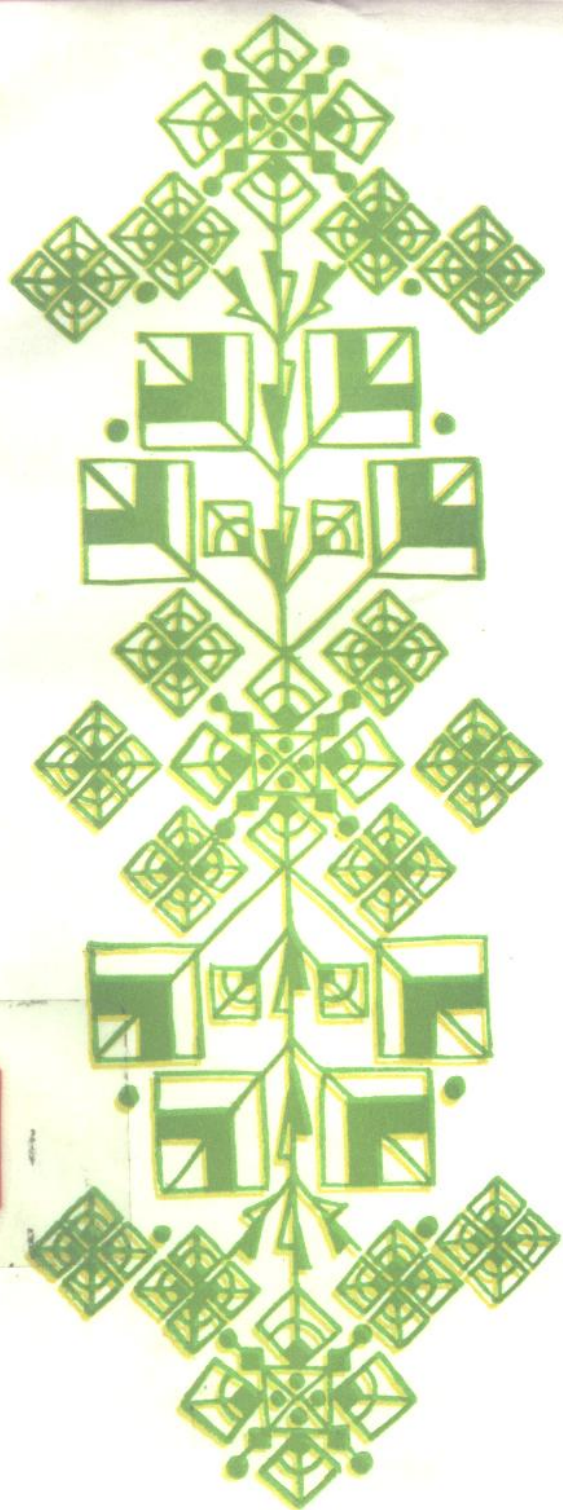


中國民間醫術絕招

(兒科部分)



(内蒙)新登字 1 号

中国民间医术绝招
(儿科部分)

王文安 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古新华书店经销 内蒙古兴和县印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张 16.25 字数 404.54 千

1996 年 1 月第一版 1996 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN7-204-02818-X/R·65 每册:15.50 元

自序

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效，为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献，形成了独特而完整的中医药体系，是人类健康的福星，民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久，源远流长，治法独特，疗效卓著，有起死回生的精湛绝招，不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效，无现代合成化学药物的副伤害，已经和正在解决着现代医学面临的许多难题，日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化，使传统医学在防治小儿疾病，保障儿童健康成长中不断地发扬光大，编写了《中国民间医术绝招》（儿科部分）一书。它比较全面地搜载了医治儿科疾病的传统疗法，它具有简便易学、操作容易、奏效迅速、经济安全等特点。具体介绍了每一种疾病的中、西病名，发病原因，临床症状和1880余首经过验证，疗效理想的处方、用法和治法，具有较高的实用价值。本书既能使患儿父母知其病理，不失于医，增强保健，不误于药，也可供儿科临床工作者、业余爱好者在辨证施治中参考应用，是本书有利于儿童保健的医药普及读物。

由于专业水平有限，难免有不当之处，敬请同道和读者指正。

王文安

一九九五年五一国际劳动节

目 录

自 序.....	(1)
一、新生儿呕吐	(1)
二、新生儿惊厥	(4)
三、新生儿败血症	(7)
四、新生儿腹泻.....	(10)
五、新生儿丹毒.....	(19)
六、新生儿脐部疾病.....	(21)
七、新生儿肺炎.....	(26)
八、新生儿硬肿症.....	(29)
九、婴幼儿尿布皮炎.....	(32)
一〇、婴幼儿脓疱疮.....	(37)
一一、破伤风.....	(41)
一二、百日咳.....	(44)
一三、白 喉.....	(63)
一四、发 热.....	(66)
一五、小儿夏季热.....	(80)
一六、小儿夜啼.....	(85)
一七、咳 嗽.....	(90)
一八、腹 痛.....	(95)
一九、腹 胀.....	(99)
二〇、便 秘	(102)
二一、新生儿黄疸	(106)
二二、皮 疹	(109)
二三、婴儿湿疹	(112)
二四、麻 疹	(117)

二五、水痘	(124)
二六、风疹	(127)
二七、流行性乙型脑炎	(130)
二八、流行性腮腺炎	(136)
二九、急性扁桃体炎	(146)
三〇、鹅口疮	(151)
三一、鼻蛆	(156)
三二、小儿麻痹症	(161)
三三、弛缓性麻痹	(166)
三四、流行性出血热	(170)
三五、钩端螺旋体病	(173)
三六、流行性感胃	(176)
三七、营养不良	(186)
三八、佝偻病	(189)
三九、夜盲症	(192)
四〇、手足口综合征	(195)
四一、口腔炎	(197)
四二、厌食症	(204)
四三、积滞	(214)
四四、消化不良	(217)
四五、疳证	(220)
四六、支气管炎	(233)
四七、支气管哮喘	(240)
四八、小儿肺炎	(248)
四九、小儿流涎症	(257)
五〇、婴幼儿腹泻	(260)
五一、秋季腹泻	(286)
五二、肠炎	(291)
五三、蛔虫性肠梗阻	(297)
五四、肠痉挛	(302)
五五、小儿脱肛	(306)

五六、急性阑尾炎	(309)
五七、病毒性心肌炎	(313)
五八、病毒性肝炎	(318)
五九、小儿黄疸	(326)
六〇、急性肾炎	(329)
六一、尿频尿急症	(336)
六二、蛋白尿	(338)
六三、肾病综合征	(341)
六四、遗尿症	(345)
六五、小儿血尿	(354)
六六、便血	(357)
六七、泌尿系感染	(360)
六八、小儿水肿	(364)
六九、睾丸鞘膜积液	(367)
七〇、小儿疝气	(372)
七一、小儿龟头水肿	(377)
七二、小儿阴缩症	(381)
七三、贫血	(384)
七四、血小板减少性紫癜	(388)
七五、过敏性紫癜	(392)
七六、恶性组织细胞增生症	(396)
七七、风湿性关节炎	(399)
七八、硬皮病	(404)
七九、舌下囊肿	(407)
八〇、猩红热	(410)
八一、细菌性痢疾	(413)
八二、疟疾	(418)
八三、蛔虫病	(421)
八四、钩虫病	(428)
八五、绕虫病	(432)
八六、绦虫病(附囊虫病)	(436)

八七、血吸虫病	(441)
八八、急性白血病	(444)
八九、原发性肝癌	(450)
九〇、骨肿瘤	(454)
九一、颅内肿瘤	(457)
九二、脑积水	(461)
九三、大脑发育不全	(465)
九四、小儿癫痫	(468)
九五、小儿急慢惊风	(475)
九六、小儿多动症	(481)
九七、颈淋巴结结核	(484)
九八、小儿汗症	(487)
九九、痄子	(491)
一〇〇、误吞异物	(494)
附录一、小儿发育标准	(497)
附录二、小儿疾病反应 100 例	(500)
附录三、婴幼儿哭声辨析法	(507)
附录四、小儿传染病预防接种顺序及禁忌	(509)
参考文献	(511)

一、新生儿呕吐

新生儿呕吐是指乳食从口中吐出之常见证候，中西医病名相同，古称“溢乳”、“研乳”。

现代医学认为，新生儿呕吐的发生是由于在分娩过程中吞咽羊水；喂奶过多、过急；乳母乳头内陷或开孔过大，吞入空气未能排出；贲门松弛，幽门痉挛；颅内出血，化脓性脑膜炎使颅内压增高；食道闭锁、消化道先天畸形、胃扭转、食道裂孔疝、肠梗阻、消化不良或全身性感染，使消化功能低下而引起。祖国医学认为，因小儿胃弱，容物不多，乳食不节，损伤脾胃，胃伤不能纳食，致使乳食不化，物盛满而上溢；脾胃虚寒、过食生冷瓜果，风冷犯胃，误用苦寒药物使胃气受损，乳食难化，故朝食暮吐；素有积热，外感温热，使胃中炽热，久热伤津，胃阴不足，故食入即吐；神气怯弱，易受惊恐，目触异物，耳闻异声，跌仆受惊使胆怯肝逆，气不疏泄，肝气犯胃，气不条达等诸多因素所致。

新生儿呕吐的不同证型及其症状：①乳食停滞者：表现为吐出物呈酸臭乳块，不思乳食，口气臭秽，腹部作胀，大便秘结或泻下酸臭。②热邪犯胃：食入即吐，呕吐酸臭，口渴喜饮，身热烦躁，唇干面赤，大便气秽或秘结，小便短黄。③胃虚寒凝：表现为起病缓慢，病程较长，食久方吐或朝食暮吐，吐出物为清稀痰水或不消化乳食，不酸不臭，时吐时止，面色㿔白，精神疲倦，四肢欠温或腹痛绵绵，大便溏薄，小便清长。④肝气犯胃：呕吐酸水，暖气频频，胸胁胀痛，多啼易怒。⑤惊恐动中：表现为受惊后呕吐清涎，面色忽青忽白，心神烦乱，睡卧不安，哭闹不止。

治疗本病宜查明病因，辨证求本，注意喂养，加强护理，和胃降逆，标本兼治。

1. 穴位贴药疗法

取穴：内关（双侧）。

处方：生姜两片。

用法：贴敷穴位处，胶布固定，12小时取下。

疗效：治消化不良呕吐，贴药1次获效。

2. 推拿疗法

取穴：天柱骨穴（项后中间入发际1寸处至第7颈椎）。

随症加减：伤食吐加分腹阴阳、运板门。脾虚吐加补脾经。湿热吐加清天河水、推箕门。寒吐加推三关穴。

推法：用拇指或食指自上向下推800次，间歇10分钟再推。

疗效：推拿4次即愈。

3. 敷脐疗法

处方：地龙粪、胡椒、艾叶、皂角灰各1克。

用法：各药共研细末，加香油适量调成糊状，贴敷脐孔处，胶布固定，日两次。

疗效：治外感寒邪所致呕吐，敷药1次见效。

4. 敷药疗法

处方：明矾15克。

用法：药研细末，加米汤适量，调成糊状，贴敷双足涌泉穴，纱布包扎，日换两次。

疗效：连敷3日可愈。

5. 中成药疗法

药名：十滴水1支。

用法：患儿仰卧将十滴水数滴滴入脐孔，纱布封盖，胶布固定。

疗效：治外感暑湿所致呕吐，用药1次即效。

6. 治新生儿呕吐

处方：蝉蜕9克，陈皮6克，木香、砂仁、枳壳各4.5克，半

夏、甘草各3克。

服法：水煎，日1剂，服3次。

疗效：服药1~3剂，有效率达100%。

7. 治婴幼儿呕吐

处方：车前子、炒山楂各5克，木瓜4克，罂粟壳3克。

服法：水煎两次，取液100毫升，日1剂，服4次。

疗效：服药1~2剂，治愈率达95.2%。

8. 治小儿呕吐

处方：葛根12克，白术、茯苓、藿香各6克，法夏、红参、代赭石、白豆蔻各4克。

用法：日1剂，水煎，服3次。

疗效：连服6剂，呕止而愈。

9. 治婴幼儿呕吐

处方：炒白术、炒山药各100克，枣树皮（炒黄）、车前子（盐炒）各75克。

用法：药研细末，每饭前用温开水冲服0.5~1克。服药期忌食生冷、油腻物，感染腹泻时停药。1周为1疗程。

疗效：用药1~2疗程，有效率达98.4%，治愈率为82%。

10. 治各型呕吐

处方：炒白术、苍术（土炒）、茯苓各15克，陈皮、吴茱萸各10克，草果5克，丁香、泽泻各3克，白胡椒2克。

用法：药研细末，每取2~5克，贴敷脐部，胶布固定，日换1次。敷药后保持脐部温热。

疗效：敷药2~5次，治愈率达92.3%。

二、新生儿惊厥

新生儿惊厥是因中枢神经系统病变或一时性功能紊乱所致的常见病症，又称手足抽搐症。其症状类似祖国医学之“急惊风”，但病因与发病期与“惊风”有别。

新生儿惊厥的常见病因有：(1) 围生期脑损伤：即缺氧缺血性脑病，颅内出血或脑挫伤。多发生在初生后1~3天内，发作次数愈多，持续时间愈长，围生期脑损伤愈严重，则予后较差。(2) 代谢紊乱：即低血钙、低血糖、低血镁等，出生1~3天发生者，多因母患糖尿病所致。生后4天到3周内发生者多因所喂牛奶中磷含量高，新生儿甲状旁腺功能不成熟而引起。(3) 感染：即宫内感染如风疹、巨细胞病毒、单纯性疱疹病毒。出生后感染有脓性脑膜炎、败血症、破伤风等因素。比较少见的原因有：一是先天性代谢异常：包括母糖尿症、非酮病性高甘氨酸血症、酮病性高甘氨酸血症、尿素循环异常、维生素B₆缺乏症、果糖不赖症等。二是脑畸形：严重核黄疸或良性家族性遗传。三是在产妇宫颈旁阴部麻醉时，因不填将药液注入新生儿头皮内而引起。

新生儿惊厥在临床上多为局部发作。典型症状是口颊部运动异常、斜视、眼球震颤、眼睑颤动。惊厥表现分：(1) 微小型：证见眼球强直性偏斜，眨眼，眼睑颤动，吸吮吮嘴，流口水，四肢呈游泳、划船或踏车样运动，面色发红或苍白，呼吸暂停。(2) 强直型的症状：四肢强直性伸展，眼球上翻，呼吸暂停，多见于早产儿脑室出血者。(3) 多灶性阵挛型：表现为肢体呈阵挛性抽搐，抽动呈游走性，从一侧肢体无固定顺序地转移到另一肢体，时轻时重。(4) 局灶性阵挛型：证见局限性阵挛，多见于足月儿。(5) 肌阵挛型：症状是上下肢屈曲性一次或多次同步性抽搐，上

肢比下肢明显，早产儿和足月儿均可发生。

治疗本病宜迅速查明病因，以注射疗法为主，传统疗法为辅，使用抗痉药物种类不宜多或过量，以免抑制呼吸，损伤大脑。民间应用的效验方药有：

1. 按摩疗法

手法：将患儿俯卧，背部朝上，术者用双手上下按摩脊椎1~2次，再用拇、食指掐提脊椎肌肉，由胸椎至尾椎提起松开，反复数次。

疗效：施术1次，症状缓解。

2. 耳针疗法

取穴：神门、耳尖、缘中、皮质下、心、肝、肾。

治法：中强度刺激，留针30分钟，每10分钟捻转1次。针后配合按摩刺激耳尖、肝阳、皮质下等穴位5~10分钟。

疗效：施术后3分钟见效。

3. 灯火灸疗法

取穴：人中、印堂、百会、太冲、脐心、十宣、大椎、筋缩。

灸法：用明灯爆灸法，诸穴依次施灸，每穴1壮。

疗效：施灸1次，痉止而愈。

4. 中西医结合疗法

西药处方：苯巴比妥纳适量。

用法：肌肉注射。

针刺取穴：合谷、足三里、太冲、人中、涌泉、印堂、百会等穴位。

针法：用平补平泻法，得气后退针。针后灌服中成药“紫雪丹”（常规量）。

疗效：中西医结合用药，有济困扶危，缓解症状，避免损伤脑组织之良效。

5. 放血疗法

部位：耳尖、肝阳。

治法：用三棱针点刺放血 3~5 滴

疗效：放血 1 次即效。

6. 敷脐疗法

处方：燕子窝 5 克。

用法：去杂草，研细末，加蛋清适量调和填敷脐乱，胶布固定。

疗法：轻症敷脐 1 次可愈。

7. 耳针疗法

部位：耳背静脉显露处。

针法：用三棱针点刺放血 3~5 滴。

疗法：针刺 1 次即效。

8. 治婴幼儿惊厥

处方：煅牡蛎 18 克（先煎），磁石 12 克（先煎），茯苓、生白术、浮小麦各 9 克，山萸肉 6 克，肉豆蔻、淡附片各 5 克，炙甘草 3 克，干姜 2.4 克，细辛 1.8 克。

服法：水煎，日 1 剂，服 3 次。

疗法：服药 1 剂效，两剂愈。

9. 治发热所致惊厥

处方：白芷、胆星、大黄各 4.5 克，竹沥膏 1 匙。

用法：前 3 味药水煎取液，兑入竹沥膏搅匀，分 4 次服。

疗效：用药 3 剂，热退神清，有效率达 100%。

10. 治高热惊厥

处方：僵蚕、黄连各 10 克，牛胆 1 枚。

用法：药放牛胆中浸 1 个月后取出，烘干研细末，1 岁以内每服 0.3~0.5 克，饭后 30 分钟服用，日服 3 次。15 天为 1 疗程，反复发作者可连服 3 个月。

疗效：服药 1 疗程，治愈率达 93.7%。

三、新生儿败血症

败血症是新生儿常见的疑难重症，中医属“脐风”范畴，又称“脐带风”、“四六风”。民间称“七天风”。

新生儿败血症的发病原因比较复杂。现代医学研究认为，主要是由大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、表皮葡萄球菌、克雷白杆菌及B组链球菌感染所致。感染的途径有：（1）宫内感染：如母体患有感染性疾病、病原通过胎盘传至胎儿。（2）胎膜早破：细菌上行进入羊膜，羊水污染胎儿破损皮肤，细菌进入血液；（3）产时感染：产程延长时革兰氏阴性杆菌通过胎儿吸入或在产道中移植而皮肤粘膜感染；（4）产后感染：由于新生儿非特异性免疫功能低下，细菌通过皮肤、粘膜、呼吸道或消化道浸入人体，尤其是断脐残端坏死处，如有瘀血，极易成为细菌的培养基，直接侵害肝脏和下腔静脉，是新生儿败血症的第一道侵入门户。

新生儿败血症多为非特异性，诊断比较困难，临床表现不典型，易与低血糖、低血钙、低血氧、溶血症等疾病混淆。多表现为起病隐渐，出生后出现不哭，不吃；足月儿体温升高；早产儿体温不升，屏气，呼吸过快，嗜睡，体重不增，拒乳，呕吐，腹胀，腹泻，凝视，烦躁，尖叫，抽动，惊厥，肝脾肿大，黄疸，紫绀。脓毒败血症可见脓疱、天疱疮、皮疹、蜂窝组织炎。脉细，面色苍灰，严重者皮肤有出血点或硬肿症，救治不及时者多予后不良。

防治本病重在婴儿室必须严格消毒、隔离，杜绝旧法接生，注意脐部保护，提倡母乳喂养。中西结合，内外兼治，效果较好。

1. 敷脐疗法

处方：活田螺3个，麝香0.3克。

用法：将田螺去壳取肉，捣烂后加麝香调和成膏状，摊塑料布上，敷脐部，胶布固定。每天换药两次。

疗效：敷药1天见效，3天可愈。

2. 灯火灸疗法

取穴：囟门、眉心、人中、承浆、少商（双侧）。

灸法：用明灯灸法，手法快速，各穴1壮，脐轮6壮。灸后涂抹消炎膏，防止感染。

疗效：施灸1~3次，有熄风镇痉之良效。

3. 搐鼻疗法

处方：蜈蚣1条，僵蚕7个，全蝎梢、瞿麦各1.5克。

用法：共研细末，每用0.3克，吹入鼻中。日3次。有啼哭反应时可用薄荷1克，水煎取液，灌服药末0.6克。

疗效：用药1天见效。

4. 敷脐疗法

处方：马蜂窝1个，白僵蚕1条，蜂蜜适量。

用法：将前两味药研为细末，加蜂蜜调成糊状，每用5克涂敷脐孔，纱布覆盖，胶布固定。

疗效：敷药1次，即刻奏效。

5. 刺血疗法

取穴：印堂、人中、大椎、少商、中冲穴。

刺法：用三棱针点刺印堂稍下处，刺后挤出黄水，向上斜刺人中1分深，10分钟后刺大椎、少商、中冲穴。刺后用艾绒2克，麝香0.2克贴敷脐孔处。

疗效：施术1天，症状消失而愈。

6. 艾灸疗法

取穴：神阙穴。

灸法：用独头蒜切片，置放穴位上，加艾炷燃灸，以患儿口中有蒜气为度。

疗效：施灸1次，症状缓解。

7. 敷药疗法

处方：生香附、生半夏各等分。

用法：药研细末，每取6克，加蛋清适量，调成薄饼，贴敷双脚涌泉穴。胶布固定，日换1次。配合注射破伤风抗毒素及镇静剂，10天为1疗程。

疗效：内外兼治1疗程，可获痊愈。

8. 治亲生儿败血症

处方：败酱草20克，青蒿15克，僵蚕、紫草各10克，大黄6克（另煎），甘草3克。

随症加减：高热无汗加连翘20克，木贼10克。正虚邪陷加生黄芪15克，制附片6克。伤阴重加花粉、乌梅各10克。

服法：水煎，日1剂，服3次。

疗效：服药5~7剂，治愈率达100%。

9. 治脓毒血症

处方：金银花、大青叶、蒲公英、青蒿、紫花地丁、生石膏、麦冬、玄参、生地各30克，赤芍15克，黄芩12克，黄柏、丹皮、知母各9克，黄连3克。

用法：水煎，日1剂，分服2~4次。

疗效：用药5~7天，有效率达95.8%，治愈率为91.6%。

10. 内外兼治法

内服处方：黄连2.5克，防风1.8克，全蝎梢、僵蚕、梔子、蝉蜕、南星各1.5克，白附子1.2克，蜈蚣1条，甘草0.6克，灯芯草0.5克。

服法：日1剂，水煎，服4次。

外治法：先用消毒银刀挑断脐下暴露之青筋，继用艾炷隔蒜灸3壮。

疗效：内外用药1天，症状缓解，1周可愈。

四、新生儿腹泻

新生儿腹泻是初生儿常见的一种消化道急性病。中医属“泄泻”范畴。

新生儿腹泻的发病是由于喂养过量、喂养物不适合婴儿的消化功能，婴儿室消毒不严，大肠杆菌、葡萄球菌、耶森氏菌、空肠弯曲菌、克雷白菌、志贺氏菌、沙门市菌及轮状病毒、瓦诺克病毒乘虚侵入肠道所致。

新生儿腹泻的典型症状是：大便呈水样，呕吐，发热，食欲减退，体重下降，脱失大量水份，盐份引起酸中毒，使血压下降，病毒传播迅速，重者发生休克危及生命。

治疗本病宜中西结合，标本兼治，及时补液，加强营养。民间应用的独特疗法不乏奇方妙药。

1. 敷脐疗法

处方：小茴香、干姜、艾叶各 20 克，川椒 15 克。

用法：药研细末。另用鲜生姜 30 克，洗净捣烂，与药末调和，装纱布袋内。敷脐上，上放热水袋，保持药温，昼夜连续，5 天为 1 疗程。腹胀加草拨 9 克，小便短少加葱白 7 根，呕吐痰涎，大便有粘液加大蒜 5 瓣。

疗效：敷脐 1~3 疗程，治愈率达 94%。

2. 药饼疗法

处方：黄连、秦皮、白头翁、木香、茵陈、煨肉果、炒白芍、补骨脂、公丁香 5 克。

用法：各药共研细末，每取 3 克。另用生姜 2 片，葱白 2 根捣烂，加蜂蜜少许，将药末调制成药饼，贴敷脐部。8 小时换药 1 次，3 次为 1 疗程。