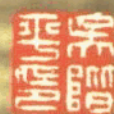


老年高血压防治对策

吴阶平题



主 编 吉 玲

副主编 潘子昂 邓开伯 戴玉华

华 龄 出 版 社

103508

老年高血压防治对策

吴阶平题



主 编 吉 玲
副主编 潘子昂 邓开伯 戴玉华



吉玲 同志赠
中国人民解放军医学图书馆



99288766

华龄出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年高血压防治对策/吉玲主编. -北京: 华龄出版社,
1997. 6
ISBN 7-80082-589-2

I. 老… II. 吉… III. 老年病:高血压-防治-研究-文集
IV. R544.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 11921 号

老年高血压防治对策

吉玲 主编

出版发行: 华龄出版社
(北京西城区大红罗厂街乙3号)
邮编: (100034)
经 销: 新华书店
印 刷: 密云红光印刷厂

787×1092 毫米 16 开 31.5 印张 800 千字
1997 年 6 月北京第 1 版 1997 年 6 月
第 1 次印刷
印 数: 1—1100 册

ISBN7-80082-589-2/R. 24

定 价: 85.00 元



加强高血压病防治
维护老年身心健康

为《老年高血压防治对策》题

殷大奎 九七年二月

卫生部副部长殷大奎题词

第一届全国老年高血压研讨会

1997. 6. 27. ~ 7. 2.

组织委员会

- | | | |
|-------|------------|--|
| 主 席 | 于宗河 | 卫生部医政司司长
中国老年学学会副会长
中国老年学学会老年医学委员会主任委员 |
| 执行主席 | 刘忠厚 | 中国老年学学会老年医学委员会常务副主任委员
中国骨质疏松杂志主编 |
| 副 主 席 | 吉 玲 | 中国老年学学会老年医学委员会常务委员 |
| 秘 书 长 | 王石麟 | 中国老年学学会老年医学委员会副主任委员、
常委会、秘书长 |
| 成 员 | 于宗河
李佩文 | 王石麟 刘忠厚 刘成林 吉 玲
金信爱 宗淑杰 侯丽萍 潘子昂 |

专家委员会

- | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主任委员 | 吉 玲 | | | | | |
| 成 员 | 戴玉华 | 王士雯 | 邓开伯 | 陈清启 | 张育君 | 冯鹤卿 |
| | 吴 涛 | 余 宵 | 时景璞 | 房振英 | 李维根 | 宗 善 |
| | 张培云 | 陈厚柏 | 杨景芬 | | | |

特邀嘉宾

- | | | | | |
|---------------|--------------------|-----|-----|-----|
| Kikuo Arakawa | Harlan M. Krumholz | 牟善初 | 刘力生 | 刘国仗 |
| 丁光生 | 王振纲 | 戚文航 | 陈达光 | 范晓宁 |

本书责任编辑 李扶刚

前 言

随着社会发展,中国正在步入老年社会,我国 60 岁以上老年人口已近一亿,预计到 2000 年将增加到 1.3 亿,是全世界老年人口最多的国家。据 1992 年全国第三次高血压普查报告,我国 15 岁及以上人口高血压标准化患病率达 11.19%,每年约有 350 万新增高血压患者,其中老年高血压占了很大比例。由高血压所致的心脑血管意外的死亡率占所有疾病之首。目前我国高血压处于患病率高、死亡率高、致残率高,而患者知晓率低、就诊率低、疾病控制率低的“三高、三低”现状,对老年高血压的防治,不单是个生物、医疗问题,很大程度上是个社会问题。

中国老年学会老年医学委员会正是本着加强对老年高血压的防治,实现健康老龄化这一目标,召开了第一届全国老年高血压研讨会。会议收到了全国各地的论文三百余件,有的来自国家著名医院、科研单位,也有来自边疆基层;有的出自德高望众的医药专家,也有的是脱颖而出的新秀。这些论文从高血压的流行病学、发病机理研究进展、辅助诊疗对器官功能评价、抗高血压药物的临床评价、中西医结合防治高血压病、并发症及伴发病的防治,以及高血压的非药物治疗和护理等各个方面进行了阐述,内容新颖、实用。

本书的论文一般按原文排印,文责作者自负。由于本书篇幅所限,在编辑中对部分论文作了删改,不当之处敬请作者及读者谅解。

这次研讨会得到了国家及卫生部领导的大力支持,全国人民代表大会副委员会吴阶平为本书题写了书名,卫生部副部长殷大奎为本书题词。国际友人日本福岡大学教授、世界第十二回高血压会会长 Kikuo Arakawa 教授和美国耶鲁大学老年项目中心主任 Harlan M. Krumholz 教授应邀出席了大会并作专题报告;中国高血压联盟主席刘力生教授、秘书长刘国仗教授也对我们的工作给予了热情帮助,在此深表感谢!

对高血压采取预防为主,中西并举,将国外先进技术与中国传统医药相结合的方针,走出中国特色,做到早期发现、合理治疗,才能做到防止致残,减少死亡、促进康复。“人心齐、泰山移”,相信经过医药界同仁的不懈努力,全社会的共同关心,我们一定能实现健康老龄化的宏伟目标。

吉玲

1997.4.16

目 录

一 老年高血压的流行病学及防治现状

Antihypertension treatment with special reference to exercise	Kikuo Arakawa (1)
老年高血压的面面观	牟善初 (2)
九十年代以来我国心脏病学的发展	戴玉华 刘力生 (8)
抗高血压药物研究也要搞中国特色	丁光生 (9)
综合医院老年医务人员高血压的相关因素探讨	张红莲 卜崇秀 黄宏慧等 (10)
上海市宝山区高血压病流行病学调查	王雅丽 许东升 赵宝龙 (13)
农村高血压患者治疗行为调查	吴涛 王洪权 郭艳梅 (15)
社区老年高血压初探	吴炳福 张克云 周京武等 (17)
2424 名老年高血压的发病调查及人群防治	陈维敏 王翰书 李秀芬 (20)
长沙市区老年职工高血压病与生存质量关系的研究	周永生 朱志明 钟树林等 (22)
高血压与肥胖的调查	冯鹤卿 赵景华 范树林等 (25)
我国高血压病防治工作中存在的问题和对策	高书财 (26)
212 例高血压病 3 年内治疗分析	游弦 (29)
切实加强高血压知识普及与管理	周钦侯 (32)
高血压病人群防治体会	王建军 刘永芬 曹玉华 (33)
中原油田老年职工血压水平及其影响因素的研究	王庆国 沈宝莲 王惠等 (36)
人口老龄化与高血压病的防治	姜财耀 (39)
十年中高血压住院患者的动态分析	孟庆复 郭美艳 陈云等 (41)
沈阳地区高血压及其相关因素分析	余宵 邢晓杰 郭宝霞等 (43)
河南省孟州市社区老年性脑卒中流行病学十年回顾	郝光洛 何桂兰 郝鲁梅 (45)
老年高血压中性别、年龄差异	马宝庆 (47)
乡村老年高血压 223 例报告	文臻凯 (50)
255 名军队离休干部死亡病因调查分析	籍晓岩 向红 (51)
我院高血压患病率观察	韦徽圣 (53)
凯里地区 580 名老年人血脂检测分析	吴玉霞 闵廷珍 邱卫真 (54)
凯里地区 348 名老年人血压测量分析	邱卫真 吴玉霞 (55)
住院老年高血压病 61 例分析	崔志红 (56)

二 老年高血压发病机理研究进展

高血压与补钙及阻钙	王振纲 (58)
松龄血脉康的降压原理初探	吉玲 李维根 王振纲 (59)
精氨酸加压素对血管内皮细胞增殖及 c-myc 癌基因表达的影响	刘利峰 赵连友 (64)
一氧化氮与高血压	陈清启 陈纪君 (67)
高血压患者与其体内诸生化指标水平关系的多因素分析	
.....	时景璞 王彤春 王炳顺等 (71)

老年原发性高血压患者血小板表面 α -颗粒膜蛋白的研究	姚向荣 黎发本 付学锋等 (74)
老年人收缩期高血压血管紧张素值与中医证型关系的探讨	倪雪渔 郑宝林 (76)
老年高血压病的临床特点	张育君 何文 (78)
金属硫蛋白与高血压	陈万东 张振庚 苗健等 (81)
老年高血压的特点与防治	梁静雯 (83)
血液流变学在高血压病、脑血管病中的临床应用	董梅 (85)
老年高血压病发病机制及临床特点	武惠荣 (86)
高血压与肾素血管紧张素关系新认识	杨明德 (88)
老年糖尿病合并高血压病人胰岛功能分析	张丽华 尹建梅 王霖云等 (89)
老年单纯收缩期高血压治疗对予后的影响	许成泉 (91)
老年高血压病研究近况	尹茂海 (91)
论气水血紊乱是高血压的病变基础	刘方柏 (94)
A 型行为与老年高血压病的关系	王致杰 王静 (96)
高血压病的动态血压昼夜节律改变与左室肥厚的关系	马亚东 王丽 李岩 (97)
老年高血压血脂血糖调查	张玉峰 (97)

三 实验室辅助检查对器官功能的评价

松龄血脉康治疗高血压病动态血压监视的临床观察	邓开伯 (99)
老年高血压病治疗后血压昼夜节律与左心室结构功能的关系	李卫菊 陆惠华 方宁远等 (102)
高血压病与糖尿病的脑血流动力学对照研究	王涛 孙圣刚 沈翼等 (104)
✓老年高血压病患者冠脉造影分析	房振英 武小梅 张亮清等 (106)
超声对老年高血压病的诊断价值	任焕忠 王欣 (108)
冠心病患者的颈动脉超声检测	姚依群 徐少平 简文豪等 (109)
多普勒超声心动图对老年高血压病患者右心结构和功能变化的研究	梁海南 李善康 张少文 (111)
二维超声对诊断老年高血压性心脏病的价值	王季藩 杜建文 (114)
高血压病人的经颅多普勒检查结果分析	辛经康 (115)
老年高血压患者动态血压的监测分析	戴晓燕 巴怡萍 王莉等 (116)
老年高血压病 LVH70 例动态血压观察	张仁坤 徐树人 蒋家聪等 (118)
动态血压监测在诊断老年高血压的临床应用	邹景阳 (120)
117 例老年高血压病心律失常临床分析	窦燕红 (122)
运动试验中 ST 段压低恢复时间对冠心病诊断的研究	尚美生 李丽 王雄 (125)
老年人高血压病的心电图分析	王伟力 (127)
老年高血压心肌肥厚病人心电图分析	乌文迎 (128)
β_2 微球蛋白在高血压病中的测定及意义	杜敏 刘才喜 岑千红 (129)
老年高血压患者的左心室重构对功能影响的研究	李善康 梁海南 (130)
年龄对高血压心脏病左心室肥厚的影响	陈庆生 吴玉芬 钱叔清 (132)
高血压病的诊断与治疗进展	王登强 (134)

老年收缩期高血压临床分析 (附高干 973 例资料)	施修明 杨津 陈兵等 (136)
应用 KLGS-IV 型高血压病专家系统的临床体会	黄群 (138)
老年高血压的诊疗及注意事项	吕文慧 (140)

四 抗高血压药物的临床研究

大小剂量安体舒通抗左旋硝基精氨酸诱异持续性高血压大鼠心肌重塑的效果	谢晓华 王士雯 唐朝枢等 (141)
抑平舒对老年高血压心室肥厚和运动血压的影响	方宁远 陆惠华 李卫莉等 (144)
压宁定治疗重症高血压的临床研究	宋普 蔡乃绳 (146)
松龄血脉康治疗轻中度原发性高血压的临床疗效观察	曾群英 张育君 李玉杰 (149)
松龄血脉康对高血压患者血浆内皮素含量的影响	李柱金 赵明 蓝家康 (153)
作用于心血管 ATP 敏感性钾通道的新型抗高血压药物——吡那地尔	汪海 (154)
氨氯地平、硝苯吡啶对高血压病胰岛素抵抗的影响及其机理探讨	刘永铭 严祥 王晶等 (156)
氨氯地平治疗老年性高血压初探	杜其才 (159)
氨氯地平治疗老年原发性高血压疗效观察	严祥 刘永铭 王晶等 (161)
二氢吡啶类钙阻滞剂治疗老年高血压	牛建伟 (162)
尼群地平治疗老年收缩期高血压五年随访报告	孙明 周宏研 谢秀梅等 (166)
尼群地平与小剂量倍他乐克治疗老年高血压病	巩晓兴 张静 (168)
尼群地平治疗老年高血压患者 80 例	王乃涵 (169)
尼群地平与小剂量氨酰心安治疗中重老年性高血压病 50 例观察	潘玉兰 (171)
尼卡地平静脉滴注治疗老年高血压急症	严毓勤 吴士尧 (172)
硝苯吡啶对糖尿病性高血压和高血压患者血浆内皮素-1 的作用	王东风 康苏平 王凡 (174)
含服硝苯吡啶治疗老年急症重度高血压 30 例	史贤模 朱海深 (175)
硝苯地平加谷维素治疗老年人高血压病 30 例疗效观察	范玉华 胡爱云 (176)
钙拮抗剂硝苯地平治疗老年高血压	武明虎 (176)
维拉帕尔缓释片治疗老年高血压病对左室舒张功能的影响	贾连旺 徐正林 (177)
维拉帕米与维拉帕尔缓释片治疗老年高血压病疗效比较	薛瑞琪 曹青轩 (179)
康宝得维治疗老年高血压病疗效及其对彩超下心功能影响的研究	李喜顺 李洁 李改清 (181)
钙拮抗剂治疗高血压病 52 例临床体会	余梅 龚卫中 (183)
老年原发性高血压 202 例的临床与治疗	陈彪 (185)
乐息平与苯那普利联合治疗老年原发性高血压的临床观察	李茹香 (187)
波依定治疗老年高血压病体会	金爱娟 (189)
心痛定、开博通治疗高血压病 71 例的临床观察	吴又盐 廖文捷 (191)
疏甲丙脯酸及美多心安联合治疗高血压病疗效观察	陈舜卿 庞天凤 (191)
疏甲丙脯酸治疗原发性高血压的临床用药体会	潘建丽 (193)
卡托普利在基层医院的应用	杜南 (194)
卡托普利含服急性降压的疗效	董红梅 李晓明 (196)

卡托普利治疗老年人急症高血压的临床观察	邹磊 贾连旺 (197)
卡托普利含服治疗高血压急症 65 例临床观察	牛超英 (197)
卡托普利联合松龄血脉康治疗高血压 54 例	冯登尧 (198)
苯那普利对老年收缩期高血压病人心脏事件发生率的影响	崔艳杰 曹惜秋 (198)
开博通并硝苯吡啶、双氧克尿塞治疗原发性高血压 100 例临床观察	陈光 (200)
高血压病患者舌下含服开博通后急性心血管功能变化	刘尚孝 (202)
动态血压评价个体化给药的降压效果暨洛丁新疗效观察	高桂琴 李骏峰 李清等 (203)
心痛定与克甫定联合治疗老年性高血压	韦海潮 (205)
转换酶抑制剂及钙阻滞剂对老年人高血压性心脏病左室肥厚逆转作用	陈焕章 黄蕊茵 陈小萍等 (206)
老年高血压三联疗法	汪发涛 (207)
47 例原发性高血压的治疗与观察	马瑞珍 (208)
阿替洛尔与依那普利联合治疗老年高血压病 45 例	贾秀平 薛瑞琪 (209)
阿替洛尔与硝苯地平联合治疗高血压疗效观察	孟晓静 王琳 (210)
老年性收缩期高血压治疗用药对比性观察	金秀平 王桂霞 李艳荣 (212)
补钙防治老年高血压	王瑞欣 曲信磁 赵修蓉 (212)
老年高血压病人为何要补钙	张晓英 (213)
微泵注射硝酸甘油治疗老年重度高血压 41 例疗效观察	陈杭 (214)
· 降压乐治疗高血压 22 例临床观察	刘亚琴 王爱琴 (215)
波压定对老年高血压病患者长期降压疗效观察	王蕾礼 (216)
单纯收缩期高血压用药的临床观察	李君 (216)
复方降压片过敏反应一例报告	楼仲年 (217)
精制蝮蛇抗栓酶对高血压痛治疗的临床观察	黄亚 (218)
蝮蛇抗栓酶在治疗高血压病、冠心病中的临床应用	刘武成 (219)
地奥心血康治疗冠心病高血压病 86 例临床观察	万泽民 余雪梅 马明松等 (220)
高血压 1 号治疗老年高血压 36 例临床分析	金俊英 史如渊 李晓荣等 (221)
安神 2 号抗疲劳、抗衰老作用研究	倪梅媛 林杰 郭瑞臣等 (222)
通脉灵治疗高血压疗效观察	刘康虎 刘保芳 王玉珍 (225)
辛夷对动物降压效果的初步实验观察	何国鱼 (227)
珍珠降压胶囊及通脉醒脑丸的研制与应用	高云 (227)
心脑血管舒丸治疗 33 例高血压临床观察	徐明荣 徐谦象 (229)
松龄血脉康治疗高血压病临床观察	张峻峰 张培云 (229)
松龄血脉康配伍降压药治疗高原有兼症的老年高血压病 25 例疗效体会	杨桂珍 (231)
松龄血脉康治疗老年高血压疗效观察	陈厚柏 马维芳 (233)
松龄血脉康治疗难治性老年高血压 8 例疗效分析	庞国柱 欧锡祺 (236)
松龄血脉康胶囊治疗原发性高血压 I 期 44 例临床观察	李桂英 (237)
松龄血脉康治疗老年高血压病的远期疗效观察	顾其南 (237)
松龄血脉康治疗老年高血压病 66 例疗效观察	卢焰山 黄惠萍 孟安全等 (238)
松龄血脉康治疗原发性高血压 82 例病例分析	原鹰 (238)
松龄血脉康对 28 例难治性原发性高血压的疗效观察	张美兰 郑玉云 马国珍等 (239)

松龄血脉康胶囊治疗 I 期高血压临床观察	车书翰 (241)
松龄血脉康治疗老年高血压病 166 例	黄亚坤 (241)
松龄血脉康治疗高血压的疗效观察及其对血脂的影响	王与章 胡志勇 (242)
松龄血脉康治疗高血压病临床观察	刘杰 王玉凤 张旭红 (242)
松龄血脉康治疗老年高血压病 56 例临床观察	何翠娥 (242)
松龄血脉康治疗老年原发性高血压 68 例	饶绍来 (243)
松龄血脉康治疗老年高血压疗效观察	张正华 保军平 (243)
初探松龄血脉康胶囊的临床疗效——45 例老年高血压病分析	刘韵望 (244)
松龄血脉康胶囊治疗高血压的疗效观察及对血脂的影响	刘先玲 林波 (244)
松龄血脉康治疗原发性高血压并高血脂症 88 例分析	王玲玲 王立军 李芳臣等 (246)
松龄血脉康治疗高血压并发高脂血症、高聚血症 56 例临床观察	杨明德 (246)
松龄血脉康治疗老年高脂血症临床观察	傅睿 陈晓 (247)
松龄血脉康治疗 II 型糖尿病高脂血症 36 例临床观察	苏日娜 (249)
松龄血脉康胶囊治疗高脂血症 20 例临床观察	梁莲璇 (250)
松龄血脉康胶囊降血脂的临床观察	周镇芳 郭闻林 姜敏 (251)
松龄血脉康胶囊治疗高脂血症的疗效分析	张富阁 (251)
松龄血脉康胶囊治疗心血管病 167 例疗效分析	韩瑞丰 常以芳 (252)
松龄血脉康胶囊对心血管疾病 127 例治疗观察	王彦 楼望荣 (254)
松龄血脉康治疗冠心病 40 例临床观察	黄超坚 邓广业 吴云益 (255)
松龄血脉康对冠心病心绞痛甲襞微循环的影响	卢焰山 汤国发 黄惠平等 (259)
松龄血脉康胶囊治疗肾性高血压 32 例的临床分析	徐耀忠 (261)
松龄血脉康胶囊治疗高血压动脉粥样硬化早期的精神障碍的临床观察	李志超 (262)
松龄血脉康对原发性高血压肾功能的保护作用	吴宗华 徐燕萍 (262)
松龄血脉康对高血压病患者血液流变学的影响	卢焰山 黄惠萍 刘小红等 (263)
抗高血压药物研究进展	丘琳 牛建伟 (264)

五 中西医结合治疗老年高血压的经验

中西医结合治疗老年高血压的临床观察	汪玲 (270)
老年高血压病的中医辨证论治及预防保健	邓宁 (271)
中西医结合治疗高血压病的临床体会	董修传 郭希然 (274)
中西医结合治疗老年高血压病	殷炯辉 李盈昌 (275)
中西医结合治疗老年高血压病临床报告	杨立新 (276)
老年性高血压的中西医结合治疗	姚润均 (277)
中西医结合治疗老年高血压病	周安科 (277)
中西医结合治疗老年高血压病治验一例	许文辉 刘彩霞 (278)
中西医结合治疗对高血压病患者左心室肥厚和心功能的影响	毛旭升 张明非 白萍等 (278)
中西医结合治疗高血压病的注意点	蒋龙海 牛云华 (281)
高血压病治法初探	魏铁力 (282)
浅谈老年高血压脑病的中医诊治	陈默 董华 (284)

老年性高血压的治疗浅谈	莫振岭 (284)
老年高血压特殊性 & 中西医结合治疗体会	韦建琪 (286)
原发性高血压病防治	陈益民 (287)
中老年高血压防治的进展	丁蔚英 (288)
中西药合用治疗高血压 66 例经验总结	王朴一 (288)
脑血管意外的中西医结合治疗体会	董艳飞 (289)
中药内服加外敷治疗中风偏瘫 66 例	刘耀华 (291)
浅谈高血压病的中医辨证论治和预防保健	潘春怀 武传玲 (291)
中医据《内经》论高血压及治则	江涛 (293)
高血压病的辨证施治	凌日星 (295)
高血压病辨证施治举隅	白光信 白剑强 (298)
高血压病的中医辨证与治疗之浅论	赵明珊 王维新 (299)
中医辨证治疗高血压病 138 例临床观察	袁正瑞 陈春长 (300)
高血压中医临证经验	谢良秀 (301)
高血压之症中医辨证论治	陈元 (302)
中药结合心理疗法对 108 例肝郁阳亢型老年人高血压病的治疗分析	杨景芬 (302)
从“肾”论防治老年性高血压病 100 例	华英兰 (305)
松龄血脉康和心痛定治疗高血压心脏病疗效观察	任喜平 车书翰 (306)
活血化瘀法在高血压合并症中的临床应用	李铁成 (307)
补肾法治疗老年高血压病 36 例疗效观察	张恺 (309)
补肾活血法治疗老年高血压肾病的临床研究	冀宏 张瑞梅 (311)
针刺调压点(线)为主治疗原发性高血压病 122 例	郭希然 (312)
高血压病药枕疗法的机理与临床研究	黄玉蓉 高昆 (314)
温针灸配合中药离子导入治疗颈性高血压 30 例	张辉 (315)
黄连素治疗老年高血压病 96 例临床观察	钟树林 周永生 陈海明等 (316)
茵陈五苓散治疗高脂血症的临床研究	王东生 周衡 莫彩昆 (319)
稳压散外敷治疗高血压的疗效观察	刘丙臣 赵书刚 李艳芳 (322)
杜仲口服液治疗高血压病临床研究	康存战 王其政 王正义 (323)
杜仲口服液治疗原发性高血压病的临床疗效	高社干 刘素英 何惠斌等 (325)
降压散 1 号治疗高血压病 90 例临床体会	高伟旗 于国华 王桂霞 (325)
镇肝熄风汤加减治疗原发性高血压病的体会	高传印 刘辉 (326)
补豆钩桂汤治疗老年高血压病的体会	邱耀达 (327)

六 老年高血压的治疗原则及其并发症的防治

老年人高血压治疗的特点	丁建华 宋晓萍 (328)
老年高血压病的发病特点及药物治疗原则	和秉城 李静 (330)
老年性高血压的治疗特点	罗耕宝 罗法苗 童守成 (332)
老年高血压的特点及降压治疗体会	盛元华 (334)
老年高血压的临床特点及用药选择	魏伦珍 (336)
老年高血压特性	孙振峰 (336)

老年高血压治疗有关问题探讨	关兆民 员宝蕊 刘继先	(337)
浅谈老年高血压的治疗原则	车素琴	(339)
老年高血压病的治疗原则	张忠明	(341)
老年高血压的防治应药物、非药物并重	程远超	(342)
老年高血压药物治疗中应注意的问题	王树贵	(342)
浅谈老年人高血压用药	潘秀荣 黎新	(344)
老年高血压患者的用药选择	方杰 邢燕丽 李毅星	(346)
高血压的药物治疗	于月红	(347)
高血压兼伴发症降压药物选择	胡端忍	(348)
老年高血压的药物选择	李魁	(348)
抗高血压药物在治疗老年高血压中的合理应用	邱卫真	(349)
浅谈降压药的合理使用	汪茂胜	(350)
高血压综合症的防治探讨	伍际亮 伍政	(351)
老年高血压的阶梯治疗体会	杨庆林	(353)
高血压病的现代治疗	郑建业 高建忠	(354)
老年高血压病的临床探讨	杨国才 郭防修	(356)
老年高血压的防治	吴晓颖	(359)
高血压:危害人民健康的慢性病	钱合运	(361)
高血压现代诊断与治疗经验	黄长添	(362)
老年性高血压病的诊断与治疗	付春暄	(362)
高血压病的治疗	罗富强 李若汉	(363)
老年性高血压的临床探讨	李建敏 徐洪潮	(363)
老年期疾病的病情观察及体会	李宏樱	(364)
在军队保健工作中对老年高血压病的治疗体会	刘林霞 刘玉霞	(365)
浅谈老年高血压病的综合治疗	陈绍珍 杨欣 邓燕飞	(365)
老年高血压诊治的新进展	杨晓忠	(366)
高血压病临床治疗进展	何国鱼	(366)
高血压病的诊疗进展	刘俊明	(367)
老年高血压病的治疗进展	李秋燕	(367)
降压药在高血压并发症中的应用	顾正俊 毕士佐	(368)
老年高血压并发症的防治	陈玉华 严永昌 高菊华	(369)
850 例老年高血压病人手术中并发症防治护理体会	张丽霞 郭瑞芳	(370)
高血压病伴有合并症降压药物的选择	郑商联 兰传全	(371)
老年高血压并发症的防治	谢家华	(372)
老年高血压病及其合并症的用药	张振江 罗素兰	(373)
老年高血压患者伴有其它疾病应怎样选用降压药	纪德让	(374)
脏器机能减退与老年性高血压	吴中田	(375)
高血压危象的处理	虞启武	(375)
老年收缩期高血压 46 例诊疗体会	张素平	(376)
老年收缩期高血压的药物治疗	彭殿祿 单志愿 苏玲	(378)

老年性收缩期高血压与其心脏受损治疗观察	冯绍津 (380)
老年单纯收缩期高血压的危害及治疗	张熙穆 刘桂茹 (381)
米力农对老年高血压心脏病心力衰竭的疗效观察	陈林祥 谭文锋 黄振文等 (382)
舌下含服硝酸甘油治疗老人高血压急性左心衰	李运清 李惟国 李云富等 (385)
硝普钠治疗老年高血压病并发急性左心衰竭 74 例	李玉明 (386)
① 高血压病与左心室肥厚	钱芳芳 (387)
高血压病合并急性心肌梗塞老年患者临床及预后特点	翟丽华 (389)
老年高血压病与心律失常关系	郭淑绒 张春云 (391)
镇心痛对高血压合并冠心病心绞痛的治疗作用	罗桂仙 龚长霞 修治平 (393)
① 142 例高血压和并发冠心病的探讨	杨久青 (395)
糖尿病性高血压 (附 ISH60 例观察报告)	吴继荣 王宗先 (397)
老年高血压病人伴有糖代谢异常的治疗	武惠荣 (399)
① 高血压病伴肾功能不全的防治	王庆和 (400)
老年高血压病并高粘血症的治疗	何炳申 何强 奚万山 (401)
老年高血压病患者血脂改变	周亚丽 张德莲 向红 (402)
中西医结合治疗老年性高血压鼻出血 38 例	翟性友 胡守舜 马锦玲等 (403)
老年高血压鼻出血 50 例治疗观察	李秀敏 朱海玲 (405)
浅谈高血压与皮肤病的关系及治疗体会	程宏学 杨艳 (406)
① 19 例急性脑梗塞病情和治疗分析	倪向丽 倪灿云 (406)
① 脑梗塞康复期的治疗	严睿仪 (407)
① 老年人高血压与腔隙性脑梗塞	黄梅 (407)
急诊钻颅置管尿激酶灌注引流治疗老年高血压脑出血	林志 单洪有 (408)
精制蛇毒治疗脑出血病时生命体征的观察	段宝英 (410)
碎吸术治疗老年性高血压脑出血的疗效观察	吕永森 张永福 李丕学等 (411)
① 浅谈脑出血治疗经验	白爱莲 (412)
急性脑卒中高血压处理不当 30 例分析	贾战斗 郭淑琴 (413)
局限型脑功能异常的急诊诊治与康复	何国鱼 (415)
猝死原因的判断	马春亭 (416)
降压偏瘫汤治疗高血压病并中风病变 18 例临床观察	于国华 (417)
脑血康对中风恢复期及后遗症的治疗作用	修治平 修成浩 罗桂仙 (419)
高血压中风的中医治疗体会	孟宪国 温文喜 (420)
藻酸双酯钠静滴对高血压病血液流变性的影响	钱耀华 卢勤 (421)

七 非药物治疗及护理

轻度高血压病非药物疗法	朱敏慧 (422)
谈高血压与非药物疗法关系	黄亚明 (424)
老年高血压的非药物治疗	曹青轩 薛瑞琪 (425)
老年原发性高血压的非药物治疗	潘虹 (426)
浅析高血压病的非药物性治疗	张培根 (426)
老年人高血压的非药物治疗	时如杰 (427)

中老年高血压病应药物非药物治疗并重	张占惠 张洁 张洁冰等 (427)
如何提高高血压病人的生活质量	邢燕丽 方杰 李毅星 (428)
高血压病人的心理护理	蓝岚 (429)
老年高血压的心理护理与保健	王翠英 (431)
老年高血压病心理护理初探	吴顺琴 阎素梅 校书芬 (433)
老年原发性高血压病人的心理护理体会	李静亚 李一平 张立新等 (434)
对住院老年高血压患者心理护理的探讨	王美娟 王旭杰 (436)
老年性高血压病所致器质性疾病的心理护理	董世玲 张艳丽 (438)
老年高血压病的中西医结合护理	叶淑贤 董华 (439)
浅谈高血压病人的心理护理	刘丽君 (439)
老年高血压病药物治疗的观察护理	杨华 刘娟 钟彦 (441)
老年性高血压鼻出血患者的护理体会	刁淑梅 马玲 (442)
老年性高血压患者中风后的中医护理	谷雪瑾 (443)
老年高血压病心理护理效果评定	康春华 (444)
老年人高血压病 116 例的观察及护理体会	王学琼 (445)
如何护理好老年人单纯性收缩期高血压病人	戎芬 (446)
脑血管意外的康复护理	段宝英 (448)
老年高血压患者的家庭护理	李艾芷 (449)
老年高血压患者并发偏瘫的心理治疗	段翠琴 吕韶民 (450)
老年高血压急症的治疗护理体会	蓝青青 (451)
中西医结合及心理治疗高血压病体会	黄桂林 常晶、王贺灵等 (451)
850 例老年高血压病人手术中合并症的防治及心理治疗体会	何福珍 梁相翠 (452)
高血压病患者的心理治疗	刘彦 刘娟 (453)
老年高血压患者的身心治疗	任晓琪 (454)
老年高血压病 186 例的护理体会	沈君 (455)
老年高血压的医护特点	周蓉 (456)
关于老年高血压患者自我护理的指导	王旭杰 王美娟 (456)
老年高血压病人的家庭整体护理体会	朱萍 (457)
老年人高血压门诊护理分析	贾英 羊再高 (457)
老年人养生预防高血压病	李若汉 (457)
静息与药物治疗高血压病的比较	马新华 (458)
运用 APIE 程序对高血压病人进行健康教育	刘水仙 徐克清 (458)
老年高血压病人的健康指导	黄也红 黄密 (459)
血稀疗法治疗高血压病效果观察	舒青华 (461)
大椎穴梅花针叩刺放血加拔火罐疗法治疗高血压	宁鸿波 (463)
耳针压丸疗法治疗高血压的应用体会	高传印 刘辉 (464)
耳针治疗原发性高血压病二例初步报告	何福康 (465)
高压电子全身治疗的降血压作用	廖秀玲 (466)
太极拳太极剑加脂必妥治疗高血脂症疗效观察	雷宇春 彭建文 刘启 (466)
元极医疗对高血压病的防治作用	余建梅 (467)

海水浴、日光浴配合景观治疗对高血压病的疗效观察	王蒿红 魏玢 (467)
颈椎与血压异常的手法治疗	徐存贤 徐力 (468)
饮茶对中老年城市居民高血压预防作用的研究	余少良 李战朝 艾仁裕等 (468)
浅谈高血压病的食疗	裴琼 (471)
高血压病人的营养治疗及家庭护理	高永斌 张淑芝 (472)
螺旋藻辅助治疗高血压	涂素兰 (473)
动静结合是防治高血压的好方法	褚乃晋 (474)
老年高血压的综合防治	胡龙宝 梁宪亭 胡少瑾 (476)
老年高血压病人的自我保健	郑瑞珩 (479)
重视老年高血压的保健	聂勋佑 (480)
老年高血压病人的监测管理与家庭防治体会	白卫海 贾长山 张世君 (481)
10例老年高血压病的监测和防治效果观察	李淑 (481)

一 老年高血压的流行病学及防治现状

Antihypertensive treatment with special reference to exercise

Kikuo Arakawa

Professor Chairman, Department of Internal Medicine, Fukuoka University

Remarkable advances in developing antihypertensive drugs have made easy to lower high blood pressure. Antihypertensive drug treatments also have been proven to prevent hypertensive cardiovascular complications by some 50% by many large scale long term clinical intervention trials, such as STONE Study.

However, it is provided that patients keep taking drugs every day in whole life. Almost as soon as he or she forgets taking antihypertensive drugs, his or her blood pressure returns to high level again as many clinicians often experience in daily practice. This is simply because drugs merely lower blood pressure pharmacologically and symptomatically by reducing either cardiac output (β -blockades, diuretics) or vascular resistance (α 1-blockades, ACE inhibitors, Ca antagonists).

Are not there more radical measures which may last longer, or even without using drugs? Theoretically there are two ways, they are gene therapy and life style modifications. Essential hypertension is a polygenic disease; hypertension is believed to develop when those who have some abnormalities in genes of blood pressure regulators (such as M235T of angiotensinogen) are exposed to civilized lifestyle, such as excess of salt, calories, alcohol, stress and sedentariness. Radical treatment, therefore, is gene therapy but it is not yet possible. An another radical measure is the modifications of lifestyle which have been really proven to lower blood pressure.

Among lifestyle modifications, we have studied physical exercise. Lack of exercise raises the blood pressure as shown by many epidemiological studies, and instituting physical exercise lowers the blood pressure by some 10/5 mmHg as proven by many studies including ourselves^(1~11). We have also found that the mechanism involved in the reduction of blood pressure by exercise is due to plasma volume depletion and sympathicolysis^(12~14).

Physical exercise has been shown by many investigators not only to lower the blood pressure, but also to improve sugar and fat metabolism and even insulin resistance. It is, therefore, expected to prevent eventual cardiovascular events, and in fact, some prospective epidemiological studies have proven it.