

中医古籍校注释译丛书

本草单方

〔明〕

缪仲淳

编撰

李顺保

校注

褚玄仁

审订

学苑出版社

本草单方

[明] 缪仲淳 编撰

李顺保 校注

褚玄仁 审校

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草单方/(明)缪仲淳编撰;李顺保校注.褚玄仁
审订。-北京:学苑出版社 1999.4

(中医古籍校注释译丛书)

ISBN 7-80060-824-7.

I.本… II.①李…②褚… III.本草-著作-
校注-中国-明代 IV.R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 19310 号

责任编辑:陈 辉

责任校对:本 子

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 16.875 印张 361 千字

1999 年 4 月北京第 1 版 1999 年 4 月北京第 1 次印刷

印数:0001-2000

定价:35.00 元

前 言

《本草单方》系我国明代著名的中医药学家缪希雍(字仲淳)收集明代以前中医著作数十种,并从中摘录出实用、有效的单方、验方、秘方、效方以及作者毕生搜罗的民间疗法及民间秘方等编撰而成,为我国清代之前的单方、验方、秘方之大全。

该书共十九卷,类分 685 部,涉及内、外、妇、儿、养生各科 203 种病症,共收方剂 4005 首,而且一证多方,其中不乏一证多达 140 个单方。每方皆注明配伍、剂量、炮制方法、加减变化、服法、禁忌及来源等。

该书内容翔实、实用性强、应用范围广,又是总结明代以前单方、验方、秘方最为完整的大全,参考书籍众多,其中有些现已散佚,因此价值更大。该书为海内外孤本,此次校注出版,是对发掘祖国遗产之贡献。

缪希雍字仲淳,系我国明代著名的医药学家,尤精本草,著有《神农本草经疏》、《先醒斋医学广笔记》等,皆蜚声海内外,《本草单方》的出版对缪氏学术研究将增添新的内容。

《本草单方》在缪氏死后十余年,经庄敏之、康文初编辑,于执候出资付梓,于 1633 年春华阴堂刊行,清顺治年间有重刻本。此次校注以 1633 年华阴堂刻本为蓝本,参校缪氏所摘录各单方出处之原著作。对该书的缺漏、错简、讹字一一校改;假借字、异体字改为现通用字,对难字则加注音、注释;对不常

用或易引起误解的药物及名称,均注明正名及拉丁学名、药用部分,以便采用无误。

由于历史的原因,该书中尚有个别方剂带有迷信色彩,不足取,但瑕不掩瑜。为保持原书面貌,未作删除。另外少数丹药系重金属炼制,皆为有毒药物,宜慎用。

吾师常熟名医褚玄仁先生精心审订,以臻完善。

因水平有限,错误在所难免,祈求指正。

海陵李顺保主任医师戊寅年十一月于金城黄河之阴

本草单方序

海虞缪仲淳先生以布衣^①游，字内声称籍甚公卿间，盖闻其急患难，修然诺，七尺可捐，千里必赴，视金璧如尘土，为古田光^②、鲁仲连^③之流。犹退而寄叱于医，颇精治疗，微独明颖，根乎性成，亦由涉历所到，虚心采访，往往得秘授、悟真诀，故能见极洞垣，技参游刃。余恨生也晚时，正埋头铅槩^④，终岁罕一窥足城市，遂不获睹先生眉采，聆其玄屑，然大略风概，尝得之吾友祁西岩、邓晋伯两兄，不啻神交梦接，近复入郭居，屣夕与文初敛之兄辈麈谈^⑤，益晰其生平底蕴，取诸怀抱，无非以济人利物为务，凡所著述，迨次，如《本草经疏》之梓于琴水^⑥，《笔记广记》之鏤于长城，吾邑并足开蒙后学，饶益群生，而所遗犹有手摘《本草后单方》问缀以自藏奇秘屋，恒不轻示人。于执侯兄偶见而珍之，欲广其传，嘱友人编类刊行。余不谙岐黄，未敢妄论方药微旨，缘素景慕其人，知所由选录，是必龙藏之余宝、凤林之逸彘也。敬为之序，附垂不朽焉。

崇祯六年^⑦ 夏五 曲阿^⑧ 吴履中题

① 布衣，平民，后称没有做官的读书人。

② 田光：战国时期燕国侠士，推荐荆轲给太子丹刺杀秦始皇，为激励荆轲而自杀。

③ 鲁仲连：战国时期齐国谋士，常游列国排难解纷，著名的有解秦军围赵邯郸之事。

④ 槩（quàn 欠）：书的刻本。

⑤ 麈（zhǔ 主）谈：清谈。

⑥ 琴水：常熟市的古别称，因有七弦河而得名。

⑦ 崇祯六年：公元1633年。

⑧ 曲阿：江苏省丹阳县的古名。

本草单方序

缪仲淳既没数年^①，其著书多盛行于世，而所摘录《本草单方》，朱黄^② 甲乙^③，狼籍篋笥中。康文初^④、庄敛之^⑤ 蒐讨^⑥ 次，穷岁月之力，而后成书，于执侯^⑦ 梓而传之，于是缪氏之遗书粲然矣！仲淳以医名世，几四十年，医经经方两家，浩如烟海，靡不讨论贯穿，而尤精于本草之学。以谓古三坟之书，未经秦火者，独此耳！《神农本草》朱字，譬之六经也；《名医增补别录》朱墨错互，譬之注疏也。《本经》以经之，《别录》以纬之，沉研钻极，割剥理解，神而明之，以观会通。《本草经疏》之作，抉摘轩岐未发之秘，东垣以来，未之前闻也。出其余力，集录单方，剟^⑧ 其踳驳^⑨，摹^⑩ 其芜秽，其津涉生民者甚至，此书成而《经疏》之能事始毕，仲淳可以无憾于地下矣！三君之功^⑪，岂曰小补之哉。仲淳电目戟髯，如世所困羽人剑^⑫ 客者，谭^⑬ 古今国事盛败、兵家胜负，风发泉涌，大声殷然，欲坏墙屋。酒间

① 数年：缪氏卒于天启七年（1627年），钱氏作序于崇祯六年（1633年），故为数年。

② 朱黄：古人校点书籍用红色和黄色笔，以示区别。此指《本草单方》的校改手稿。

③ 甲乙：顺序、次序。

④ 康文初：名湛，明代松江人，为缪氏姻亲。

⑤ 庄敛之：名继光，明代金坛人，擅长文学，缪氏姻亲。

⑥ 搜：《中国医籍考》为“证”，误。

⑦ 于执侯：名舜玉，明代延陵（今江苏省丹阳）人，其事迹不详。

⑧ 剟（duō多）：删除、削。

⑨ 踳（chuǎn喘）驳：舛杂乱。

⑩ 摹（qiān千）：拔取。

⑪ 功：《中国医籍考》，为“初”，误。

⑫ 剑：《中国医籍考》为“敛”，误。

⑬ 谭：通“谈”。

每慷慨谓余曰：传称“上医医国”，三代而下，葛亮^①之医蜀，王猛^②之医秦，繇^③此其选也。以宋事言之，熙宁^④之法，泥成方以致病者也；元祐^⑤之政，执古方以治病者也。绍述^⑥之小人，不诊视病状何如？而强投以乌头、狼毒之剂，则见其立毙而已矣。子有医国之责者，今将谓何？！余沉吟不能对。仲淳酒后耳热，仰天呼叫，痛饮醪醉^⑦乃罢。呜呼！仲淳既老病以死，而余亦连蹇放弃，效忠州之录方书，以终残年。因是书之刻，念亡友之坠言，为废书叹息者^⑧久之。仲淳讳希雍，吾里之右族^⑨也，侨居长兴^⑩，后徙于金坛^⑪老焉，葬在阳羨^⑫山中。余它日当为文以志之。

崇祯六年十二月虞山^⑬老民钱谦益^⑭叙。

① 葛亮：《中国医籍考》为“诸葛亮”，多“诸”字。

② 王猛：东晋时十六国前秦的大臣，整顿吏治，加强农业生产，统兵灭前燕，功勋卓著，官至丞相。

③ 繇(yóu 尤)：古书中同“由”。

④ 熙宁：宋神宗年号。

⑤ 元祐：宋哲宗年号。

⑥ 绍述：继承。特指宋哲宗时继承宋神宗所实行的新法。

⑦ 醪醉：醪，沾的异体字。沾醉，犹言大醉。

⑧ 者：《中国医籍考》缺。

⑨ 右族：豪门大族。《中国医籍考》为“古族”，误。

⑩ 长兴：今浙江省长兴县。

⑪ 金坛：今江苏省金坛县。

⑫ 阳羨：江苏宜兴的别称。

⑬ 虞山：古地名。今江苏省常熟市。

⑭ 钱谦益(1582~1664年)：明末清初江苏常熟人，字受之，万历年间进士，曾任礼部侍郎、礼部尚书，后降清。并以文章、藏书而著称。

本草摘方引例

繆翁天稟异姿，志存经世，奈冲龄失怙，不克自致青云，思佐一二同好，略展蕴抱而际会多屯，一时先辈，非负望沦没，则触忌沉废，缘是壮业不伸，良筹莫吐，退而寄托轩岐，研究方药，聊以抒拯厄扶危之本怀，俾斯世群生小霑余泽云尔。其所著撰如《本草经疏》及序例诸篇，既已囿海虞毛氏^①梓行，流传几遍，惟遗手摘《本草后单方》，向不多示于人，人亦罕窥其秘，晚年卜筑金沙，病中屢以祝不肖^②及庄敛之兄，一为板行，云可救贫寒之不辨医药者。屈指先生谢世已十载余，耿耿此言如醉余两人心脾间。一日偶与于执侯兄言及，欣然愿捐贖剂厨，以广其传，急囑不肖与敛之分类编次，事始于壬申^③夏仲，工竣于癸酉^④春末，别列凡例如下^⑤，庶开卷者知繆翁济生微旨，并是刻详慎，非同草率市利者，苟添卷帙而已。

一、此书分列内外妇幼及杂治五科，总十九卷，卷中又各分症类，使患者循目易查。

一、伤寒一症，表里虚实备载《仲景全书》，临症用药，变幻无穷，非拘守成方可以繆柱，故概置不录。

一、药有治病最良而经或见遗，经有著药奏功，而方反不及者特为拈出。

① 毛氏：指毛晋，系繆氏外孙。

② 不肖：康汝的自谦词。

③ 壬申：崇禎五年，公元1632年。

④ 癸酉：崇禎六年，公元1633年。

⑤ 下：原文为“左”，今改横排本，故改为“下”。以下同。

一、方有传自口授并悟从心得者，注自记以别之。

一、凡药品贵重难求及方产远稀难致者，不载。

一、方或寻常习用久著耳目，又品味多，修合难者，不载。

一、病不至伤生，方中多戕物命者，不载。

一、药性有犷悍峻烈虽堪取效，损害实深者不载。

一、古人定方，或因地因时用药，适与证对而不可通行尝试者，不载。

一、服食兼治类中间有用珠玉重宝并修制稍艰者，特备以供富贵人，参取酌试不在例内。

云间通家子康溶敬述

本草单方目录

卷 一

卒中暴厥	1
中恶	3
中风	4
中气	8
五绝	9
中暑	10
中湿	12
伤饮食	12
虚劳	13
传尸劳疰	18
发热	21

卷 二

疟疾	23
郁	29
水肿	29
胀满	37
痞	40
积聚	42

卷 三

症瘕	45
痰饮	50
咳嗽	55
肺癆	63
喘	64
呕吐	66

卷 四

膈气	69
反胃	70
噎	73
吐利	75
霍乱	75
关格	79
呃逆	79
诸见血证	81
鼻衄	82
舌衄	84
齿衄	85
吐衄	85
咳嗽血	89
咯血	89

卷 五

洩血	91
下血	92
畜血	99
頭痛	99
头风	102
颈项强痛	107
心脾痛	108

卷 六

胃脘痛	115
胸痛	116
胁痛	116
腹痛	117
腰痛	119
臂痛	123
身体痛	123
痹	126
痿	129
脚气	130
疔风	135

卷 七

破伤风	142
挛	145
眩晕	145
癫狂	146
痢	147
惊悸	150
健忘	151
汗附汗斑	152
不得卧附嗜卧	153
不能食	154
暗	155
消瘴	156

卷 八

黄疸	162
嘈杂	167
泄泻	167
滞下	171
二便不通	180
遗尿	186

卷 九

淋·····	188
小便不禁 小便频数·····	194
遗精·····	195
赤白浊·····	196
前阴诸疾·····	199
疝·····	203
脱肛·····	208
谷道痒痛·····	210
痔·····	211

卷 十

眼目·····	218
耳·····	237

卷十一

鼻·····	246
口·····	249
齿·····	252
唇·····	260
舌·····	260
面·····	261

颊颞	262
咽喉	263
筋	270
髭发	271
腋	274
蛊毒	275
虫	276

卷十二女科

调经	279
经闭	280
血崩	283
赤白带下	288
孕妇诸疾	290
胎前诸疾胎动不安 胎上逼心 漏胎 坠胎	295
孕痛	299
脏躁悲伤	299
下胎	299
断胎	300
催生	300

卷十三女科

产难	302
下死胎	305

胞衣不下	306
阴蚀	307
乳少	308
乳痈	310
产后诸疾	312
妇人杂病	325
祈嗣	328

卷十四 幼科

初生	329
生下胎疾	330
惊搐附客忤	335
痲	340
风痰	342
天钩	343
痘疮	344
灌浆	348
痒塌	348
陷伏	349
倒靨	349
黑陷	350
收靨附溃烂不收	351
落痂	352
痘疔	352
蛆痘	353