

全国著名老中医临床经验丛书

班秀文 临床经验辑要

班秀文 著

中国医药科技出版社

全国著名老中医临床经验丛书

班秀文临床经验辑要

班秀文 著

整理 李莉 点慧玲

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书为全国著名中医妇科专家班秀文教授从医 60 余年的经验选萃，分为“医理琐谈”、“医论医话”、“医案精选”、“药物漫谈”和“验方撷英”五大部分，对班氏治疗妇科常见病、内科及儿科疾病的临床经验作了系统总结。全书内容翔实，选案精当，可启迪后学，对中医药临床工作者提高诊疗水平起着直接的指导作用。

图书在版编目 (CIP) 数据

班秀文临床经验辑要 / 班秀文著. — 北京：中国医药科技出版社，2000.6

(全国著名老中医临床经验辑要)

ISBN 7-5067-2297-6

I. 班… II. 班… III. ①医案—中国—现代②医话—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 32537 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定市时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $14\frac{1}{2}$

字数 384 千字 印数 1—5000

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

定价：26.00 元



班秀文 教授

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医药学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医药学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医药学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医药学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医药学，发展中医药学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑

战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医药学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

前 言

我从事中医临床和教学 60 余年，在长期的临床实践中，对中医经典著作和历代诸家医学论著进行了潜心研究，在中医基础理论和辨证施治方面有较深的认识和体会，对妇科造诣尤深。本书从医论、医理、医案、医方等方面将我数十年来的治疗经验和体会予以阐述，每一病案后附有按语和体会，所涉及的内容广泛，不仅包括妇科经、带、胎、产、杂病，还有部分内科、儿科、针灸科疾病的内容，尽量使每一种病既有理论的阐述，又有实际的案例，以理论指导临床，从实际验证理论，以便学者在临床中参考运用。

本书在整理过程中，得到我的学术继承人李莉副教授、卢慧玲副教授和其他同志的大力支持和协助，特此致谢。

班秀文谨志

2000 年庚辰春于邕

著者简介

班秀文，男，1919年出生于广西隆安县，6岁随家迁至平果。广西中医学院教授，全国名老中医药专家，广西首批硕士研究生导师，妇科专家。

现任中国中医药学会理事、全国中医妇科专业委员会委员、中华医史学会理事、广西科协常委、广西中医药学会副会长、广西中医妇科委员会主任委员、《广西中医药》主编、澳大利亚自然疗法学院客座教授、广西自治区政协委员、六届全国人大代表；曾任广西中医学院各家学说教研室主任、壮医研究室主任。1989年被授予广西壮族自治区和全国优秀教师的光荣称号。1990年，被国家人事部、国家卫生部、国家中医药管理局确认为国家级名老中医专家，1992年国务院授予政府特殊津贴。并被中外名人研究中心编入《中国当代名人录》。

班秀文教授1940年毕业于广西省立医药研究所（本科），从医60余年，治学严谨，医德高尚，学验俱丰，擅长治疗内、妇、儿科疑难杂病，对中医经典著作和历代各家学术思想颇有研究。用药常从脾胃入手，主张辨证审慎，用药精专。对中医妇科造诣尤深，崇尚肝肾之说，喜用花类之品。治疗月经病，重点在肾，兼顾肝脾，注重活血通络以恢复肾之藏泻功能；治疗崩漏，塞流之中有澄源，澄源之中重复旧，故能达到药到病除，事半功倍的效果；治疗带下分五色，重点调脾，兼治肝肾，治湿为主，

兼以治血，血水两治，效果卓越；治疗不孕症，辨证与辨病相结合，调治肝肾，使开合藏泻有度，精子卵子如期相遇，故能精足而子嗣。著述、主编的论著多部，专著有《班秀文妇科医论医案选》、《妇科奇难病论治》、《壮乡医话》；曾主编《中医基础理论》、《妇科讲义》、《中医妇科发展史》；在国内外发表有影响的学术论文 50 余篇，其中《六经辨证在妇科的应用》一文以其师古而不泥于古，融会贯通治百病的丰富经验受到国内外中医学者的重视，并被日本东洋出版社摘要出版。

出版者的话

中医药学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医药学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医药学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医药已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医药学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

医 理 琐 谈

试探《内经》有关妇科的论述	(3)
“神明之心”	(10)
“心开窍于耳”	(12)
学习《伤寒论》贵在融会贯通	(14)
试论《金匱要略》的温法	(16)
试论张仲景对妇科学的贡献	(23)
试探张景岳辨证论治的特点	(27)
读书与临床	(33)
继承与发扬	(35)
辨证与辨病	(37)
切脉识病	(39)
治本与治标	(41)
谈“上病下取”	(43)
脾以升为健	(47)
治郁不离肝	(49)
治水与治血	(51)
虚痰治肾	(53)
古方能治今病	(55)
调补肝肾在妇科病的临床应用	(59)
治血法在妇科病的临床运用	(66)
治带不忘瘀	(72)
妊娠病要养血	(74)

治肾与妊娠	(75)
治肾与产后	(78)
论治瘀与产后病	(80)
试论妇科节育手术后诸症的病机与治疗	(83)
“富贵病”——肺癆	(90)
治麻贵透	(92)
“婴病治母”	(94)
漫话疳积	(96)
肚腹三里留	(98)
浅谈冠心病的治与防	(101)
漫话老年病的饮食疗法	(105)
壮族医药学的防治特点	(108)

医 论 医 话

月经病的辨证施治	(115)
痛经的辨证施治	(141)
经痛治疗重在疏肝理气活血化痰	(147)
功能性子宫出血证治	(149)
崩漏的辨证施治	(151)
带下病的辨证施治	(180)
不孕症的治疗经验	(184)
输卵管阻塞的辨证施治	(189)
试论子宫肌瘤的治法	(192)
盆腔炎的治疗	(197)
更年期综合征的论治	(202)
房事外感证治	(204)
运用桂枝汤经验	(208)
当归芍药散在妇科的临床运用	(211)

医 案 精 选

月经疾病·····	(217)
月经先期 (4 例) ·····	(217)
月经后期 (7 例) ·····	(223)
月经先后无定期 (1 例) ·····	(232)
月经过多 (4 例) ·····	(234)
月经过少 (5 例) ·····	(238)
经期延长 (3 例) ·····	(244)
痛经 (7 例) ·····	(250)
经间期出血 (1 例) ·····	(261)
闭经 (5 例) ·····	(262)
崩漏 (9 例) ·····	(269)
经行感冒 (2 例) ·····	(286)
经行头痛 (2 例) ·····	(288)
经行泄泻 (1 例) ·····	(290)
经行吐衄 (1 例) ·····	(292)
经行口糜 (3 例) ·····	(293)
经行风疹块 (1 例) ·····	(296)
经行眩晕 (2 例) ·····	(297)
经行自汗 (1 例) ·····	(302)
经行溢乳 (1 例) ·····	(303)
绝经前后诸证 (1 例) ·····	(304)
带下疾病·····	(306)
湿瘀带下 (4 例) ·····	(306)
湿热带下 (4 例) ·····	(313)
脾虚肝郁带下 (2 例) ·····	(318)
肾虚带下 (5 例) ·····	(322)
胎产疾病·····	(329)

胎漏 胎动不安 (4 例)	(329)
滑胎 (1 例)	(333)
子淋 (2 例)	(335)
孕妇痒疹 (2 例)	(337)
产后恶露不绝 (5 例)	(339)
产后自汗 (3 例)	(344)
产后诸痛 (3 例)	(347)
人流术后下肢浮肿 (1 例)	(351)
产后血晕 (1 例)	(353)
妇科杂病.....	(353)
不育症 不孕症 (8 例)	(353)
癥瘕 (8 例)	(367)
交合诸症 (3 例)	(377)
阴痒 (3 例)	(381)
阴肿 (2 例)	(384)
郁厥 (1 例)	(387)

药 物 漫 谈

浅谈生草药.....	(393)
鸡血藤治疗妇科病.....	(396)
连翘在妇科临床中的应用.....	(399)
花类药在妇科的运用.....	(401)
藤类药在带下病中的运用.....	(404)
动物药在不孕症中的应用.....	(408)
益母草是妇科良药.....	(409)
附子临床运用点滴体会.....	(411)
青蒿鳖甲汤之妙用.....	(414)
漫话土茯苓.....	(415)
漫话糯稻根须.....	(417)

车前草运用体会·····	(419)
“薤菜解药”·····	(421)

验方撷英

养血调经汤·····	(425)
养血化瘀消癥汤·····	(427)
养血通脉汤·····	(429)
安胎防漏汤·····	(431)
清宫解毒饮·····	(433)
活精汤·····	(435)
加味芍药甘草汤·····	(437)
滋阴降逆汤·····	(438)
解毒止痒汤·····	(440)
附 1: 著名老中医刘惠宁学术思想·····	(442)
附 2: 老中医刘六桥·····	(447)

医理琐谈