

我真想知道

五环旗下的世界

王信予 陈秋影 主编
刘 炜 安 庆 编写



新世纪出版社

wǒ zhēn xiǎng zhī dào
我 真 想 知 道

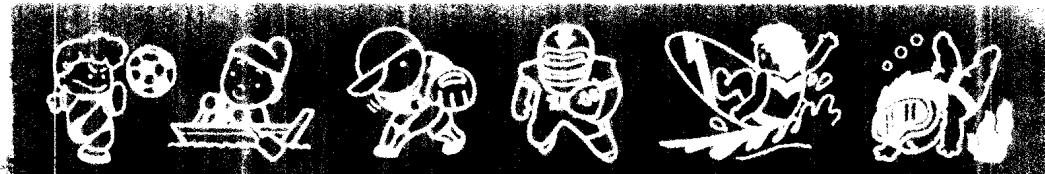
wǔ huán qí xià de shì jiè

五环旗下的世界

王信予 主编
陈秋影

刘炜 编写
安庆

新世纪出版社



我真想知道

五环旗下的世界

王信宇 主编

陈欢影

刘 煜 编写

安 庆

出版发行：新世纪出版社

经 销：全国新华书店

印 刷：广州华南印刷厂（沙河濂泉路42号）

规 格：850×1168 1/32 印张6.5 插页2 字140千

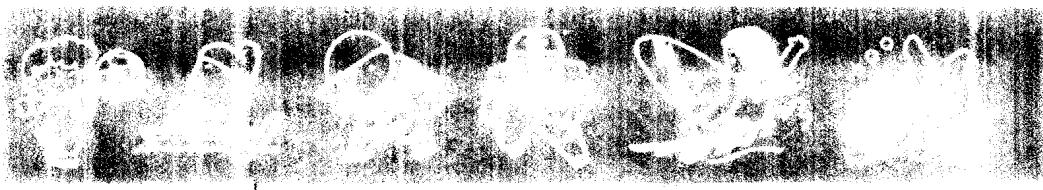
版 次：1999年8月第1版

印 次：1999年8月第1次印刷

书 号：ISBN7-5405-1989-4/G·1302

定 价：10.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。



zài zhì xiǎo dù zhě
再致小读者

wǒ zhēn xiǎng zhī dào cóng shū shi yi tào yǒu cǎi
《我真想知道丛书》是一套有彩
tu jiā zhù yīn de shǎo ér kē pǔ dù wù zài dì yī jí
图、加注音的少儿科普读物。在第一辑
de cè zhōng xiǎo dù zhě men yǐ jīng zhī dào le yǒu
的5册中，小读者们已经知道了有
guān tiān wén dì lì dòng zhí wù jí rén tǐ shēng lǐ
关天文、地理、动植物及人体生理
wèi shēng de zhī shí xiǎo dù zhě men shuō wǒ men bù
卫生的知识。小读者们说：我们不
dàn xiǎng zhī dào shēn biān yí ciè yǒu qù de wèi shén me
但想知道身边一切有趣为什
er qiè su zhì jiào yù yáo qú wǒ men jù yóu gèng duō gèng
而且素质教育要求我们具有更多、更
quán miàn de zhī shí zài gěi wǒ men jiǎng jiǎng xīn kē jì
全面的知识，再给我们讲讲新科技、
huán bǎo tǐ yù wén yì hé shēn biān de kē xué ba
环保、体育、文艺和身边的科学吧！

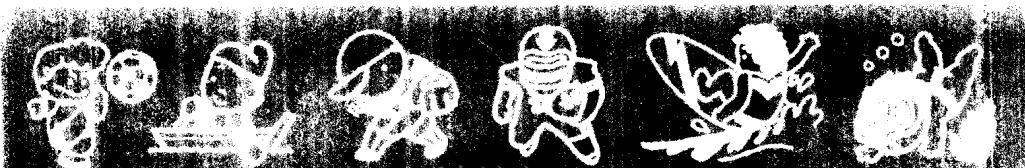
zhe yi tào wǒ zhēn xiǎng zhī dào cóng shū dì èr
这一套《我真想知道丛书》第二
jí tóng yàng shì běn tū fēi měng jìn xīn kē jì
辑，同样5本：《突飞猛进新科技》
dài wǒ men zuò shàng gāo kē jì de fēi tàn qù tàn suǒ xīn kē
带我们坐上高科技的飞毯去探索新科
jì de yuán hé liú dì qiú jiā yuán de jǐng gào shǐ wǒ
技的源和流：《地球家园的警告》使我



mēn gèng qīng chǔ de zhī dào rén hé zì rán rén hé huán jing
们更清楚地知道人和自然、人和环境
de guān xi wǔ huán qí xià de shì jiè bāng zhù wǒ
的关系；《五环旗下的世界》帮助我
men liǎo jiè gèng duō yǒu guān tǐ yù fāng miàn de zhī shí
们了解更多有关体育方面的知识；
měi de wén yì tiān dì jiè shào le měi shù yīn yuè
《美的文艺天地》介绍了美术、音乐、
shī cí mǐn jiān yì shù dēng wàn zhī qiān hóng de wén yì
诗词、民间艺术等万紫千红的文艺
tiān dì shēn biān chù chù yǒu kē xué jiè dá le wǒ men
天地；《身边处处有科学》解答了我们
píng shí wī shi zhù xìng zhōng kàn sì píng cháng què chù chù
平时衣食住行中看似平常却处处
shēn cáng de kē xué dào lǐ
深藏的科学道理。

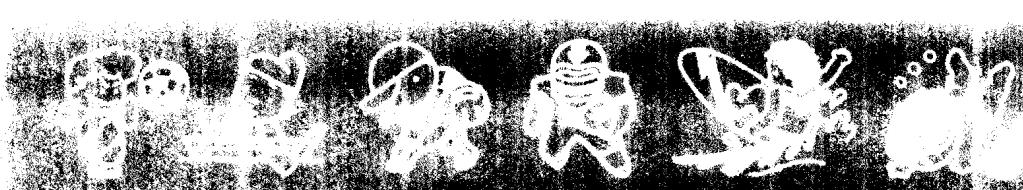
yǔ shēn shòu huān yíng de běn cōng shū dì yī jí xiāng
与深受欢迎的本丛书第一辑相
bì dì èr jí shè jí de zhī shí gèng guǎng wèn tí gèng
比，第二辑涉及的知识更广，问题更
yǒu qù gèng tiē jìn xiǎo dù zhě de yuè du xìng qù hé kǒu
有趣，更贴近小读者的阅读兴趣和口
wèi zhēn xī wàng xiǎo dù zhě ài dù zhè tào cóng shū
味，真希望小读者爱读这套丛书。

biān jí dà péng you
编 辑 大 朋 友

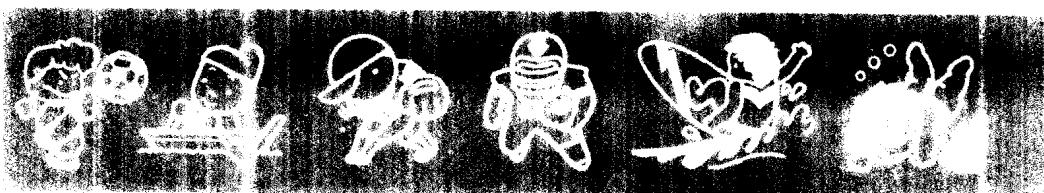


mù lù
目 录

1	ào lín pí kè yún dòng huì de qǐ yuán 奥林匹克运动会的起源
5	cóng gù bài dàn dào sà mǎ lán qí 从顾拜旦到萨马兰奇
8	wǔ huán biāo zhì yǔ ào yùn shèng huǒ 五环标志与奥运圣火
12	guì guān hé ào yùn huì jiǎng bài 桂冠和奥运会奖牌
16	shì jè dì yī yùn dòng zú qiú 世界第一运动——足球
20	bài suì de qīng chūn nǚ shén yóu wén tú sī 百岁的“青春女神”尤文图斯
24	bei lì jiē tóu chì jiǎo tǐ chū de qiú wáng 贝利——街头赤脚踢出的球王
28	cóng táo lán dào NBA 从桃篮到NBA
32	zhōng guó nǚ pái de wǔ lián guàn 中国女排的五连冠
36	pīng pīng qiú de chǎn shēng hé yǎn biàn 乒乓球的产生和演变
40	jiǎng bēi shàng juān kè de míng zi róng guó 奖杯上镌刻的名字——容国 团
44	pīng tān nǚ jie deng yá ping 乒坛女杰邓亚萍



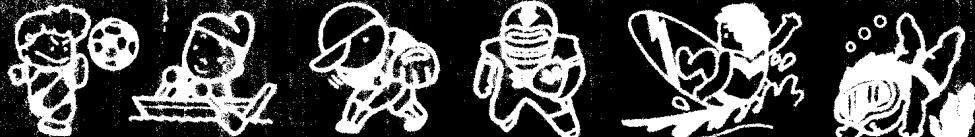
48	mǎ lā sōng de gù shì 马拉松 的 故事
52	ào yùn huì shàng de chì zú guàn jūn 奥 运 会 上 的 赤 足 冠 军
56	zì yóu yǒng wā yǒng yǎng yóng hé dié yǒng 自 由 泳 、 蛙 泳 、 仰 泳 和 蝶 泳
60	tíu shuǐ guàn jūn — fú míng xiá 跳 水 冠 军 —— 伏 明 霞
64	tián jìng yùn dòng bāo kuò nǎ xiè xiàng mù 田 径 运 动 包 括 哪 些 项 目
68	bēi yuè shì tiào gāo hé fú wò shì tiào gāo 背 越 式 跳 高 和 俯 卧 式 跳 高
72	chēng gān tiào bì sài zhōng de qù wén 撑 竿 跳 比 赛 中 的 趣 闻
76	quán jī yùn dòng de fā zhǎn lì chéng 拳 击 运 动 的 发 展 历 程
80	shì jiè quán wáng à li 世 界 拳 王 阿 里
85	shén me shì róng dào 什 么 是 柔 道
89	zhōng guó wǔ shù míng yáng sì hǎi 中 国 武 术 ， 名 扬 四 海
93	gāo ěr fú qiú de shèng fù guī zé 高 尔 夫 球 的 胜 负 规 则
97	gǎn lǎn qiú cóng fàn guī zhōng chǎn shēng 橄 榄 球 从 犯 规 中 产 生



	nǐ wán qù bǎo líng qiú ma
101	你玩过保龄球吗
	xǔ hǎi fēng hé “líng”的 tū pò
105	许海峰和“零”的突破
	ri běn nà xǐ ài de xiāng pū yùn dòng
110	日本八喜爱的相扑运动
	zhōng guó shǒu cì cān jiā ào yùn huì de yùn dòng
114	中国首次参加奥运会的运动
	yuán
	员
	cóng “xiè tú lán jiā” dào guójí xiàng qí
118	从“恰图兰加”到国际象棋
	guójí xiàng qí jì shí zhì dù de yóu lái
123	国际象棋计时制度的由来
	wéiqí ----- shìjiè zuì gǔlǎo de qí
126	围棋-----世界最古老的棋
	qū gùn qiú de lái lǐ
130	曲棍球的来历
	jìng zǒu ----- jiān nán de cháng tú bá shè
133	竞走-----艰难的长途跋涉
	shí xiàng quán néng “hé” yà zhōu tiě rén
138	“十项全能”和“亚洲铁人”
	sài tǐng fān bǎn hé huá shuǐ yùn dòng
142	赛艇帆板和滑水运动
	zhōng guó dēng shān yùn dòng de huī huáng zhàn jì
146	中国登山运动的辉煌战绩



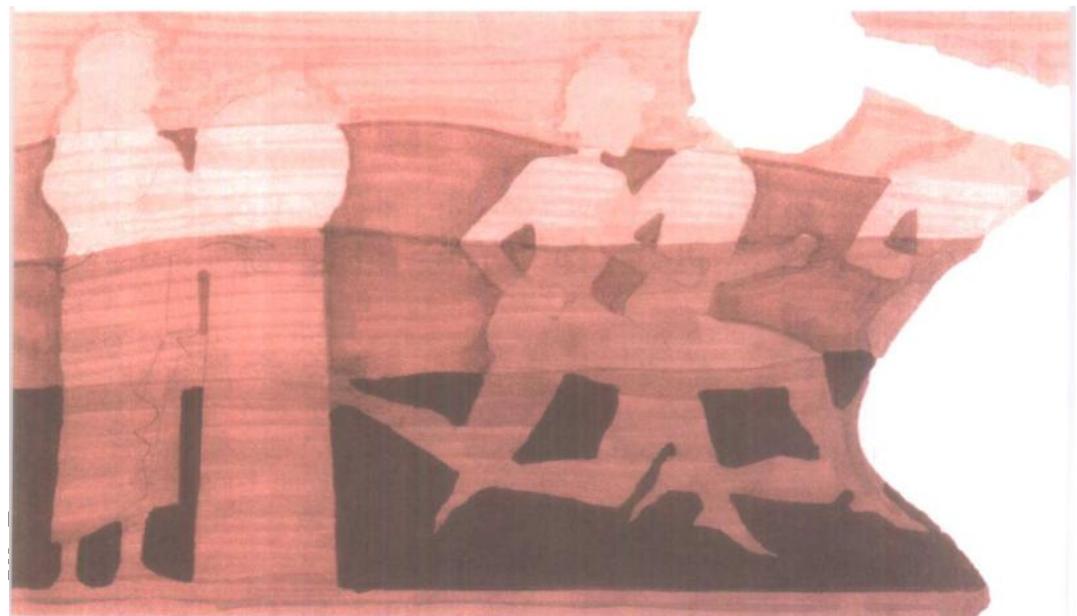
150	jīng xiǎn de pān yán yùn dòng 惊险的攀岩运动
154	xià wēi yí de tiě rén yùn dòng huì 夏威夷的“铁人运动会”
158	hēi sè de shǎn diàn —— ōu wén sī “黑色的闪电”——欧文斯
162	xīng fèn jì yǐn chū chǒu wén 兴奋剂引出丑闻
165	tǐ cāo wáng zǐ —— lǐ ning 体操王子——李宁
169	fēng fù duō cǎi de zhōng guó mǐn jiān tǐ yù 丰富多彩的中国民间体育
173	jǔ zhòng hé tǐ zhòng 举重和体重
177	tiào sǎn —— yǒng gǎn zhě de yùn dòng 跳伞——勇敢者的运动
181	chén lù hé huà yàng huá bīng 陈露和花样滑冰
185	qí yì de jing sài 奇异的竞赛
189	màn tán liàn qiú hé tiě bǐng 漫谈链球和铁饼
193	dōng fāng líng yang —— jǐ zhèng 东方羚羊——纪政
197	jian měi bì sài hé jiàn měi cāo 健美比赛和健美操



ào lín pí kè yùn dòng huì de qǐ yuán 奥林匹克运动会的起源

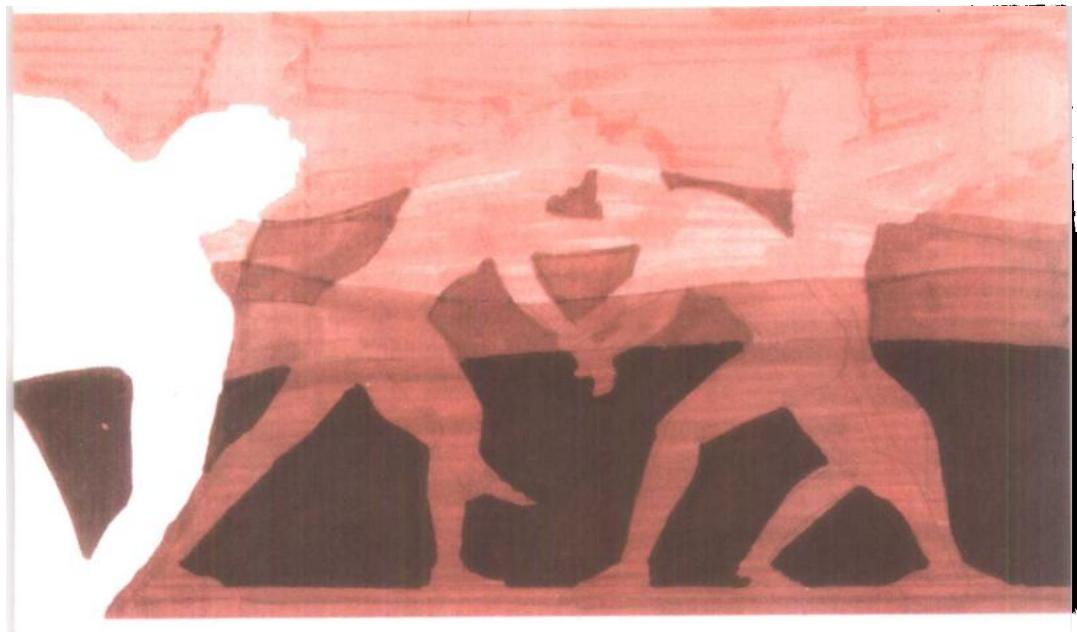
ào lín pí kè yùn dòng huì qǐ yuán yú gǔ xī là yīn 奥林匹克运动会起源于古希腊，因
wéi jǔ bàn de dì diǎn zài ào lín pí yà zhè ge dì fāng ér dé 为举办的地点在奥林匹亚这个地方而得
míng gǔ xī là fēn chéng le bù shǎo chéng bāng gè 名。古希腊分成了不少城邦，各
chéng bāng jīng cháng jǔ xíng yùn dòng huì zhè xiē yùn dòng 城邦经常举行运动会。这些运动
huì jì shì wèi le jì shén dài yǒu nóng hòu de zōng jiào sè 会既是为了祭神，带有浓厚的宗教色
cǎi lìng yì fāng miàn yě yóu yú chéng bāng zhī jiān bù 彩；另一方面，也由于城邦之间不
duàn zhēng zhàn xū yào rén men yǒu qiáng jiàn de tǐ pò 断征战，需要人们有强健的体魄，
yīn ér yùn dòng huì yě jù yǒu jūn shì duàn liàn de xìng zhì 因而运动会也具有军事锻炼的性质。
dàn shì gè chéng bāng zài jǔ bàn yùn dòng huì qī jiān dōu 但是，各城邦在举办运动会期间，都
shì tíng zhàn de suǒ yǐ yùn dòng huì yòu xiàng zhēng hé 是停战的，所以运动会又象征和
píng zài zhè suǒ yǒu de yùn dòng huì zhōng guī mó zuì dà 平。在这所有的运动会中，规模最大
de shì zài ào lín pí yà jǔ xíng de yě jiù shì ào lín pí 的是在奥林匹亚举行的，也就是奥林匹
kè yùn dòng huì 克运动会。

chuán shuō gǔ dài de ào yùn huì shì yóu zhòng shén zhī 传说古代的奥运会是由众神之
wáng zhòu sī de ér zǐ dà lì shì hè lā kè lè sī suǒ 王宙斯的儿子——大力士赫拉克勒斯所



chuàng shǐ de dì jiè gǔ dài ào yùn huì yú gōng yuán
创始的。第 1 届古代奥运会于公元
qián nián jǔ xíng dào le gōng yuán nián gǔ dài
前 776 年举行，到了公元 393 年，古代
ào yùn huì yí gòng jǔ xíng le cì hòu lái yóu yú
奥运会一共举行了 293 次。后来，由于
luó mǎ huáng dì dí ào xī duō xìn fèng jī dū jiào jìn zhǐ
罗马皇帝狄奥西多信奉基督教，禁止
yí qiè yì jiào huó dòng gǔ dài ào yùn huì bì jìn zhǐ le
一切异教活动，古代奥运会将被禁止了，
yùn dòng chǎng dì yě zāo dào pò huài yǐ hòu yòu jīng guò dì
运动场地也遭到破坏。以后又经过地
zhèn děng zāi nàn gǔ dài ào yùn huì de yí zhǐ yǐ jīng fù mò
震等灾难，古代奥运会的遗址已经淹没
yú dì xià nán yǐ fù yuán dāng shí de qíng jǐng
于地下，难以复原当时的情景。

suí zhe jìn dài tǐ yù yùn dòng de fā zhǎn xī là rén
随着近代体育运动的发展，希腊人
xī wàng huī fù gǔ dài ào yùn huì cóng nián dào
希望恢复古代奥运会。从 1859 年到



nián de nián jiān xī là rén céng jīng jǔ bàn guò
1889 年的 40 年间，希腊人曾经举办过 4
jiè ào yùn huì nián fǎ guó rén pí ēr dé
届奥运会。1888 年，法国人皮埃尔·德·
gù bài dàn xiān sheng tí chū huī fù ào lín pí kè yùn dòng huì
顾拜旦先生提出恢复奥林匹克运动会
de jiàn yì tā de jiàn yì dé dào le zhòng shì yú shì
的建议，他的建议得到了重视，于是，
zài nián jǔ xíng le dì jiè jìn dài ào lín pí kè yùn
在 1896 年举行了第 1 届近代奥林匹克运
dòng huì dì diǎn jiù zài xī là yǎ diǎn dāng shí cān yú
动会，地点就在希腊雅典，当时参与
de gòng yǒu gè guó jiā de dài biǎo duì zhè cì huì
的，共有 13 个国家的代表队。这次会
shàng jué dìng ào lín pí kè yùn dòng huì měi nián jǔ xíng
上决定，奥林匹克运动会每 4 年举行
yí cì

mù qián liè rù ào yùn huì bǐ sài xiàng mù de gòng
目前，列入奥运会比赛项目的，共

yǒu xiàng tā men shì zú qiú yóu yǒng lán qiú
有 29 项 它 们 是： 足 球、 游 泳、 篮 球、
pái qiú qū gùn qiú tǐ cáo jǔ zhòng zì xíng chē
排 球、 曲 棍 球、 体 操、 举 重、 自 行 车、
shuāi jiāo ruó dào shè jī shè jiàn jī jiàn pí
摔 跤、 柔 道、 射 击、 射 箭、 击 剑、 皮
tǐng sài tǐng fān chuán mǎ shù quán jī shǒu
艇、 赛 艇、 帆 船、 马 术、 拳 击、 手
qiú tiào shuǐ shuǐ qiú tián jìng xiàn dài wǔ xiàng
球、 跳 水、 水 球、 田 径、 现 代 五 项
(yóu qí mǎ jī jiàn shè jī yóu yǒng yuè yě pǎo
由 骑 马、 击 剑、 射 击、 游 泳、 越 野 跑
gè dān xiàng yún dòng zǔ chéng de yì zhǒng zōng hé xìng bǐ
5 个 单 项 运 动 组 成 的 一 种 综 合 性 比
sài xiàng mù tā yāo cùn jiā zhě jù bēi duō xiàng yún dòng
赛 项 目。 它 要 求 参 加 者 具 备 多 项 运 动
de jī néng hé wán qiáng jiān yì de pǐn zhì líng wài hái
的 技 能 和 顽 强 坚 毅 的 品 质)。 另 外， 还
bāo kuò dōng jì áo yùn huì de xiàn dài liǎng xiàng huá xuě hé
包 括 冬 季 奥 运 会 的 现 代 两 项 (滑 雪 和
shè jī huá bīng huá xuě bīng qiú yǒu duò xuě qiao
射 击)、 滑 冰、 滑 雪、 冰 球、 有 舵 雪 橇
hé wú duò xuě qiao
和 无 舵 雪 橇。

ào yùn huì shì shì jiè gè guó gōng tóng zhǔ mù de zhòng
奥 运 会 是 世 界 各 国 共 同 瞩 目 的 重
dà guó jí xìng jìng jí yún dòng huì zhì nián yǐ jǔ bàn
大 国 际 性 竞 技 运 动 会， 至 1996 年 已 举 办
jiè geng kuài gèng qiáng gèng gāo shì suǒ yǒu
26 届 “更 快、 更 强、 更 高” 是 所 有
cān sài zhě gòng tóng de mù biāo hé kǒu hào
参 赛 者 共 同 的 目 标 和 口 号。

cóng gù bài dàn dào sà mǎ lán qí

从顾拜旦到萨马兰奇

gù bài dàn shì fǎ guó de jiào yù
顾拜旦 (1863 ~ 1937) 是法国的教育
jiā yě shì jìn dài ào lín pí kè yún dòng de chuàng shǐ
家，也是近代奥林匹克运动的创始
rén tā yòu nián shí jiù biǎo xiàn chū chāo cháng de zhì lì
人。他幼年时就表现出超常的智力，
rù xué hòu yòu yù dào yí wèi bó xué duō cái wén shǐ zhī
入学后，又遇到一位博学多才、文史知
shí shí fēn fēng fù de lǎo shī zài lǎo shī de yǐng xiǎng xià
识十分丰富的老师。在老师的影下，
tā duì gǔ xī là de càn làn wén huà fā shēng le nóng hòu de
他对古希腊的灿烂文化发生了浓厚的
xìng qù bìng jiàn jiàn méng fā le chāng dǎo tǐ yù yún dòng
兴趣，并渐渐萌发了倡导体育运动
de zhì xiàng dāng tā chéng nián hòu cóng shì jiào yù gōng
的志向。当他成年后从事教育工
zuò yì zhǔ zhǎng bǎ hù wài jing jì yóu xì nà rù jiào yù
作，一直主张把户外竞技游戏纳入教育
nèi róng tā jī jí cù chéng chéng shì xiū jiàn tǐ yù shè
内容。他积极促成城市修建体育设
shī bìng jiàn yì zài xué xiào kǎo shì kē mù zhōng jiā jìn tǐ
施，并建议在学校考试科目中加进体
yù cè yán nán tā hé zhì tóng dào hé de péng you
育测验。1890年，他和志同道合的朋友
men chéng lì le fǎ lán xī jing jì yún dòng xié huì
们成立了“法兰西竞技运动协会”，
yóu tā rèn lǐ shì zhǎng zhí wù
由他任理事长职务。
nián gù bài dàn xiàng gè guó hū yù huī fù
1892年，顾拜旦向各国呼吁恢复

ào lín pí kè yùn dòng huì zhè hū yù zhōng yú dé dào le 奥林匹克运动会，这呼吁终于得到了
fǎn xiāng nián zài bā lí zhào kāi de guó jì tǐ yù 反响。1894年，在巴黎召开的国际体育
dà huì shàng chéng lì le ào lín pí kè wěi yuán huì 大会上，成立了奥林匹克委员会，
bìng yú nián zài yā diǎn jǔ bàn le dì jiè ào yùn 并于1896年在雅典举办了第1届奥运
huì yǐ hòu méi gé nián jù xíng yí cì 会。以后每隔4年举行一次。

gù bài dàn zì nián dān rèn guó jì ào wěi huì zhǔ 顾拜旦自1896年担任国际奥委会主
xí lián rèn nián zhī jiǔ zhí zhì nián cái cí qù 席，连任28年之久，直至1924年才辞去
zhè yì zhí wù yóu yú tā duì ào lín pí kè de bù xiǔ gōng 这一职务。由于他对奥林匹克的不朽功
jì rén men chēng tā wéi ào lín pí kè zhī fù 绩，人们称他为“奥林匹克之父”。

guó jì ào lín pí kè wěi yuán huì xiàn rèn zhǔ xí sà mǎ 国际奥林匹克委员会现任主席萨马
lán qí shì xī bān yá bā sài luó nà shì rén bì yè yú 兰奇，是西班牙巴塞罗那人，毕业于
bā sài luó nà de gāo jí shāng wù yán jiū yuàn tā de jīng 巴塞罗那的高级商务研究院。他的经
lì hěn fēng fù céng jīng dān rèn bā sài luó nà shì zhèng fǔ 历很丰富，曾经担任巴塞罗那市政府
suǒ shǔ tǐ yù guǎn de guān yuan dān rèn guò shì yì huì de 所属体育馆的官员，担任过市议会的
yì zhǎng nián hái chū rèn xī bān yá zhù sū lián dà 议长。1977年，还出任西班牙驻苏联大
shǐ fán shì jiè chù guò tā de rén dōu shí fēn xīn shǎng 使。凡是接触过他的人，都十分欣赏
tā nà huō yuè xiāo sǎ wēn wén yōu yǎ de fēng dù hé wéi 他那活跃潇洒、温文优雅的风度和为

rén

人。

sà mǎ lán qí shì gè xìng qu ài hào shí fēn guǎng fàn de
萨马兰奇是个兴趣爱好十分广泛的
rén tā xǐ ài shè jī qū gùn qiú fān chuán gāo ēr
人。他喜爱射击、曲棍球、帆船、高爾
fú qiú quán jī zu qiu hé qí mǎ děng gè xiàng tǐ yù
夫球、拳击、足球和骑马等各项体育
yùn dòng
运动。

sà mǎ lán qí céng dān rèn guò xī bān yá huá bīng xié huì
萨马兰奇曾担任过西班牙滑冰协会
zhǔ xí nián kāi shǐ dāng xuǎn wéi guó jì ào wěi huì
主席。1966年开始当选为国际奥委会
wěi yuán nián rèn xī bān yá ào lín pí kè
委员。1967~1971年任西班牙奥林匹克
wěi yuán huì zhǔ xí zài nián dào nián de shí yú
委员会主席。在1968年到1978年的十余
nián jiān tā xiān hòu dān rèn guò jí ào wěi huì de lǐ yí wěi
年间，他先后担任国际奥委会的礼仪委
yuán huì zhǔ xí jí zhí wěi yuán hé fù zhǔ xí děng zhí
员会主席及执委委员和副主席等职
wù nián yuè zài mó sī kē ào yùn huì qī jiān
务。1980年7月，在莫斯科奥运会期间
jǔ xíng de guó jì ào wěi huì dì jiè quán tǐ huì yì
举行的国际奥委会第83届全体会议
shàng sà mǎ lán qí dāng xuǎn wéi guó jì ào wěi huì zhǔ
上，萨马兰奇当选为国际奥委会主
xí cóng gù bài dàn dào sà mǎ lán qí lì shí yǐ zǒu guò
席。从顾拜旦到萨马兰奇，历史已走过
yí gè shí jì ào yùn jīng shen xiàng huǒ jù tái shàng de
一个世纪，奥运精神像火炬台上的一
shèng huǒ zài bù duàn fàng shè guāng huá
圣火，在不断放射光华。

wǔ huán biāo zhì yǔ ào yùn shèng huǒ

五环标志与奥运圣火

ào yún huì de hu qí shàng yǒu yì zǔ wǔ huán biāo zhì
奥运会的会旗上有一组五环标志，
tā shì shéi shè jì de re zhè wǔ ge tào jiē de yuán huán
它是谁设计的呢？这五个套接的圆环
yòu dài biǎo shén me dà jiā yǐ ding xiǎng zhī dào
又代表什么？大家一定想知道。

nín nián yuè rì dì jiè ào yùn huì zài bì
1920年4月20日，第7届奥运会在比
lì shí shǒu dū ān tè wéi pǔ shì kāi mù le lán tiān zhōng
利时首都安特卫普市开幕了。蓝天中，
dì yī cí piāo yáng qǐ wǔ huán qí zhì zhè shì zhèng shì
第一次飘扬起五环旗帜——这是正式
shǐ yòng de ào yùn huì huì qí bái dǐ sè de qí miàn
使用的奥运会会旗。白底色的旗面
shàng yǒu tiān lán sè huáng sè hēi sè cǎo lǜ sè
上，有天蓝色、黄色、黑色、草绿色
hé hóng sè wǔ gè tào jiē de yuán huán tā shì gēn jù xiàn
和红色五个套接的圆环。它是根据现
dài ào yùn huì chuàng shí rén gù bài dàn xiān shēng de jiàn yì
代奥运会创始人顾拜旦先生的建议
hé gòu sī zhì zuò de wǔ zhǒng bù tóng yán sè de yuán
和构思制作的。五种不同颜色的圆
huán fēn bié dài biǎo ōu zhōu tiān lán sè yà zhōu
环，分别代表欧洲（天蓝色）、亚洲
(huáng sè) fēi zhōu hēi sè ào zhōu cǎo lǜ
(黄色)、非洲(黑色)、澳洲(草绿
sè měi zhōu hóng sè xiàng zhēng wǔ dà
色)、美洲(红色)、象征五大
zhōu de tuān jié yě biǎo míng quán shì jiè de yùn dòng yuán
洲的团结，也表明全世界的运动员