

实用男科全集

男性 性功能障碍防治

SHIYONG NANKE QUANJI

总主编 胡剑北 彭弋峰
主 编 彭弋峰 陈弋生

河南医科大学出版社

《实用男科全集》编委会

总主编	胡剑北	彭弋峰	
编委	胡剑北	彭弋峰	陈弋生
	彭守静	张书贤	邹滨
	范含平	耿达伟	

胡剑北简介



胡剑北,男,1951年出生。1976年毕业于安徽医科大学,1985年获硕士学位。现任皖南医学院教授、硕士研究生导师、科研处处长,享受国家特殊津贴。曾主持国家攀登计划项目、国家自然科学基金项目以及省级课题多项,并获安徽省医学科技进步二等奖、省自然科学三等奖、省高校科技进步一等奖各一项,发表学术论文五十余篇,出版《中医时间医学》、《中医时间治疗学应用全书》、《大医精要——新安医学研究》等专著。从事男科临床工作多年,对中医男科学、中医传统药方及民间男科食疗有较深的研究。

彭弋峰简介



彭弋峰,男,1955年出生。1982年毕业于皖南医学院,从事泌尿、男科及生殖医学临床、教学、科研工作。现任皖南医学院生殖医学研究所常务副所长、主任医师、副教授、硕士研究生导师,皖南医学院弋矶山医院性医学科主任,中华医学会安徽省医学遗传分会常委。参编全国医学成人高等学历教育专科教材《外科学》,发表学术论文十余篇。主持的科研课题《表皮生长因子与无精子症及生殖内分泌环境相关性研究》、《表皮生长因子与促性腺激素对睾丸生精调控的研究》分别获安徽省教委和安徽省科委自然科学基金资助。

内容提要

本书以流畅的文笔叙述男性性活动与生命的关系及意义,性伦理与性道德,影响性生活的各种因素;叙述了男性性欲亢进、性厌恶、性欲倒错、阴茎勃起功能障碍、射精异常等各种性功能障碍的临床表现、病因及防治方法。适合广大成年男性阅读。

前 言

男子汉,是娇妻幼儿的靠山,是祖国的栋梁。男人的健康关系下一代的健康,关系家庭的幸福,社会的安定,国家的发展。而男人要想健康,必须有正确的生活态度,基本的健康知识,科学的生活方式。

随着医学科学的发展,男科学也得到迅速发展,研究范围不断扩大,诊疗技术不断提高。男性遗传、优生优育、男性性功能、男性不育症与辅助生殖技术、前列腺和睾丸疾病等方面的研究都有较大进展,祖国医学在男性保健与男性疾病治疗方面也有新突破。这些知识,即使普通医务工作者也知之甚少,一般百姓从实际需要出发也要了解。

编者在男科门诊经常遇到一些病人对其所患疾病缺乏正确的认识,有人对无关痛痒的小病惶惶不可终日,而有的人对危害极大的疾病却漠然处之;有人凭着对症状的一知半解擅自处理;有人羞于启齿而延误病情,最终酿成严重后果而悔恨终生。如此种种,都是缺乏医学知识所造成的。

社会上的游医、巫医、庸医利用人们不懂医学知识的弱点乘虚而入,诱骗上当,误导误治,从而延误或加重病情,甚至危及生命。

鉴于此,医务工作者的责任感、使命感促使我们撰写男性保健科普著作——《实用男科全集》,为实现世界卫生组织“2015 人人享有生殖健康”的目标而尽一点微薄之力。

《实用男科全集》由皖南医学院生殖医学研究所、科研处、中西医结合研究所、附属弋矶山医院及芜湖市第一人民医院、芜湖市第二人民医院、安徽中医学院附属医院等单位的男科专家及部分研究生共同完成,集众医家之经验,内容全面实用。

本丛书共 6 册,分别为《男性常见病防治》、《男性不育症防治》、《男性性功能障碍防治》、《男性与优生优育》、《男科药物与食疗》、《男科医生门诊手记》。从不同侧面反映了男性生殖生理功能,男性解剖结构异常、生理功能的衰退、生活节奏加快、社会压力过大、环境污染及生活方式的改变等引起男性特有的常见病、生育力低下或丧失、性功能障碍及性变态等知识。打破传统的生儿育女责任在女方的思想,介绍影响男性优生的因素,如饮食、环境污染、疾病、心理、生活习惯、烟酒嗜好等,以及这些因素引起不育症的治疗,各种类型的性功能障碍的防治。系统介绍治疗男科疾病的中西药的药效、注意事项等,并将中国特色的食疗纳入男性保健内容。更具特色的是以手记的形式在叙述生动病例的同时向读者宣传医学知识,增加了可读性。希望该套书能受到广大读者的欢迎。

自然界赋予男性太多的奥秘,我们想竭尽所能,

送给男人更多、更好、更有价值的知识,送男人以健康,送家庭以幸福。如果读者能够满意,能够认同,便是编者莫大的欣慰。

编 者

2001 年 3 月

目 录

第一章 性与性欲	1
第一节 性.....	2
一、性的概念	2
二、性的起源	3
三、生命与性的关系	4
四、男子性行为及表现	5
五、男子性行为反应周期	7
六、性梦、性幻想及手淫	8
七、伤残男子与性	10
八、男子性伦理道德	12
九、男子性感区	15
第二节 性欲.....	17
一、什么是性欲	17
二、性欲的意义	17
三、男子性欲的特点	18
四、男子性欲的调控	19
第三节 男子性欲的影响因素.....	20
一、性欲与年龄	20

二、性欲与心理	21
三、性欲与情感	23
四、性欲与精力	24
五、性欲与环境	25
六、性欲与饮食	26
七、性欲与疾病	27
八、性欲与药物	29
第二章 阴茎勃起与射精	31
第一节 阴茎勃起	32
一、勃起的生理	32
二、勃起的分期	35
三、勃起的种类	37
四、勃起的调控	38
五、勃起与年龄	39
六、勃起功能障碍判断标准	40
第二节 射精	41
一、射精的意义	41
二、射精的生理	41
三、精液的量与精液的形态	42
四、精子在阴道中的分布	43
五、射精与泄精的区别	44
六、射精的影响因素	44
七、射精的调控	45

第三章 男子性欲障碍及治疗	47
第一节 男子性欲低下	48
一、病因及发病机制	49
二、男子性欲水平的判断	53
三、性欲低下的诊断方法	54
四、性欲低下的防治方法	54
第二节 男子性欲亢进	58
一、性欲亢进的定义	58
二、性欲亢进的种类及判断	59
三、性欲亢进的防治	62
第三节 男子性厌恶	63
一、性厌恶的定义	63
二、性厌恶的类型	64
三、性厌恶的病因	64
四、如何判断性厌恶	65
五、性厌恶的治疗	66
第四节 男子性欲倒错类型与防治	66
第四章 阴茎勃起功能障碍与防治	95
第一节 勃起功能障碍与现状	96
一、勃起功能障碍的患病率与发病率	96
二、阴茎勃起功能障碍的影响因素	97
第二节 勃起功能障碍的病理生理及分类	100
一、心理性勃起功能障碍	101

二、内分泌性勃起功能障碍	102
三、神经性勃起功能障碍	104
四、动脉性勃起功能障碍	105
五、静脉性勃起功能障碍	105
六、医源性勃起功能障碍	106
第三节 勃起功能障碍的诊断	107
第四节 勃起功能障碍的治疗	115
一、心理治疗原则及方法	115
二、药物治疗	117
三、局部用药	120
四、真空负压装置治疗	121
五、外科治疗	122
第五章 射精异常与防治	125
第一节 早泄	126
一、早泄的定义	126
二、早泄的分类	127
三、早泄的病因	127
四、早泄的临床检查与诊断	129
五、早泄的治疗	130
第二节 射精迟延	138
一、射精迟延的定义	138
二、射精迟延的分类	139
三、射精迟延的病因	139

四、射精迟延的临床检查方法	142
五、射精迟延的治疗	143
第三节 不射精	145
一、不射精的定义	145
二、不射精的分类	147
三、不射精的病因	147
四、不射精的检查方法	149
五、不射精的治疗	150
第四节 逆行射精	156
一、逆行射精的定义	156
二、逆行射精的病因	157
三、逆行射精检查与诊断	159
四、逆行射精的治疗	160
第五节 射精痛	164
一、射精痛的定义	164
二、射精痛的病因	165
三、射精痛的检查方法	167
四、射精痛的治疗	168
第六节 遗精	170
一、遗精的定义	170
二、遗精的意义	170
三、遗精的病因	173
四、遗精的检查	175

五、遗精的治疗	175
第七节 血精	179
一、血精的定义	179
二、血精的分类	179
三、血精的病因	180
四、血精的检查方法	182
五、血精的治疗	184
六、血精的辨证和中药治疗	186

第一章

性与性欲

第一节 性

一、性的概念

改革开放国门敞开后，随着新知识、新技术、新观念涌入我国，西方性文化亦传入进来，人民的观念开始更新，“性”这一古老而又时髦的词，在口头、书面、影视等各种媒体上使用频率越来越高，人们开始关注性、议论性。在人类历史进程中诞生了性文化。性的概念是什么呢？“性”是一种自然现象，是生物在长期进化过程中所获得的一种自然属性，是一种不学便会的天然生理本能。古人曰“饮食男女，人之大欲存焉”，即是指人类的这种自然本能。生物学意义上的性首先是一种生命现象。现代科学认为，“性”是人类男女之间在生物学上的差别。这些差别表现为：男女的性染色体不同（男性46，XY；女性46，XX，）；男女的性腺不同（男性为睾丸，女性为卵巢）；男女体内的雄激素、雌激素水平含量不同；男女的外生殖器不同；男女的性征、性格、气质、风度及性行为各不同。正是由于男女两性间存在上述的差别，异性间才蕴藏着巨大的吸引力。性的影响，无所不在，人的一生都在实践它。性对绝大多数人来说，是人生极

乐之源头,对另一些人来说,则是痛苦的深渊。性是生物繁衍延续的基础,是生育的重要方式。性是两性亲密爱情的黏合剂,亦是夫妇反目的分离剂。性是人类永远吟唱不完的乐章,从而使作家们有取之不尽的创作源泉,写出许多以爱情为主题的震撼人心的喜剧和催人泪下的悲剧。我们的祖先曾揭示“食色,性也”,强调食欲和性欲在人生的重要性。性作为人类的一种自然属性,并与生命休戚相关,同时是人类行为的精神原动力,所以性对人生有2条重要的意义:一是关系着人类繁衍和健康;二是构成人生欢乐、幸福的源泉。

二、性的起源

生物在漫长的进化过程中,从单细胞到多细胞,从简到繁,由低级到高级,生命经历了由无性生殖到有性生殖的变化,在此过程中,形成了专司繁殖任务的器官——性腺及生殖系统,由起初的雌雄同体进一步发展到雌雄异体,依靠异性交配繁殖下一代,完成了由无性生殖到有性生殖的进化过程,性的起源就包含在这一进化过程中。在生物这一进化过程中,性与生物群体的延续有着密切的关联,性的起源对生物的进化起着非常重要的、决定性的作用。