

◎ 三联医学理论与实践丛书

SANLIAN YIXUE YU XIAOYAN ZHITONGGAO

三联医学与

消炎止痛膏

邱天道 柴有义 编著



军事医学科学出版社

《三联医学理论与实践丛书》编委会

总 编 邱天道

副总编 刘仁远 柴有义 陈方才 吴承贵 王国晨

编 委 (以姓氏笔画为序)

王国晨 孙玉红 刘 飞 吴承贵 吴 鎬

刘仁远 邱天道 陈方才 柴有义 潘树和

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王 阶 中国中医研究院西苑医院副院长、教授

王承德 中国中医研究院广安门医院主任医师

王振邦 河北省中医药管理局局长

方来英 北京市药品监督管理局处长、执业药师

冯国安 北京市药品监督管理局局长

李庆业 北京中医药大学博士生导师、教授

刘学勤 第九届全国人大代表、主任医师、教授

林育华 世界卫生组织传统医学合作中心研究员

柴松岩 北京市中医医院主任医师

徐秋萍 北京中医药大学博士生导师、教授

高学敏 北京中医药大学博士生导师、教授

彭建中 北京中医药大学教授

谢海洲 中国中医研究院广安门医院主任医师

鲁兆麟 北京中医药大学博士生导师、教授

颜正华 北京中医药大学博士生导师、教授

魏璐雪 北京中医药大学博士生导师、教授

创意与策划 邱天道 王国晨

提倡中西医结合
服务人民健康事业

一九九七年冬月 吴阶平



全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席、
中国科学院院士、中国工程院院士吴阶平题词

北京市天行健青药厂

弘揚歧黃
服務人民

張文康



一九九六年三月

▲国家卫生部部长张文康题词

努力挖掘传统医学遗产
不断研制新药为人民健
康服务

题赠新共医药总公司青药研究室

孙隆椿
九六年五月

▲国家卫生部副部长孙隆椿题词

中國神膏

伍修權



一九九三年冬

▲伍修权将军题词

發揚中國
傳統醫藥
造福於人
業民健康事

董建華
一九九九年五月

▲全國人大常委、中醫泰斗、中國工程院院士董建華教授題詞

中藥內病外治同治者

關幼波

▲國家名老中醫、肝病專家關幼波教授題詞

綜古今之大成
推陳出新為弘揚
祖國醫學教育
獻

趙冠英
七三年夏

▲解放军中医学会会长、解放军总医院赵冠英教授题词

颜 序

三联医学是一门新兴的学科,是以分子医学、全息生物医学和内病外治医学为理论基础,从人体疾病的细胞分子演变和人体应激功能反应的微观宏观角度出发,根据疾病发生、发展的客观规律,应用中西医结合的临床诊疗技术,对疾病实施科学、合理而有效的治疗。邱天道等同志创意和策划了这套丛书,是真正意义上的理论与实践。读后深感欣慰,欣慰的是内容新颖翔实,策划颇具风格,很有实用价值。

21 世纪的医学将是分子生物学及其技术为带动的分子医学。分子医学的基础是对每个人的基因控制其合成的蛋白质的了解。随着“人类基因组计划”的实施与深入开展,这些信息已逐渐明朗。迄今,人们已完全了解约 4 000 个基因。近年来广大中药工作者,尤其是中青年工作者看到了中药现代化引入分子生物学的诱人前景,渴求了解、掌握和应用该知识,在实际工作中引入分子生物学知识与技术。在这种情况下,本丛书的出版可谓是“应运而生”。

大家都知道,生物全息医学的基本概念是:人体的每一个组成部分,甚至小到细胞,都隐藏着整个生命最初形态的基本特征。也就是说,人体的每一个局部,小到肉眼看不到的细胞,都像是整体的缩影,它包含着全部整体各个部位的生理病理信息,能真实地反映整体的全部特征。正如爱因斯坦所说:“你能不能观察眼前的现象,取决于你用什么样的理论,理论决定你到底能观察到什么”。生物全息医学理论认为,现代人

是由原始生命细胞演变进化而来的,人体是一个整体,是一个小“宇宙”。人体生命现象包括组织结构和生理活动是有秩序的。这种秩序维持了人体各部分之间的和谐与协调,也维持了人体与自然界的和谐与协调。生物全息医学理论研究人体的整体与相对独立部门之间的相关性时,发现人体相关中的一种特殊关系,即人体组成部分的生物学特征与人体整体相似,它贮藏着整体信息,是整体的相对缩影。这种现象称为人体生物全息现象,人体相对独立部分称“全息单位”或“全息胚”。

内病外治医学主要是应用中药的各种不同的制剂形式,透过机体、肌表、孔窍、穴位,作用于经络、气血、脏腑、局部病灶,从而达到祛除机体内在疾患、调整和提高机体功能的一种治疗方法。现代医学认为药物以一定的速率通过皮肤,经毛细血管吸收进入人体血液循环产生药效的过程,这正是药物外治法治疗的基础。

本丛书重点介绍了每种膏药配方里的每味药都有一种活性分子群,每种膏药的治疗效应来自于配方里的药物活性分子群的一组活性分子,与该配方中某味药物的某一种治疗效应相对应的一组活性药物分子可称为该治疗效应的有效分子组合。每种膏药里的一种药物的活性分子群内常可组成(即常包含有)不止一种有效分子组合,因而每种膏药可治疗多种疾病;比如消炎止痛膏除具有治疗三叉神经痛、牙痛、头痛功能外,还可治疗癌性疼痛;再比如消核膏除具有治疗乳腺增生的功能外,还可治疗子宫肌瘤等疾病;由此可知这是分子医学理论的体现。外贴治疗疾病的过程体现的是内病外治;具体的贴敷部位即是依据全息医学的基本原理;这充分体现了中医、西医和中西医结合的理论与实践,具有真正意义的现代医

学的特征。由于分子医学发展日新月异,又要述及分子医学与生物全息医学和内病外治医学三者的结合,学科跨度大,而且无先例可循。虽然他们编写此丛书的初衷是为加强中药现代化,使其尽快走向世界做一点添砖加瓦的工作。但限于他们的知识水平,书中错漏之处在所难免,金无足赤,书难完美。我由衷希望这些耕耘在“三联医学”外治领域中的中青年朋友,锲而不舍,继续努力。“三联”丛书编著者,邀吾为之序,故欣缀数语,并以此慰藉作者和读者以及患者诸君。

颜正华

(北京中医药大学博士生导师、教授)

谢 序

三联医学是一门比较新的学科。三联医学外治法,要说起来也就是我们中医常用的外治法,可以说源远流长。从茹毛饮血的远古时代,人们用草热熨祛寒、敷涂疮口开端,到清代外治专著《理瀉骈文》的出现,中医外治经历了形成、发展以及渐趋成熟的过程。进入 20 世纪 90 年代后,随着人们生活水平的提高和保健意识的增强,各式各样的中药外治药品应运而生,风靡于世。由此而起的“内病外治研究热”方兴未艾。科学工作者们从医疗、教学、科研等各个领域去探索这门古老而又新兴的学科,或进行文献整理;或针对某种疾病开发新药进行临床观察;或在临床验证的基础上结合运用现代科学实验,进行内病外治的机理探讨,以揭示其本质;更有的利用现代工艺设备,改变传统黑膏药的弊端,创研了“TTS”透皮吸收或“TDS”超导给药技术新剂型,等等。这些都是拓展中医外治、实现外治现代化的重要途径及手段。

类风湿性关节炎是一种以关节病为主的全身性疾病,对人体健康危害极大,目前在国内外仍属于“难治之症”,它的发病率和致残率都很高。过去对付这一疾病没有疗效确切的药物,大多数患者采用消炎止痛药和免疫抑制剂做临时控制,结果往往是产生副作用,使病情雪上加霜。

我常常在想,治愈类风湿性关节炎和骨刺以及风湿等顽症,拔除“风寒湿”及“痹毒”是关键,修复病变关节,调节免疫,增强体魄是根本。消炎止痛膏对风湿骨痹类疾病的治疗通俗

地说是五个步骤：第一步，畅通经络，消炎止痛，迅速缓解骨质增生对神经压迫引起的疼痛；第二步，拔除痹毒，解决疼痛反复和停药反复的问题；第三步，修复关节，抵御外邪，实现免疫双向调节，使细胞生成不再产生障碍，增强体魄，抗炎镇痛，摆脱类风湿性关节炎和风湿等疼痛困扰；第四步，软化骨刺，消除增生，通过促进破骨细胞生成软化分解骨刺，解除骨刺对周围神经组织的压迫；第五步，激活代谢，延缓衰老，显著增加骨组织有机物含量，恢复骨骼柔韧性。当然这五步是复合的、同步进行的。只有这样才能摆脱类风湿性关节炎和其他风湿骨痹顽症，达到立竿见影，药到病除的效果。

当前我们中医界自身的任务，就是要下苦功把中医学系统地完整地继承下来，在此基础上加以发展。离开了系统的继承，就不可能发展，中医学就会被历史所吞没。但也要有所创新，并且要有勇于创新，善于创新的精神，只有这样，中医学才能走向世界。邱天道同志把分子医学、生物全息医学和内病外治医学有机地结合起来，称之为“三联医学”，就是突破了医学思维定势，掌握了医学思维创新的“钥匙”，从而走得比别人更快更稳，品尝医学创新事业成功的欢乐。

这是一本 21 世纪的新书，它将引发医学上的又一次“革命”，我认为以分子医学、生物全息医学、内病外治医学相结合的三联医学是具有无限生命力的新型学科。成书之日，乐为之序。

谢海洲

（中国中医研究院广安门医院教授、主任医师）

前 言

佛家曰：“拔除众生痛苦，给众生以快乐”。同样，肩负“救死扶伤”重任的医务工作者，亦当有“拔苦予乐”的精神！然而，在祖国医学的漫长发展过程中，形成了中华民族独有的医学体系，成为东方文化的一部分。19 世纪中叶，随着现代人类文明的进步，西洋医学漂洋过海，使人们防病治病又添新技术。中西医学之间有着不同的文化背景、思维方式和医疗体系，然而皆以服务于人类为共同宗旨。从百余年前处于萌芽状态的“中西汇通”，到 20 世纪 50 年代中西结合的全面倡导，医学领域显示了空前的活力和生机。尤其是中西医结合成为国策之后，中医学、西医学、中西医结合医学形成了三足鼎立的局面。科学界预测 21 世纪的领导科学将是分子医学为核心的生命科学。我们认为，以分子医学、生物全息医学、中医药学相结合的三联医学是具有无限生命力的新兴学科。

三联医学是一门比较新的学科，对我国来说更是一门名副其实的新兴学科。一门新学科的建立和发展，总是要经过专业知识的积累—传播—发展—再积累—再传播—再发展，这样无限的循环，才能不断提高和成熟，形成基础牢固、精湛深厚的专业体系。三联医学是以分子医学理论、生物医学全息理论和内病外治医学理论为理论基础，从人体疾病的细胞分子演变和人体应激功能反应的微观宏观角度出发，根据疾病发生、发展的客观规律，应用现代医学即中西医结合的临床诊断治疗技术，对疾病实施科学、合理而有效的治疗，激发增强人体整体抗病功能，抑制疾病因子的发生、发展直至最终消灭诱发该病的因子，以期获得最佳治疗效果，尽快解决病人疾

苦,恢复健康,提高生存质量,延年益寿,为广大患者奉献了一颗战胜病魔恢复健康的“佛珠”。

本书详细介绍了三联医学新理论、新技术、新疗法,重点论述了每种膏药贴敷的穴位、所治疗的疾病,以及依据的分子医学理论、生物医学全息理论和内病外治医学理论。更为详细地说,就是每种膏药配方里的每味药都有一种活性分子群,每种膏药的治疗效应来自于该配方里的药物活性分子群的一组活性分子,与该配方中某味药物的某一种治疗效应相对应的一组药物活性分子可称为该治疗效应的有效分子组合。每种膏药里的一种药物的活性分子群内常可组成(即常包含有)不止一种有效分子组合,因而每种膏药可治疗多种疾病;比如消炎止痛膏除具有治疗三叉神经痛、牙痛、头痛功能外,还可治疗癌性疼痛,由此可知这是分子医学理论的体现。外贴治疗疾病的过程体现的是内病外治;具体的贴敷部位即是依据全息医学的基本原理;这充分体现了中医、西医和中西医结合的理论与实践,具有真正意义的现代医学的特征。书中介绍的消炎止痛膏打破了一般外用膏药治标不治本,只“通”不“拔”的局限性,该膏运用现代高科技先进微分子萃取技术精制而成。药物具有超强渗透力,24小时药力持续不断,具有“消痛、拔毒、通络、抗炎”的多重效果,对风湿性关节炎、类风湿性关节炎、颈椎病、骨质增生、肩周炎、产后风湿、腰椎间盘突出、老寒腿等风湿顽症有特效。只要患者使用该膏药,24小时之内将亲眼目睹大量体液(风、寒、湿、瘀、毒、邪)通过汗腺拔出体外,使体液渗尽、疼痛消除;消炎止痛膏为什么有不可思议的奇效呢?它主要是集分子医学理论、生物医学全息理论和内病外治医学理论于一身,采用超导透皮吸收技术,拔毒与通络和截邪与镇痛并重。在治疗风湿类顽症,首先要进

行“五步曲”：第一步，畅通经络，消炎止痛，迅速缓解骨质增生对神经压迫引起的疼痛；第二步，拔除痹毒，解决疼痛反复和停药反复的问题；第三步，修复关节，抵御外邪，实现免疫双向调节，使细胞生成不再产生障碍，增强体魄、抗炎镇痛，摆脱类风湿性关节炎和风湿等疼痛困扰；第四步，软化骨刺，消除增生，通过促进破骨细胞生成软化分解骨刺，解除骨刺对周围神经组织的压迫；第五步，激活代谢，延缓衰老，显著增加骨组织有机物含量，恢复骨骼柔韧性。具体治疗过程体现了以下三大特点：第一大特点“消痛”：采用高科技超导透皮吸收技术，能迅速突破皮肤屏障，直达病灶，迅速止痛，一般 15 分钟见效。第二大特点“拔毒”：创立了拔毒与通络并重，解决了一般外用膏药只能“通”而不能“拔”的不足，将患处聚积的“风、寒、湿、瘀、毒、邪”通过汗腺拔出体外，24 小时大量体液被拔出。第三大特点“抗炎”：创立了截邪与镇痛并重，有效降低毛细血管的通透性，抑制白细胞游走，吸收患部水肿，麻痹患部神经，软化骨刺，迅速止痛，给患者带来意外惊喜。

由于时间仓促，加之水平有限，又是一门新兴学科，虽有精雕细琢之手，书中也难免有斧削不当之处。哲人讲瑕不掩瑜，望读者和患者择其精华而用之吧！

邱天道

2001 年 3 月于北京

目 录

上篇 理 论

第一章 三联医学概述.....	(1)
第一节 分子医学理论.....	(1)
第二节 生物医学全息理论.....	(4)
第三节 内病外治医学理论.....	(8)
第二章 三联医学外治常用的方法	(11)
第三章 三联医学外治的特点	(14)
第四章 三联医学外治的应用部位及应用机理	(15)
第一节 三联医学外治应用部位	(15)
第二节 三联医学外治应用机理	(15)
第五章 三联医学外治应用中的注意事项	(28)

中篇 实 践

第六章 头痛与消炎止痛膏	(31)
第七章 三叉神经痛与消炎止痛膏	(35)
第八章 落枕与消炎止痛膏	(37)
第九章 颈肩综合征与消炎止痛膏	(39)
第十章 颈椎病与消炎止痛膏	(42)
第十一章 肋软骨炎与消炎止痛膏	(44)
第十二章 肋肋痛与消炎止痛膏	(46)