

现代实用外治法丛书

内科疾病外治法

主 编 吴绪平
徐克智
林 励

中国医药科技出版社

现代实用外治法丛书

内科疾病外治法

吴绪平 徐克智 林 励 主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

全书按系统分为 11 章, 75 种病症, 每一病症按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、外治方法、防护措施、现代研究及参考文献体例编写, 其中重点介绍外治方法和现代研究。外治法中包括针灸疗法、手法、理疗及中药外治法等, 方法翔实可靠, 临床疗效确切, 反映了现代内科疾病外治法领域里的最新研究成果。本书内容丰富, 实用性强。可作为从事内科、针灸、推拿、理疗专业的教学人员、临床医师及中医院校的本专科学生的参考用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

内科疾病外治法/吴绪平等主编. —北京:
中国医药科技出版社, 1998. 10
(现代实用外治法丛书)
ISBN 7-5067-1937-1

I. 内… II. 吴… III. 中医内科-外治法 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 29129 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
河北省香河县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm^{1/32} 印张 21½
字数 472 千字 印数 1—4000

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元

题《现代实用外治法丛书》

《素问》云：“今世治病，毒药治其内，针石治其外。”自古以来，中医疗疾之术，内治与外治两大类而已。

外治之法，丰富多采，拔罐、刮痧、贴敷、熨烤、熏蒸、洗浴、推拿、点眼，皆常用者也。时至今日，现代物理疗法，依传统中医理论而加以应用，亦成为中医外治法之组成部分。广义中医外治，亦包括针灸、推拿，乃至中医正骨伤科、外科手术等。

全面整理中医外治文献，认真总结中医外治经验，俾分散者系统化，经验者理论化，实乃发扬中医学之需要，而为造福人类之善举也。

王雪苔



一九九八年九月十五日
于中国中医研究院

主 编 吴绪平 徐克智 林 励

副主编 周永学 娄玉方 余国英

马 俊 李永安

编 委 (以姓氏笔画为序)

马清海 刘文明 刘雨银

任桂华 李东湖 陈俊军

周 爽 周登方 钟 伟

唐宏图 黄建平 韩肖华

熊源胤 熊 焰

主 编 简 介

吴绪平 男，生于1954年1月。湖北中医学院针灸骨伤系针灸基础教研室主任、副教授、硕士研究生导师，中国针灸学会会员，中国中医药学会针刀医学会会员。

1977年毕业于湖北中医学院中医专业，1983年毕业于卫生部主办的全国针灸研究班。20多年来，一直从事中医针灸教学、临床及科研工作，主讲《经络学》、《腧穴学》及《针灸学》。研究方向为“针灸防治心脑血管疾病”。先后公开发表学术论文34篇，出版中医针灸专著8部，主编了《针灸治疗55种病证临床研究进展》、《100种病证针灸治疗验方精粹》、《针灸防治老年病》及《现代穴位疗法大全》，合编了《实用保健灸法》、《现代中医男科学》及《单穴临床运用集锦》等。获省级科研成果奖4项：如“关于以cAMP、cGMP为指标对针刺调衡阴阳的研究”，1990年获黑龙江省科学技术进步三等奖；“针灸防治运动损伤的临床研究”，1993年获黑龙江省科学技术进步二等奖；“针灸专业大学生最佳能力培养的研究”，1993年湖北省人民政府授予优秀教学成果三等奖；“针刺翳风穴对偏头痛患者脑血流图的影响”，1996年获湖北省第六届自然科学优秀学术论文二等奖。参加国家自然科学基金资助项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”的研究，1996年通过专家鉴定，达到国际先进水平。1997年1月被评为湖北中医学院“八五”期间先

进科技工作者。

徐克智 男，副教授，1939年出生于安徽凤阳县。1966年毕业于安徽中医学院中医专业。现任安徽中医学院成人教育学院院长、综合教学研究室主任、全国中医药成人教育学会常务理事、全国骨伤人才学会副理事长、国际传统医药学会常务理事、美国世界健康有限公司研究员。

本人不仅擅长教学管理工作，而且更精通中医业务，坚持课堂教学。所教的《金匱要略》和《中医诊断学》最受学生欢迎。先后发表多篇有影响的学术论文，主编和参与编写了多部著作，如主编了《成人高校思想品德教育》、全国中医院校函授教材《教学配套用书》、《骨髓炎》和《骨与关节结核》；组织审编《中医多选题》，参与编写了《现代穴位疗法大全》（第一副主编）、《中医科研设计与统计方法》、《妇科证治精要》等著作。1997年被安徽省中医药学会评为首届安徽省名中医，同年应国际传统医药学会的邀请赴美进行讲学，1998年被安徽省教委评为成人教育战线先进工作者。

林 励 男，1954年6月生。现为广州中医药大学中药学院副研究员，硕士研究生导师。1982年毕业于江西中医学院药学系中药专业。毕业后先后就职于江西省医学科学研究所药理室、海南大学热带生物工程研究中心、广州中医药大学中药学院。多年来一直从事中药学研究工作，主持完成新药“芬达宁搽剂”研究，首次开发出外用中药降压新剂型，获新药证书，并获广东省医药科技进步二等奖，省优秀

新产品奖及省科技进步三等奖。先后承担国家自然科学基金及国家“八五”攻关、“九五”攻关多项课题，其中“八五”攻关项目获国家中医药管理局科技进步二等奖。1997 年赴日本旭川医科大学进行表皮镇痛药实验的研修半年余。发表论文 40 余篇，多篇被 CA、BA、IM、AA 所摘录；出版专著 3 本。现为广东省自然科学基金专家库专家，国务院特殊津贴获得者。

前 言

在现代科学技术飞速发展的今天,内科学与其他各门学科一样,在继承前人成果和吸取同时代先进科学技术的基础上迅猛发展。临床上采用外治法治疗内科诸病,积累了丰富的经验,但这些优良的方法大都散见于各类医籍及各种医学期刊中,至目前还没有比较系统、完善的外治法专著问世,使后学者难以查找使用,更难系统掌握。有鉴于此,我们组织部分专家、学者,编撰了这本《内科疾病外治法》。在编写过程中,既强调吸收和利用当代先进科学技术,又重视保持和发扬中医传统特色。在每一病症中,病因病理、临床表现及诊断要点部分,力求体现现代医学的时代气息;外治法部分在尽量突出祖国医学针灸、推拿及中药外治法之传统特色的同时,又收载理疗等现代医学治疗方法。这样,使得本书理论密切联系实际,既体现中医传统的辨证论治特色,又具备必要的现代诊断和检查方法,并能把辨证论治与辨病治疗有机地融为一体,成为比较系统、完善的外治法专著。

全书按系统分为 11 章,计 75 种病症,每一病症按概述、病因病理、临床表现、诊断要点、外治方法、防护措施、现代研究及参考文献体例编写,其中重点介绍外治方法和现代研究部分。外治法中包括 4 个方

面的内容，一是针灸疗法；二是手法；三是物理疗法；四是中药外治法。现代研究部分收集近 10 年来公开发行的医学期刊中采用外治法治疗内科疾病有代表性的临床文献，方法翔实可靠，临床疗效确切，反映了现代内科疾病外治法领域里的最新研究动态及学术成果，内容丰富，实用性强。可供从事内科、针灸、推拿、理疗专业的教学人员、临床医师及中医院校的本专科学子阅读参考。

本书承蒙世界针灸学会联合会第二届主席、中国中医研究院原副院长、中国针灸学会副会长、中国民间中医医药研究开发协会理事长王雪苔教授题词，特此致以崇敬的谢意！

《内科疾病外治法》编委会

1998 年 6 月 30 日

目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
一、急性上呼吸道感染	(1)
二、急性支气管炎	(11)
三、慢性支气管炎	(18)
四、支气管哮喘	(29)
五、支气管扩张	(37)
六、肺炎	(43)
七、胸膜炎	(50)
八、慢性咽炎	(58)
第二章 消化系统疾病	(70)
一、反流性食管炎	(70)
二、慢性胃炎	(75)
三、胃下垂	(82)
四、消化性溃疡	(90)
五、溃疡性结肠炎	(99)
六、麻痹性肠梗阻	(107)
七、急性胆囊炎	(114)
八、急性胰腺炎	(122)
九、肝硬化	(129)
第三章 血液系统疾病	(136)
一、白细胞减少症	(136)
二、原发性血小板减少性紫癜	(147)
三、过敏性紫癜	(155)

第四章 循环系统疾病	(162)
一、高血压病	(162)
二、心律失常	(173)
三、冠心病	(181)
四、慢性肺源性心脏病	(188)
五、血栓闭塞性脉管炎	(194)
第五章 泌尿系统疾病	(204)
一、慢性肾小球肾炎	(204)
二、慢性肾功能衰竭	(212)
三、尿路感染	(222)
四、尿失禁	(231)
第六章 男性生殖系统疾病	(240)
一、男性不育症	(240)
二、慢性前列腺炎	(251)
三、良性前列腺增生	(259)
四、鞘膜积液	(268)
第七章 内分泌、代谢性疾病	(274)
一、糖尿病	(274)
二、高脂蛋白血症	(282)
三、肥胖症	(288)
四、痛风	(295)
五、甲状腺功能亢进症	(303)
六、甲状腺肿瘤	(312)
第八章 神经系统疾病	(321)
一、神经性头痛	(321)
二、三叉神经痛	(333)

三、周围性面神经麻痹	(346)
四、面肌痉挛	(363)
五、内耳眩晕病	(371)
六、假性球麻痹	(384)
七、震颤麻痹	(390)
八、枕神经痛	(398)
九、痉挛性斜颈	(410)
十、肋间神经痛	(418)
十一、坐骨神经痛	(424)
十二、臀上皮神经炎	(439)
十三、股外侧皮神经炎	(447)
十四、格林-巴利综合征	(455)
十五、重症肌无力	(466)
十六、癫痫	(474)
十七、截瘫	(490)
第九章 精神疾病	(503)
一、癔病	(503)
二、神经衰弱	(511)
三、精神分裂症	(521)
四、老年痴呆症	(530)
第十章 传染病	(539)
一、肺结核	(539)
二、颈淋巴结结核	(548)
三、病毒性肝炎	(555)
四、急性细菌性痢疾	(565)
五、疟疾	(574)

六、流行性腮腺炎	(582)
七、脊髓灰质炎	(590)
八、流行性乙型脑炎	(600)
第十一章 常见内科急症	(610)
一、中风	(610)
二、昏迷	(625)
三、高热	(632)
四、中暑	(641)
五、痉证	(649)
六、咯血	(657)
七、一氧化碳中毒	(664)
主要参考书目	(669)

第一章 呼吸系统疾病

一、急性上呼吸道感染

上呼吸道感染（简称上感）系指病毒或细菌引起的鼻、鼻咽和咽喉部急性炎症的总称，是最常见的感染性疾病。临床上以鼻塞流涕、喷嚏、咽喉部干痒疼痛、咳嗽音哑等症状为特征。本病在中医文献中概称为“感冒”或“伤风”，多由外感风邪、起居失宜、寒温失调而发病。

【病因病理】

西医按病原体的不同，将本病分为病毒性和细菌性两大类。病毒性上呼吸道感染占上感发病的 90% 以上，一般通过含有病毒的飞沫雾滴，或经污染的用具进行传播。能引起上感的病毒有 160 多种，常见的有腺病毒、流感病毒、副流感病毒、冠状病毒等。细菌性上呼吸道感染可直接感染细菌或继发于病毒感染之后，以溶血性链球菌为最常见。细菌感染能引起鼻脸及咽粘膜充血、水肿，上皮细胞破坏，少量单核细胞浸润，有浆液性及粘液性炎性渗出。继发细菌感染后，有中性粒细胞浸润，大量脓性分泌物。

中医学认为，本病的发生是由于六淫、时行病毒侵袭人体而致病。以风邪为主因，但往往与其他当令之时气相合而伤人，一般以风寒、风热者多见。风邪入侵的途径为肺系卫

表，其病变部位也常局限于肺卫。若卫阳被遏，营卫失和，邪正相争，可出现恶寒、发热等外表之证；而外邪犯肺，则气道受阻，肺气失于宣降，可见咳嗽、鼻塞等肺系之证。

【临床表现】

本病的潜伏期较短，起病急骤，常以咽部粗糙感、干燥或咽痛为早期症状，继而有喷嚏、鼻塞、流涕、声音嘶哑、咳嗽、胸痛等症状，体温常不超过 39℃，伴全身酸痛、乏力、头痛、胃纳不佳、腹胀、便秘等。体格检查为鼻粘膜充血、水肿、分泌物增多，咽部粘膜充血，扁桃体肿大，咽后壁淋巴滤泡增生，颌下淋巴结肿大、压痛。实验室检查可得，病毒感染者的白细胞计数正常或偏低；细菌感染者的白细胞计数增多，且中性粒细胞增多，核左移。

【诊断要点】

(1) 根据病史、流行情况、典型临床症状，如发热、鼻塞、咽痛，以及局部炎症改变和体征。

(2) 血象检查，病毒性感染的白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例升高。细菌感染的白细胞计数增多，有中性粒细胞增多和核左移现象。

(3) 本病应与麻疹、脊髓灰质炎、脑炎等急性传染病患病初期相鉴别。

【外治法】

(一) 针灸疗法

1. 毫针法

(1) 风寒型 发热恶寒、头痛、无汗、四肢酸痛、鼻塞、声重、喷嚏、流清涕、喉痒、痰液清稀，口不渴，喜热饮，舌苔薄白，脉浮紧。

处方：列缺、风池、外关。鼻塞者加迎香；喉痒作咳者加天突。

操作：风池、列缺、外关均用提插或捻转泻法，反复捻针，加强针感，促使汗出；迎香向鼻孔方向斜刺，使针感到鼻孔内；天突斜向下刺，使针感向胸部放散。

(2) 风热型 恶寒发热、寒轻热重，或有汗出、头胀痛、目红目赤、口干、喜冷饮、咳吐黄痰、咯吐不畅、胸闷、鼻塞流浊涕，舌苔薄黄，脉浮数。

处方：风门、大椎、尺泽、合谷。热重者加曲池；咽喉肿痛加少商；痰多加丰隆；头痛加太阳。

操作：处方各穴，均用提插补泻法，大椎、曲池、合谷等穴留针并反复运针，加强针感、以解表退热；少商点刺出血；太阳向后斜刺。

2. 耳针法

(1) 处方一 肺、气管、鼻、肾上腺。

操作：严格消毒耳郭，先用 2% 的碘酊消毒，再用 75% 的酒精脱碘，选用 0.5 寸耳毫针快速刺入穴位，行中强刺激，捻针 2~3 分钟。每日 1 次，两耳交替使用，5 次为 1 疗程。

(2) 处方二 气管、内鼻、咽喉、额。

操作：耳郭严格消毒后，用耳毫针快速刺入穴位，取双耳强刺激，留针 20~30 分钟。每次选两穴，交替使用，每日 1 次。