师	92
3. 不退菩萨行	93
4. 提婆达多最怕他	94
5. 先佛入灭度	94
第二节 目键连尊者	94
1. 神通第一	94
2. 对四饿鬼说因缘	95
3. 目键连救母	96
4. 为法献身	96
第三节 阿那律尊者	97
1. 五王子出家	97
2. 倔强的性格	97
3. 天眼第一	98
4. 修学八大人觉	98
第四节 阿难陀尊者	99
1. 多闻第一	99
2. 阿难开悟	100
3. 主持佛教	101
第五节 罗睺罗尊者	102
1. 沙弥之始	102
2. 修忍辱法	103
3. 密行第一	104

第六节 摩诃迦叶尊者	105
1. 精通一切知识	105
2. 离欲的夫妻	105
3. 头陀第一	106
4. 拈花微笑	108
5. 三藏圣典结集	108
6. 鸡足山上候弥勒	109
第七节 迦旃延尊者	109
1. 阿私陀的话	109
2. 揭开古碑文的秘密	109
3. 宣传平等	110
4. 议论第一	111
5. 代佛说法	112
第八节 富楼那尊者	113
1. 归佛因缘	113
2. 批评僧团中两种错误倾向	113
3. 布教师	114
4. 具有不怕牺牲的精神	115
5. 对第一次结集表示异议	116
第九节 优波离尊者	116
1. 众僧上首	116
2. 持戒第一	117
3. 关心病比丘	118
4. 关心僧团和结集毗尼	118
第十节 须菩提尊者	119
1. 须菩提一名的由来	119
2. 解空第一	119
3. 乞富不乞贫	120
4. 无诤三昧	121

第四章 五大菩萨	123
第一节 弥勒菩萨	123
1. 弥勒的事迹	123
2. 弥勒的思想和慈氏的由来	126
3. 无能胜一名的含义	127
4. 创瑜伽学派	128
5. 弥勒在我国的传说	128
第二节 文殊菩萨	130
1. 文殊的事迹	130
2. 文殊的思想	133
第三节 普贤菩萨	137
1. 菩萨为何称名普贤	137
2. 普贤行愿(十大愿王)	138
3. 普贤十忍	141
4. 耳识圆通	143
5. 修行圆觉清净境界	143
6. 灵山会上誓愿守护《法华经》	144
7. 普贤道场峨眉山	145
第四节 观世音菩萨	147
1. 菩萨因何名观世音	147
2. 观世音菩萨的相好	147
3. 印度补怛洛迦山	149
4. 我国浙江普陀山	151
5. 我国西藏拉萨布达拉宫	152
6. 大悲行解脱法门	153
7. 大智行深般若法门	157
8. 耳根圆通(金刚三昧)法门	159
9. 陀罗尼法门	160
10. 净土法门	163
第五节 地藏王菩萨	164

1. 地藏圣号的由来	164
2. 地藏菩萨本生事迹	165
3. 肩负重任的地藏菩萨	167
4. 地藏比丘其人其事	168
5. 大愿解脱法门	170
6. 地藏菩萨的功德	171
7. 一实境界	172
8. 一心二相	173
9. 修学二种观道	173
10. 因果报应	174
第五章 佛灭后的印度佛教和东传中国	176
第一节 三藏圣典的结集	176
1. 第一次结集	176
2. 三藏十二部	178
3. 第二次和以后几次结集	181
第二节 部派佛教的分裂	181
1. 窟内、窟外结集和上座部、大众部	181
2. 十八部派与二十部派	183
第三节 龙树学派的兴盛	191
1. 龙树的师承和著作	191
2. 龙树的思想提要	193
第四节 龙树以后兴起的学派	195
1. 无著、世亲学派的兴起	195
2. 密教的流行	196
3. 巴利语系和梵语系佛教	197
第五节 佛法东传中国	198
1. 佛法在华的初传	198
2. 中国佛教的奠基人	201
3. 伟大的翻译家	204

4. 大藏经的刻印	208
第六章 禅宗史话	212
第一节 禅宗的起源及其在印度的流传	212
第二节 菩提达摩所传的禅学 and 在中国的流传	214
1. 达摩大师	214
2. 慧可大师	216
3. 僧璨大师	219
4. 道信大师	219
5. 弘忍大师	220
第三节 惠能开创的漕溪禅	221
第四节 五家七派	226
第五节 学禅举要	228
1. 调五事	228
2. 参话头与起疑情	229
3. 止观双修	231
4. 磨砖不能成镜	231
5. 即心是佛	232
6. 团团转与吱吱叫	233
第七章 净土法门在中国的流传	236
第一节 净土法门所依的经论	236
1. 《观无量寿佛经》	236
2. 《阿弥陀经》	239
3. 《无量寿经》	240
第二节 净土法门在中国的流传和发展	245
1. 莲宗九祖	245
2. 净土十三祖	252
第三节 净土法门的修持方法	254
1. 实相、观想与持名	254

2. 持名念佛种种方法	255
第四节 净土法门的几个重要理论问题的探索	258
1. 一句弥陀统摄一切法门	258
2. 自力与他力的结合	259
3. 上根人与净土法门	260
4. 死心念佛	261
5. 用意根念佛	262
6. 一心不乱	263
7. 带业往生	264
8. 念佛往生举例	265
第五节 圆瑛大师禅净双修的思想	266
1. 由禅入净的实践	266
2. 圆瑛大师的劝修念佛法门	267
第八章 律宗初探	276
第一节 序言	276
第二节 戒律的由来	280
1. 五部律	281
2. 律教的东传	284
3. 南山律宗	286
第三节 优婆塞、优婆夷所受的三皈五戒	289
1. 三皈	290
2. 五戒	290
3. 杀盗淫妄的微细分别	291
4. 最初的皈戒弟子	292
第四节 三昧水忏的威力	294
1. 《楞严经》的业果相续	296
2. 《楞严经》的以戒助定	296
3. 犯戒感报	298
4. 酒戒	299

5. 八戒·····	300
第五节 出家的五众弟子受持戒法·····	301
1. 出家的意义·····	301
第六节 十戒和六法戒·····	302
第七节 比丘、比丘尼戒·····	303
1. 出家僧尼应受的戒法·····	303
2. 持戒得果·····	304
3. 坚持禁戒的模范·····	305
4. 《梵网经》、《优婆塞戒经》不同的戒条·····	306
第八节 菩萨戒的源流和它的戒相·····	307
1. 上中下三品戒法授受不同的道理·····	307
2. 受戒的四种差别·····	308
3. 《梵网经》的三聚净戒·····	309
4. 《梵网经》十重戒相·····	311
第九节 佛弟子对律学要怎样信受奉行·····	312
1. 戒为无上菩提本·····	312
2. 七佛戒经·····	314
第九章 佛教各宗概况 ·····	316
第一节 俱舍宗·····	316
第二节 成实宗·····	318
第三节 三论宗·····	319
第四节 天台宗·····	320
第五节 华严宗·····	323
第六节 法相宗·····	326
第七节 真言宗·····	328
结束语 ·····	331