



候诊教育医学科普丛书

求医小知识

北京市健康教育所出版

• 1989 •

求 医 小 知 识

北京医科大学第一医院

张 惠 生

北京医科大学人民医院

杨 敏 洁

北京医科大学第三医院

李 敏

北 京 市 健 康 教 育 所 出 版

• 1989 •

求 医 小 知 识

北京市健康教育所出版

河北省徐水县欣欣印刷厂印刷

787×1092毫米32开本2印张39,000字

1989年9月第一版1989年9月第一次印刷

北京市文化局批号:89 1365号

内部发行 定 价: 0.60元

愿这本书成为你的朋友

中国有句老话，叫做“有病三分治，七分养”。在医学越来越进步的今天，这句话还适用吗？我说，还适用。不但适用，而且随着医学的发展，个人调养在战胜疾病方面会显得越来越重要。在这种情况下，如果没有普通卫生防病知识和常识，单靠医和药并不能保证健康。就是有再好的医生，再好的药品，也不如不得病或少得病好。随着生活水平的不断提高，每个人更应当把自己的防病治病知识提高到更高的水平，这对于一个人的身体健康，则更为重要。

记得1983年最后一天的下午，我到北京积水潭医院去了解医务人员的工作情况，看到大家都很忙。当时我对医务人员讲，现在“医疗”的概念与以往人们的理解不同了，不能只是理解为病人来看病，我给检查检查，开个处方了事。医务人员还有一个重要的任务，就是应当把医学科学知识教给病人，让病人自己用知识的力量与疾病作斗争。

现在北京市卫生教育所与首都各医院协作编印了这一套《候诊教育医学科普丛书》，这是一件很有意义的工作。这些书都是请有经验的医生写的，病人看书，就等于听医生谈话。可以说，这套书就是联系医生和病人的纽带和桥梁。我认为，这套书在传播医学科学知识，促进病人早日康复，提高人民健康水平方面，一定会发挥它应有的作用。

祝愿每一位病人早日恢复健康！

崔月犁

一九八四年十月九日

目 录

什么叫“澳抗”.....	(1)
什么叫“胎甲球试验”.....	(1)
常查的耳血都有哪些.....	(2)
为什么生化检查要空腹抽血.....	(3)
“血沉”是怎么回事.....	(3)
抽血化验会影响健康吗.....	(5)
为什么要查“血色素”.....	(5)
什么叫抗“O”.....	(6)
肝功能检查及“GPT”.....	(6)
验尿常规一般都查些什么.....	(7)
泌尿系脏器有什么功能.....	(8)
按正确的方法留尿.....	(9)
尿的颜色改变,能说明什么.....	(9)
为什么尿呈淘米色.....	(10)
尿里有红血球正常吗.....	(11)
什么叫蛋白尿.....	(12)
尿液检查可知道妇女是否怀孕.....	(12)
什么叫酚红排泄试验、配合试验患者应注意.....	
些什么.....	(13)
“尿三胆”是怎么回事.....	(15)
正常人的尿量是多少.....	(16)
尿量增多可怕吗.....	(16)
尿量减少不可忽视.....	(17)
为什么夏天尿少而颜色深黄、冬天尿多而颜色清亮.....	(17)
留中段尿不可马虎.....	(18)
蚂蚁饮尿说明什么.....	(18)
粪便检验的内容有哪些.....	(20)

采集大便标本要注意什么·····	(20)
留痰标本应该注意些什么·····	(21)
为什么要做腰穿，做腰穿后会傻吗·····	(22)
为什么要作骨髓穿刺·····	(23)
超声波检查对人体有害吗适用于哪些疾病？应该 注意些什么·····	(24)
普通照相与照X光片有什么不同·····	(25)
什么是“CT”？“CT”检查痛苦吗·····	(26)
常用血液化验正常值	

什么叫澳抗？

澳抗是乙型肝炎表面抗原的简称，英文缩写为HBsAg。最初是在一名澳大利亚土著人血清中发现的抗原，故而得名。

病毒是用什么方法来进行传染接代的呢？它们是用复制的办法，就是进入被感染的细胞后开始裂解，按照自己的遗传基因复制成许多病毒，脱离原来的细胞，侵入新的细胞或其它人体内，它就是这样进行繁殖的。

人体一般在发病前2—3个月出现表面抗原阳性，最迟也在发病前1—2天出现阳性。当肝炎症状出现或转氨酶异常时，血中表面抗原浓度达到高峰。病情好转后，有的病人表面抗原可以转阴，有的病人不转阴，有的可长达20年之久，还有一种是健康带毒者。他们临床上无任何症状而只是血中乙型肝炎表面抗原阳性。澳抗阳性者具有一定的传染性，可通过血液、汗液、唾液、乳汁、眼泪进行传播，因此要注意隔离，防止传染。

什么叫“胎甲球试验”？

胎甲球试验也就是常说的甲胎蛋白试验，全称为胎儿甲种球蛋白试验的这是人体在胚胎时期血液中含有的一种特异蛋白质，由胎儿的肝细胞所合成，胎龄6周时上升，16—20周达高峰，以后逐渐下降，至出生时，所余很少，生后一周则完全消失。

正常人肝细胞失去合成甲胎蛋白的能力，因而甲胎蛋白试验呈阴性，但当患有原发性肝癌时，肝细胞恶变，则又恢复合成甲胎蛋白的能力，血清中可达很高的浓度。因此，检

测血清中甲胎蛋白的存在，可协助原发性肝癌的诊断。少数睾丸或卵巢的胚胎性癌、个别肝炎及肝硬变病例，也可出现甲胎蛋白阳性，故应结合临床综合分析，必要时作肝超声波及肝扫描检查，辅助诊断。

常查的耳血都有哪些？

身体的健康与否，一般在血液中有体现，所以当你去医院看病时，医生常常叫你验血。

一般验血的项目有以下几种：

1. 红血球（RBC）它生于红骨髓，主要是以蛋白质和铁为原料；其次还有微量的铜，维生素B₆、B₁₂、叶酸等，红细胞不断地生成和破坏，保持相对的恒定，若红细胞增多常见于先天性心脏病、肺心病、慢性一氧化碳中毒以及大量失水，长期居住在高山地区的居民和新生儿等。若红细胞减少，常见于各种贫血及再生障碍性贫血等。

2. 白细胞计数及分类。白细胞分有颗粒和无颗粒二种。白细胞象卫士一样，保卫着你的机体。当机体内发生炎症时，它们立即前往吞噬细菌。T细胞和B细胞还能担任免疫工作，白细胞增多时，常见于急性炎症，如化脓性感染等。白细胞减少时，多见于病毒性感冒，药物中毒以及放射线照射之后等。

3. 血红蛋白。就是人们常说的血色素，是由珠蛋白和血红素结合而成。合成血红素的原料是甘氨酸、琥珀醛辅酶A和铁。当铁缺乏时，会造成小细胞性贫血；如果维生素B₁₂或叶酸缺乏时，会造成大细胞性贫血。所以有的贫血需要补铁，有的则需要注射维生素B₁₂。

4. 血小板。它直接参与血液的凝固作用，肩负着止血。

保护毛细血管内皮的重要使命。当血管破裂时，它们就相互粘连聚集在一起，保护血管壁。因此，人们说它是“机体的防汛尖兵”。血小板减少时，多见于原发性血小板减少性紫癜，红斑狼疮及抗癌引起的副作用；血小板增多时常见于脾切除后和慢性粒细胞性白血病等。通过检查，了解血液的改变，可以帮助分析病因，协助诊断和治疗效果的观察都有一定的帮助。

为什么生化检验要空腹抽血？

生化检验是用定量分析方法，对血液中的成份进行测定，以了解其变化。生化检验的正常值，是以正常人的空腹血所测得数值，再用统计学方法求得的。

空腹是指清晨未进食前，距前一餐12—14小时。由于餐后12—14小时胃肠的消化与吸收已基本完成，因而血液中各种生化成份比较恒定，能真实反映机体情况。进食后，由于消化系统的消化与吸收，使血液中各种成份如糖、蛋白质、脂肪与各种无机离子呈现暂时性变化，因而影响其准确性。空腹时血清呈淡黄色，并且清亮透明。饭后血清常微混或在血块上面有灰白色块状物，因而影响生化检验结果，所以做生化检验必须空腹取血，才能准确。

血沉是怎么回事

血沉是红细胞沉降率的简称，英文缩写为“ESR”，是指红细胞在一定条件下沉降的速度而言。计算单位是毫米/小时。

红细胞是具有细胞膜的胶体物质，具有一定的表面张力。在细胞膜外，还有一层水化膜，使红细胞互相隔离。红

细胞表面还存在有一种叫做“凝酸”的物质，它带有阴电荷，使红细胞互相排斥，不易粘连。因此，正常人静脉血的沉降速度是很慢的，其正常值为：

男 < 15 毫米 / 小时

女 < 20 毫米 / 小时

使血沉增快的原因，主要是血浆蛋白质成份的改变，各种蛋白质比例发生变化。多见于以下几种情况：

1. 各种急慢性炎症感染。
2. 组织损伤和坏死。如较大的手术创伤及心肌梗塞。
3. 恶性肿瘤。
4. 亚急性细菌性心内膜炎，黑热病、系统性红斑狼疮等所致的高球蛋白血症。
5. 贫血。贫血时，由于红细胞数量减少，下降时受到的摩擦阻力也相应减少，故贫血越严重，血沉也越快。

一般来说，血沉增快有意义，但并无特异性，所以要结合症状作具体分析。临床上常用血沉测定作为以下情况的辅助诊断：

1. 用以观察结核病、风湿病有无活动性及其动态变化。活动性肺结核血沉多增快，当病变趋于静止或痊愈时血沉则趋于正常。血沉的变化先于X—光下的表现。风湿性心脏病，风湿性关节炎等风湿病活动期，血沉均增快。故应定期复查血沉。血沉增快与否，经常成为制定治疗方案的重要依据。
2. 用以区分功能性和器质性疾患。一般器质性疾患血沉常有不同程度的增快，而功能性疾患血沉多是正常的。
- 3 用以鉴别良恶性肿瘤。良性肿瘤血沉正常，恶性肿瘤血沉多增快。

另外，在一些生理情况下也可出现血沉增快的现象。如：妇女行经期、妊娠中期及分娩期，由于子宫内膜损伤及出血，可使血沉增快。60岁以上的高龄者，也可因一些生理因素使血沉增快。

抽血化验会影响健康吗？

一个正常人的体液总量，占体重的60%左右，其中水55—67%、蛋白质15—18%、脂类10—15%、糖类1—2%、无机盐3—4%，成人血量约5000毫升。而且血液也不断地进行新陈代谢。每天生长出新的红细胞，代替被破坏的红细胞。相当于40—50毫升。我们每次抽血一般都在10毫升以下，每天被破坏的数量远远超过抽血化验的数量。所以说抽血化验没有任何危险。至于个别人抽血时突然面色发白，出冷汗、或者头晕、这是由于血糖低或者精神紧张引起，稍稍休息一下，或者喝杯糖水吃点食物就会好转，不会影响身体健康。

为什么要查血色素

临床上当医生怀疑病人患有“贫血”时，通常要化验一下血色素。血色素就是血红蛋白，是红细胞中的一种物质，是诊断贫血的一项重要指标。

血色素的正常值是：

男 12—16克%

女 11—15克%

新生儿 17—18克%

当各种原因引起贫血时，血液中血红蛋白则有所下降，临床上根据血红蛋白下降的程度将贫血分为三级。

轻度贫血	中度贫血	重度贫血
男 < 12—9克%	9—6克%	< 6克%
女 < 11—9克%	9—6克%	< 6克%

医生通过观察病人皮肤及粘膜的颜色，虽可粗略地估计有无贫血，但很不精确，也易受一些假象的影响。所以，临床上诊断贫血，需要测定，即用血红蛋白含量来辅助诊断。

什么叫抗“O”

抗“O”是测定血液中抗乙型链球菌溶血素“O”试验的简称。链球菌溶血素是溶血性链球菌的代谢产物之一。人感染链球菌以后，血液中逐渐产生一种抗链球菌溶血素“O”的抗体，这种抗体能中和链球菌溶血素“O”而使之丧失溶血能力。这种抗体一般感染链球菌后1—2月开始下降。血清中抗“O”增加，则表示近期有链球菌感染。常见于风湿热、风湿性心脏病，关节炎。

肝功能检查及GPT

肝脏具有复杂的生理功能，参与体内各种物质代谢，清除机体代谢产物。当肝细胞受到损害时，生理功能受到干扰某些生物化学成分发生改变，通过肝功能检查有助于疾病的诊断。但由于肝脏体积较大（成人约1500克）代谢能力和再生能力强，因此当一些局限性损伤时肝功能仍可以正常。同样肝功能阳性者也不见得都是肝脏疾病，因为其他因素也可使其发生改变，必须结合症状，体征进行全面分析。测定肝脏功能的化验项目有许多种，谈谈门诊检查的谷丙转氨酶：

谷丙转氨酶（GPT）当肝细胞通透性增高或受损时，

谷丙转氨酶就被释放到血液中的增高。在所有的肝功能试验中GPT最敏感,有时肝肿大等征状尚未出现前血清中GPT已升高,约4—7周大返正常,有的2—3天后即降至正常。如果此时长期波动在较高水平,持续半年以上,应考虑迁延型或慢性肝炎的活动也。谷丙转氨酶并不只限于肝脏病,也可见于心肌梗塞、心肥大、脑血管病、肾病等。某些药物如阿司匹林、水杨酸、利胆药有损害时,也可引起GPT不同程度的增高。

验尿常规一般都查些什么

病人到院看病时,医生常常会开一张化验单,让病人去验小便。那么通过化验小便,能检查哪些项目、要说明什么问题呢?

尿液检查项目很多,常用的是尿常规检查,其内容包括:

1. 外观: 检验科大夫用玻璃杯看尿的颜色是否异常,因为尿色的异常,可反映出某种疾病。

2. 化学检查: 查尿蛋白定性及尿糖定性,可反映某种疾病。

3. 显微镜检查: 用显微镜检查有无细胞、管型、结晶及寄生虫等,为泌尿系统疾病的诊断提供极有力的证据。有人比喻说,尿常规检查是泌尿系统疾病的一面镜子,甚至有人认为一张详细的尿常规检查,可以起到肾脏活体组织检查的作用。

尿,是人体新陈代谢过程中将废物排出体外的一种形式,从这些废物中可以反映出人体内的许多变化。它可被人体新陈代谢的障碍以及与此有关的各种脏器的病变,肾脏本身的病变和泌尿道是否有病的诊断、鉴别诊断,成为医生在

治疗中的参考。所以，希望病人一定要认真配合做好此项检查。

泌尿系脏器有什么功能

泌尿系包括肾脏、输尿管、膀胱和尿道四部分。

肾脏：是人体排泄废物的主要脏器，其主要功能是在神经体液调节下，进行滤过，重吸收，分泌和排泄的作用，其形状象蚕豆，俗称腰子，左右各一。别看肾脏个头不大，两个肾脏充其量不过五、六两，但它却是二百多万个肾单位组成，肾小球、肾小管。肾小球过滤尿液的能力，每天高达170升。正因为有肾小管又把尿液重新吸收回去，所以正常人每天排泄尿液才大大减少，每昼夜只排除尿液1—2升。肾脏的位置在腹腔内，腰椎的两侧。它的内侧凹处有一条管子通向膀胱叫输尿管。

输尿管：在肾脏凹处，左右各有一条，上接肾脏空腔叫肾盂。肾盂接受肾小管不断流出的尿液，当尿充满时，肾盂收缩、使尿液流入输尿管，输尿管收缩蠕动，将尿液输入膀胱。

膀胱：是一个汇集尿液的贮存袋，位于脐下小腹部，有很大的伸展和收缩性。当膀胱接受输尿管流入的尿液，达一定容量时，膀胱内压力升高，兴奋膀胱壁神经感受器，产生传入冲动，冲动经骶排尿中枢，传入大脑皮质而产生尿意，使膀胱逼尿肌收缩，从而引起排尿感，然后通过尿道排出体外。

由于泌尿系统这四个部分紧密配合，使我们每天将身体中的废物排出体外。而这四个脏器中任何一个发生了疾病，均可引起尿液的变化。

按正确的方法留尿

尿标本的合理采集，对保证尿化验结果的质量，起着很重要的作用。所以请患者一定要重视标本的留取，其注意点如下几点：

1. 盛尿的容器，应刷洗干净、晒干、防止容器污秽或盛过药物，并内留有药粉，而污染标本及影响化验准确性。

2. 留取清晨第一次新鲜的尿液，并应及时送检。因为尿液是人体新陈代谢的产物，排出体外后极易分解变质，六小时后，尿中的红细胞及管型即消失，所以留尿后应及时送检。

为什么早上起床后第一次尿最好呢？因为清晨第一次尿，比较浓缩，尿量及各种成分含量比较稳定，较易发现沉渣中的病理成分，对泌尿系统疾患的诊断和疗效观察，有重要参考价值。

另外，饭后三小时的尿量显示病理变化，如尿糖、蛋白及尿胆元均有增加，容易混淆结果。

3. 留取尿标本，需留尿100毫升（约二市两）

4. 留尿时要避免阴道分泌物，粪便等污染。月经期，切忌留尿作化验检查。非经期查尿，需要清拭外阴后，留取中段尿检查。

5. 尿液留取后，需在一小时内检验完毕。否则需放冰箱或适当加入防腐剂，以免尿液变质。常用的防腐剂为甲苯，40%甲苯、麝香草酚

尿的颜色改变，能说明什么？

正常人的尿液呈淡黄色或琥珀色。尿的颜色可受浓度、

药物、食物、化学品、气候等情况影响，使尿色发生改变。在临床上尿色改变可能是下列原因：

1. 近于无色：饮水过多，尿液稀释，或患有尿崩症和糖尿病。

2. 黄色：正常尿液。

3. 桔黄色：尿液浓缩，因为出汗过多，或高热。

4. 深黄色：正常人食用大量胡萝卜及服用大黄、核黄素、山道年、四环素、痒特灵、维生素E₆₀，或服用牛黄（含动物胆红素）类中药，均可呈现不同程度的黄色。

5. 鲜红色：轻度时如洗肉水样，重度时可呈血球悬浊样红色不透明尿液，多见于泌尿系肿瘤、结石、结核、外伤、急性膀胱炎、出血性肾炎等。另外大黄、山道年、酚酞在碱性尿中可呈红色。

6. 暗红色（酱油色、葡萄酒色）：为血红蛋白尿，多见于血型不对的输血及溶血性的疾病如蚕豆病。

7. 墨绿色：服用美兰、氨基磺酸类药物，或胆红素尿放置过久，氧化后成为胆绿色。

8. 黑色尿：来苏儿中毒，尿可呈黑色。

9. 乳糜尿：呈稀乳样，因尿内混有淋巴液或脂肪微粒而造成的。

不同的疾病可出现不同或相同颜色的尿液，因此一旦出现颜色奇特的尿液，应及时将排出的尿液送医院检查，并请医师诊治。

为什么尿呈白色

健康人的新鲜尿液是黄色或琥珀色或透明无色。如果发现尿液呈乳白色（淘米水色），应及时到医院诊治，其主要病

可分为寄生虫性和非寄生虫性两大类。

1. 寄生虫性乳糜尿，是一种丝虫引起的，为丝虫病晚期的症状。因为丝虫成虫阻塞胸导管和淋巴管，当泌尿道淋巴管阻塞破裂时，淋巴管内的乳糜液进入尿内而使尿液呈淘米水样的乳白色，其特点是尿液上面为脂肪层，下面为棉絮状，医学上叫“乳糜尿”。

2. 进食过多的蛋类、肉、鱼虾等，尿中含有大量的磷酸盐或尿酸盐，尿可呈乳白色，而且混浊，是形成尿路结石的原因之一。

3. 儿童常因磷酸盐溶解于尿中，随尿排出后，磷酸盐很快析出，故尿也可呈混浊的乳白色。

尿里有红血球正常吗？

在正常人的尿内是没有或是偶见红细胞的。女性有时可見到少数红细胞，由于剧烈运动，急行军，冷水浴时间过长，均可在尿中出现蛋白质和少量红细胞，其特点是数量不多，而且是暂时性的。

若发现尿成洗肉水颜色或鲜红色，静放后容器底出现一层红色沉淀，则表示泌尿系统有出血性疾病，如急性肾盂肾炎、急性膀胱炎、肾结核、肾结石、肾肿瘤及肾炎等，或有全身性疾病，如血友病、血小板减少性紫癜，应及时去医院诊治。

来自泌尿系感染的血尿，常伴有尿频、尿急、尿痛等症状。

来自尿路邻近器官的肿瘤，如子宫、直肠、阴道的肿瘤，也可侵犯尿路而引起血尿，不管是什么原因引起的血尿，都应及时诊治，千万不可疏忽大意。