

劉
緯著

留美青少年教育指南



世界图书出版公司



582719

親子叢書 ①



2 033 6219 1

留美青少年教育指南

劉緯著



世界图书出版公司

留美青少年教育指南

刘 伟 著

联经出版事业公司出版

世界图书出版公司重印

(北京朝阳门内大街 137 号)

新燕印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

1991 年 6 月第一版 开本: 787×1092 1/32

1991 年 6 月第一次印刷 印张: 11.75

印数: 0.001—1.000 册 字数: 26.4 万字

ISBN 7-5062-0913-8 / G · 46

定价: 5.50 元

世界图书出版公司通过联经出版事业公司购得重印权

限国内发行

目次

新移民如何適應美國環境.....	一
課外活動敲開大學之門.....	九
輔導老師.....	三
除了唸書，還有許多.....壓力.....	六
十六歲孩子開車.....	三
孩子們的飲食.....	七
我們都是怎樣長大的？.....	四
對自己好一點！.....	零
正面的增強.....	五

終身受用的禮物.....	七
演講比賽腦力激盪.....	三
舞會讓他去，但要盯好他！.....	六
數學比賽及其他.....	五
要口服，還是要心服？.....	九
讀報紙雜誌，英文自然好.....	六
口下留情.....	二
炎炎夏日何處去？.....	一〇
成人的「口才訓練」.....	二六
吸引孩子上中文學校.....	二四
高中課程.....	三
成績單與炒肉絲.....	四
因「材」施「教」.....	一
自然科學教育.....	一五
個人保健記錄終身受用.....	一六

周末留給誰.....	一七三
鋼琴和籃球.....	一八〇
智慧測驗.....	一八五
該唸什麼大學.....	一九六
如何選課以及對總平均的認識.....	二〇六
爲人父母困擾多.....	二一五
再談SAT.....	二三四
「超級嬰兒」要不得.....	二三五
莫讓溫暖的家變成咆哮山莊.....	二四二
說話的藝術.....	二五〇
但學陶藝家莫作捏陶人.....	二五九
培養讀書習慣.....	二六九
樹大自直？——再讀《雅舍小品》有感.....	二七八
爲何要上中文學校.....	二八七
從「鼓作氣」談起.....	二九三

弓與箭·····	二九九
學業成績重不重要·····	三〇七
與學校溝通·····	三二三
中文學校的高中生·····	三三四
選大學路門當戶對·····	三三三
「影響」子女講技巧·····	三四一
談談文藝比賽評審·····	三四九
演說比賽的評審·····	三五六
運動場上見真章·····	三六二

新移民如何適應美國環境

語言

對一個新移民來說，初到美國，遭遇到最大的困難，就是語言問題。不管以前「惡補」了多少，到美國後仍然覺得力不從心，很難表達自己，尤其是中學生和小學生。家長們一定都是很想幫忙孩子突破這個困境。但是千萬不要自己教他們英文，也不要與他們說英語。要知道，孩子們的學習力很強，在學校，或從電視上學習語文，進步很快，並且學的是標準發音。無論我們自己的英語有多麼好，總會帶些口音，我想誰也不願讓孩子們學了有口音的英語吧！再說，您一定也想建立一種在家裡說中國話的習慣，以免兩三年後，孩子們

英語好了，卻忘了中國話。

家長倒是可以幫忙下面幾件事：

一、鼓勵他們看電視。小學生可以看芝麻街（Sesame Street）、羅傑先生（Mr. Rogers）。中學生可看好的電影，或有益於青少年的節目。新聞報導更是值得一看。每天看一兩小時並不嫌多，可能的話，您不妨跟他們一起看，看完再討論，這將是事半功倍的作法。

二、家裡應該具備齊全的英漢、漢英字典，及英文辭典。如果孩子有語文上的問題，幫著他們一起查字典，用中文給他們解釋意義，切記千萬不要教他們唸字，如果他們看了音標，還不會唸的話，請他們去問老師或同學，一般學校的老師，對待新移民學生，都是很有耐心的。

三、如果您自己實在太忙，完全抽不出時間來幫忙孩子，不妨在短期內，請個美國人來當家教，協助孩子度過這個難關。在美國的職業家教，每小時收費三、四十元。業餘的收費在二、三十元之間。請大學生來教，每小時要十五元，高中生則只要十元上下。學校裡的老師、輔導老師或鄰居都可以幫忙找家教。

四、在有許多移民的大城市，公立學校在平時或暑假，會開一種叫「英文作為第二語言」（English as Second Language）的課，應該安排孩子們去註冊。

五、如果您在一般書局找不到補充教材的話，可去教材商店（Teachers' Supply），那兒的教材用具應有盡有，不妨多多採購。

最重要的一點，不管您用什麼法子來幫忙孩子，切記要心平氣和，千萬不要急躁不耐。孩子們的心情比您還急，語言的困難不是一天就能解決的。務必要給孩子們同情心、愛心和勉勵，讓他們知道父母是站在他們那一邊的，永遠愛他，支持他，對他有絕對的信心。

交友

移民到一個新的國家，除了語言方面的困難外，就是會感覺到舉目無「友」。中學生、小學生，最喜歡結交朋友。看到別人成群結隊，難免會覺得孤獨，被人拒於門外。這兒提供幾個讓大家交新朋友的方法。

（一）中文學校

雖然在美國各地的中文學校，教的是中文，但是孩子們下了課，都是在講英語，一個新移民來的學童，跟這些土生土長的華裔美人，長得一模一樣，交起朋友來要比洋人容易得多。新移民的孩子如果英語不流利，也可以半中半英，跟那些孩子打交道。多跟他們接

觸，無形中就會增強了英語能力，也交了不少朋友。許多中文學校也教翻譯，中文英文都得瞭解，這對一個新移民來的孩子，更是練習英文的好法子。

(二) 教堂

無論是去美國人的教堂，或參加華人教會，都可以讓孩子去上主日學。在那兒可以認得許多跟自己同年齡的朋友，常常在一起活動，一起上課，不但有了朋友，英文也會進步。

(三) 球類活動

通常在美國的社區裡 (Subdivision)，或者在男青年會 (YMCA)、女青年會 (YWCA) 裡，常常定期舉辦球類活動，比如英式足球、美式足球、籃球、棒球、游泳……等等，這些都是由家長們義務幫忙組成，輪流擔任裁判，開車接送孩子們去練習、去比賽、供應茶水……。如果您也能跟孩子們一起去的話，不但孩子們交上朋友，家長們也會交上朋友的。

日常生活

(一) 衣著

除非是對衣著很有研究，而且很講究，我覺得普通人穿衣服的原則是：不要穿得太特

殊，太引人注目。平時多多注意一下，看看別人在什麼場合穿什麼樣的衣服。國人常常覺得美國人穿著很隨便，實際上他們很講究，絕不亂來。中、小學校多半沒有穿制服的規定，但是在「隨便」穿著中暗藏某些規則。家長不妨花點時間，在學校放學時，到學校附近去觀察一下，衣服、書包、鞋子、飯盒、髮型……都是應該注意的，孩子們最怕與人不同了。

(二) 談吐

在公共場合，千萬不要大聲用中國話交談，否則會引人注目，叫孩子不自在。

(三) 思想開放、態度坦然

美國是一個言論自由，思想開放的社會，孩子們長大了，書讀多了，見識廣了，思想就很可能與家長的不一樣，千萬不要堅持己見，加以控制。我們要學習，能夠接納不同思想的氣度，這樣才不會抹殺孩子們獨立思想的能力和創造力。

(四) 守規矩、講公德心

一般說來，美國人對排隊、守法、按規矩行事的精神比較強，我們為人父母的，一定要以身作則，切勿因貪小便宜，而做出讓子女抬不起頭來的事。比如說，假報住址越區入學，在住宅區裡做生意……。如果你的子女心中對這些事介意；就應該三思而行。

(五) 儀態

美國人不論男女，對儀態都特別重視。有些留學生在學校裡，看到一些大教授，不修邊幅，也學而效之。這是大錯特錯的。這些不重外表的「大」教授，多半是「大師」輩的人物，他們的學識成就早已為世人公認，任他們怎麼做，怎麼穿，都不以為忤。而且他們恐怕也是先成名，再不修邊幅的吧！反而觀之，我們這些外籍人士，想在美國立足往上爬，千萬要注意自己的儀表，即使是家庭主婦，不出家門，穿著談吐，也不可隨便，因為家長是孩子們模仿的對象。一定要給他們做個好榜樣。孩子們以後有許多機會，都是要經過「面試」這一關的，從小就要養成高人一等的風度和儀表，出外才能和美國人一較高下。

(六) 用公匙

東西方人士，在吃飯的習慣上，除了用筷子和用叉子的差別外，就是「公匙」的應用。在美國，即使親如夫妻，在吃飯的時候，都是用公匙把菜拿到自己的盤子裡吃的。所以一定要在家裡培養孩子們有用「公匙」的習慣，以免以後出去吃飯，有貽笑大方的事發生。

(七) 報紙雜誌

家裡除了訂中文報紙外，應該訂份當地的英文報紙，和一份英文雜誌。讓孩子養成看報、讀雜誌的習慣。美國人聊天，不外是談政治、講球賽。如果您能對這些瞭如指掌的話，不但可以增加話題，也很容易與他們打成一片。這對大人小孩都是很重要的。

(八) 書桌、書房、電腦

每個孩子都應該有一張書桌，如果可能的話，家裡應當有一間書房，書房裡有一個個人電腦（personal computer）。孩子們多半會在學校修電腦方面的課，家裡有了電腦可以用來練習。另外還可用來當打字機，文字處理（Word Processing）、資料庫（Data Base Master）的工具，是不可或缺的重要器具。

(九) 參與社會熱心公益

這個可以從自己住的社區，和孩子們的學校開始著手。國人多半對義務性的事情不感興趣，而在美國社會，許多事是靠熱心人士義務推動的。比如說，各個中小學的家長會（PTA、PTO），平時輪流派家長到學校義務幫忙。每年一次為學校募捐的活動，籌募獎學金、買教具。我們去參加這些義務活動，為孩子立下一個榜樣。言教不如身教，這些參與說不定會有意想不到的收穫呢！

(十) 不斷進修趕上時代

孩子們每天上學進步，我們為人父母的如不進修，很快就會落在他們的後面。尤其在英文方面，有可能，最好是去社區大學（Community College）選課，才不至於落伍太多。最後，也是最重要的一點，我們生活在美國，是少數民族中的少數民族。我們希望孩

子們，能夠很快的適應社會，讓我們能以他們的表現為榮。同樣的，我們自己的所為，也應該能讓孩子們以我們為榮才好。

課外活動敲開大學之門

一九八六年六月十九日的《世界日報》，在第三版上，登了一篇篇幅相當大的文章，題目是：「高中生須詳填課外活動成就，引為大學入學評鑑標準之一，華裔學生今後不能『死讀書』，應多參與課外活動。」在七月十一日第三版上，有另一篇文章，標題是：「高中生不能一味死讀書！華裔多半忽略課外活動，申請大學大不利，應積極參與社區服務，對人格成長亦有益。」兩篇文章的大意都是說，高中生在入大學前必須要考的ACT或SAT，從今秋開始，要把學生課外活動成績也列入評鑑標準，因為根據專家們的追蹤研究，高中時課外活動有傑出表現的學生，日後也容易在學術或政治方面成為領導人物。因之呼籲華人子弟多多重視「課外活動」。

到底「課外活動」是指什麼呢？讓我趁在開學前，分門別類的介紹一下，以供同學們參考。每個高級中等學校裡都有「課外活動」，但活動種類及項目，不盡相同，學生多的學校，五花八門的項目可多達五、六十種，比較小規模的學校也有十餘種，課外活動的項目，也常因時而異，今年有的，明年可能會被取消。有時以前沒有的，今年因為順同學們的要求，找到了老師當輔導，而獲准成立。一般說來，「課外活動」一如其名，是些輕鬆、有趣味性的活動，其目的無非是「服務大眾」、「增強學術」，或培養「國家社會」的意識。

在美國學校中，這些各種不同的活動，都經過學生自組的社團（Clubs）推出。每個社團均有老師一名作輔導。學生則推選主席、副主席、祕書、財政……等職。這些人選都是義務性質，由同學會員們互相推舉，再投票選出來的。每年五月學年結束前，各團體紛紛舉行「大選」，以決定明年度的職員。候選人在規定地區張貼標語，散發傳單，還有助選團幫忙拉票，發表演說，熱烈的程度不亞於一般的政治選舉。當選者也需具備「對社團熱心」，「有領導力」，「人緣好」，「工作能力強」，「對外表現好」等條件，顯而易見的，這些條件也正是社會領導者，所必須具備的資本。有些大學有鑑於此，在選取新生時，除了學業成績外，特別重視在學生團體曾擔任要職的少年才俊。