

家庭度假 美景游

金平 邓宏兵 宋丹虹 主编
湖北科学技术出版社





林海之波



蓬莱仙境



森林公园



天外独立



天涯海角



羊卓雍错





典雅的周庄



高峡湖



哈巴雪山



九塞沟静海

肇庆星湖



天水云桥

碧水湾



青山颂



母子河



瀑光飞泄

环山深处



高原之歌



大草原





桂林山水



佛国



布达拉宫



山林水瀑



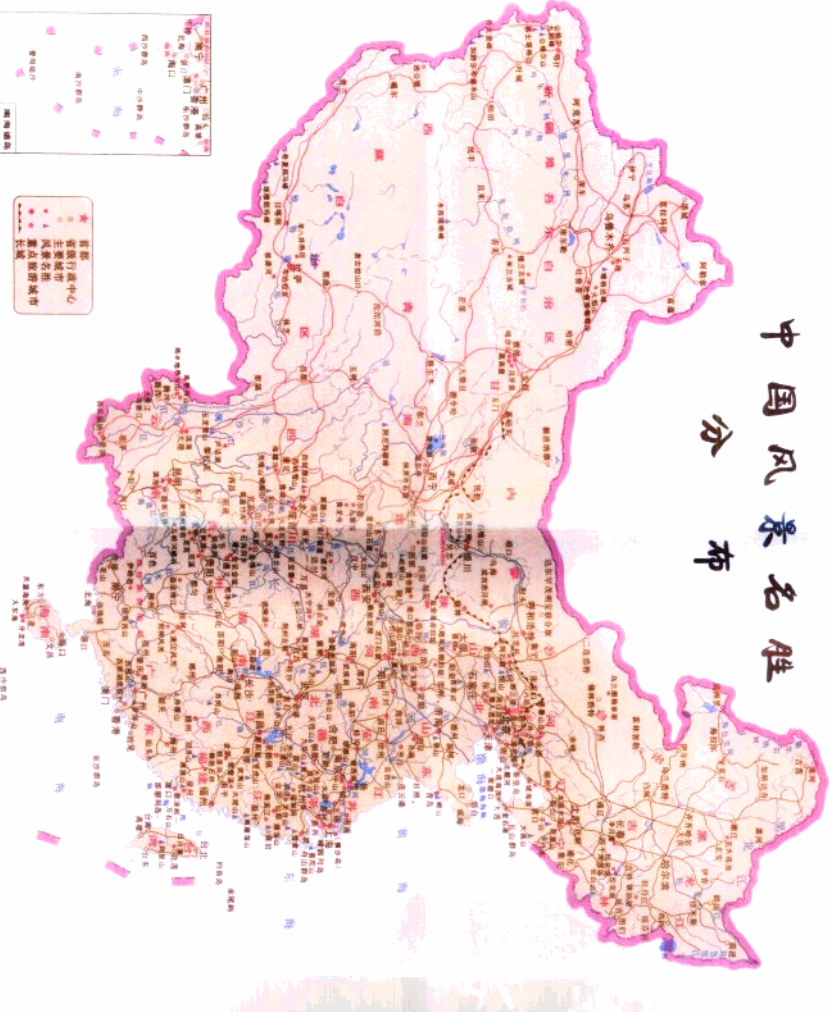
22

独树成林



盆地风光

中国风景名胜分布



比例尺 1:10,000,000
 资料来源 中国旅游出版社
 出版年份 1990年

前 言

人类马上就要进入 21 世纪，随着生活水平的逐渐提高，旅游将来越成为人们的热衷的休闲方式。古人云“美意可以延年”而正是旅游可以使我们达到这种美意。

闲暇之际与家中的老人同游，浓浓的孝心尽在不言中，与恋人同游则能达到风花雪夜的奇妙境界，与妻子同游则可柔化，冲消日常的琐碎与嘈杂，使生活永驻芬芳，身为父母带孩子旅游，则为孩子创造了博闻广识的机会，使孩子接触陌生而有意义的环境，也是对孩子的一种培养和锻炼。

我国拥有十分丰富的旅游资源，不仅有众多的名山大川、优美的海洋、岛屿还有沁人心脾的森林公园、自然保护区，这些美丽的风景，胜地无时无刻不在向我们招手，要我们放下忙碌的工作，忘记琐事的烦恼，使心情投入到一个全新的美丽的世界中去。因此，我们需要旅游，向往旅游。

是的，我们工作累了可以去旅游，我们心情不畅可以去旅游，我们高兴了更加可以去旅游。于是我们开始操心旅游的交通、线路等问题了，甚至有些发愁了，去哪儿？又怎样去呢？旅游是否方便、安全、快捷呢？人们心中往往担心的是景越好，路越难走，往往由于路上不太方便，一些人就打退堂鼓了。本书的目的就是帮读者排除困难增强信心，本书不仅对读者去什么旅游景点提出

参考，还要为出游的交通、衣食住行出谋划策。本书以收入自然风景点为主，不选交通方便的大城市旅游景点，甚至也不选耳熟能详，交通十分发达的中等城市景点，如大连、青岛等。自然交通十分不便，要耗去大量时间和金钱的景点也不收入。

本书主要是为工薪阶层家庭的双休日、节假日出游作策划，为他们选取时间紧凑，内容丰富的旅游景区和景点。不仅如此，本书每章所介绍的景区周围若还有一些著名景区，或便于顺路旅游的景区，也一并加以介绍，以便读者有较多的选择。本书是奉献给他们的出游指导书，本书内容十分新颖、实惠。本书的最后还收有一些旅行社的旅行线路及价格参考。广大读者一定会接受并发现作者的良苦用心，发现本书巨大的实用价值。

由于时间紧，还有许多很好、适合节假日的景点未能选入，待时机成熟再版时列入。本书的作者有金平、邓宏兵、宋丹虹、张毅、晏昌贵、杨兵、施临清、刘供华、李在昌、王学信、罗仁忠、刘志杰、刘秀鸾、张发明、王松、杨帆、徐令仪、李昌华、刘晓平、李追国、姜宏伟、杨虹、李华、刘永国、辛梦平、王丽、郭建新、胡平、黄蔚、高长河、扬际林、和雪花、卢冰、田树昌、王志论、郑平、周佑明、郑金山、牛茂杰

编 者

2000年1月10日

NA33/03



责任编辑 高诚毅
封面设计 王 梅

目 录

第一章 楚花山色

一、庐山	3
(含境界与交通、风景区揽胜、游程安排参考, 以下各章均同本章)	
二、黄山	8
三、九华山	18
四、泰山	24
五、五台山	31
六、井冈山	36
七、千山	40
八、武当山	43
九、华山	47
十、昆仑山	53
十一、大别山	56
十二、青城山	59
十三、龙虎山	65
十四、峨眉山	68
十五、乐山	73
十六、武夷山	76

十七、韶山	83
-------------	----

第二章 秀江两岸

一、岷山黄河	89
二、三峡	91
三、清江	95
四、桂林漓江	98
五、芙蓉江	102
六、神农溪	103
七、猛洞河	108
八、马岭河	113

第三章 森林之歌

一、张家界	117
二、神农架	119
三、密云自然保护区	127
四、九宫山森林公园	129
五、柴埠溪	136
六、西双版纳	139
七、永安——天宝岩风景区	142
八、长白山林海	144

第四章 湖海之恋

一、千岛湖	151
二、陆水湖	155

三、太湖	157
四、西湖	161
五、瘦西湖	165
六、普陀山	168
七、北戴河	171
八、海南岛	173
九、鼓浪屿	177
十、武汉东湖	181

~ 第五章 鬼斧神工 ~

一、丹霞山	187
二、圭峰	189
三、贵州西线旅游	191
四、织金洞	193
五、龙宫	195
六、黄果树	200
七、香格里拉	203
八、九寨沟	205
九、海螺沟	211
十、彩色沙林	213
十一、阳春阳江	216
十二、长白山天池	218
十三、龙潭风景区	221
十四、嶂石岩风景区	223
十五、雁荡山	227
十六、花果山	231

十七、桂林山水	234
十八、林海雪原	240
十九、肇庆星湖	242
二十、吐鲁番	245

第六章 人文胜地

一、周庄	251
二、苏州园林	255
三、江南水乡古镇	258
四、避暑山庄	267
五、闽南佛国	272
六、潮州	276
七、少林寺	278
八、大同	280
九、乔家大院	285
十、敦煌	289

第七章 民族山水

一、湘西吉首	299
二、河州	300
三、大理	303
四、云南德宏州	305
五、泸沽湖	308
六、塞北	311
七、西藏	317