

医方大全

苏宗聘题



江玉文 宋士凡 李征
赵振景 梁安荣 陈玉芳

黑龙江人民出版社

责任编辑：李金深

封面设计：张若一

中医精方荟萃

Zhongyi Jingfang Huicui

江玉文 宋士凡 陈玉芳

赵振景 梁安荣 李 征

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版

(哈尔滨市道里森林街 42 号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 19 34/16·插页 6·字数 740,000

1988 年 4 月第 1 版

1988 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—9,418

统一书号：14093·112

(平装)定价：7.00 元



方劑，是中醫理法方藥的重要環節，是臨床治法用藥規範和模楷。一首名方佳之是經過反復實踐，証明組方合理，療效確切，才能廣為流傳。

“單方治病”此已為醫士所習知，但其能起沉痾大疾，關鍵在於“對症”若藥症相符則效如桴鼓，否則不徒奏效，甚則延誤時机。此書根據上述原則，廣為涉獵，並以實踐為依據，博采名方，真可謂琳琅滿目。醫士若能詳求，則讀書可治諸病，展一卷而知百家，辨症運用若少而力，簡便而效捷，豈無祿哉。雖如技，難登大雅堂哉。

北京閔幼波題於醫室



慢性肾炎(四方)	95	严重失眠症(一方)	140
肾盂肾炎(二方)	97	神经官能症(三方)	140
慢性肾功能衰竭(一方)	98	精神病(一方)	141
狼疮性肾炎(一方)	98	精神分裂症(四方)	142
肾源性氮质血症(一方)	99	不寐(二方)	145
泌尿系感染(六方)	100	神经衰弱症(二方)	146
蛋白尿(二方)	102	癌症球(一方)	147
乳糜尿(七方)	103	轻症低血钾性软病(一方)	147
癃闭(二方)	106	先天性和萎缩性肌强直(一方)	
泌尿系结石(十九方)	106		148
前列腺肥大尿潴留(二方)		内耳眩晕病(一方)	148
.....	116	癫痫(二十七方)	148
糖尿病(十方)	116	癲狂症(一方)	160
肾上腺皮质机能亢进症		舞蹈病(一方)	161
(一方)	121	面神经麻痹(十五方)	161
男性Ⅱ型糖尿病(一方)	121	眶上神经痛(三方)	166
甲状腺机能亢进(五方)	122	三叉神经痛(十方)	167
地方性甲状腺肿(一方)	123	血管神经性头痛(十一方)	170
单纯性肥胖症(一方)	124	前庭神经元炎(二方)	174
皮质醇增多症(一方)	125	面肌痉挛(二方)	175
血小板减少性紫癜(十一方)		眩晕症(四方)	176
.....	125	脑血管意外后遗症	
血小板减少症(二方)	129	(四方)	177
再生障碍性贫血(九方)	130	脑血栓形成(一方)	179
溶血性贫血(一方)	133	缺血性脑中风(一方)	180
蚕豆黄(二方)	134	脑梗塞(一方)	180
单纯红细胞再生障碍性贫血		缺血性脑血管病(三方)	181
(一方)	135	脑出血、脑内血肿(一方)	183
白细胞减少症(四方)	135	慢性硬脑膜下血肿(一方)	183
变应性亚败血症(一方)	137	腰麻后头痛(一方)	184
嗜酸性粒细胞增多症		蛛网膜粘连(一方)	184
(一方)	137	蛛网膜下腔出血(一方)	185
真性红细胞增多症		坐骨神经痛(十一方)	185
(一方)	138	偏瘫(一方)	189
高原红细胞增多症(一方)	139	脊髓灰质炎瘫痪(一方)	190
神经系统多种疾病		脑震荡后遗症(一方)	190
(一方)	139	脑囊虫病(二方)	190

雷诺氏症(一方)	191
腰腿痛(一方)	192
风湿性关节炎(三方)	192
慢性风湿性关节炎(一方)	193
类风湿关节炎(九方)	193
骨关节痛(一方)	197
膝关节腔积液(一方)	198
风湿热痹(一方)	198
顽痹(一方)	198
痹症(二方)	199
男子不育症(二方)	200
蛔虫病(三方)	201
蛲虫病(二方)	202
绦虫病(六方)	202
囊虫病(六方)	204
红斑性狼疮(一方)	207
功能性低热(一方)	207
亚硝酸盐类中毒(一方)	207
一氧化碳中毒(一方)	208
铅中毒致腹绞痛(一方)	208
天仙子中毒(一方)	209
氟中毒(一方)	209

外科

烧伤(十方)	211
烫伤(一方)	215
毒蛇咬伤(八方)	215
蜇伤及虫类咬伤(二方)	218
外伤(六方)	219
扭挫伤(二方)	221
急性腰扭伤(二方)	222
指端损伤(一方)	223
软组织损伤(一方)	224
急性关节扭伤(一方)	224
阴部挫伤(一方)	224
外伤性截瘫(一方)	225

腱鞘炎(二方)	225
急性指骨骨髓炎(二方)	226
慢性化脓性骨髓炎(一方)	227
肩周炎(四方)	227
肥大性脊柱炎(二方)	229
血栓性浅静脉炎(一方)	230
血栓性静脉炎(五方)	231
血栓闭塞性脉管炎(五方)	233
结节性动脉周围炎(一方)	235
急性胰腺炎(七方)	235
慢性胆囊炎(二方)	239
前列腺、肾炎(一方)	240
慢性前列腺炎(一方)	240
慢性精囊炎(二方)	241
睾丸炎(二方)	241
急性阑尾炎(二方)	242
阑尾炎(六方)	243
滑囊炎(一方)	246
毛囊炎(一方)	246
踝关节扭伤(一方)	246
急性化脓性淋巴管炎 (一方)	247
网状淋巴管炎(一方)	247
非化脓性肋软骨炎(二方)	248
跟腱腱围炎(一方)	248
甲沟炎(一方)	249
急性乳腺炎(十一方)	249
乳腺增生病(十一方)	252
乳悬(一方)	256
乳头皲裂(一方)	257
囊性乳腺病(一方)	257
淋巴结核(八方)	257
骨结核(二方)	261
多发性骨结核(一方)	261
结核性溃疡(一方)	262
下肢慢性溃疡(三方)	262
小腿溃疡(一方)	263

急腹症(一方)	263	(一方)	291
急性肠梗阻(三方)	264	胆囊切除后综合症(一方)	292
肠梗阻(五方)	265	下肢静脉曲张(一方)	292
蛔虫肠梗阻(二方)	267	不安腿综合症(一方)	293
术后肠梗阻(一方)	268	脱肛(五方)	293
术后肠麻痹(一方)	268	寒冷性多型红斑(二方)	295
腹腔术后粘连(一方)	269	红斑性肢痛(二方)	295
腓肠肌痉挛(二方)	269	弥漫性系统性硬皮病(一方)	
伤口感染(一方)	269		296
外科感染(三方)	270	外科疾病(二方)	297
术后切口感染(一方)	271	出血(一方)	298
胆道感染(一方)	271	赘肉(一方)	298
胆道蛔虫症(四方)	272	丹毒(三方)	299
痔疮(十五方)	273	局麻手术(一方)	300
痔疮息肉(二方)	279	骨折(一方)	300
褥疮(一方)	280	骨质增生(六方)	301
预防褥疮(一方)	280	脊椎增生(一方)	304
搭背疮(二方)	281	骨刺(二方)	304
疔疮(一方)	281		
疔疮(一方)	281		
疮疡(一方)	282		
痢(一方)	282		
痢肿(二方)	283		
多发性疔肿(三方)	284		
颞颌关节功能紊乱(一方)			
.....	285		
脑外伤后综合症(一方)	285		
脑外伤术后后遗症(一方)			
.....	286		
颈椎综合症(三方)	286		
头颈部痿管(一方)	287		
隐性脊柱裂(一方)	288		
慢性腰痛(一方)	288		
肾绞痛(一方)	289		
睾丸鞘膜积液(四方)	290		
睾丸疼痛(一方)	291		
输精管结扎术后痛性结节			

妇 科

倒经(一方)	305
闭经(二方)	306
无排卵性月经不调(一方)	307
月经失调(一方)	307
痛经(一方)	308
人工流产后闭经(一方)	308
放环后月经失调(一方)	308
血虚经闭(二方)	309
经闭·席汉氏综合症(一方)	
.....	310
宫颈糜烂(十八方)	310
子宫出血(五方)	317
子宫脱垂(三方)	319
功能性子宫出血(六方)	320
排卵期出血(一方)	323
习惯性流产(四方)	324

人工流产(三方)	325
产褥感染(一方)	326
流产后胎盘残留(一方)	326
先兆流产(二方)	327
产后尿潴留(四方)	328
新产妇郁冒症(一方)	329
引产(一方)	330
子宫外孕(三方)	330
矫正胎位不正(六方)	332
死胎不下(一方)	334
妊娠恶阻(一方)	334
妊娠肠病治验(一方)	335
妊娠合并急性黄疸型肝炎 (一方)	335
妊娠晚期合并急性胰腺炎 (一方)	336
妊娠高血压综合症(一方)	336
宫颈炎(四方)	337
慢性宫颈炎(一方)	339
霉菌性阴道炎(八方)	339
滴虫性阴道炎(六方)	342
念珠性阴道炎(一方)	343
慢性盆腔炎(五方)	344
多囊卵巢综合征(一方)	346
输卵管阻塞(二方)	347
崩漏(七方)	348
脏躁症(三方)	351
尿潴留(一方)	352
带下(五方)	352
脑垂体前叶机能减退症 (一方)	354
泌乳症(一方)	355
缺乳症(二方)	355
瘰病(一方)	355
外阴白斑病(九方)	356
外阴瘙痒症(三方)	360

儿 科

小儿感冒(九方)	361
小儿气管炎(六方)	364
小儿支气管炎(五方)	367
小儿百日咳(二十方)	369
小儿肺炎(六方)	376
小儿肺门淋巴结核(一方)	378
小儿肺脓肿(一方)	379
小儿麻疹(一方)	379
麻疹合并肺炎(一方)	379
婴幼儿腹泻(三十四方)	380
小儿痢疾(一方)	393
小儿蛔虫性肠梗阻(一方)	393
小儿蛔虫病(一方)	394
小儿消化不良(一方)	394
单纯消化不良(一方)	394
小儿胃柿石症(一方)	395
小儿厌食症(一方)	395
儿童呕吐(一方)	396
新生儿腹胀(一方)	396
小儿脱肛(二方)	396
小儿病毒性肝炎(一方)	397
小儿肝脾肿大(一方)	398
新生儿黄疸(一方)	398
小儿急性肾炎(四方)	399
小儿慢性肾炎(一方)	400
小儿肾病综合症(一方)	401
小儿睾丸鞘膜积液(二方)	402
小儿过敏性阴茎包皮水肿 (一方)	402
小儿疝气(二方)	402
小儿遗尿(十二方)	403
小儿过敏性紫癜(二方)	407
小儿脑积水(三方)	408

小儿智能发育不全(一方)	409
小儿口角流涎(二方)	409
小儿鹅口疮(三方)	410
小儿口疮(四方)	411
白喉(二方)	412
流行性腮腺炎(十方)	412
小儿急性扁桃体炎(一方)	
.....	415
婴幼儿鼻炎(一方)	416
小儿疳积(四方)	416
小儿佝偻病(二方)	418
小儿髋关节单侧性暂时性	
滑膜炎(一方)	419
小儿麻痹后遗症(一方)	420
小儿夏季热(三方)	420
小儿夜啼症(一方)	422
小儿胎毒(一方)	422
小儿痰毒(一方)	422
小儿脓皮病(一方)	423
小儿皮质盲(一方)	423
小儿吝忤(一方)	424
小儿急惊风(一方)	424
儿童癫痫(一方)	425
小儿风湿舞蹈病(一方)	425
小儿多动症(一方)	425

五官科

眼 病

急性结膜炎(三方)	426
中心性视网膜炎(七方)	427
电光性眼炎(一方)	431
单纯性疱疹病毒性角膜炎	
(三方)	431
角膜溃疡(一方)	433
树枝状角膜溃疡(一方)	433
角膜软化症(一方)	433

砂眼(一方)	434
青光眼(一方)	434
原发性青光眼(一方)	435
眼睑内翻倒睫(一方)	435
麦粒肿(二方)	435
目赤眵泪(一方)	436
翼状胬肉(一方)	436
白内障(一方)	437
夜盲症(一方)	437

鼻 病

急性鼻窦炎(二方)	438
慢性鼻炎(三方)	438
副鼻窦炎(四方)	439
过敏性鼻炎(三方)	441
鼻炎(一方)	442
鼻息肉(一方)	442
鼻渊(一方)	443
衄血(一方)	443

口 腔 病

牙痛(十方)	443
牙本质过敏(一方)	446
牙槽脓肿(一方)	446
牙周炎(二方)	446
根尖周围炎(一方)	447
干槽症(一方)	447
齿槽感染(一方)	448
龋齿痛(一方)	448
急性多发性龈脓肿(一方)	449
拔牙麻醉术(一方)	449
拔牙止血(一方)	449
咬牙症(一方)	450
口腔炎(二方)	450
白色念珠性口腔炎(一方)	451
口腔溃疡(十三方)	451
顽固性口腔溃疡(一方)	456

白塞氏综合症(一方)	456
颞颌关节功能紊乱(一方)	456
剥脱性唇炎(一方)	457

咽喉病

急性扁桃体炎(十二方)	457
慢性咽炎(一方)	462
急性咽喉炎(二方)	462
慢性咽喉炎(五方)	463
急性喉炎(一方)	465
慢性喉炎(二方)	465
骨鲠(二方)	466
喉痹(一方)	467
音哑(一方)	467
顽固性声带息肉(一方)	467
声带息肉(一方)	468
声带小结(二方)	468
咽喉部肿块(一方)	469

耳 病

慢性中耳炎(四方)	469
化脓性中耳炎(三方)	471
渗出性中耳炎(一方)	472
小儿中耳炎(一方)	472
药物中毒性耳聋(一方)	472

皮 肤 科

荨麻疹(六方)	473
顽固性荨麻疹(一方)	475
急性荨麻疹(二方)	475
慢性荨麻疹(二方)	476
丘疹性荨麻疹(二方)	477
痒疹(二方)	477
结节性痒疹(一方)	478
湿疹(十方)	478
肛门湿疹(一方)	481

阴囊湿疹(一方)	481
女阴湿疹(一方)	482
带状疱疹(十一方)	482
毛发红糠疹(一方)	486
药物疹(一方)	486
腋臭(二方)	487
漆疮(一方)	487
痤疮(八方)	488
寻常痤疮(三方)	491
疥疮(四方)	492
脓疱疮(三方)	493
秃疮(一方)	494
臃疮(一方)	494
冻疮(五方)	494
盘状红斑狼疮(一方)	496
多形红斑(四方)	496
面部褐斑(一方)	497
眶周褐青色母斑、黧黑斑 (一方)	498
黄褐斑(二方)	498
雀斑(一方)	499
汗斑(四方)	499
足癣(四方)	500
手足癣(三方)	502
皸裂型手癣(一方)	502
牛皮癣(八方)	503
蛇皮癣(一方)	505
足癣感染(二方)	506
脚汗症(一方)	506
脚气病(四方)	507
鸡眼(三方)	508
疣(十方)	508
扁平疣(七方)	512
传染性软疣(一方)	513
鹅掌风(三方)	514
白癣风(十一方)	515
乳头皸裂(一方)	519

皮肤皲裂(三方)	519
皮肤炭疽(一方)	520
皮肤瘙痒症(三方)	521
皮肤坏死性溃疡(一方)	522
皮肤血管炎(一方)	523
硬皮病(二方)	523
神经性皮炎(六方)	524
手部脱屑发痒症(一方)	526
肛门瘙痒症(一方)	526
银屑病(九方)	526
类银屑病(四方)	530
酒渣鼻(四方)	533
白发(一方)	534
斑脱(四方)	534
脂溢性脱发(一方)	536
脱发(一方)	536
圆形脱发症(五方)	537
毛茎结节病(一方)	539
下肢结节病(一方)	539
白塞氏病(三方)	540
过敏性紫癜(二方)	541
皲溃疡(三方)	542
臭汗症(一方)	542

传 染 科

急性病毒性肝炎(十七方)	543
慢性肝炎(二十一方)	551
乙型肝炎表面抗原阳性 (二方)	560
乙型肝炎(二方)	561
急性肝炎与高胆红素血症 (一方)	562
急性黄疸型传染性肝炎 (五方)	562
慢性迁延性肝炎(一方)	565
肠炎(十方)	565

滴虫性肠炎(四方)	570
霉菌性肠炎(一方)	571
急性细菌性痢疾(二十二方)	571
慢性细菌性痢疾(三方)	578
阿米巴痢疾(一方)	579
休息痢(一方)	579
疟疾(脑型疟疾)(一方)	579
疟疾(间日疟疾)(一方)	580
疟疾(一方)	580
恶性疟疾(一方)	580
流行性乙型脑炎(六方)	581
重症乙脑(一方)	583
钩端螺旋体病(四方)	584
伤寒(一方)	585
白喉(一方)	585
流行性腮腺炎(一方)	586
肺结核盗汗(二方)	586
流行性出血热(四方)	587
急性血吸虫病(一方)	589
晚期血吸虫病肝硬变(一方)	590

肿 瘤 科

恶性肿瘤(七方)	591
皮肤癌(六方)	594
眼睑皮肤癌(一方)	597
恶性淋巴瘤(二方)	597
黑色素瘤(一方)	598
白血病(二方)	598
食道癌(五方)	599
食管上皮细胞增生(一方)	601
食道癌晚期食管堵塞(一方)	602
食道贲门癌(一方)	602
晚期贲门癌(一方)	602

内 科

感冒 (十二方)

【方名】 退热散。

【处方】 石膏 120 克，麻黄 3 克，桂枝 3 克。

【用法】 以上研细末为一包量，煎水多次分服，最好 2—3 小时服一次。

【疗效】 共治外感发热 200 例，有效 181 例（服本方 36 小时内热退为有效）。

【资料来源】 新中医，1980.6。

按：本方仅三味药，为什么疗效如此明显？笔者认为石膏起主要作用。石膏性属微寒，非为大寒，石膏清热之力，势若猛虎，号以白虎著称，人多畏其寒凉，不敢轻易投用，更不敢多用。临床实践证明，石膏清热之力虽猛，但其性微寒，大剂量投用治疗外感发热未见不良反应。石膏不但善清里热，又能解表热，因石膏性味辛寒，辛能解肌，寒能胜热，辛能走外，寒能胜内。故表里皆宜、决非寒凉内陷，引邪内侵。现代医学研究证实：石膏能抑制体温调节中枢的亢进而产生强有力的解热作用。所以用石膏治疗外感发热，常常取得较好疗效。但石膏也有缺点，据现代医学研究，石膏有抑制发汗中枢作用，而发汗又是退热的有力措施。为克服石膏这一缺点，故本方又加少量麻黄、桂

枝增强发汗解表的作用。麻黄，桂枝发汗力虽猛，但用量甚少（每包 3 克），且有石膏牵制，故体虚之人，用之也无妨。而且桂枝又能调和营卫，体虚者也宜，麻黄，桂枝又能止咳定喘，利水通络解痛，三药相配，取长补短，相得益彰，所以很多病人服后，不但热退身轻，咳嗽亦平。

【方名】 清解汤

【处方】 薄荷 9 克、黄芩 9 克、紫苏 9 克、生石膏 18 克、板蓝根 15 克、芦根 12 克、白芍 12 克、元参 12 克、连翘 12 克、橘红 12 克。平素体质虚寒，酌加党参、白芷。咳重加瓜蒌，咽痛加山豆根。

【用法】 成人每日一剂，小儿用量酌减。煎药时间以沸后十分钟左右即可，分二至三次温服，服后盖被休息取微汗。

【疗效】 观察 202 例，多数服两剂后即热退症消，仅有少数服三、四剂获愈。

【资料来源】 浙江中医药。1979.1。

按：感冒发烧，多因感受外邪引起，症见头痛、发热、咳嗽等。如未及时治疗或治疗不当，而致表症未解，邪气入里化热伤津，体温不降，变生他病。本方具有表里双解作用，故退热效果较好。

【处方】 香风茶

2 内科 感冒

【制法】取香风茶粉末，先蒸馏取得芳香油，然后将药渣水浸、煎煮、过滤、浓缩成膏。再加入15%的香风茶粉末，制成颗粒，在60~80℃下烘干，取其中的1/2，加入先蒸馏所得的芳香油，然后将两者拌匀，压片。片重0.5克，每片相当于生药2.5克。

【用法】每服2片，每日3次。疗程3天。

【疗效】有效率92.9%。

【资料来源】中草药通讯，1976.3。

按：香风茶，性辛温，气芳香。能祛风散寒解表，理气宽胸化痰。对感冒发热、畏寒、眼结合膜充血的疗效显著，对咳嗽稍逊之。大部分病例服药可在1~2天内获愈。无明显的不良反应。据在香风茶产地休宁县的调查，共19户，91人，无一人患慢性气管炎或高血压。是否对这两种病有防治效果，尚待进一步研究。

【方名】佩兰注射液

【处方】佩兰1000克，吐温-80 10毫升，苯甲醇10毫升，制成1000毫升。

【制法】取佩兰去净杂质，加水浸渍2小时，然后放入蒸馏锅内。加水至5000毫升，用蒸馏法收集初蒸馏液3000毫升，再将初蒸馏液进行重蒸馏，收集重蒸馏液1000毫升，加入吐温-80和苯甲醇，搅匀溶解，调节pH值至7，静置3小时，将漂浮的不溶挥发油除去，过滤，灌封，每支2毫升，以100℃30分钟灭菌，检查后即得。

【用法】肌肉注射，每日2次，每次2~4毫升，小儿酌减。

【疗效】共治40例，注射1~2次

治愈的有25人，注射3~4次治愈的有7人。其余8例中，4例注射2次后症状未显著好转而改用他药治疗；4例因故中断治疗。总有效率为80%。

【资料来源】赤脚医生杂志，1978.5。

按：佩兰性味辛平，入脾胃二经，具有芳香祛湿化浊之效，醒脾而开胃。据药物化学研究，佩兰含有挥发油，对流感病毒有直接抑制作用。

把中药加工提炼成针剂是中医的发展前途，方便病人，有利于系统观察病人，有利于对中医中药的提高。

【方名】岗梅合剂

【处方】岗梅根，地胆头，山芝麻，救必应，山薄荷各45克，金盏银盘150克，五指柑、夏枯草、狗肝菜，野菊花，甘草各30克。

【制法】上药加水5000毫升，煎至1250毫升。

【用法】成人每次15~30毫升，日服三次，小儿酌减。

【疗效】共观察3894例，有效率80.4%。

【资料来源】中草药新医疗法展览会资料选编，1971。

【方名】芙朴合剂

【处方】木芙蓉叶10份，厚朴1份。

【制法】上药加水浸过药面，煮60分钟过滤，再加水煮30分钟过滤，两次药液合并浓缩至每500毫升含木芙蓉叶90克，厚朴9克，装瓶密封，高温消毒备用。

【用法】成人每日4次，每次50毫升，儿童酌减，连服10次为一疗程。

【疗效】 观察122例。其中服药后6小时内热退者2例，6~12小时者16例，13~24小时者47例，25~48小时者37例，49~72小时者11例，无效9例，平均退热时间为28.5小时。总有效率为92.6%。

【资料来源】 浙江中医药，1979，1。

按：木芙蓉属锦葵科植物，其叶、花、根均可入药，性味功能相似。叶的成分为黄酮甙、酚类、氨基酸、鞣质、还原糖等，性味甘平，有清热解凉血、发汗解表之功。木芙蓉药源广，价格低，制成合剂使用方便。

【方名】 芷冰散

【处方】 白芷31克，冰片1克。

【制法】 将白芷晒干，与冰片研成细末贮藏密闭容器中备用。

【用法】 取少许药棉，粘上药末，塞一侧鼻孔内，左右鼻孔交替使用。2~3小时换药一次，连续使用，直至痊愈。不宜用湿药棉蘸药末，以防湿化后，减低药力。

【疗效】 20例病人中，用药12小时内痊愈4例，35小时内痊愈8例，42小时内痊愈8例。

【资料来源】 湖北卫生，1975，6。

按：药理研究，应用于局部对感觉神经刺激很轻，而有某些止痛及防腐作用，可用于神经痛或消炎。粘膜，皮下组织均易吸收，在体内与葡萄糖醛酸结合后排出体外。白芷祛风，消肿止痛，与冰片配伍鼻孔内用药提高了疗效。

【方名】 补中益气汤加减

【处方】 陈皮4.5克、黄芪18克、升麻9克、柴胡15克、党参18克、炙甘草6克、当归12克、青蒿9克、谷芽12克。

【用法】 水煎服，每日一剂，日服二次。若高热身痛去白术，酌加青蒿、防风，厌食加谷芽；头痛加蔓荆子、藁本；心悸加茯神。

【疗效】 本方治疗流感30余例，一般在3~4天内症状消失，体温正常。

【资料来源】 广西中医药，1979，3。

按：本方以升麻、柴胡为主药，加大用量。升麻有良好的抗病毒抗菌消炎作用。柴胡对“流感”病毒有强烈的抑制作用。此方对“流感”有良好的效果，可能与此有关。一般认为升麻用量不宜过多，但赵思克氏用升麻治疗鼠疫败血症，用量高达30~60克才能显效（《新中医》1979年第一期，47页）。作者治“流感”，一般用量为9~12克。柴胡有人认为不宜超过9克，否则有“伤津劫液或刺激”之弊。笔者用量均在15~18克，未发现不良反应。临床上升麻常用到9克，柴胡常用到15克，亦未发现不良反应。

【方名】 灯笼汤

【处方】 灯笼草31克、三桠苦31克、岗梅根31克，甘草9克。

【用法】 清水煎服，每日1~2剂，三天为一疗程，超过三天仍不退热者为无效。

【疗效】 治疗100例，其中治愈79例，有效14例（其中合并支气管炎3例，急性咽炎5例，风湿热1例），无效7例（其中合并急性扁桃体炎4

4 内科 感冒

例，合并肺气肿感染2例)。

【资料来源】新中医，1978.3。

按：羌活汤主要作用是清热解毒，对于暑温发热，风热型流感疗效较好，但对于体质较虚和风寒偏重的感冒，则不宜使用。

【方名】复方红芋糖浆

【处方】海芋(痕芋头)、羊蹄草(一点红)各8斤。

【制法】上两药加水过药面煮沸后，继续煮6小时，浓缩成1500毫升，过滤后加橙皮糖250毫升、姜糖250毫升、杏仁水50毫升即成。

【用法】成人每日量90毫升，分三次服；儿童1~5岁每日30毫升，分三次服；5~10岁每日45毫升，分三次服；10~15岁每日60毫升，分三次服。

【疗效】治疗流感81例，其中成人26人，儿童55人。1~2天退热19人，3~4天退热45人，5天以上退热11人，共治愈75例，无效6例，有效率92%。

【资料来源】新中医，1976.4。

【方名】复方满山香片

【处方】满山香根500克、白前93克、七叶一枝花62克。

【制法】将以上各药研成细末，压制成片，每片0.35克。

【用法】成人每日3次，每次8片，儿童酌减。

【疗效】共观察感冒、流感522例，速效者208例，占39.8%，显效者172例，占33%，好转者100例，占19.2%。无效者42例，占8%；有效

计480例，有效率为91.9%。

【资料来源】江西医药资料，1972.2。

【方名】柴葛解肌汤

【处方】柴胡9~12克，黄芩9~12克，白芍9~12克，葛根9~15克，生石膏15~30克，白芷、桔梗各6~9克，羌活、甘草各3~6克，大枣三枚。

加减：无汗恶寒，鼻塞流涕，减芩、膏，加苏叶、防风以疏风散寒；热盛伤津，咽干口渴，减羌、芷，加知母、麦冬以生津润燥；里热炽盛，舌红脉数，减羌、芷，加银花、连翘以清热解毒；干咳痰粘，身热汗出，减羌、芷，加桑皮、骨皮以泻肺退蒸；胸闷喘促，气滞便秘减羌、芷，加瓜蒌、芒硝以宣肺通滞；身倦纳呆，呕逆腹泻，减羌、膏，加藿、苓以化浊宽中。

【用法】水煎服。

【疗效】效果满意。

【资料来源】河南中医，1983.4。

按：流行性感，祖国医学称为“时行感冒”，是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，发病急，传播快，流行广，是临床上的多发、常见病。“柴葛解肌汤”是辛凉解肌，兼清里热剂。方中羌活散太阳之邪，葛根清阳明之邪，柴胡解少阳之邪。三药合用是为邪在三阳解表之方。又柴、葛解肌退热，为主药；辅羌、芷增强解表散邪之功；芩、膏除肺胃里热；白芍凉血清热，并防止散药过汗；桔梗、甘草宣肺利咽。表里双解，统筹兼顾，为治疗流感之良方。

慢性气管炎（十三方）

【方名】 复百咳宁

【处方】 禽胆粉 0.125 克，麻黄粉 0.11 克，四季青粉 0.04 克，皂荚粉 0.37 克，姜粉 0.25 克。

【制法】 先将禽胆捣碎后进行过滤去渣取液，再进行浓缩，最后烘干，制成颗粒备用。其他药分别进行加工成颗粒或药粉。如四季青皂荚切碎加水煎煮后去渣取汁，然后进行浓缩，再烘干制成颗粒。麻黄打成粉后，制成颗粒。生姜洗净打成粉。按以上配方剂量拌匀混合后轧成片剂，每片 0.5 克。

【用法】 每天三次。每次 3—4 片。小儿遵医嘱。

【疗效】 经治慢性气管炎 54 例，其中显效 26 例，占 48%。总有效 52 例，占 96.3%。对咳、痰、喘均有较好的疗效。

【资料来源】 新医学杂志，1976，10。

按：苦胆治疗咳嗽，是民间广泛流传的一种治疗药物，尤对小兒百日咳更常应用。此方又辅用麻黄宣肺平喘止咳，皂荚去痰，四季青抗感染等。于此在胆液、四季青消炎、止咳的同时，又辅以宣肺、去痰等手段以加强禽胆治疗咳嗽的作用。

又按：方中应用生姜，不仅有发表散寒之义，更主要配合诸药有治冷痰寒咳喘嗽的效能。《本草汇言》中讲：生姜二两，饴糖一两煎饮能治冷痰嗽。《千金方》中说：生姜二斤（取汁），白蜜一斤，能治三十年咳嗽。

【处方】 照山白（照山白中所含总黄酮）。

【制法】 取生药照山白，根据黄酮和酚性化合物所含酚羟基与桉木毒素所含醇羟基性质的不同，采用聚酰胺吸附—水洗脱，将桉木毒素加以去除。

【服法】 每日分三次口服照山白总黄酮 600—900 毫克。连续服药 10 天为一疗程。一般可续用 3 个疗程。

【疗效】 经治 892 例病人，其中临床控制的有 446 例，占 50%，有明显疗效的 210 例，占 23.5%，无效 44 例，占 4.9%。其显效以上的达 73.5%，总有效率为 95.1%。但其取得临床的疗效多在第三个疗程结束时才明显提高（50%）。从西医临床分型上讲，可用于喘息型及单纯型慢性气管炎，而对单纯型较好。对临床症状改善方面，主要为止咳、祛痰、平喘、消炎，以止咳祛痰的效果为显著，平喘次之。

【资料来源】 新医学杂志，1976，10。

按：照山白俗名烧达香，为杜鹃科杜鹃属植物照山白。由于该药毒性较大，故民间只作外用治牙痛及疮毒，一般不作内服。

用照山白治疗气管炎，是在去除该药中之有毒成分—桉木毒素后采用的（据文献报道照山白叶中的桉木毒素，即使水煎剂毒性仍较大）。故需加工减毒后方可使用。

另据该文报告，通过大量病例的临床观察，去桉木毒素后制成的照山白总黄酮制剂，无明显副作用。治疗中仅有少数病人服药后出现口干、烧心，但反应轻微，不需处理，可自行消失。

【方名】肺舒康

【处方】霜柿叶 60 克，蒲公英 30 克，非那根 25 毫克。

【用法】以上处方，为成人一日剂量，儿童酌减。日服 2—3 次，连服 10 天为 1 疗程。

【疗效】经 3 个疗程治疗的 314 例中，达到临控标准者 80 例，有明显疗效者 88 例，好转者 121 例，无效者 29 例，总有效率为 90.23%。

【资料来源】河南中医，1981.3。

按：肺舒康系由民间验方一霜柿叶治疗慢性气管炎发展而成的中西药结合之方。其以霜柿叶为主，用以消炎、止咳、祛痰，辅以蒲公英清热解毒，又加西药非那根抗过敏等。笔者报道：通过应用过程中血胆碱脂酶活力测定、血清粘蛋白测定以及对消炎、抗过敏等作用的疗效观察，认为该药的作用机理在于调整病人植物神经功能、消炎、止咳、祛痰以及抗过敏等。即对止咳、祛痰、消炎、平喘均有效果，而优于止咳、祛痰之效。

【方名】黄荆子复方丸

【处方】五叶黄荆子粉 15 克、紫河车 6 克、淮山药 6 克、饴糖 31 克。

【用法】将上药混合制成丸剂，一日分三次服完。饭后服用。

【疗效】共治疗 327 例，连服 20 天，其结果：近期控制者 64 例，有明显疗效 106 例，好转 140 例，无效 17 例。有效率为 94.8%。

【资料来源】江西上饶地区《资料汇编》，1972.6。

按：本方主要药物是黄荆。黄荆属

马鞭草科植物，根、茎、叶、籽均可入药，但使用根、籽为多。籽，味苦性温无毒。通过现代药理研究，证明其化学成分含有强心甙、黄酮甙、生物碱等，有止咳、祛痰、平喘作用，并有一定的抑菌作用与促进气管粘膜上皮细胞修复作用，同临床观察疗效基本相吻合，以平喘疗效最好。

【方名】复方地龙注射液

【处方】每毫升复方地龙注射液含有：地龙 1.0 克、紫苑 1.0 克、葶草 1.0 克、北沙参 0.5 克、野菊花 0.5 克。

【用法】每日肌注 4 毫升，15 天为一疗程。

【疗效】治疗 246 例，近期治愈率 38.2%、显效 30.9%、好转 28.5%、无效 2.4%，总有效率 97.6%。

【资料来源】中草药通讯，1977.1。

按：复方地龙注射液中的地龙，经层析证明含有十余种氨基酸，有舒展支气管，抗组织胺作用；野菊花、葶草均为清热解毒药，野菊花可以抗革兰氏阴、阳菌，葶草并可抗结核菌；沙参润肺止咳，用于肺热燥咳，久咳咯血，咽干口渴等；紫苑润肺下气，化痰止咳，治久咳气喘，痰粘不利或带脓血。因此复方地龙可治疗慢性气管炎的咳、痰、喘、炎四症。

【方名】罗布麻雪茄烟

【处方】罗布麻。

【用法】吸烟。

【疗效】观察 106 例，有明显疗效 34 例，好转 67 例，无效 5 例，有效率 95.3%。

【资料来源】中草药通讯，1978.2。

按吸：烟者的慢性气管炎发病率，比不吸烟者高一倍。本方可试用于吸烟伴有气管炎的病人。中医认为罗布麻有清热平肝、养心安神、利尿消肿之功能。

【处方】 九香虫，鸡蛋

【用法】 将九香虫用火焙焦，研成面与鸡蛋搅匀，再用芝麻油或棉油煎鸡蛋（不用猪油），每日一次，每次用鸡蛋，九香虫各1个，天天服用。服药期间忌食大油和吸烟。

【疗效】 治疗21例，临床控制7例，占33.3%；有明显疗效4例，占19.1%；好转10例，占47.6%。总有效率100%。

【资料来源】 河南中医学院学报，1979.4。

按：九香虫为蜚科昆虫九香虫的干燥体，又名蜣螂虫，打屁虫，其性味咸温无毒，有理气止痛、温中壮阳之功。

【方名】 咳痰敏

【处方】 鱼腥草31.25克，七叶一枝花31.25克，桔梗12.5克，法半夏9.375克，罂粟壳7.8125克，氢茶硷0.25克，苯海拉明25毫克。

【制法】 先将五味中药（其中半夏用量80%）加水煎煮两次，药液合并过滤、浓缩，加入95%乙醇量为75%，沉淀24小时，过滤，回收乙醇，得浸膏。再加入预先粉碎的法半夏（20%），拌制颗粒，烘干。然后加入粉碎的氢茶硷、苯海拉明细粉及适量润滑剂，混匀，压片，包糖衣，即得“咳痰敏”片剂。每片含药0.3克。

【用法】 每日三次，每次3片。

【疗效】 临床观察316例。单纯型182例，有效146例（80.2%），喘息型134例，有效109例（81.3%），临床控制60例（19%），显效88例（27.85%），好转107例（33.85%），无效61例（19.3%）。总有效率80.7%，控显率达46.85%。对咳、痰、喘等主要症状均有一定效果。

【资料来源】 中西医结合杂志，1982.1。

按：从方剂组成看，是以中药为主，并辅以西药，是中西药结合应用的方剂。

鱼腥草有清热解毒之功，临床中主要清肺热。本药所含鱼腥草素对流感病毒、金黄色葡萄球菌等有抑制作用，并能增强白细胞吞噬能力，为治疗气管炎、肺炎及肺脓肿的主要药物。七叶一枝花，又叫蚤休，系百合科植物七叶一枝花的根茎，清热解毒作用较强，对革兰氏阳性及革兰氏阴性细菌均有抑制作用，且能平喘、止咳。桔梗宣肺化痰，半夏燥湿化痰并能止咳，二药配伍则能祛痰、宣肺、止咳。罂粟壳镇咳，且能收敛肺气，与消炎、祛痰药配伍，用于慢性支气管炎既治久咳，又不致肺气耗损，且无敛肺滞痰之弊。加上西药氢茶硷平喘、苯海拉明抗过敏，诸药配伍，共奏消炎、祛痰、镇咳、平喘之功。

【方名】 “76”药粉

【处方】 公丁香0.5克，肉桂5克，麻黄5克，苍耳子3克，白芥子4克，半夏3克。

【制法】 （1）“76”药粉：以上药物，