

挑逗色彩

7up

1UP 健康COLOR——色彩健康法

2UP 装饰COLOR——装潢色彩术

3UP 性格COLOR——性格随色变

4UP 美味COLOR——好看更好吃

5UP 个性COLOR——察人靠观色

6UP 造型COLOR——印象加满分

7UP COLOR GAME——色彩心理学

挑色坊◎编著

◎河北科学技术出版社◎

色彩与造型	002
序言	013

1UP 健康 COLOR

	017
太阳光线最重要	018
红色让伤口快速痊愈	019
橘色衣服可以增高	020
米黄色或轻淡色调最能放松身心	021
绿色的物体是最佳的治病药方	022
蓝色是精神安定剂	023
在蓝色房间和红色房间内的实验	024
红色内衣使生殖器官发展健全	025
白衬衫是治疗感冒的良药	026
青绿色毛巾可以止下痢，黄色毛巾治疗便秘	027
穿黑色衣服容易长皱纹	028
粉红色呼吸法	029
色彩医疗法	030

2UP 装饰 COLOR

	033
饭厅颜色让食物味美	034
寒色调让人感觉时光飞逝	035
厕所应用象牙色	036
白色房间让你成为小美人	037
高朋满座 vs. 门可罗雀的餐厅	038
日式房间能有效解除压力	040

3

电灯泡下容易生男孩・日光灯下容易生女孩	042
蓝色有助睡眠	043
在日光灯下念书的小孩容易变得迟钝	044
使狭窄的房间变宽敞	045
神奇的色彩术帮你节省电费	046
电灯泡让菜色更加可口	047
书房最好布置成寒色调	048
浴室宜用温和中性的颜色	049
西式房间的天花板务必使用白色	050
办公室的颜色可以改善职员请假的现象	051
将房间点缀得五彩缤纷	052
象牙色办公桌振奋工作士气	054
旅馆房间应采用象牙色或米黄色	055
用绿色来修饰杂乱的街景	056

3UP 性格 COLOR

059

红色让人焕然一新	060
咖啡色一改反复无常的个性	061
性格是可以改变的	062
蓝色给人母亲般的温暖	064
绿色抑制冲动	065
白色适合自寻烦恼的人	066
金色激励人的志气	067
粉红色强调女性特征	068
桃色有示爱的意味	069

4

天蓝色让你爱好运动	070
黑色克服胆小	071
藏青色会受到别人敬重	072
橘色用来鞭策自我	073
草绿色让人更有冲劲	074
不爱妥协的个性可试试灰色	075
紫色女性温柔解人	076
银色让人重拾信心	077
淡紫色是美女的颜色	078
黄色增加社交手腕	079

4UP 美味 COLOR

081

红色净化血液，使人精力充沛	082
橙色可以净化组织	083
黄色平衡身体酸性物质	084
绿色助于恢复青春	085
日本料理色彩丰富	086
红色可以增加食欲	087
蓝色安定神经	088
咖喱饭因食器不同·口感不同	089
黑色增添各种料理的风味	090
引起食欲的三种菜色	091
食物颜色愈强烈·愈有益健康	092
紫色与神经系统的关系	093
理想饭桌	094

5

5UP 个性 COLOR

097

色彩和性格有很大的关系	098
红色——外向的人热爱的颜色	099
粉红色——适合个性温和的人	100
橘色——与社会互动的开放个性	102
黑色——具领导能力·但个性不开朗	103
灰色——谨言慎行	104
紫色——凭直觉·但敏感多疑	105
金色——好高骛远的人生	106
咖啡色——值得信赖的颜色	107
黄绿色——代表平和温顺	108
绿色——讲求均衡·为人正直	109
天蓝色——艺术家性格	110
淡紫色——狂傲自大	111
白色——纯真无邪中带点自负	112
银色——个性浪漫	113
桃色——忠厚老实的实践主义者	114
对中间色系越来越拿手	115
蓝色——感性·但有自制力	116
深蓝色——贤人的颜色	117
黄色——爱冒险·给人温暖亲切的印象	118

6

6UP 造型 COLOR

121

颜色影响人的形象	122
穿红色衣服引人注目	123

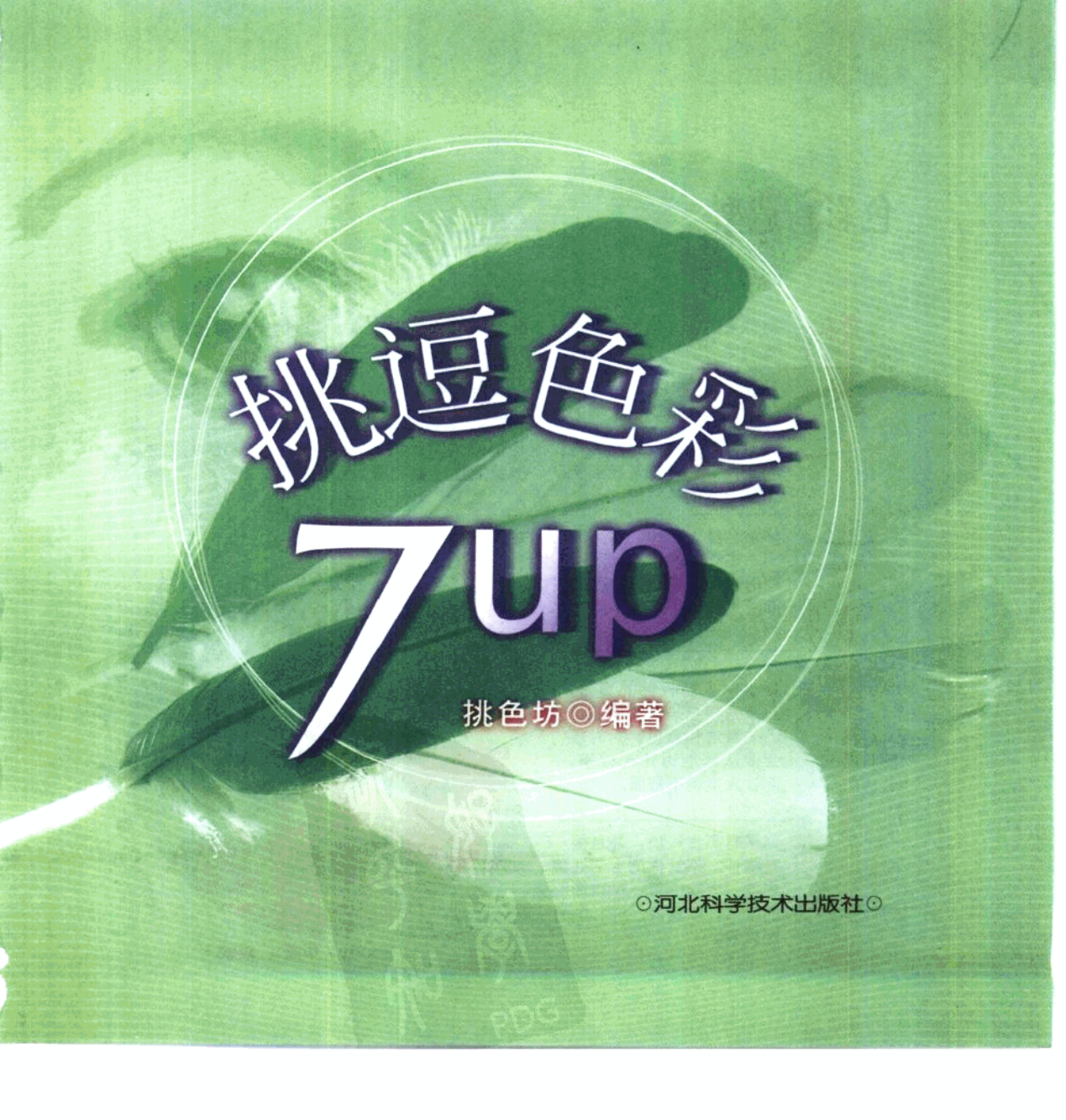
桃色给人优雅的感觉	124
白色有个性而单纯	125
银色诉求自我价值	126
紫色给人深谋远虑的感觉	127
咖啡色给人信赖感	128
粉红色是性感的象征	129
淡紫色让女性看起来优雅高尚	130
黑色表现出气质与威严	131
富有朝气活力的橘色	132
草绿色给人顺从的感觉	133
蓝色给人冷静的感觉	134
金色给人浮华富有的印象	135
深蓝色给人能干贤明的印象	136
绿色代表均衡	137
黄色给人温馨的感觉	138
富有创造力的天蓝色	139
严谨的灰色	140

7

7UP COLOR GAME

143

Game 1 魅力测验	144
Game 2 恋爱观测验	146
Game 3 内心世界测验	149
Game 4 幸运测验	153
Game 5 个性测验	155
Game 6 性格测验	156



挑逗色彩

7up

挑色坊◎编著

◎河北科学技术出版社◎

色彩与造型

红色系 华美、轻快

对你来说，开始做一件事并不困难，但总是三分钟热度，这也是被他人所称赞的地方。不过，属于自己份内的事仍然会努力完成它。

橘色系 浪漫

具有行动力，并有丰富的感情，容易被爱情感动，成天充满罗曼蒂克的想法。如果你的生活少了爱情的滋润，就会感到不自在。

黄色系 传统

做事有原则，三思而后行。你是很好的团队成员，事事总是以团队的为先。如果，你总是先考虑到团队，抱着牺牲小我完成大我的精神，损失的可能会是你个人的独立性。

绿色系 典雅

你常会替人着想，将心比心，并表现出古道热肠的精神。所以，你同时也很容易忘记自己的目标，而总是热心于某些不同的事物。

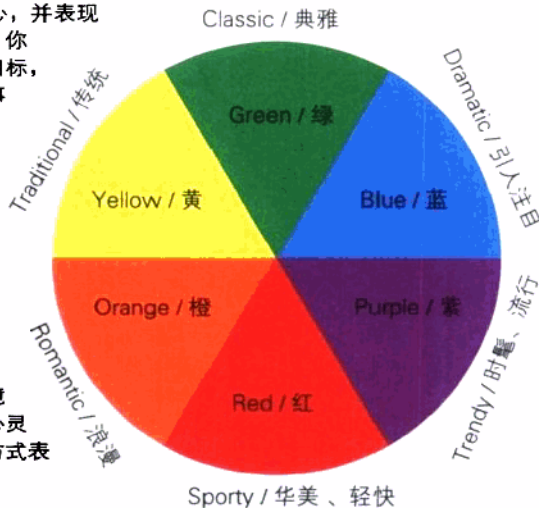
蓝色系 引人注目

喜欢别人倾听他的想法，对某些事总是喜欢发表自己的看法和意见，有时候会很认真地讨论一件事，而让人觉得不舒服。

紫色系 时髦、流行

你带有高贵气质，并且很有精神。不管你的生活处境如何，喜欢过着一种崇尚心灵的生活，以真诚、纯朴的方式表现自我。

色彩轮盘



NAK3/08

对你而言，如何选择属于自己的季节色彩，是一个认识色彩的好开始！当你为了搭配衣服颜色犹豫不决时，选对一个属于你的季节色彩将会解决一切问题。而季节色彩的搭配法更帮助女人们在搭配衣服时，有更多色彩变化的选择性。

相信许多人已经知道什么是你自己的季节色彩了！通常你最喜爱的季节大概是你的季节色彩。不过，在开始之前，还是请你仔细看看下面3个问题，它可以帮助你找到属于你的季节。

1. 你最喜欢的季节是冬天、春天、夏天还是秋天？
2. 你最喜欢什么样的气候，寒冷还是温暖？
3. 选择2~3种颜色，看看属于哪一个季节色彩？

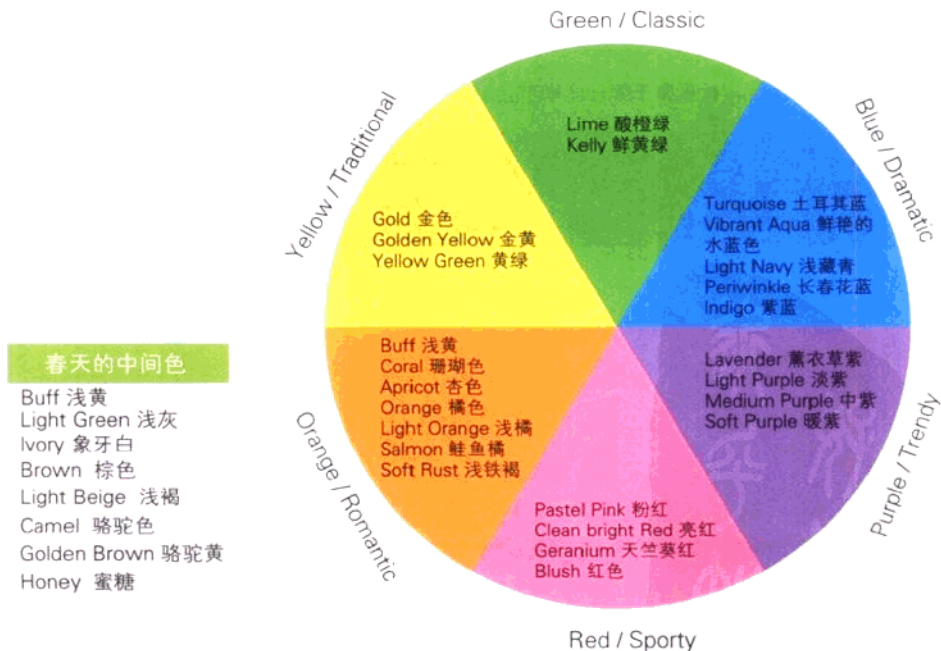
请不要选择黑色，如果它是最钟爱的颜色，那就一定是冬天色彩区。你必须选择其他两种颜色，假使它们分别落在两个不同的色彩区，先确定它们属于暖色系或冷色系，然后试着检视你的衣橱里大部分是哪一种色系的衣服。



春季色彩区

春天的色彩是由鲜明、明净的暖色系群组成。充满春天气息的美人，给人纯真、不做作的清新感。

- * 适合色彩：鲜艳、干净、透明的暖色系群。鲜明但浓度不可太高，才能营造出春天独特的清新印象。
- * 代表色彩：象牙白、橘色、黄绿色、杏色及柔和的浅棕色等。
- * 此外，你也可以轻易地从秋季色彩区中找到合适的暖色系颜色。

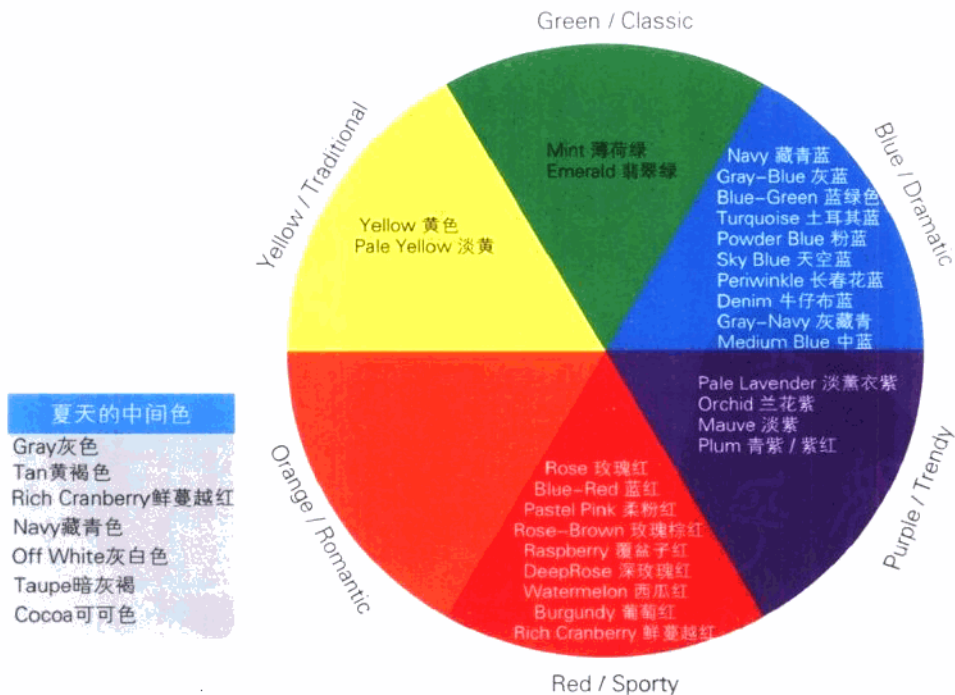


夏季色彩区

夏天的色彩是粉色、温和、带蓝色调的冷色系。夏天的美人散发一种独特个性，又具有温柔婉约的气质。

* 适合色彩：粉彩、含蓄、温柔的冷色系列。

* 代表色彩：粉彩冷色系（如粉蓝、粉红、粉紫、粉蓝绿）、灰色冷色系（如蓝灰、灰蓝、灰绿、豆沙、灰酒红）及牛奶白。

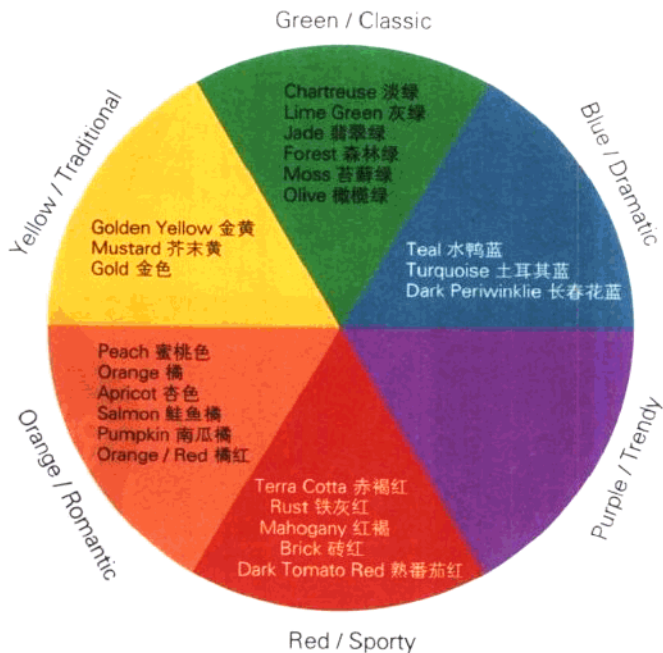


秋季色彩区

温暖成熟、带有黄金色系的暖色系群。秋天的美人有如在冷冽空气中染红的枫叶，准备着冬天的到来，有着温暖又深沉的双重气质。

- ④ 适合色彩：温暖的暖色系皆非常合适。
- ④ 代表色彩：橙色系、金黄色系、棕褐色系、骆驼色、暖绿色（黄绿色、橄榄绿）、铁灰色及米白色。
- ④ 此外，你也可以轻易地从春季色彩区中找到合适的暖色系颜色。

秋天的中间色	
Oyster 牡蛎色	
Brown 棕色	
Camel 骆驼色	
Bronze 青铜色	
Coffee 咖啡色	
Chocolate Brown 巧克力棕	
Greige 浅灰褐	
All Beiges 褐色系	
Rust 铁褐色	
Olive 橄榄绿	

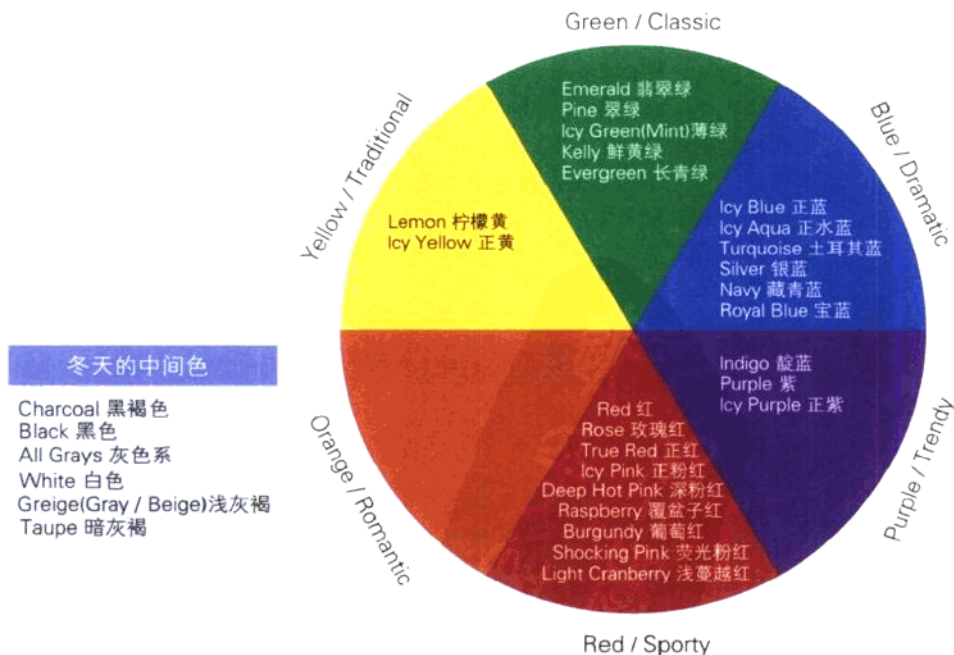


冬季色彩区

一群干净明亮、纯正、带蓝色调的冷色系。冬天的美人有如白雪与黑夜般的强烈对比，是个既冰冷又火热，敢爱敢恨的女子。

* 适合色彩：冰冷的色系如黑、白、灰色系等。

* 代表色彩：所有的正色（如正红、正蓝、正绿、正黄等）、任何鲜艳的冷色系（如桃红、酒红、鲜紫、宝蓝），以及黑褐色、纯黑、纯白、藏青色、银色等。



色彩与造型	002
序言	013

1UP 健康 COLOR

太阳光线最重要	017
红色让伤口快速痊愈	018
橘色衣服可以增高	019
米黄色或轻淡色调最能放松身心	020
绿色的物体是最佳的治病药方	021
蓝色是精神安定剂	022
在蓝色房间和红色房间内的实验	023
红色内衣使生殖器官发展健全	024
白衬衫是治疗感冒的良药	025
青绿色毛巾可以止下痢，黄色毛巾治疗便秘	026
穿黑色衣服容易长皱纹	027
粉红色呼吸法	028
色彩医疗法	029

2UP 装饰 COLOR

饭厅颜色让食物味美	033
寒色调让人感觉时光飞逝	034
厕所应用象牙色	035
白色房间让你成为小美人	036
高朋满座 vs. 门可罗雀的餐厅	037
日式房间能有效解除压力	038

3

电灯泡下容易生男孩・日光灯下容易生女孩	042
蓝色有助睡眠	043
在日光灯下念书的小孩容易变得迟钝	044
使狭窄的房间变宽敞	045
神奇的色彩术帮你节省电费	046
电灯泡让菜色更加可口	047
书房最好布置成寒色调	048
浴室宜用温和中性的颜色	049
西式房间的天花板务必使用白色	050
办公室的颜色可以改善职员请假的现象	051
将房间点缀得五彩缤纷	052
象牙色办公桌振奋工作士气	054
旅馆房间应采用象牙色或米黄色	055
用绿色来修饰杂乱的街景	056

3UP 性格 COLOR

059

红色让人焕然一新	060
咖啡色一改反复无常的个性	061
性格是可以改变的	062
蓝色给人母亲般的温暖	064
绿色抑制冲动	065
白色适合自寻烦恼的人	066
金色激励人的志气	067
粉红色强调女性特征	068
桃色有示爱的意味	069

4

天蓝色让你爱好运动	070
黑色克服胆小	071
藏青色会受到别人敬重	072
橘色用来鞭策自我	073
草绿色让人更有冲劲	074
不爱妥协的个性可试试灰色	075
紫色女性温柔解人	076
银色让人重拾信心	077
淡紫色是美女的颜色	078
黄色增加社交手腕	079

4UP 美味 COLOR

081

红色净化血液，使人精力充沛	082
橙色可以净化组织	083
黄色平衡身体酸性物质	084
绿色助于恢复青春	085
日本料理色彩丰富	086
红色可以增加食欲	087
蓝色安定神经	088
咖喱饭因食器不同·口感不同	089
黑色增添各种料理的风味	090
引起食欲的三种菜色	091
食物颜色愈强烈·愈有益健康	092
紫色与神经系统的关系	093
理想饭桌	094

5

5UP 个性 COLOR

097

色彩和性格有很大的关系	098
红色——外向的人热爱的颜色	099
粉红色——适合个性温和的人	100
橘色——与社会互动的开放个性	102
黑色——具领导能力·但个性不开朗	103
灰色——谨言慎行	104
紫色——凭直觉·但敏感多疑	105
金色——好高骛远的人生	106
咖啡色——值得信赖的颜色	107
黄绿色——代表平和温顺	108
绿色——讲求均衡·为人正直	109
天蓝色——艺术家性格	110
淡紫色——狂傲自大	111
白色——纯真无邪中带点自负	112
银色——个性浪漫	113
桃色——忠厚老实的实践主义者	114
对中间色系越来越拿手	115
蓝色——感性·但有自制力	116
深蓝色——贤人的颜色	117
黄色——爱冒险·给人温暖亲切的印象	118

6

6UP 造型 COLOR

121

颜色影响人的形象	122
穿红色衣服引人注目	123