

二十世纪中医之精华

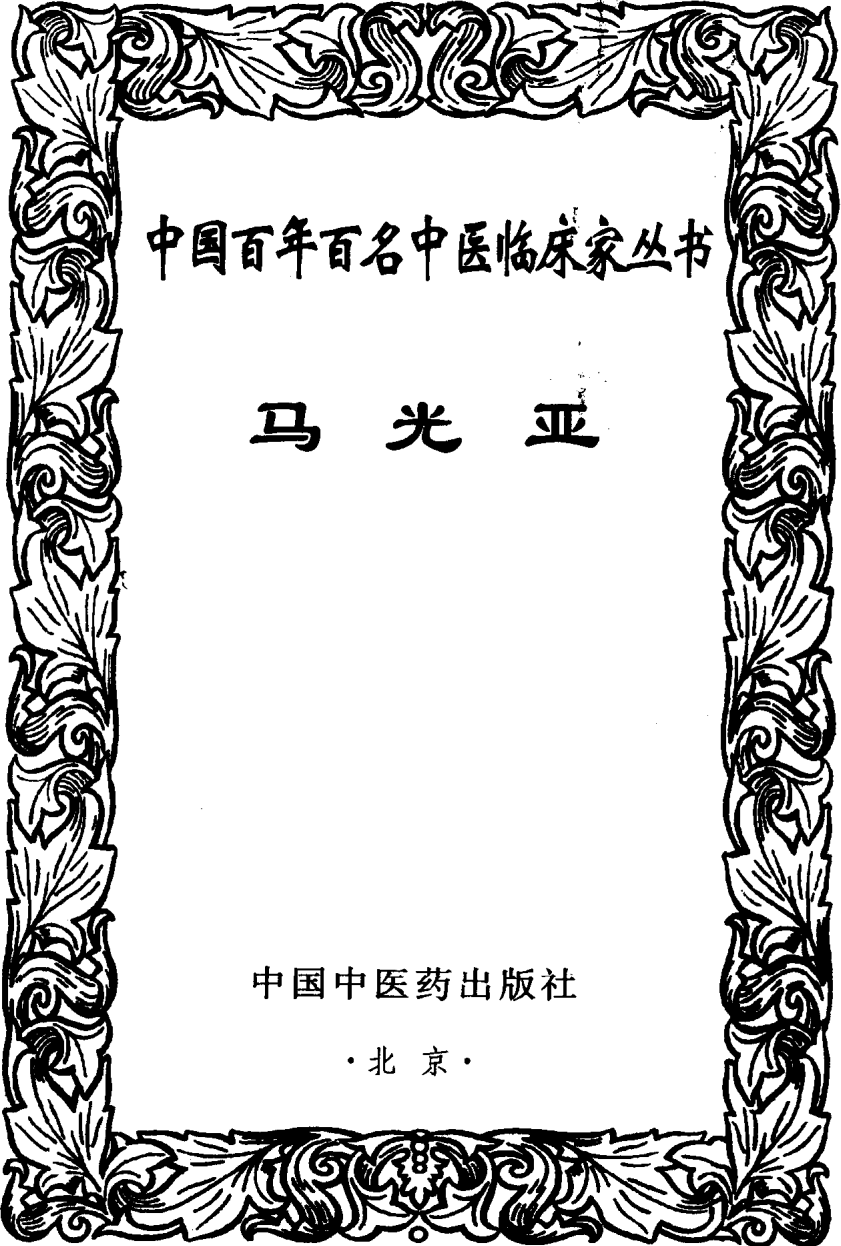
● 主 编 张文康

「中 家 医」 临 床

马
光
亚

整理 梁明达

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

马 光 亚

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

马光亚/梁明达整理. —北京: 中国中医药出版社,
2001.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-133-3

I. 马… II. 梁… III. 中医学: 临床医学-医话-中国-
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59996 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 247 千字

印 张: 11

版 次: 2001 年 1 月第 1 版

印 次: 2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-133-3/R·133

定 价: 15.50 元



马光亚教授近影

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

内容提要

本书介绍台湾著名医家马光亚教授临床经验。马光亚，原籍湖南湘潭，1914年出生，自幼爱好文学及书画，湖南省立国学专修馆毕业。15岁随湘中名医彭文彩习医，24岁起独立应诊，1947年参加中医师考试，正式步入岐黄之途。1951年入台，在名中医覃勤门下执弟子礼，次年在台北市开业，对温病、气管炎、过敏性鼻炎、肝炎、肾炎及多种疑难病证有良效，声誉大著。1954年被考试院聘为中医师襄试委员、典试委员，1972年被中国医药药院聘为董事会董事；1975年聘为教授，后任中医系主任、中国医药学院副院长等职。著述颇多，如《中医诊断学》、《中医外诊法》、《台北临床三十年》正续集、《温热病新解》、《临床辨证与经验实录》等，对中医学术有重大贡献。

克五先生

以寄大作，臨床辨証，經驗實錄，
拜讀之餘，每位欽佩，習法律的必須
重視判例，習醫者亦然，此著對醫
師之貢獻，至為重大，貴學院可以此
為高年級學生必讀之書，庶幾近
焉，為山中謝，至盼
如祺。

陳立夫

三三六

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
咳嗽 气喘 鼻炎	(5)
上焦如羽 轻灵取胜	(5)
燥咳清润 切忌温散	(6)
燥咳夹风 并行温散	(7)
沉寒在肺 进退麻黄	(7)
白痰主寒 并非确论	(9)
寒邪恋肺 去饮显功	(9)
湿邪为患 治分内外	(10)
湿热内伏 焉谓无病	(12)
肺肾虚咳 治法殊途	(14)
补泻合法 相反相成	(15)
制药轻忽 奶哮病进	(16)
过敏嚏喘 平肝养阴	(16)
寒饮喘症 青龙功擅	(21)
在肾为虚 温肾纳气	(23)
虚实鼻炎 相映成趣	(24)
中风偏瘫 口眼喎斜附眼风	(28)
中风昏迷与半身不遂治验	(29)
外风之说 不应摒弃	(29)
外风痰火 祛风清痰	(35)

寒湿痰火	攘外安内	(36)
肝热中风	泻肝首要	(38)
痰火蒙蔽	清热涤痰	(39)
血热生风	凉血熄风	(41)
善鉴鲁鱼	奇效顷刻	(42)
温病误断	濒死回生	(44)
药中病的	病愈痰祛	(48)
中风失音	补肾强心	(49)
镇降活血	佐补心肾	(51)
痰湿气祟	攻无不克	(52)
口眼歪斜治验		(54)
血虚生风	养血熄风	(54)
气郁为患	顺气祛风	(55)
风寒气郁	顺气平肝	(55)
化痰祛风	立竿见影	(56)
附眼风(眼皮眨动)治验		(57)
养肺熄风	一箭双雕	(57)
金水双调	参伍治风	(58)
痹证 痿证		(59)
痹证治验		(60)
寒痹血络	温经通络	(60)
表虚脾湿	益气利水	(61)
久成热痹	大张挞伐	(62)
按经施治	效如桴鼓	(64)
寒痹温散	天经地义	(65)
肘痛血瘀	活血祛风	(65)
虚寒兼湿	温阳去湿	(66)

遗传湿症	升阳益胃		(66)
补虚祛风	痛疾自瘳		(67)
肾虚水溢	首推真武		(69)
痛风病机	湿热者众		(69)
痿证治验			(71)
肺阴不足	甘寒清上		(71)
湿热成痿	清热利湿		(73)
阴虚湿热	滋阴清利		(75)
久虚成痿	补益收功		(76)
头痛 头晕	高血压		(78)
沉寒冲逆	桂枝加桂		(78)
风火内伏	清热祛风		(79)
头痛抽风	泻肝熄风		(80)
头痛失眠	养心平肝		(82)
滋阴异同	分经施药		(84)
痰饮眩晕	温阳制水		(86)
眼肌无力	杞菊地黄		(87)
阴虚阳亢	滋水涵木		(88)
火不归元	当禁潜降		(89)
胆结石 肝炎	肝硬化 肝腹水		(90)
胆石剧痛	利胆化石		(91)
胆石发热	和解泻热		(92)
冷落风寒	数典忘祖		(93)
邪在少阳	变通柴胡		(94)
里寒姜附	不应徘徊		(97)
表寒里热	表里双解		(98)
湿重于热	首当化湿		(100)

热重之证	大剂除恶	(103)
湿热交错	殊途同归	(107)
肝炎清利	漫谓定法	(109)
孰补孰攻	各有千秋	(114)
湿热阴虚	药如用兵	(116)
肝肿肋痛	疏肝化瘀	(118)
血瘀实热	清热化瘀	(119)
湿热血郁	清化治瘀	(121)
脾湿血郁	经纬布阵	(123)
脾虚瘀结	补脾化瘀	(124)
脾虚腹水	理中六君	(125)
阴虚硬化	养阴救液	(126)
濒临膏肓	着手成春	(130)
肾结石	肾脏炎 尿崩症 尿毒症	(149)
肾结石		(150)
膀胱蓄热	清利功成	(150)
湿热两盛	汤散并进	(152)
半实半虚	清利兼补	(153)
不能治虚	安问其余	(153)
肾脏炎		(156)
外邪犯肺	治肺开上	(156)
肾炎祛湿	开物戍务	(161)
脾虚肾炎	补土制水	(163)
肾无实证	并非十全	(165)
肾虚当补	首分阴阳	(166)
尿崩症		(170)
尿崩沉疴	清热补阴	(170)

尿毒症	(172)
急则治标 清热解毒	(172)
肾功衰竭 补水佐火	(174)
虚实错杂 标本兼治	(176)
胃痛 胃溃疡 腹胀 胃肠出血 肠炎	(182)
脘腹胀硬 允攻允补	(182)
寒胀温之 柳暗花明	(185)
脘胀热证 温清消补	(188)
胃脘痞塞 假借助气	(189)
脘痛虚证 建中和络	(190)
阴虚纳呆 养阴图本	(191)
寒证出血 温阳统摄	(192)
慢脾腹泻 非温莫属	(194)
心悸 失眠	(196)
痰火为祟 降火逐痰	(197)
心失所养 益气养阴	(198)
类百合病 育阴宁神	(199)
肝虚胆怯 补肝安神	(200)
阴虚火旺 滋阴降火	(201)
血瘀论治 出奇制胜	(203)
营虚不眠 养血治本	(204)
恶寒 发热 寒热往来	(205)
盛暑畏寒 湿遏脾阳	(206)
退热无路 宣化泰来	(206)
热郁少阳 焉谓不明	(208)
阴虚发热 养阴疾瘳	(209)
小儿麻疹 惊风	(212)

疹毒内逼 宣毒发表	(212)
麻后发热 养阴保肺	(215)
发热抽风 摒热主寒	(215)
妇人不孕 子宫肿瘤	(218)
经闭身肿 病在血分	(219)
贫血不孕 培养营阴	(220)
后期不孕 温经补虚	(222)
肥人治痰 得心应手	(223)
肿瘤不孕 神工治痼	(224)
湿热生瘤 标本兼治	(225)
愈癌之功 岂容抹杀	(226)
外病内治验案	(228)
发散表邪 结核隐遁	(228)
痰凝火炽 清火消痰	(231)
手心硬核 温里消痰	(233)
养阴平肝 腕核奇验	(234)
肘生硬核 顺气化痰	(235)
腿胫结核 疏风凉血	(236)
乳房结核 解郁疏肝	(237)
救治险证 废补主攻	(239)
拨乱反正 挽救至虚	(241)
湿热结瘤 三妙显功	(243)
髀部生瘤 养血活血	(244)
鬓边血瘤 消瘰化痰	(244)
口糜顽疾 改弦八珍	(245)
湿热疱疹 苦温清化	(247)
肤痒火燎 泻白清肺	(249)

狼疮须补 凉破血慎	(251)
消渴溃疡 攻补兼施	(252)
跌仆致虚 补益救逆	(256)
妇科术后 力挽狂澜	(256)
严重再生不良贫血治验	(257)
气阴双补 兼清潜热	(257)
癌症治验及癌症术后调理	(260)
体虚毒盛 攻补兼施	(260)
癌毒内积 峻下奇攻	(262)
垂体生瘤 驱风活血	(264)
脾肺合治 疗效尚佳	(265)
术后救治 中药显功	(268)
艾滋病治验实例一则	(273)
却艾滋病 补为先着	(273)
诊余漫话	(279)
中医焉可称为草药医生	(280)
辨证必须掌握三要诀	(281)
神乎、忽视脉学，皆失偏颇	(283)
中医使用仪器仅为印证	(285)
中西病名统一实在困难	(287)
中西医之间彼此独力、帮助、切磋	(288)
未来中国医学将为世界最完备医学	(289)
《伤寒论》为后世医学经典	(291)
伤寒进化至温病，是需要、是进步	(292)
善用古方，必须精研、发展古方	(295)
“用药如神”，须明功能、炮制，继承发扬	
前贤经验	(299)

古方编歌，临床选方可左右逢源·····	(303)
一、景岳新方歌括·····	(303)
二、胸腹诸痛·····	(319)
三、时病论方歌·····	(324)
四、傅青主女科方选歌诀·····	(331)
年谱·····	(333)

医家小传

翻开中国医药学院及台中附设医院院史，会使你饶有兴趣地发现特殊的一页。《台湾自由报》1997年4月20日第5版“人物素描”专栏报道：知识分子型的医师，精研中医勤学不辍，积极培养后进毫不藏私，强调中医是辨证学，反对郎中乱用偏方治病；《台湾联合报》1989年1月20日第15版亦报道：病人要挂一位名医的号，必须彻夜排队，代抢位子的“医院黄牛”应运而生，该院决定专门为此名医装设预约专线电话，并拟妥特别的挂号制度，传为杏坛奇闻。媒体竞相报道，病患奔走相告，无不欢欣鼓舞，“青囊寿世”，有口皆碑。此位名医，即为德高望众、医技超群、誉满台岛的马光亚先生，亦为本书之作者。

马光亚先生，原名马建中，原籍湖南省湘潭县，1914年11月1日出生。自幼爱好文学及书画，湖南省立国学专修馆毕业。其外祖父彭公文彩，为晚清秀才，亦为湘中医。马光亚先生私塾于外祖父，教读四书、五经及唐宗诗文