

慧学丛书第6卷

中慧主编 李志强著

# 慧的世界

——陈林峰大师  
和他的几重境界



人民体育出版社

《慧学丛书》第6卷 中慧 主编

# 慧 的 世 界

陈林峰大师和他的几重境界

李志强 著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

《慧学丛书》第 6 卷 中慧 主编

**慧的世界**

——陈林峰大师和他的几重境界

李志强 著

\*

人民体育出版社出版发行

北京印刷三厂印刷

新华书店经销

\*

850×1168 毫米 大 32 开本 10 印张 240 千字

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—20,000 册

\*

ISBN 7-5009-1079-7/G · 989

定价:10.80 元

陈林峰

先生

人类只有掌握了智慧  
才能自如的把握未来

刘

吉



五九三年十月



▲ 慧学创始人陈林峰先生和全国政协主席李瑞环、政治局委员北京市委书记陈希同、国家体委副主任刘吉合影。



▲ 全国人大副委员长王光英与中慧会长陈林峰亲切交谈。



◀ 国务委员、国防部部长迟浩田上将，人民日报副总编保育钧与中慧会长陈林峰合影。



▲ 当代预测专家陈林峰与发景集团董事长陈子超、  
总裁沈泰东及中国运载火箭技术研究院院长沈莘荪合影。



▲ 作者李志强和陈林峰大师合影

## 序 言

### 陈林峰与澳星发射预测

柯云路按：陈林峰是我在气功界的好朋友之一。现在又有朋友李志强写了一本关于他的书。李志强是中国青年报记者，几年来对陈林峰做追踪采访。此书是他长期追踪采访的成果。现在，李志强请我为该书作序。我正准备对陈林峰做些深入的考察与研究。我写下考察与研究的初步思想，代序。

为了揭示人类历史上诸种神秘现象之谜，这些年来，我将相当多的精力放在了对气功及人体特异功能的研究上。揭示气功与人体特异功能的奥秘，是解开人类史上诸种神秘现象之谜的钥匙。

正是为了向全人类证实气功、人体特异功能的神奇事迹并揭示其奥秘，我把中国最有代表性的诸多一流的气功师、特异功能者列入了自己重点考察与研究的名单中。我希望尽可能做到无一遗漏。

气功大师陈林峰就在我的名单之中。他是慧莲功的创始人。慧莲功在中国算是很有影响的气功功法之一。这些年来，他通过面授、函授等多种方式，将这种功法传授给许多人，对于调整身心健康、开发智力，有明显的效益。



我第一次见到陈林峰，是1987年在张震寰同志家中。那时，他刚从江苏到北京不久。从那时起，我就一直关注着他事业的发展。他是个年轻、活泼、有想象力的气功师。几年来，他亲手创办了人体科学报，搞世界性的华人龙舟大赛，组织武术表演赛，在海内外进行广泛的社交，用慧莲功的功法为许许多多的人解除了疾病痛苦。这些，都使我由衷地为他感到高兴。然而，真正引起更多人瞩目的是陈林峰对中国卫星发射的接连几次的比较准确的预测。这使他在最近一段时间内成了一定程度上的新闻人物，被许多人称为当代预测大师。

一个人对航天技术毫无专门知识，对卫星及运载火箭的制造、发射情况毫无所知，仅凭自己的气功功夫，就对卫星的发射情况做出相当准确且详细的预测，这应该说是个奇迹。

这个奇迹，对于那些恪守固有科学理论的人来讲，是不可思议的，是不能相信的。他们会对这一切嗤之以鼻，或置若罔闻。

遗憾的是，这确是事实。我手头有比较翔实材料证明这一预测事实的存在。

作为一个研究者，我的工作是一，向全世界宣传、介绍、证实这种人体特异预测功能的事实。二，揭示这种预测得以完成的人体生理机制、心理机制与人体与宇宙相关联的全部物理机制。

按照我在《人类神秘现象破译》一书中提出的“人体——宇宙学”的观点，从某种意义上，人的生理机制、心理

机制与整个宇宙间的物理机制，原本是一回事。人是宇宙的缩影，人是宇宙的特殊部分，没有孤立于宇宙的人类，也没有不包含人类的宇宙。我们现代科学的许多局限与误区，就表现在经常把人与宇宙、人类社会与宇宙分割开来。这种分割有时是自觉的，更多的则是不自觉的。当人类需要在分析中分门别类地认识世界时，他们既是前进了，又是倒退了；既是聪明了，又是愚蠢了；既是有所得了，又是有所失了。他们发明了数不清的学科，却丢掉了宇宙是浑然整体、人是宇宙浑然一体中的一部分这一基本真理。

我在1993年9月14日与陈林峰的一次交谈中，讲到了我要对他进行考察研究的打算。我告诉他：我正在对全国的气功、人体特异功能现象开始一轮更大规模的科学考察与研究，而对他的考察与研究，是这个大工程的一部分。

陈林峰谈到他本人几次预测卫星发射的情况。

他谈的都是他预测的结果。至于预测的过程，预测时的思维状态，预测技术的奥妙，他往往讲得很简单。

他说：那是很简单的事情，无非是“内视返照，定中生慧”。

他不作更具体的说明。

我便微笑了。

我明白这里的一切。

第一，那确是“简单”的。人体预测功能，其结果是神奇的，是令一般人难以想象的，是高深莫测的。然而，对于

完成预测的功能者本人，那预测的过程确实常常是“简单”的。常常是“灵光一现”的事情，常常是一瞬间完成的事情。因此，它是难以再具体言说的。

第二，正因为它是简单的，所以常常有些功能者不愿意真正把这简单的事情讲清楚。真正的奥妙往往是很简单的，讲清楚了，就太明白了。于是，还是笼统点好，少讲点好。这样，有助于保持神秘性。特异功能者有时需要这种神秘性。这是一个便于理解的毫不神秘的心理。

这些年，我考察许多具有高功能的气功师及人体特异功能师。他们大多是善良、质朴、诚实的人。然而，当他们的“神迹”被社会加工成各种传说神话时，他们本身也便常常不自觉地适应这种传说神话的氛围。他们也自觉不自觉地“改造”自己的历史与现状，以不破坏传说神话的圆融。特别是当有关他们的各种神话、神秘色彩光轮造成的对他人的暗示力量有助于他们功能的发挥时（例如，有助于给病人特异治疗疾病——病人的虔诚相信造成的自我暗示，是治疗疾病的有利配合条件），他们有时便不愿意破坏这一切。

当然，气功师、特异功能师们讲的大多数话毕竟是如实的，真诚的。

而且，气功师、特异功能师在最初，或者在某些场合，总是可能完全如实地讲述自己最奥妙的体验的。

特别是那些具有人体特异功能的儿童，他们纯真，没有受过任何污染，没有任何成年人的复杂考虑，他们总是一是一、二是二地如实讲述他们的特异功能体验。

作为一个研究者,当我进入状态时,我偶尔也会做一些特异预测的实验,有时也能获得准确、灵验的结果与体会。

这一切使我能透过一切言辞、说法,透视各种人体特异预测功能的真实情况。

现在,根据我掌握的陈林峰的几次对卫星(包括澳星)发射预测的资料,根据我与陈林峰交谈时获得的印象,也根据我对陈林峰以往的整个了解,我把他的预测特点概括一下,同时,由此展开谈谈特异预测的奥妙。

一、人体特异预测功能,说到底是在调动人自身的“神灵”,或者说,是调动人的潜意识的功能。按照“人体——宇宙学”的理论,人的潜意识其实是与整个宇宙相通的,它是无所不知的。然而,这种“无所不知”的功能是潜存的,常常显现不出来,也即常常不为人的显意识所把握。关键是如何把这种潜功能调动出来,显现出来。

调动与显现的方法是多种多样的。

以占筮为代表的中国古代的许多占卜术,就是属于调动、显现人体这种潜功能的技术。

气功也是这样的一种技术。

陈林峰运用的是气功的方法。

二、气功修炼,能使人善于随时排除杂念,进入灵感状态,预测状态。气功,练的就是松静、自然态,练的就是排除万念,练的就是放下执著。

当人练到一定程度,就能使自己迅速进入这种特异状态。这是一瞬间万念俱灭、一念独存的状态。所谓一念,

就是预测的一念，而这一念本身也是若有若无的。这时，神灵出动，灵感就来了，潜意识的无所不知的功能就显现了。

预测的结果往往以各种方式出现。

声音的方式，即脑海里有声音告之。

图象的方式，即内视屏幕上出现图象。

直觉的方式，即思维中直接出现语言或“前语言”形式的结果。

另外，有时还会以嗅觉、肤觉、味觉的形式。

陈林峰主要依靠图象的方式，直觉的方式。

三、陈林峰预测卫星发射，往往预测结果有七、八款，甚至十几款。然而，这些款目，常常不是一次完成的。这无非表明，他的预测功能同其他特异功能者的特异感知功能有相同之处：一切来自于有意无意之间。

此刻要预测，感觉来了，不假思索地说出一些条目，记下一些条目。说到哪里算哪里。感觉没有了，也就不再硬进行下去。下一次，又来了感觉，再接着预测。

特异预测功能是要听之自然的，是要随机的。它是人在特异状态中自然流露出来的，是勉强不得的。

四、这种“听之自然”表现在：

在功能状态中就进行，不在功能状态中就不进行；

状态好就进行，状态不好就不进行；

有什么结果张嘴就说，绝不犹豫，绝不思索，绝不怯懦；

没有感觉绝对不硬说，绝不勉强；

一次预测不完就放下，下一次再预测；  
要等待“情不自禁”的时候；  
要无所顾虑，不怕失败，不怕说错。  
一切都是无所谓的。

陈林峰懂得这奥妙，也掌握这奥妙。

五、“听之自然”还表现在感觉到什么程度就说到什么程度。

感觉是大概的，就说大概的，绝不硬把它具体化；  
感觉是笼统的，就是笼统的，绝不勉强将其细致化；  
感觉是局部的，就是局部的，绝不勉强将其全面化；  
不追求答案的一次到位，一次全面完成，不追求答案在形式上的完美。

感觉是零星的，就是零星的，大可不必系统化。

一切要随其自由。

陈林峰就是这样做的。

六、“听之自然”还表现在对预测的进程没有任何固定的顺序。预测火箭情况时，也可能先看到箭体的歪斜，接着看到火箭发射时有一团火。这里没有任何逻辑顺序。不要追求逻辑顺序。听任感觉的自然涌现。该跳跃就跳跃，该时空颠倒就时空颠倒。一切随意。

陈林峰——不管他是否自觉——就是这样预测的。

七、特异预测时，要善于将预测的问题“化难为易”。

也就是要把关于将预测的问题做各种转换、变化。

例如要预测7点钟的火车是否准点到，就可以转化为你在特异感知中“看一下”7点钟的车站是何情景。如果

那时的站台没有车辆进站的情景，那么，误点是肯定的。

类似的转化方式很多。

化整为零是一种方式。

化抽象为具象是一种方式。

放大局部是一种方式。

时间的推移是一种方式。

因果相联相替代是一种方式。

并行事物相互替代是一种方式。

等等，等等。

方式很多。

无非是将要预测的问题转化为尽可能简单的、直观的、清楚的、定性、定量容易的问题。

这种化难为易的转化，是我根据许多特异感知功能现象总结出来的。

我发现，陈林峰在进行预测时，也自觉不自觉地运用这种方法。

一个有特异预测功能的人，如果掌握了丰富的“化难为易”的转换方式，那么，在他面前，预测问题就没有难易之别了。

这是提高预测功能的一个重要奥妙。

八、陈林峰在预测时，常常还做“掐指计算”的动作。对此，大可不必神秘化。这如同占筮者的数蓍草一样，既可看做是一种计算，更简单可以看做是一种“操作”。操作的唯一意义，就是帮助人进入特异状态。

每个功能者使自己进入状态，都会有自己独特的方

法。关键是要找到适合自己的方法。如果你弹钢琴有助于自己进入特异状态，你弹钢琴也可以。一切都不拘一格。

要进入功能状态，就不可执著，不可滞留。要无滞无碍。

而要使自己处于无滞无碍的状态中，就要有各种方式。

个中有万千方便法门。

九、陈林峰过去也做一些预测。几年前，我刚刚认识他时，就发现他常做预测的尝试，但那时，他预测的功夫没有现在高。也就是说，他的预测功能在这些年是不断发展提高的。这其实也说明一个规律：特异预测功能是在“用中发展”的。要想获得特异预测功能，对于一般人讲，很简单的方法是：一、练练气功。无论练哪一种气功都可以。练到一定阶段，善于随时进入松静自然的气功状态。二、经常进行特异预测的尝试。逐渐体会这里的奥妙。

就是如此简单的两点。

具体的更进一步的奥妙，要靠预测实践中体会。

总之，要多尝试，多预测。一个人经常进行特异预测，就能使自己经常处于一种较好的特异功能状态中。

十、如果要对特异预测功能的奥秘再做些“披露”的话，那么就是这样一句话：善于区别真假信息。

当我们进入气功状态，预测一个天地人事变化时，往往会出现这样两种情况：一种，头脑中一片空白，毫无信息。一种，是一瞬间叠印两个以上的信息（图象或思维判断等）。



对于第一种情况，即头脑一片空白，那好办，就是不着急，再等待。在恍恍惚惚的等待中，再略略给自己一个预测的意念。然后若有若无地守住这个意念。

对于第二种情况，就比较难一些了。这时，要在预测实践中反复体验，学会区别真假信息。就象你要预测十天后的天气一样，你眼前的天气，你期待的天气，你这两天记忆中的天气，你对天气的各种经验逻辑，你面前的风景图片，你正在收看的电视节目中的天气，都可能产生某种信息来干扰你。这时，什么是真正的预测信息，是要区分的。

区别真假信息，排除假信息的干扰，这对于预测功能较高的人，经常也是一个相当有难度的课题。

假信息，一般就是因各种各样的“杂念”侵入而生的。

欲望，愿望，感情，经验，知识，外界对感官的刺激，他人的影响，这一切因素，在特异预测中都一律视为“杂念”。这些杂念制造出来的图象、“判断”都是假信息。都要坚决区分出去。

十一、从区别真假信息出发展开阐述，我们就进入特异预测技术真正深刻的奥秘了。

1. 特异预测，就是要瞬间进入一念代万念的状态。一念，就是若有若无地守住预测的意念。那不是固守，是若有若无地守，是在这一念中，又不在这一念中。正是这若有若无的、若专注若无专注的一念，使得思想中万念俱无，进入了真正心若虚空的状态。心若虚空，又不着空见，真正的自然无为状态。