

BASIC KNOWLEDGE
OF ZHENJIUOLOGY

针灸学 基础知识

WANG DESHEN EDITOR

王德深 编著



人民卫生出版社

针灸学基础知识

王德深 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学基础知识/王德深编著. - 北京:

人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04327-X

I. 针… II. 王… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032547 号

针灸学基础知识

编 著: 王 德 深

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 19.5

字 数: 423 千字

版 次: 2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04327-X/R·4328

定 价: 30.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 简 介

本书是一本针灸学方面的科普知识性读物。全书共分 7 章:第 1 章绪论,简介我国古代针灸成就,现代针灸发展,针灸在国外和世界卫生组织审定采纳的以穴名汉字、汉语拼音穴名、英文字母编号三要素为基础的国际标准针灸穴名及其推广应用。第 2 章针灸基础理论,包括脏腑、经络、病因、四诊、八纲、辨证施治。第 3 章穴位,较为详细介绍了世界卫生组织审定采纳的 361 个经穴和 48 个经外穴的穴名简释、标准部位、主治病症、刺法灸法、穴意与配伍以及局部解剖等。第 4 章针法。第 5 章灸法与拔火罐疗法。第 6 章常见病证的治疗。第 7 章其他疗法,包括电针疗法、梅花针疗法、耳针疗法和头针疗法。

本书可作为广大城乡基层医疗保健人员学用针灸的入门书,也可供爱好针灸者参阅。

前 言

针灸起源于中国石器时代,见诸于现存医学典籍的记载已有二千四五百年,历史悠久,源远流长,历代均有所发展。特别是自1949年新中国成立以来的半个世纪,针灸的发展进入了一个新时期,在古代针灸疗法的基础上已发展成为一门独立的学科——针灸医学。

我国针灸早在6世纪就传到日本,17世纪传到法国等欧洲国家。近二三十年,随着我国针灸医学的新发展,世界许多国家出现了学用针灸热潮,受到了医学家的重视,已成为许多国家的医学组成部分。

为了促进国际针灸学术交流和针灸穴名国际标准化,针灸学界力主采用汉语拼音穴名取代英文威妥玛式等拼音穴名。1959年出版的《针灸学简编》首次采用了汉语拼音穴名,为国际标准针灸穴名的推广应用,迈出了重要一步。

1982年至1987年,世界卫生组织(WHO)西太区先后在马尼拉(1982)、东京(1984)、香港(1985)和汉城(1987)召开过4次针灸穴名标准化工作组会议,制定了以穴名汉字、汉语拼音穴名和英文字母与数码编号三要素为基础的“标准针灸穴名”,即:“标准十四经穴名(361)”、“标准经外穴名(48)”、“标准头针线名(14)”、“标准耳穴名(79)”和“标准奇经八脉名”等,为世界卫生组织召开全球性针灸穴名标准化会议作了充分准备。

1989年10月30日至11月3日,世界卫生组织在日内瓦总部召开了全球性的国际标准针灸穴名科学组会议,审议采纳了世界卫生组织西太区推荐的上述的“标准针灸穴名”为“国际标准针灸穴名”即:“国际标准十四经穴名(361)”、“国际标准经外穴名(48)”、“国际标准头针穴线名(14)”和“国际标准奇经八脉名”等,并于1991年出版了这次会议《报告》。世界卫生组织审定推行的“国际标准针灸穴名”将为针灸医学在国际上进一步推广和应用和促进国际针灸学术交流拓宽道路。

1991年1月,我国国家技术监督局公布实施了由国家中医药管理局提出的《中华人民共和国国家标准·经穴部位》[GB 12346-90]。该《经穴部位》规定了361个经穴和48个经外穴的标准定位,适用于针灸教学、科研、医疗、出版及国内外针灸学术交流。

本书包括了世界卫生组织审定的《国际标准针灸穴名》、我国国家标准《经穴部位》有关内容及针灸专著中的“穴名简释、主治病症、针灸法、穴意与配伍和局部解剖”等较新内容。希望能对读者有一定帮助,成为读者的益友。

由于经验不足,水平有限,疏漏和错误之处在所难免,欢迎读者、同道批评指正。

编 著 者

2000.10.19

目 录

第一章 绪论	(1)
一、古代针灸	(1)
二、现代针灸	(5)
三、针灸在国外	(8)
四、世界卫生组织与国际标准针灸穴名	(11)
第二章 针灸基础理论	(15)
第一节 脏腑	(15)
一、五脏与心包	(16)
二、六腑	(23)
三、奇恒之腑	(24)
四、脏腑之间的关系	(25)
第二节 经络	(28)
一、经络的组成、命名	(31)
二、经络的作用	(32)
三、经络的循行分布和病症	(35)
第三节 病因、四诊、八纲、辨证施治	(62)
一、病因	(62)
二、四诊	(63)
三、八纲	(65)
四、辨证施治	(68)

第三章 穴位	(69)
第一节 概述	(69)
一、穴位的定义、命名	(69)
二、穴位的作用	(70)
三、穴位的大小、深浅和分类	(71)
四、审定穴位的方法	(73)
第二节 十四经穴	(81)
一、任脉穴与督脉穴	(81)
1. 任脉穴	(81)
2. 督脉穴	(97)
二、手三阴经穴	(118)
1. 手太阴肺经穴	(118)
2. 手少阴心经穴	(127)
3. 手厥阴心包经穴	(134)
三、手三阳经穴	(141)
1. 手阳明大肠经穴	(141)
2. 手太阳小肠经穴	(158)
3. 手少阳三焦经穴	(172)
四、足三阳经穴	(191)
1. 足阳明胃经穴	(191)
2. 足太阳膀胱经穴	(222)
3. 足少阳胆经穴	(270)
五、足三阴经穴	(305)
1. 足太阴脾经穴	(305)
2. 足少阴肾经穴	(322)
3. 足厥阴肝经穴	(342)
第三节 经外穴	(354)
一、头颈部穴	(354)

二、胸腹部穴	(365)
三、背部穴	(366)
四、上肢穴	(373)
五、下肢穴	(381)
第四节 分部穴位图	(391)
第四章 针法	(409)
一、针具、针刺前准备、体位	(409)
(一)针具和练针法	(409)
(二)针刺前的准备	(411)
(三)病人的体位	(412)
二、针刺的基本手法	(413)
(一)进针法	(414)
(二)插针法	(417)
(三)提针法	(418)
(四)捻针法	(418)
(五)捣针法	(419)
(六)留针法	(419)
(七)出针法	(419)
三、得气(针感)与疗效的关系	(419)
(一)什么叫得气	(419)
(二)得气与疗效的关系	(420)
(三)刺激量(或刺激强度)	(420)
四、注意事项与针刺意外的处理	(421)
(一)滞针	(421)
(二)弯针	(422)
(三)折针	(422)
(四)晕针	(422)
第五章 灸疗法与拔火罐疗法	(423)

一、灸疗法	(423)
(一)灸疗法的分类	(423)
(二)灸疗法的适应证	(426)
二、拔火罐疗法	(426)
(一)火罐的种类	(426)
(二)操作方法	(426)
(三)拔火罐的主要部位与适应证	(428)
第六章 常见病症的针灸治疗	(430)
第一节 治疗原则与选穴处方原则	(430)
一、治疗原则	(430)
二、选穴处方原则	(431)
三、针刺治病的疗程	(432)
第二节 临床常用要穴主治归类	(432)
一、背部、胸腹部常用要穴	(432)
(一)背俞穴	(432)
(二)募穴	(433)
二、肘膝以下常用要穴	(434)
(一)本输穴(五腧穴)	(434)
1. 井穴	(436)
2. 荥穴	(436)
3. 腧穴	(437)
4. 经穴	(439)
5. 合穴	(441)
6. 下合穴	(442)
(二)原穴、络穴	(442)
1. 原穴	(442)
2. 络穴	(443)
(三)郄穴	(445)

(四)八脉交会穴	(446)
(五)八会穴	(448)
第三节 常见病症针灸处方选例	(454)
一、急救	(454)
休克	(454)
晕厥	(454)
中暑	(455)
昏迷	(456)
二、内科	(457)
发热	(457)
感冒	(458)
咳嗽	(459)
哮喘	(460)
胃脘痛	(461)
呕吐	(462)
呃逆	(463)
急性吐泻	(463)
腹痛	(464)
腹泻	(465)
痢疾	(466)
便秘	(467)
中风、半身不遂	(468)
面神经麻痹	(469)
头痛	(470)
三叉神经痛	(471)
胸胁痛	(472)
坐骨神经痛	(473)
失眠	(474)

神经衰弱	(474)
癔病	(475)
冠心病心绞痛	(476)
高血压	(477)
心动过速	(478)
甲状腺功能亢进	(479)
糖尿病	(479)
三、儿科	(480)
小儿惊厥	(480)
小儿腹泻	(481)
小儿疳积	(482)
小儿遗尿	(482)
小儿麻痹后遗症	(483)
四、外科、皮肤科	(484)
落枕	(484)
颈椎病	(485)
颈淋巴结结核	(485)
急性乳腺炎	(486)
急性胆道疾患	(487)
急性阑尾炎	(488)
腰痛	(489)
关节疼痛	(489)
小腿三头肌痉挛	(491)
腱鞘炎	(491)
腱鞘囊肿	(492)
血栓闭塞性脉管炎	(493)
荨麻疹	(494)
湿疹	(495)

神经性皮炎	(495)
五、泌尿科	(496)
肾绞痛	(496)
尿潴留、尿失禁	(497)
遗精、阳痿	(498)
六、妇科	(498)
功能性子宫出血	(498)
月经不调	(499)
痛经	(500)
经闭	(500)
白带过多	(501)
产后乳少	(502)
更年期综合征	(502)
七、五官科	(503)
目赤肿痛	(503)
视神经炎	(504)
视神经萎缩	(504)
急慢性鼻炎、鼻窦炎	(505)
急性扁桃体炎	(506)
牙痛	(506)
耳鸣、耳聋	(507)
第七章 其他针刺疗法	(509)
一、电针疗法	(509)
(一)常用的电针仪	(509)
(二)电针操作方法	(509)
(三)处方配穴原则、适应证	(510)
二、梅花针疗法	(510)
(一)针具	(511)

(二)背部检查法	(511)
(三)操作方法与刺激强度	(514)
(四)常见病症的治疗选例	(519)
三、耳针疗法	(521)
(一)耳廓表面的解剖	(522)
(二)常用的耳穴	(525)
(三)针具和操作方法	(541)
(四)禁忌证和晕针的处理	(542)
(五)临床常见病症处方选例	(542)
四、头针疗法	(545)
(一)国际标准头针穴线名	(545)
(二)头针穴线证治	(547)
索引	(561)
一、国际标准拼音穴名索引	(561)
二、穴名汉字笔画索引	(587)
三、穴名编号索引	(608)

第一章 绪 论

中国的针灸历史源远流长。早在三千多年前,我国古代先民就开始应用针灸治病。在《黄帝内经素问·异法方宜论》中就有针法、灸法起源地的论述。随着社会的进步和科学的发展,在古代针灸疗法的基础上发展成为现代的针灸医学。

针灸疗法是针刺疗法和灸疗法的总称。针刺疗法是采用不同的针具,刺激人体的一定穴位,来调整机体功能,进行治病的一种方法。灸疗法是采用燃着的艾炷或艾卷(将艾叶碾碎加工制成的),对准穴位直接或间接地烧灼或熏熨,通过温热刺激进行治病的一种方法。针刺是机械性的刺激;艾灸是温热性的刺激。由于这两种疗法依据的理论和选用的穴位有很多共同之处,而且在临床上两法往往同时并用或先后交替应用,所以通常合称为针灸疗法。

一、古代针灸

针灸疗法起源于我国原始社会。针刺疗法可能首创于新石器时代。最原始的针刺用具是用石头打制而成的锥形或楔形小石器,叫做“砭石”。砭石主要用来叩击皮肤,浅刺出血或割治脓肿排脓。可以推想,原始社会的人由于居住在山洞里,地处阴暗潮湿,加上常与野兽搏斗,可能发生风湿疼痛或创伤等情况。当身体某处有了痛楚时,很自然地会用手去揉按捶击,以减轻或解除痛苦。当其发现用一楔形石块叩击患处或放出一些血液时,

疗效更为显著,从而创造了砭刺疗法,砭刺就是针刺疗法的前身。

灸疗法的发明,应该在人类知道利用火以后。根据考古资料证明,距今约 50 万年以前,我国就已开始用火了。最初,可能是患有风湿痛一类病症的人怕冷时,本能地会挨近火取暖,在火的温热作用下,患病的部位有舒适感,进而躯体的病痛有所减轻或缓解以至消除。于是便发明了灸疗法。

灸疗法所用的燃料,最初很可能是利用一般的树枝等来烧灼、烫熨以治病。以艾作为灸治的主要原料,在春秋战国时期已经盛行。《孟子·离娄》篇中说:“七年之病,求三年之艾”;《灵枢·经水》篇中也说:“其治以针艾”。可见用艾作灸治的热源,在当时已很流行。

前面已提到,砭刺疗法是针刺疗法的前身,最原始的砭刺工具是砭石。随着社会生产力的发展和医疗实践的需要,砭石的式样也渐增多。《素问·保命全形论》中记载:“制砭石大小”。隋代全元起注释说:“砭石者,是古外治之法,有三名:一、针石,二、砭石,三、铍石,其实一也。”这些不同的名称,可能是根据砭石的不同形状而命名的,即总的都可称为砭石。

大约于青铜器时代,出现了金属针具的应用。我国夏、商、周时候,已发明冶金术。从新石器时代进入了青铜器时代,金属针具的制造已经有了条件。以后,又发明了冶铁术,在铁器广泛应用以后,铁针也相应地应用于针刺医疗。《内经》中记载的“九针”(图 1-1),可能就是在青铜器时代开始萌芽,到铁器时代才发展完成的。《灵枢·九针十二原》篇中记载:“而属(百姓)有疾病,余欲勿使被毒药,无用砭石,欲以微针(即九针)通其经脉,调其血气。”金属制的九针的广泛应用,完全取代了砭石,是针灸发展史上的一次飞跃。其后随着生产力的发展,还出现了金针、银针等针具。1968 年,我国考古工作者在河北省满城县中山靖王

刘胜墓葬中发掘出医用金针 4 根、银针 5 根(图 1-2),形状与九针中的锋针、毫针、鍤针等很相似,证明早在两千年前的西汉时代,我们的祖先就已应用金、银制造医疗针具。现代所用的针具则大多是采用不锈钢制成的,既坚韧又不易生锈,胜过其他的金属针具。

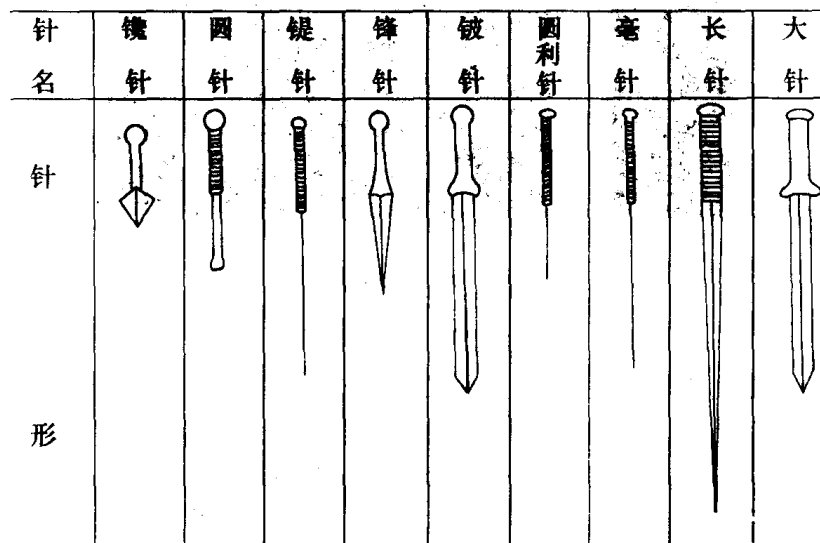


图 1-1 古代九针示意图

针灸医术见诸于医学专著的历史,也已有二千四五百年了。《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍,其中《灵枢经》有不少篇章专论人体经络、穴位、针刺手法等内容,所以又称《针经》。

东汉时,大医学家张仲景著的《伤寒杂病论》中就记载有 70 多条针灸治病的经验。《后汉书·方术传》中记载华佗用针灸治病的事迹,他为曹操治头风眩病时,“针灸不过数处”,“随手而瘥”。